

## Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Accueil des personnes vivant avec des troubles psychiques

Échanges, entraide, partage d'expériences, rompre l'isolement

Asnières 01 88 94 89 35

Inoui Criquet  
gemasnieres92@gmail.com

Bois-Colombes 01 42 42 97 64

Les Horizons  
gem.leshorizons@apei-bs.asso.fr

Boulogne-Billancourt 01 46 20 57 60

Luciole92  
gem.luciole92@ehsasso.com

Maison des Associations  
Lundis, mardis, vendredis et samedis  
Espace Ozanam, les mercredis après-midi

Bourg-la-Reine 09 77 00 56 05

Le Tremplin  
gemletremplin@laposte.net

Clichy - Levallois 06 82 34 98 58

La Porte Bonheur  
gem.laportebonheur@ehsasso.com

Fontenay-aux-Roses 01 57 75 07 64

L'Eclaircie  
couchymathieu@gmail.com

Gennevilliers 01 40 85 67 79

GEM Bienvenue  
gembienvenue@gmail.com

La Garenne-Colombes 01 57 67 77 70

Le Club  
gemleclub@gmail.com

Meudon & Sèvres 06 77 49 97 97

Les amis des 4 communes  
gem.les4communes@gmail.com

Nanterre 09 84 12 27 36

Le Bon Accueil  
lebonaccueil@outlook.fr

Neuilly-sur-Seine 06 99 25 68 71

Générations  
gem.neuillysurseine@gmail.com

## Quel est le rôle de l'Unafam ?

L'Unafam est présente sur tout le territoire national. Elle est l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques. Ses principales missions sont les suivantes :

- **Accueillir, écouter, informer et former l'entourage des personnes en souffrance psychique,**
- **Défendre les intérêts des familles et des usagers auprès des institutions,**
- **Participer à la politique de santé en psychiatrie,**
- **Lutter contre la stigmatisation,**
- **Soutenir la création de structures adaptées, et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.**

**Ligne Ecoute-Famille national – 01 42 63 03 03**

**Accueil par des psychologues**

**Demande de renseignements**

**Délégation 92 - 09 62 37 87 29 (administratif)**

**4 rue Foch, 92270 Bois-Colombes**

**92@unafam.org**

**[www.unafam.org/hauts-de-seine](http://www.unafam.org/hauts-de-seine)**

**Vous souhaitez soutenir ou rejoindre l'association ?**

**RDV sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)**

**En partenariat avec les communes des Hauts-de-Seine et :**



## Vos contacts



**L'un de vos proches souffre de troubles psychiques ?**

**Vous n'êtes pas seuls, nous pouvons vous aider**

**01 46 95 40 92**

**Ligne dédiée aux familles 92**

**Accueil de pair à pair**

**Qu'est-ce que l'accueil de pair à pair ?**

L'accueil par des bénévoles, concernés par la maladie psychique d'un proche, offre une écoute attentive et conviviale dans une perspective d'entraide et de soutien.

Le partage d'expériences entre pairs permet de sortir du sentiment d'isolement et d'avancer ensemble.

# Ecoute, information et orientation

Accueil de pair à pair - rencontrez un bénévole de votre commune\*

<b>Antony</b>	Michel CORTIAL	92@unafam.org
<b>Asnières</b>	Patrick CARRALE	06 33 04 38 07
<b>Bagneux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Bois-Colombes</b>	Francine TANNIER	92@unafam.org
<b>Boulogne-Billancourt</b>	Françoise GUINEL Guy d'ARBONNEAU Permanence 1 <sup>er</sup> lundi chaque mois au CMP 52 rue Reinhardt 92100 Boulogne-Billancourt 14h - 16h	<a href="mailto:92@unafam.org">92@unafam.org</a>
<b>Bourg-la-Reine</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Châtenay-Malabry</b>	Dominique PAOLI	06 28 30 75 27
<b>Châtillon</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Chaville</b>	Richard GALICIER 1 permanence / mois Tél. pour plus d'info.	06 76 03 31 67
<b>Clamart</b>	Georges VANTU & Marie-Odile BERNARD Les mardis & vendredis 10h30 à 16h - Hôpital Paul-Guiraud – RDC	06 79 17 73 46 06 76 69 09 17
<b>Clichy</b>	Michel GIRARD	01 47 58 55 26
<b>Colombes</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Courbevoie</b>	Danièle DUBOST 2 <sup>e</sup> samedi - 9h45 à 11h45	06 99 74 93 80
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	Danielle DELATTRE	06 82 38 49 56
<b>Garches</b>	Benoît REY	06 67 78 79 67
<b>Gennevilliers</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Issy-les-Moulineaux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>La-Garenne-Colombes</b>	Catherine STRICKER	92@unafam.org
<b>Le Plessis-Robinson</b>	Thierry DELOUVÉE	92@unafam.org
<b>Levallois-Perret</b>	Michel GIRARD	01 47 58 55 26

\*Hors week-end et jours fériés.

Pour les permanences : hors vacances scolaires.

<b>Malakoff</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Marnes-la-Coquette</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Meudon</b>	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
<b>Montrouge</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Nanterre</b>	Nicole NAVARRE Permanence les 1 <sup>er</sup> vendredi – 16h à 18h - Maison pour Tous 33 av. Paul Vaillant Couturier Françoise LE BARON	06 85 12 36 37 06 82 80 09 50
<b>Neuilly sur Seine</b>	Isabelle LEFÈVRE Permanence les 4 <sup>e</sup> mardi - 14h30 à 17h30 - La Maison Pour Tous - 94 avenue A. Perreti Michèle MILLARD	06 78 00 17 07 92@unafam.org
<b>Puteaux</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Rueil-Malmaison</b>	Equipe de bénévoles Maison de l'autonomie 10 ter rue Estienne d'Orves Michel RIGAULT	06 95 30 98 82 01 47 08 03 92
<b>Saint-Cloud</b>	Yolande de SEGONZAC	06 70 63 17 79
<b>Sceaux</b>	Elena LORENTE	07 86 05 28 34
<b>Sèvres</b>	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
<b>Suresnes</b>	Michel VARACHE	06 81 30 87 73
<b>Vanves</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	
<b>Vauresson</b>	Marc LECONTE	06 08 34 58 93
<b>Ville-d'Avray</b>	Nathalie et Marie-Cécile	92@unafam.org
<b>Villeneuve-la-Garenne</b>	Appelez le 01 46 95 40 92	

**Pour un accueil par une infirmière bénévole spécialisée en psychiatrie : RDV par SMS au 06 51 32 88 94.**

# Rencontres et échanges avec d'autres familles

## Rencontres animées par des bénévoles

<b>Asnières</b>	Gymnase - Salle Concorde n°4 3 <sup>e</sup> étage - 29 rue de la Concorde <b>3<sup>e</sup> jeudi de chaque mois - 14h30 à 17h</b>
<b>Saint-Cloud</b>	<b>Maison de l'Amitié</b> 18 rue des Ecoles - <b>1<sup>er</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h</b> Inscription obligatoire : <a href="mailto:unafam.saintcloud@orange.fr">unafam.saintcloud@orange.fr</a>
<b>Fontenay-aux-Roses</b>	<b>Espace Loisirs Séniors</b> 11-13 rue Jean-Jaurès <b>3<sup>e</sup> samedi de chaque mois - 14h30 à 17h30</b> <b>Pas de réunion en décembre</b>
<b>Suresnes</b>	<b>« L'Escapade » - Maison des Associations</b> 100 rue de la République <b>1<sup>er</sup> lundi de chaque mois - à partir de 14h</b>

## Groupes de parole et d'entraide Animés par des psychologues

**Pour les familles adhérentes sur inscription**  
Bois-Colombes / Saint-Cloud / Fontenay-aux-Roses / Meudon  
Préinscription par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)

**Frères & sœurs** - Rapprochez-vous de ces 4 délégations

IDF 75, 78, 91 et 94 ([departement@unafam.org](mailto:departement@unafam.org))

**Grands-parents IDF** – en distanciel

Contact & inscription : [grands-parents.idf@unafam.org](mailto:grands-parents.idf@unafam.org)

## Formations

Pour les aidants – Gratuites – animation en binôme Bénévole et Professionnel

**Journée dépression sévère et résistante - 1 jour**

**Journée d'information troubles psychiques - 1 jour**

**Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires - 1,5 jour**

**Mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie - 1 jour**

**Atelier Prospect Famille – 3 jours**

Info. sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org)

Préinscription par email : [92@unafam.org](mailto:92@unafam.org)