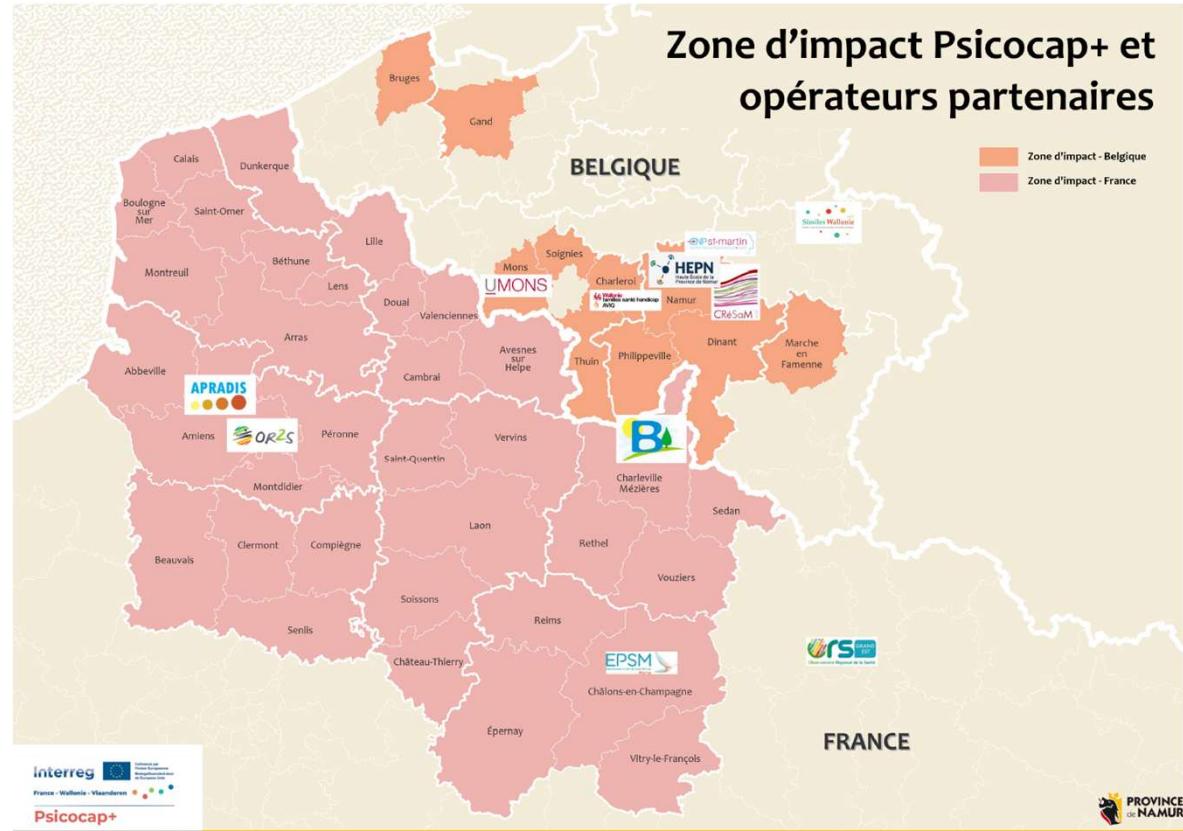


# PSICOCAP+

2024-2028

# Psicocap+

- Budget total : **2.806.000 €**
- Durée : **avril 2024 – mars 2028**
- Couverture géographique :  
**France, Wallonie, Flandre**
- Consortium : **24 opérateurs**



# Objectifs du projet

- Faciliter la transition entre les soins psychiatriques institutionnels et les soins à domicile
- Faciliter le parcours du patient
- Déstigmatiser la santé mentale

**Ensemble pour le rétablissement  
Des soins continus, un avenir inclusif!**

# Modules techniques

1. **Gestion** (CNP Saint Martin, Namur et EPSM de Marne)
2. **Communication** (HEPN, Namur et EPSM de Marne)
3. **Actions pilotes et dispositifs novateurs** (EPSM de Marne et CRéSaM, Namur)  
Disséminer les bonnes pratiques en France et en Belgique
4. **Formation** (Apradis et HEPN, Namur)  
Recenser, promouvoir et développer des formations adaptées aux besoins transfrontaliers
5. **Observations des données** (ORS Grand Est et AVIQ)  
Analyser les données récoltées dans le 1<sup>er</sup> projet PSICOCAP sur l'offre de soin et le trajet de soin des usagers
6. **Évaluation, recherche et pérennisation** (UMons et Apradis)  
Créer de nouvelles données et pérenniser les travaux du projet

# Actions pilotes et dispositifs novateur

## Actions pilotes avec 4 hôpitaux

Quatre hôpitaux partenaires mobilisés pour tester des actions pilotes (EPSM de la Marne, CNP Saint-Martin, CH Béclair, CSM Saint-Bernard), visant à favoriser la continuité des soins au retour à domicile. Cela a permis de faire l'inventaire des initiatives rapprochant soins et milieux de vie dans chaque établissement et de préparer l'implémentation de projets pilotes.

Création d'un GEM « like », prescription muséale, passeport santé (carte mentale des dispositifs et des acteurs autour de la santé mentale), droits des patients (CCOMS)...

## Les nouveaux métiers

Identifier et faire découvrir des nouveaux métiers ou fonctions en proposant des stages d'immersion transfrontaliers, réalisation de fiches techniques et capsules vidéos sur ces métiers.

Belgique	France
Coordinateur.trice Réseau	Infirmier.ère en pratique avancée (IPA) en psychiatrie
Pair-aidant.e	Diététicien.ne en psychiatrie
Fonction de liaison dans les SSM	Professeur.e en Activité Physique Adaptée (APA-S)
Coach Participation	Animateur.trice / Coordinateur.trice de GEM
Job Coach	Dirigeant.e associatif de GEM
Capteur Logement	Médiateur.trice pour les droits des patients
Case Manager	Médecin somaticien en psychiatrie
Référent Famille	Aidant.e aux aidants /
Coordinateur.trice local.e des PPL	Accompagnateur.trice - accueillant.e (infirmier.ère)



# Actions pilotes et dispositifs novateur

## Le logement et l'Insertion Professionnelle

Susciter les débats et valoriser les initiatives sur le logement inclusif et sur l'insertion professionnelle en organisant des visites de sites. 4 rencontres sont prévues dans le programme. La 1<sup>ère</sup> a eu lieu à Sainte Ménéhould et a permis de débattre sur les microstructures en milieu rural, sur l'intelligence artificielle dans le logement, les modes de financement des logements. Une contextualisation est proposée par un regard philosophique sur la question. La prochaine rencontre aura lieu en Belgique sur l'insertion professionnelle



## Les lieux de lien social



Le projet est engagé à promouvoir après un inventaire les lieux de lien social et à réaliser 2 actions :

- les Reintegration Award du CRéSaM à Namur qui a permis cette année de valoriser 45 initiatives de part et d'autre de la frontière et de récompenser 2 initiatives : La Baraque à frites de Couvin et Festival Troubles-Fête, En Marges ! de Lille
- L'Agriculture Sociale à la Foire Exposition de Châlons-en-Champagne en 2026

# Formation

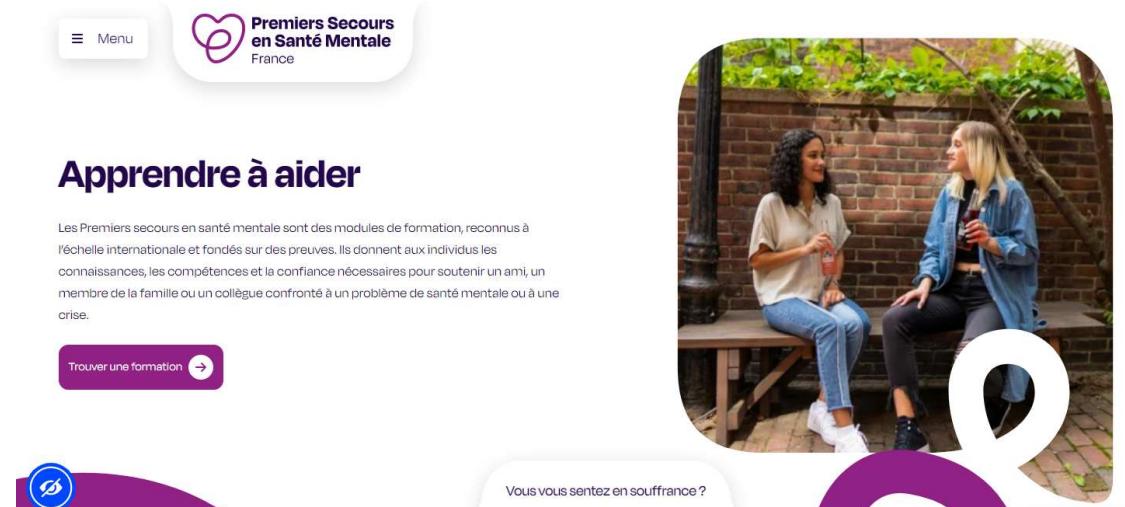
Le projet s'engage à faire un inventaire des formations existantes dans le domaine de la santé mentale et se propose de détecter les besoins et les thématiques peu couvertes:

- Destigmatisation de la maladie mentale
- Empowerment
- Désinstitutionnalisation
- Santé mentale communautaire

L'apport est de donner une meilleure lisibilité des formations et de créer des liens entre les organismes de formation et les acteurs de terrain.

Des focus group seront organisés pour mieux définir les attentes des professionnels et ajuster les formations

Promotion des formations à travers les canaux de communication du projet



Premiers Secours en Santé Mentale France

Apprendre à aider

Les Premiers secours en santé mentale sont des modules de formation, reconnus à l'échelle internationale et fondés sur des preuves. Ils donnent aux individus les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour soutenir un ami, un membre de la famille ou un collègue confronté à un problème de santé mentale ou à une crise.

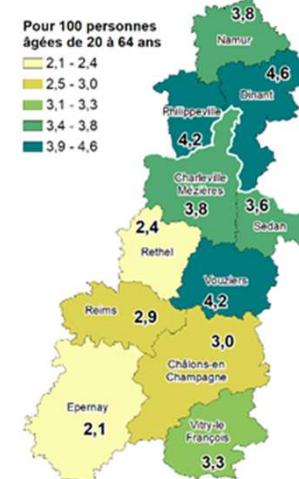
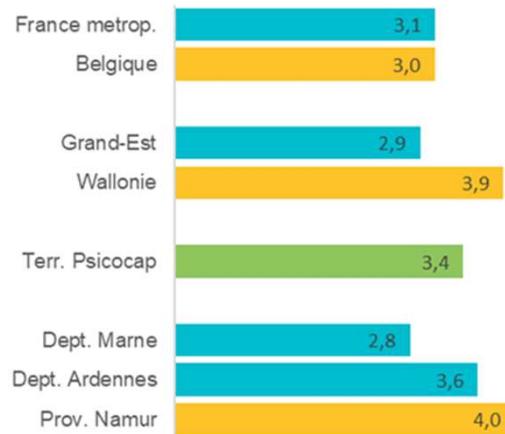
Trouver une formation →

Vous vous sentez en souffrance ?

# Observations des données

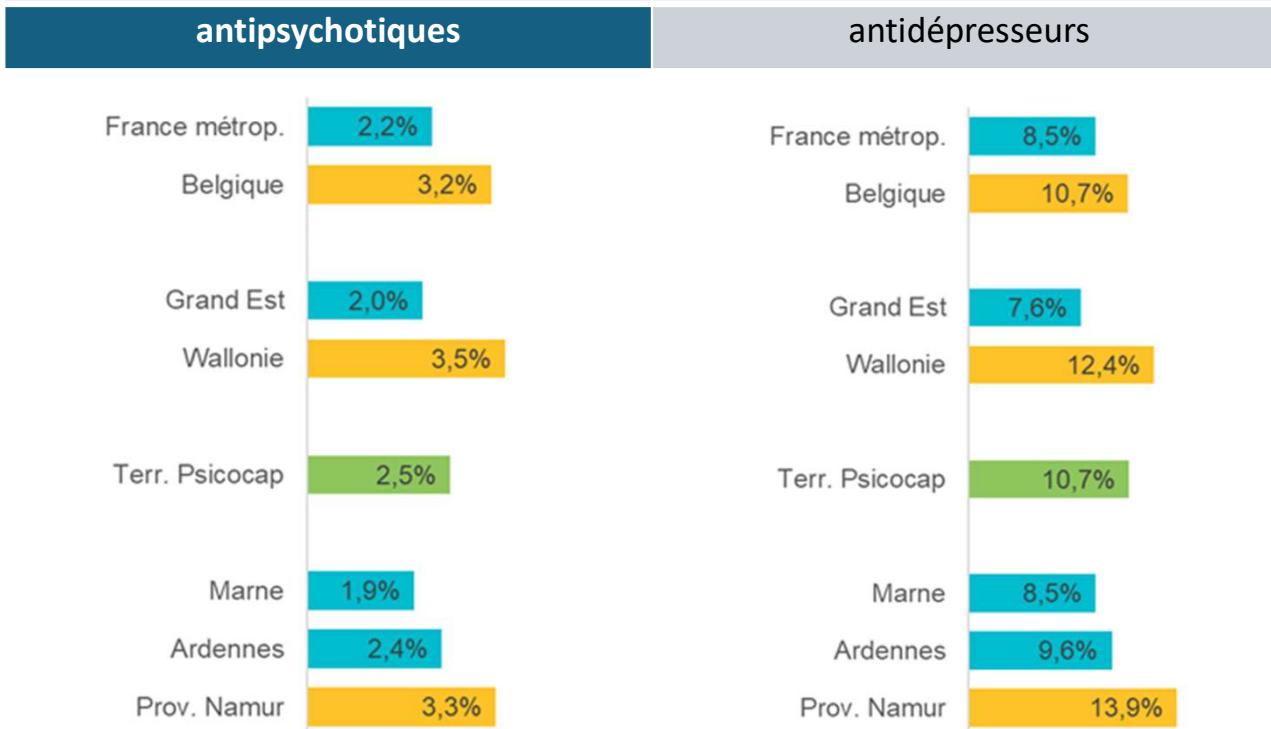
Psicocap+

- Le constat d'une méconnaissance des données concernant la santé mentale a été à la base de la création de PSICOCAP en 2020
- Les données produites par l'ORS Grand Est et l'IWEPS ont montré des différences qui nous interrogent sur les pratiques thérapeutiques.
- Proportion de bénéficiaires de l'AAH (FR)-ARR/AI (BE) parmi la population âgée de 20 à 64 ans en 2019 (en %)**



# Observations des données

Pourcentage de la population ayant eu au moins un remboursement/prescription dans l'année 2019 de médicaments



- Pour PSICOCAP+ :

La volonté est de mieux connaître la consommation de soins des personnes souffrant de maladies psychiatriques en particuliers pour les soins somatiques et les affections bucco-dentaires.

Leur espérance de vie est réduite de 20 à 25 ans par rapport à la population générale en lien avec des pathologies métaboliques, des maladies cardio-vasculaires et des cancers.

L'ambition serait aussi de pouvoir proposer des outils pour l'évaluation de la désinstitutionnalisation des territoires

# Évaluation, recherche et pérennisation

- En France, nous fêtons les 20 ans de la loi de 2005 qui a reconnu le handicap psychique en permettant aux personnes de bénéficier de prestations compensatoires et d'un parcours de soins adaptés.
- En Belgique, le handicap ne se définit pas par l'origine de la maladie mais par le déficit fonctionnel lié à la maladie
- L'Université de Mons et APRADIS coordonnent la recherche sur le handicap psychique par une revue de la littérature pour comprendre pourquoi les troubles psychiques peuvent entraîner des situations de handicap. Cette revue sera complétée par un recueil de données de terrain auprès des usagers et des professionnels de la santé mentale.



# Communication

Pour suivre PSICOCAP+ :

<https://www.psicocap.eu/>

LinkedIn

Facebook

Mise en route  
1 avril 2024



## Évènements Psicocap+



Événement de lancement  
Châlons-en-Champagne  
6 sept. 2024



Psicocap+ en 180s  
Interreg  
Lille - 18 déc. 2024

Capsule vidéo  
"Les nouveaux métiers"

Journée franco-belge sur le logement  
Sainte-Menehould - 26 mai 2025



Webinaire international  
PositiveMinders  
Online - 17 mars 2025



Journées des lieux de lien & Reintegration award  
Namur - 5 juin 2025



JEHPsy  
Charleroi - 25-27 sept. 2025

Semaine de la santé mentale  
06-12 octobre 2025



Interreg   
France - Wallonie - Vlaanderen 

Psicocap+ 

## Partenaires et associés

Psicocap+

