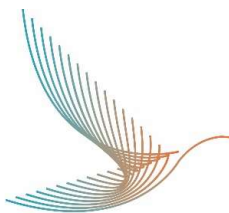


PSICOCAP+

2024-2028



EPSM
Établissement Public de Santé Mentale
Marne



Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Medegefinancierd door
de Europese Unie

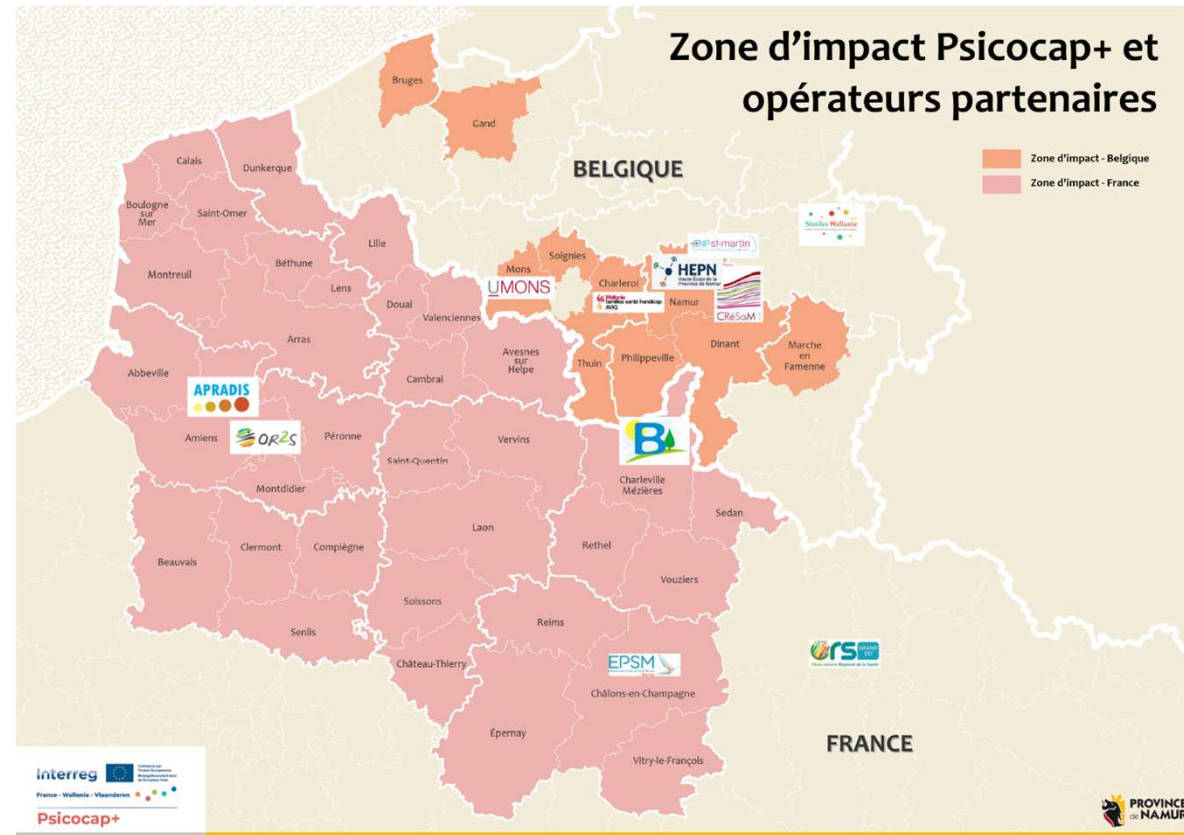
France - Wallonie - Vlaanderen



Psicocap+

Psicocap+

- Budget total : **2.806.000 €**
- Durée : **avril 2024 – mars 2028**
- Couverture géographique :
France, Wallonie, Flandre
- Consortium : **24 opérateurs**



Objectifs du projet

- Faciliter la transition entre les soins psychiatriques institutionnels et les soins à domicile
- Faciliter le parcours du patient
- Déstigmatiser la santé mentale

Ensemble pour le rétablissement
Des soins continus, un avenir inclusif!

Modules techniques

1. **Gestion** (CNP Saint Martin, Namur et EPSM de Marne)
2. **Communication** (HEPN, Namur et EPSM de Marne)
3. **Actions pilotes et dispositifs novateurs** (EPSM de Marne et CRéSaM, Namur)
Disséminer les bonnes pratiques en France et en Belgique
4. **Formation** (Apradis et HEPN, Namur)
Recenser, promouvoir et développer des formations adaptées aux besoins transfrontaliers
5. **Observations des données** (ORS Grand Est et AVIQ)
Analyser les données récoltées dans le 1^{er} projet PSICOCAP sur l'offre de soin et le trajet de soin des usagers
6. **Évaluation, recherche et pérennisation** (UMons et Apradis)
Créer de nouvelles données et pérenniser les travaux du projet

Actions pilotes et dispositifs novateur

Actions pilotes avec 4 hôpitaux

Quatre hôpitaux partenaires mobilisés pour tester des actions pilotes (EPSM de la Marne, CNP Saint-Martin, CH Bélair, CSM Saint-Bernard), visant à favoriser la continuité des soins au retour à domicile. Cela a permis de faire l'inventaire des initiatives rapprochant soins et milieux de vie dans chaque étaablissement et de préparer l'implémentation de projets pilotes.

Création d'un GEM « like », prescription muséale, passeport santé (carte mentale des dispositifs et des acteurs autour de la santé mentale), droits des patients (CCOMS)...

Les nouveaux métiers

Identifier et faire découvrir des nouveaux métiers ou fonctions en proposant des stages d'immersion transfrontaliers, réalisation de fiches techniques et capsules vidéos sur ces métiers.

Belgique	France
Coordinateur.trice Réseau Pair-aidant.e Fonction de liaison dans les SSM Coach Participation Job Coach Capteur Logement Case Manager Réfèrent Famille Coordinateur.trice local.e des PPL	Infirmier.ère en pratique avancée (IPA) en psychiatrie Diététicien.ne en psychiatrie Professeur.e en Activité Physique Adaptée (APA-S) animateur.trice / Coordinateur.trice de GEM Dirigeant.e associatif de GEM Médiateur.trice pour les droits des patients Médecin somaticien en psychiatrie Aidant.e aux aidants / Accompagnateur.trice - accueillant.e (infirmier.ère)



Actions pilotes et dispositifs novateur

Le logement et l'Insertion Professionnelle

Susciter les débats et valoriser les initiatives sur le logement inclusif et sur l'insertion professionnelle en organisant des visites de sites. 4 rencontres sont prévues dans le programme. La 1^{ère} a eu lieu à Sainte Ménéhould et a permis de débattre sur les microstructures en milieu rural, sur l'intelligence artificielle dans le logement, les modes de financement des logements. Une contextualisation est proposée par un regard philosophique sur la question. La prochaine rencontre aura lieu en Belgique sur l'insertion professionnelle



Les lieux de lien social



Le projet est engagé à promouvoir après un inventaire les lieux de lien social et à réaliser 2 actions :

- les Reintegration Award du CRéSaM à Namur qui a permis cette année de valoriser 45 initiatives de part et d'autre de la frontière et de récompenser 2 initiatives : La Baraque à fripes de Couvin et Festival Troubles-Fête, En Marges ! de Lille
- L'Agriculture Sociale à la Foire Exposition de Châlons-en-Champagne en 2026

Formation

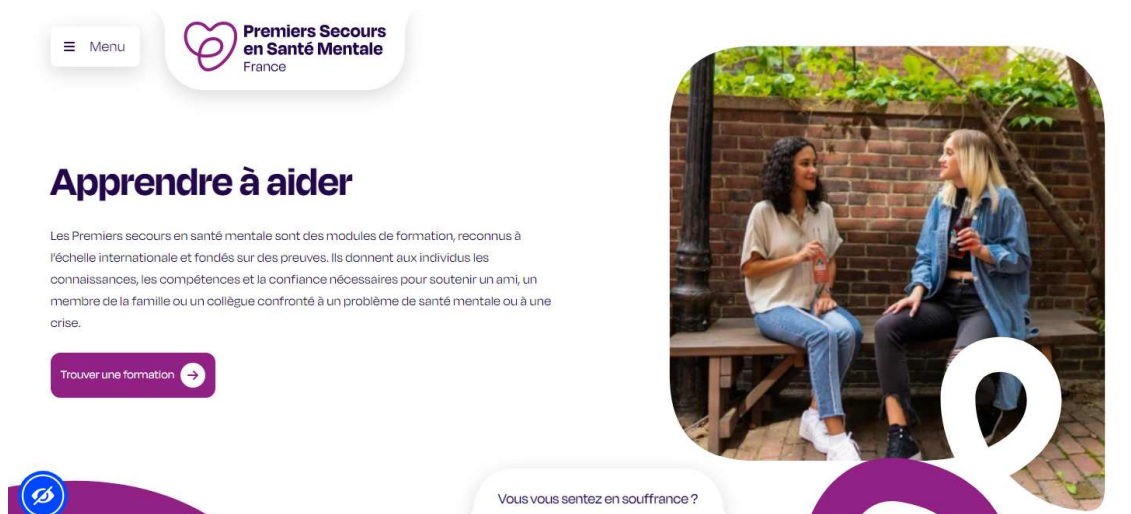
Le projet s'engage à faire un inventaire des formations existantes dans le domaine de la santé mentale et se propose de détecter les besoins et les thématiques peu couvertes:

- Destigmatisation de la maladie mentale
- Empowerment
- Désinstitutionalisation
- Santé mentale communautaire

L'apport est de donner une meilleure lisibilité des formations et de créer des liens entre les organismes de formation et les acteurs de terrain.

Des focus group seront organisés pour mieux définir les attentes des professionnels et ajuster les formations

Promotion des formations à travers les canaux de communication du projet



Menu

Premiers Secours en Santé Mentale France

Apprendre à aider

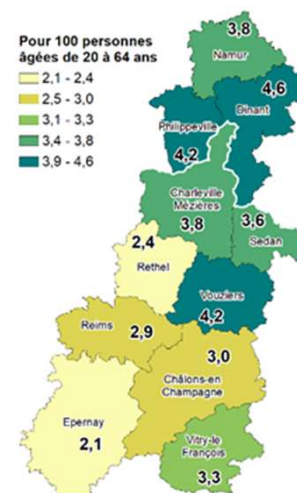
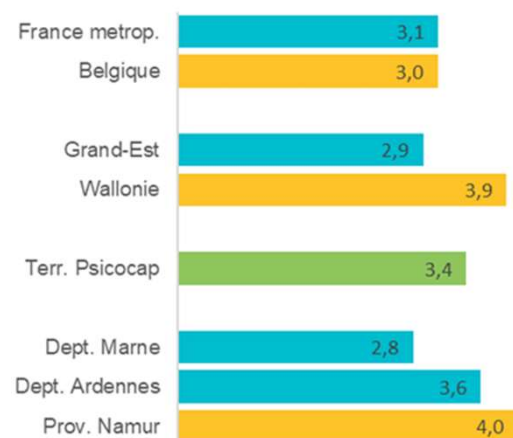
Les Premiers secours en santé mentale sont des modules de formation, reconnus à l'échelle internationale et fondés sur des preuves. Ils donnent aux individus les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour soutenir un ami, un membre de la famille ou un collègue confronté à un problème de santé mentale ou à une crise.

Trouver une formation →

Vous vous sentez en souffrance ?

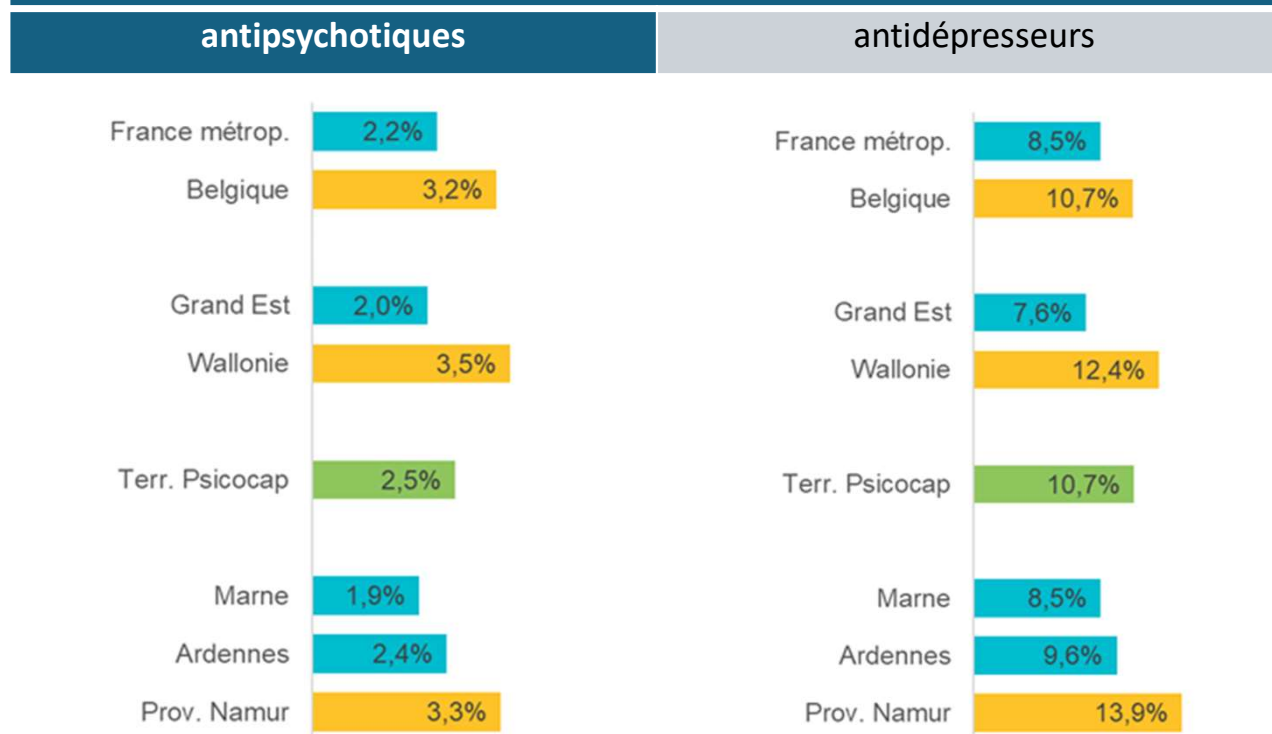
Observations des données

- Le constat d'une méconnaissance des données concernant la santé mentale a été à la base de la création de PSICOCAP en 2020
- Les données produites par l'ORS Grand Est et l'IWEPS ont montré des différences qui nous interrogent sur les pratiques thérapeutiques.
- **Proportion de bénéficiaires de l'AAH (FR)-ARR/AI (BE) parmi la population âgée de 20 à 64 ans en 2019 (en %)**



Observations des données

Pourcentage de la population ayant eu au moins un remboursement/prescription dans l'année 2019 de médicaments



- Pour PSICOCAP+ :

La volonté est de mieux connaître la consommation de soins des personnes souffrant de maladies psychiatriques en particuliers pour les soins somatiques et les affections bucco-dentaires.

Leur espérance de vie est réduite de 20 à 25 ans par rapport à la population générale en lien avec des pathologies métaboliques, des maladies cardio-vasculaires et des cancers.

L'ambition serait aussi de pouvoir proposer des outils pour l'évaluation de la désinstitutionalisation des territoires

Évaluation, recherche et pérennisation

- En France, nous fêtons les 20 ans de la loi de 2005 qui a reconnu le handicap psychique en permettant aux personnes de bénéficier de prestations compensatoires et d'un parcours de soins adaptés.
- En Belgique, le handicap ne se définit pas par l'origine de la maladie mais par le déficit fonctionnel lié à la maladie
- L'Université de Mons et APRADIS coordonnent la recherche sur le handicap psychique par une revue de la littérature pour comprendre pourquoi les troubles psychiques peuvent entraîner des situations de handicap. Cette revue sera complétée par un recueil de données de terrain auprès des usagers et des professionnels de la santé mentale.

 **Programme**   Cofinancé par l'Union Européenne
Medefinancierd door de Europese Unie

France - Wallonie - Vlaanderen 

Psicocap+

JOURNÉES D'ÉTUDE SUR LE HANDICAP PSYCHIQUE

JEHPsy

INSCRIPTION ET INFO


www.psicocap.eu/jehtsy/

Fin des inscriptions le 05/09/2025 !

Jeudi 25/09/2025

14h-14h30 Discours d'ouverture
14h30 - 16h Conférences « Prévention, intervention précoce et périodes de transition »
16h30 - 18h Ateliers en parallèle

Tout du long Expositions - Santé mentale

Vendredi 26/09/2025

9h - 10h30 Conférences « Pratiques en transition : numérique, environnement, éthique »
11h - 12h30 Ateliers en parallèle
14h-15h30 Conférences « Stigmatisation, reconnaissance et légitimation »
16h30 - 18h Ateliers en parallèle
18h30 - 19h30 Théâtre-action - L'agriculture sociale

Samedi 27/09/2025

9h - 10h30 Conférences « Rétablissement et citoyenneté »
10h30 - 12h Table ronde « Mouvement et santé mentale : une synergie essentielle »
12h - 12h30 Discours de clôture
12h30 Concert de clôture - Thélonius Monk

Jeudi et vendredi : Bâtiment Zénobe Gramme, Boulevard Solvay 31, 6000 Charleroi
Samedi : Charleroi Espace Meeting Européen, CEME ASBL, Rue des Français 147, 6020 Charleroi

Communication

Pour suivre PSICOCAP+ :

<https://www.psicocap.eu/>

LinkedIn

Facebook

Mise en route
1 avril 2024

Évènements Psicocap+



Capsule vidéo
"Les nouveaux métiers"



Événement de
lancement
Châlons-en-Champagne
6 sept. 2024

Journée franco-belge sur
le logement
Sainte-Menehould - 26 mai 2025



Psicocap+ en 180s
Interreg
Lille - 18 déc.2024



Webinaire international
PositiveMinders
Online - 17 mars 2025



Journées des lieux de lien
& ReIntegration award
Namur - 5 juin 2025



JEHPsy
Charleroi - 25-27 sept.2025

Semaine de la santé mentale
06-12 octobre 2025



Interreg  Cofinancé par
l'Union Européenne
Medegefinancierd door
de Europese Unie

France - Wallonie - Vlaanderen

Psicocap+

Partenaires et associés

