



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES

GRAND-EST

## JOURNEE DES ADHERENTS UNAFAM GRAND-EST > PROGRAMME

# LA PLACE DES PROCHES AIDANTS DANS LES SOINS EN PSYCHIATRIE

en Grand-Est et chez nos voisins transfrontaliers

METZ, FOYER DES JEUNES TRAVAILLEURS ETAP' HABITAT 2, RUE GEORGES DUCROCQ

**SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025 > 9H -16H30**

### PARTENAIRES OPERATIONNELS



**AFPL**

Association des Familles  
ayant un proche atteint de Psychose  
au Luxembourg asbl



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES

9h

## ACCUEIL CAFE

9h30

**MOTS D'ACCUEIL et INTRODUCTION** *Evelyne KEMPF, déléguée régionale UNAFAM Grand-Est*  
*Emmanuelle REMOND, Présidente de l'UNAFAM et administratrice d'Eufami, la fédération européenne des associations des familles de personnes ayant des troubles psychiques*

10h

**TABLE RONDE et ECHANGES: La place des aidants familiaux dans les soins psychiatriques : exemples de prise en compte présentés par des associations de familles avec :**  
**Animation et Introduction** *Emmanuelle REMOND UNAFAM*

**Présentation de l'Association SIMILES et la place des proches aidants dans les soins en Belgique**  
**Intervention** *André DECRAENE, vice-président de l'EUFAMI, administrateur SIMILES Bruxelles Belgique*

**Présentation de l'association de familles de Luxembourg et la place des proches aidants dans les soins,** *Intervention de Madame Marleen HABETS Présidente de l'AFPL Association des familles ayant un proche atteint de psychose*

**Présentation de l'association fédérale des proches de personnes souffrant de maladies mentales et la place des proches aidants en Allemagne** *Intervention Dr Friedrich LEIDINGER psychiatre, membre du comité directeur de l'Association fédérale des proches (BAPK) et de l'association régionale de Rhénanie-du-Nord-Westphalie*

11h20

**TEMOIGNAGE Le rôle des proches aidants dans le parcours de rétablissement,** *José HUS, Médiateur Santé Pair au CPN Nancy hôpital de jour le Phare et Emilie HUS sœur de José et échanges avec la salle*

11h50

« Apprends-moi la musique » Projection du CLIP *UNAFAM Nord, production Zoulouck et compagnies*

## 12H - 14H PAUSE DEJEUNER- SEANCE DE DEDICACE AVEC LE DR DAVID MASSON 13h30

**TABLE RONDE et ECHANGES : Quelle prise en compte actuelle des proches aidants par les équipes soignantes , animation** *Evelyne KEMPF, Déléguée régionale UNAFAM Grand-Est*

**Vers une triple alliance thérapeutique : soignants, personnes concernées par des troubles et proches-aidants ? :** Repères sur l'alliance thérapeutique et évolution. *Dr David MASSON psychiatre responsable du Département de Réhabilitation Psychosociale CURE Grand Est Lorraine (Centre Universitaire support de Remédiation cognitive et rétablissement)*

**La place de l'entourage familial dans les suivis à domicile** Intervention de, *Valérie DEMESSANCE et Sandrina CEBADERO cadres de Santé Equipe Psychiatrique de Soins Intensifs à Domicile (EPSIAD) EPSM de Metz-Jury,*

**La psychoéducation des familles :** Bref, Profamille : Présentation des programmes et de leur positionnement *Mme Pascale KELLER paire-aidante Famille SAMSAH-ARSEA ;* Présentation de PROSPECT Famille et complément sur Bref *Emmanuelle Rémond UNAFAM*

15h20

Présentation du projet européen interreg **psicocap + 2024-2027 : Promouvoir le passage des soins en institution aux soins familiaux et communautaires dans le domaine du handicap psychique et de la maladie psychiatrique** *Dr François IHUEL, Praticien hospitalier en Santé Publique Unité de Santé Publique, EPSM Marne*

15h50

**CONCLUSION COLLECTIVE** *Emmanuelle REMOND, Présidente de l'UNAFAM et administratrice Eufami :* quelles collaborations transfrontalières possibles ? Quels leviers activer pour une meilleure prise en compte des proches aidants dans les parcours de soins?

Remerciements

Fin de la journée

16h15

**DANS LA SALLE EXPOSITION DES POEMES ECRITS PAR LES USAGERS DU CENTRE DE REHABILITATION DE JOUR ADULTE-EPSM METZ**

**Visite d'une heure dans Metz** (Musée Pompidou quartier de la gare) avec un guide



<https://www.unafam.org/>



<https://similes.brussels/>



<https://www.afpl.lu/>



<https://www.bapk.de/der-bapk.html>



<https://www.cpn-laxou.com/CURE-Lorraine-Centre-Universitaire-653.html>

**L'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques**, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Elle rassemble 16 000 familles.

Accueillir, soutenir, former et se battre pour les droits des personnes concernées et de leurs familles sont les missions auxquelles s'attèlent sur tout le territoire nos 1 800 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatre...

Elle lutte au quotidien contre les préjugés et la stigmatisation liés aux maladies et au handicap psychiques et soutient activement la recherche et l'innovation dans les pratiques de soins et d'accompagnement, le tout en lien avec les décideurs publics.

**Similes Bruxelles ASBL**, créée en 1968, à l'initiative des familles et des proches de personnes atteintes ou souffrant de troubles psychiques, est la pionnière des ASBL SIMILES en Belgique. Ses missions s'articulent autour de l'accueil et l'écoute des familles et des proches, l'information de l'opinion publique et des pouvoirs pour lutter contre les discriminations, la stigmatisation et l'exclusion, la formation des proches aidants et des professionnels aux problèmes de santé mentale que rencontrent les familles, la sensibilisation du monde politique, des prestataires de soins et des instances sociales sur le rôle important des familles dans le traitement, le positionnement des proches aidants comme acteurs de réseau des différents partenaires du secteur hospitalier, extrahospitalier, ambulatoire et psychosocial et des diverses instances de concertation.

**L'Association des familles ayant un proche atteint de Psychose au Luxembourg** est une association sans but lucratif. Elle a pour objectifs, entre autres d'aider les personnes atteintes de psychose et leurs familles, d'informer et d'expliquer la psychose aux membres et au public, de briser les tabous et de lutter contre la stigmatisation, de développer des structures de soins et d'accompagnement adaptées, de collaborer avec les entités responsables du Luxembourg et d'autres pays, d'être le contact prioritaire des autorités publiques et privées et d'être force de propositions.

**L'association fédérale des familles de personnes souffrant de maladies mentales** est une association d'entraide des proches et amis de personnes atteintes de maladie mentale organisée régionalement et localement. L'association située en Rhénanie-du-Nord-Westphalie (315 groupes locaux) développe le soutien aux proches aidants en vue d'améliorer leur qualité de vie (prendre soin de soi, s'informer, se responsabiliser, entraide, consultation juridique, organisation de conférences adaptées...). Elle sensibilise le grand public au handicap et à la maladie psychiques en luttant contre la stigmatisation. Elle défend les intérêts des personnes atteintes de troubles en étant membre des commissions de visites des cliniques et des hôpitaux. Elle milite pour le dialogue en revendiquant l'implication des proches aidants dans le traitement. Elle pratique des actions de lobbying pour faire évoluer les politiques et la société en participant à différentes instances.

Le **centre universitaire support de remédiation cognitive et rétablissement** est situé au département de Réhabilitation Psychosociale du Pôle hospitalo-universitaire de psychiatrie d'adultes du Grand Nancy du Centre Psychothérapique de Nancy.

Ses missions de soins en direction des personnes atteintes de troubles psychiques sont organisées en parcours d'accompagnement qui vise à : comprendre la maladie, mémoriser, se concentrer, s'organiser, créer des relations sociales, comprendre les autres. Ses missions support s'articulent autour de la formation et de la sensibilisation aux outils de soins orientés rétablissement, du travail en réseau avec les acteurs sanitaires et sociaux du Grand-Est en collaboration avec CURE Champagne Ardenne et CURE Alsace, de la recherche autour des soins orientés rétablissement, de la coordination et de la communication du déploiement de la réhabilitation psychosociale et de la remédiation cognitive en Grand-Est.



<https://www.epsm-metz-jury.fr/>

**L'Equipe Psychiatrique de Soins Intensifs A Domicile** de Metz vise à apporter une alternative à l'hospitalisation face à des situations de crise psychique. Composée d'une équipe professionnelle pluridisciplinaire, ses missions visent à dispenser des soins au domicile, organiser un bilan et un suivi somatique, réaliser un bilan social, coordonner les différents partenaires, proposer des actions aux usagers, travailler avec les aidants familiaux, coordonner les soins de suivi post EPSIAD...

Son activité s'inscrit dans le cadre du pôle de psychiatrie adulte ambulatoire de l'EPSM Metz Jury.



<https://www.arsea.fr/etablissements/samsah-68/>

« **La mission de l'ARSEA**, c'est avant tout pouvoir prendre en compte et accompagner des personnes dont la différence fait qu'elles ne peuvent pas être autonomes tout de suite, c'est ce regard différent de l'altérité qui nous interroge tous ». Philippe RICHERT – Président de l'ARSEA

**CAP Aidants** est dédié aux proches de personnes vivant avec des troubles psychiques. A travers 3 programmes de psycho éducation (Bref, Léo & ProFamille) des outils concrets sont proposés aux aidants pour mieux comprendre les troubles de leurs proches et renforcer leurs compétences afin de prévenir l'épuisement et les ruptures de parcours.



**Projet psicocap +**

<https://www.epsm-marne.fr/>  
<https://www.psicocap.eu/>

**L'EPSM Marne** est un établissement public de santé mentale situé dans la région Grand Est. Il offre un ensemble de services spécialisés en psychiatrie et en santé mentale, incluant la prévention, le diagnostic, les soins, et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.

L'EPSM de la Marne est **coconcepteur du Projet européen Psicocap+** qui vise à développer la désinstitutionalisation pour rapprocher le plus possible les soins psychiatriques des lieux de vie de la personne suivie.



<https://www.eufami.org/fr>

La **Fédération européenne des associations de familles de personnes atteintes de maladie mentale** a été fondée en 1992. Sa mission est de représenter tous les membres de la famille des personnes touchées par des troubles mentaux graves au niveau européen afin que leurs droits et leurs intérêts soient reconnus et protégés.



**Portons #UnAutreRegard**  
sur les maladies psychiques