



Gem Le  
Renouveau  
18 rue Emile  
Bousseau  
60600 Clermont  
Tél : 03 60 37 13 80  
Port : 07 66 39 07 24



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			<b>1</b> férié - GEM Fermé	<b>2</b> Alizé 9h30 Petit dej de la nouvelle année  14h Marche de la nouvelle année	<b>3</b> Alizé 9h30 Café Papote 10h atelier galette  14h CA / jeux divers 16h30 Galette des rois
<b>5</b> Permanence JP et Caro	<b>6</b> Alizé  <b>10H-17h Formation sensibilisation aux troubles psychiques par l'UNAFAM au GEM</b>	<b>7</b> Alizé 9h30 Café Papote  14h Bowling	<b>8</b> Alizé & Carole 9h30 Café Papote Alizé part à 11h30 à Senlis • Origami à Senlis 14h gym douce <b>17h00 Cinéma: L'Âme Idéale</b>	<b>9</b> Alizé & Carole 9h30 Café Papote <b>11h Petite marche</b>  14h Impro - spectacle	<b>10</b> Permanence
<b>12</b> Permanence	<b>13</b> Alizé 9h30 Café Papote  14h Atelier Créatif - Recherche créations 2026 puis expérimentations	<b>14</b> Permanence	<b>15</b> Alizé & Carole 9h30 Café Papote  <b>12h50 Distribution colis au centre social</b> 14h gym douce	<b>16</b> Alizé  <b>11h30 Restaurant La Croisière</b> Après midi karaoke, blindtest, quizz...	<b>17</b> Alizé 9h30 Café Papote  <b>13h30 Départ Beauvais : MUDO, balade...</b>
<b>19</b> Permanence	<b>20</b> Alizé 9h30 Café Papote  14h Atelier Créatif	<b>21</b> Alizé 9h30 Café Papote  <b>14h50 piscine</b>  17h10 Sophrologie	<b>22</b> Alizé 9h30 permanence? <b>LE GEM OUVRE À 13H30</b>  Alizé part à 11h30 à Senlis 14h gym douce	<b>23</b> Alizé  <b>13h30 Départ à Senlis</b> <b>14h Réunion adhérents à Senlis</b>	<b>24</b> Permanence
<b>26</b> Permanence	<b>27</b> Alizé <b>10h Courses</b> 14h Atelier Créatif	<b>28</b> 14h Permanence Chantal + Xavier  14h30 CASA au GEM	<b>29</b> Alizé & Carole 9h30 Café Papote  Alizé part à 11h30 à Senlis* <b>14h Gym Douce Senlis</b> 14h Drap et photo avec Carole	<b>30</b> Alizé 9h30 Atelier galette des rois  <b>14h Marche Carole</b> 16h Galette au GEM	<b>31</b> Alizé  10h en cuisine !  12h Repas partagé : tartiflette et salade de fruits

