

PARENTALITÉ ET TROUBLES PSY

CONSULTATION D'ACCOMPAGNEMENT PARENTAL



CETTE CONSULTATION S'ADRESSE AUX PARENTS AYANT UN TROUBLE PSYCHIQUE ET À CEUX QUI PARTAGENT AVEC EUX UN RÔLE ÉDUCATIF :

- **Parents** qui présentent eux-mêmes une difficulté de santé mentale
- **Co-parents** : conjoints ou ex-conjoints
- **Grands-parents** et autres membres de la famille, en particulier s'ils ont une délégation d'autorité parentale

C'EST UN ESPACE POUR RÉFLÉCHIR AUX QUESTIONS ÉDUCATIVES EN TENANT COMPTE DES DIFFICULTÉS DE SANTÉ DU PARENT. LES BESOINS DES ENFANTS SONT AU CŒUR DES ÉCHANGES :

- Retrouver de la confiance dans son rôle éducatif
- Prendre en compte les retentissements de sa maladie sur la vie de son/ses enfant/s
- Trouver les mots pour lui/leur parler de la situation en fonction de leur âge.
- Anticiper les périodes de fragilité et organiser l'accueil de son/ses enfant/s en cas d'hospitalisation
- Se situer dans les relations avec les professionnels qui ont un rôle dans l'éducation (crèche, école, éducateurs, ...)
- Être orienté vers les ressources nécessaires

CONSULTATION AVEC UNE PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

Gratuit et confidentiel

Sur rendez-vous en visio ou en présentiel

au siège de l'Unafam, 112 rue Marius Auphan, 92300 Levallois Perret

Contact : 01 53 06 30 43 ou accompagnement-parental@unafam.org