



PLATEFORME DE REPIT Handicap
Du Nord de l'Aisne

Ouverture d'une Halte Handi Répit
Sur le territoire de Saint-Quentin

A partir du mercredi 10 septembre 2025

Un dispositif gratuit

Ouvert dès l'âge de 3 ans

L'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Avec le concours financier de la CPAM de l'Aisne

En expérimentation tous les 15 jours
Le mercredi de 15h à 18h
A partir du mercredi 10 septembre 2025 (groupe de 8 à 10 personnes)



INFORMATIONS

Gratuit



PERMANENCES

Lieux des permanences

Centre socio-culturel Tac tic Vervins
Férié

France service de Bohain
Mardi 13 janvier
De 14h à 16h

La maison de l'égalité et des droits de St-Quentin
Vendredi 2 et 16 janvier
De 13h30 à 15h30

Utas d'Hirson
Lundi 19 janvier
De 14h à 16h



FORMATIONS

Formation à Vervins :

Famille/ aidants « vivre avec le handicap »
16/01 de 9h à 12h30
30/01 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
6/02 de 9h à 12h30

Formation en ligne sur le site soutenir les aidants :

- La santé mentale de l'aidant
- Accompagner une personne Autiste
- Sclérose en plaques: comprendre, savoir-faire et pouvoir-faire



Retrouvez-nous sur notre page Facebook PFR ST Quentin/ Vervins

ACTIVITES A DESTINATION DES AIDES

Kidoom
Mercredi 14/01
De 10h à 12h

Kidoom
02100 Neuville St Amand
[Sur inscription avant le 09/01/26](#)

Halte Handi Répit
Mercredi 14/01
De 15h à 18h

JDA 18 rue des Faucons
02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 09/01/26](#)

Bulle
Mercredi 28/01
10h à 12h

La bulle
02100 st quentin
[Sur inscription avant le 20/01/26](#)

Halte Handi Répit
Mercredi 28/01
De 14h30 à 17h30

JDA 18 rue des Faucons
02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 20/01/26](#)

TEMPS LOISIRS PARTAGES AIDANTS / AIDES

Sortie shopping à Mons
Mercredi 7 janvier
de 9h à 18h

[Sur inscription avant le 05/01/2025 \(places limitées\)](#)
[Participation 8 euros](#)

Galette des rois
Mercredi 28 janvier
de 17h30 à 19h30

Les jardins de l'Arcadie
18 rue des Faucons
02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 20/01/26](#)

UN TEMPS POUR LES AIDANTS



Réflexologie
Mercredi 14/01
de 15h à 18h

Les jardins de l'Arcadie
18 rue des Faucons
02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 09/01/26](#)



Sonothérapie
Jeudi 15/01
De 18h à 19h15

Les jardins de l'Arcadie
18 rue des Faucons
02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 09/01/26](#)



Aqua gym
Lundi 19/01
De 18h15 à 19h

Les jardins de l'Arcadie
18 rue des Faucons
02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 12/01/26](#)



Aqua gym
Jeudi 22/01
De 17h à 17h45

Les jardins de l'Arcadie
18 rue des Faucons
02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 14/01/26](#)



Atelier bois
Jeudi 29/01
De 18h à 19h

Boutique Bois et Nature
10 Rue Raspail
02100 Saint-Quentin
[Sur inscription avant le 20/01/26](#)

Selon les besoins,
des solutions de relais
auprès de votre proche
aidé pourront être étu-
diées.

L'équipe est à votre écoute
De 9h00 à 17h00
03 64 10 99 09
plateforme-
repit02@apajh.asso.fr



Aqua gym
Lundi 05/01
De 18h15 à 19h

Les jardins de l'Arcadie
18 rue des Faucons
02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 02/01/26](#)



Sophrologie Vervins
Mercredi 21/01
De 14h00 à 15h15

61 ham Cambron,
02140 Fontaine Lès Vervins
[sur inscription avant le 14/01/26](#)



Sophrologie St Quentin
Mercredi 28/01
de 15h15 à 16h20

Les jardins de l'Arcadie
18 rue des Faucons
02100 St Quentin
[Sur inscription avant le 20/01/26](#)

Ces actions sont financées par
le



UNION
DES ASSOCIATIONS
DE PERSONNES
HANDICAPÉES DE L'AISNE

ACTIONS DE SOUTIEN MORAL ET PSYCHOSOCIAL

EN INDIVIDUEL

Besoin d'écoute et de soutien avec le psychologue

- Dans les locaux de la Plateforme de répit
- Sur les permanences
- A domicile
- Par téléphone...

Groupe de paroles Animé par le psychologue et un pair aidant

Le vendredi 30 Janvier 2026
de 14h à 16h
Les jardins de l'Arcadie
18 rue des faucons
02100 St Quentin

Sur inscription avant le 23/01/2025

Cette action est financée par le Conseil Départemental de l'Aisne et la CNSA

D'autres solutions pour vous relayer ponctuellement auprès de votre proche aidé peuvent être étudiées!

Inscriptions auprès de Cyril Floquet
par téléphone 03 64 10 99 09 ou par mail à l'adresse suivante : plateforme-repit02@apajh.asso.fr



Toute l'équipe de la pfr vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Nous vous remercions de votre confiance et renouvelons notre engagement à vos cotés.

