



Vers une triple alliance thérapeutique : soignants, personnes concernées, proches aidants

Construire ensemble la psychiatrie de demain

Dr David MASSON – psychiatre
Centre Psychothérapeutique de Nancy



Alliance thérapeutique

- Basée sur la dyade patient-thérapeute
- Relation de travail fondée sur la confiance, le respect mutuel et l'attention (qualité et force collaborative)
- Permet au patient d'accepter et de suivre le traitement proposé
- On parle aujourd'hui de « relation thérapeutique », c'est-à-dire d'une collaboration
- 8 repères: empathie, co-construction, collaboration, dévoilement, posture, stigmatisation, biais, auto-détermination (Dr Kevin Marc Valery)

Pourquoi parler de triade thérapeutique aujourd’hui?

- Les proches sont des acteurs du processus du rétablissement de la personne concernée
- Ils ont aussi leur propre parcours de rétablissement
- Enjeu de la continuité dans: l’insertion dans la communauté, la qualité des soins, le soutien aux aidants
- Triade: soignant – personne concernée - proche

Les bénéfices concrets d'une triple alliance

- Pour la personne concernée: cohérence, soutien, sécurité
- Pour le soignant: gain de confiance, meilleure compréhension des situations, personnalisation plus fine des soins, appui sur les recommandations
- Pour les proches: reconnaissance, soutien, place légitime, sortie de l'isolement, réduction du fardeau
- Objectif: catalyser le processus de rétablissement

Les freins

- Refus de la personne concernée
- Fatigue des aidants: manque de reconnaissance, surcharge, oubli de soi, isolement
- Manque de soignants
- Acculturation variable de l'importance des familles dans l'accompagnement psychiatrique
- Report de la charge sur les aidants
- « nager à contre-courant »
- Non priorisation de l'accompagnement des familles
- Mise sous cloche

Défis de l'avenir

- Aidant comme « ressource » non rémunérée ni reconnue
- Risque de déporter la charge sur les aidants sans accompagnement ni reconnaissance
- Triple alliance doit être vue comme une structuration des rôles, une collaboration basée sur des compétences spécifiques
- Développer la pair-aidance familiale

La question de l'IA en santé mentale

- Opportunité de l'IA: aide au diagnostic, à la gestion administrative, outil de suivi à distance, agent conversationnel
- Dangers: surveillance et contrôle, confidentialité, fiabilité des données, anthropomorphisation des agents conversationnels, fracture numérique
- Bonne nouvelle: l'IA ne saurait pas synthétiser une relation
- Une alliance augmentée? Libération de temps, les proches comme partenaires numériques

Le rétablissement par la citoyenneté

- Rôle des aidants: reconnaissance comme acteurs de la citoyenneté des personnes concernées (aide à l'accès au logement, à l'emploi, au lien social)
- Appui sur les déterminants de santé mentale
- Enjeu: passer du soin centré sur la maladie → soin centré sur le projet de vie et le rétablissement

Perspectives

- Triple alliance: voie vers prise en charge plus humaine, efficace et éthique
- Intégration des aidants: impératif de santé publique (pour les personnes concernées ET les aidants) et facteur décisif de rétablissement
- Faire que les proches-aidants sont vus comme des partenaires stratégiques activement sollicités

David MASSON

Psychiatre
Auteur
Vulgarisateur en
Santé mentale



@psy_massondavid
David Masson

Santé mentale

Ce que peut vraiment la psychiatrie

Dr David Masson

