



**Gem Le
Renouveau**
18 rue Emile
Bousseau
60600 Clermont
Tél : 03 60 37 13 80
Port : 07 66 39 07 24



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 férié - GEM Fermé	2 Alizé 9h30 Petit dej de la nouvelle année 14h Marche de la nouvelle année	3 Alizé 9h30 Café Papote 10h atelier galette 14h CA / jeux divers 16h30 Galette des rois
5 Permanence JP et Caro	6 Alizé 10H-17h Formation sensibilisation aux troubles psychiques par l'UNAFAM au GEM	7 Alizé 9h30 Café Papote 14h Bowling	8 Alizé & Carole 9h30 Café Papote Alizé part à 11h30 à Senlis <ul style="list-style-type: none">• Origami à Senlis 14h gym douce 17h00 Cinéma: L'Âme Idéale	9 Alizé & Carole 9h30 Café Papote 11h Petite marche 14h Impro - spectacle	10 Permanence
12 Permanence	13 Alizé 9h30 Café Papote 14h Atelier Créatif - Recherche créations 2026 puis expérimentations	14 Permanence	15 Alizé & Carole 9h30 Café Papote 12h50 Distribution colis au centre social 14h gym douce	16 Alizé 11h30 Restaurant La Croisière Après midi karaoke, blindtest, quizz...	17 Alizé 9h30 Café Papote 13h30 Départ Beauvais : MUDO, balade...
19 Permanence	20 Alizé 9h30 Café Papote 14h Atelier Créatif	21 Alizé 9h30 Café Papote 14h50 piscine 17h10 Sophrologie	22 Alizé 9h30 permanence? LE GEM OUVRE À 13H30 Alizé part à 11h30 à Senlis 14h gym douce	23 Alizé 13h30 Départ à Senlis 14h Réunion adhérents à Senlis	24 Permanence
26 Permanence	27 Alizé 10h Courses 14h Atelier Créatif	28 14h Permanence Chantal + Xavier 14h30 CASA au GEM	29 Alizé & Carole 9h30 Café Papote Alizé part à 11h30 à Senlis* 14h Gym Douce Senlis 14h Drap et photo avec Carole	30 Alizé 9h30 Atelier galette des rois 14h Marche Carole 16h Galette au GEM	31 Alizé 10h en cuisine ! 12h Repas partagé : tartiflette et salade de fruits

