





**Ouverture d'une Halte Handi Répit**  
Sur le territoire de Saint-Quentin

*A partir du mercredi 10 septembre 2025*

**APA JH** Fédération

**l'Assurance Maladie**  
Agir ensemble, protéger chacun

Avec le concours financier de la CPAM de l'Aisne

En expérimentation tous les 15 jours

Le mercredi de 15h à 18h

A partir du mercredi 10 septembre 2025 (groupe de 8 à 10 personnes)

Un dispositif gratuit

**Ouvert dès l'âge de 3 ans**

**Lieu d'accueil**

- Résidence Aquila
- 18 rue des Faucons
- 02100 Saint Quentin

**Quels sont les services proposés ?**

- Activités ludiques, culturelles et créatives
- Un moment de répit pour les aidants

**Pour s'inscrire**

- Par téléphone 03 64 10 99 09
- Par mail [plateforme-repit02@apajh.asso.fr](mailto:plateforme-repit02@apajh.asso.fr)

**Pour qui ?**

- Pour les enfants, adolescents et adultes en situation de handicap
- Ouvert à la fratrie (en fonction des places disponibles)





## INFORMATIONS



Gratuit

### PERMANENCES

#### Lieux des permanences

Centre socio-culturel  
Tac tic Vervins  
Férié

France service de Bohain  
Mardi 13 janvier  
De 14h à 16h

La maison de l'égalité et des  
droits de St-Quentin  
Vendredi 2 et 16 janvier  
De 13h30 à 15h30

Utas d'Hirson  
Lundi 19 janvier  
De 14h à 16h



### FORMATIONS

#### Formation à Vervins :

Famille/ aidants « vivre avec le handicap »

16/01 de 9h à 12h30

30/01 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

6/02 de 9h à 12h30

#### Formation en ligne sur le site soutenir les aidants :

-La santé mentale de l'aidant

-Accompagner une personne Autiste

-Sclérose en plaques:  
comprendre, savoir-faire et  
pouvoir-faire



Retrouvez-nous sur  
notre page Facebook  
PFR ST Quentin/  
Vervins

## ACTIVITES A DESTINATION DES AIDES

Kidoom  
Mercredi 14/01  
De 10h à 12h

Kidoom  
02100 Neuville St Amand  
Sur inscription avant le 09/01/26

Halte Handi Répit  
Mercredi 14/01  
De 15h à 18h

JDA 18 rue des Faucons  
02100 St Quentin  
Sur inscription avant le 09/01/26

Bulle  
Mercredi 28/01  
10h à 12h

La bulle  
02100 st quentin  
Sur inscription avant le 20/01/26

Halte Handi Répit  
Mercredi 28/01  
De 14h30 à 17h30

JDA 18 rue des Faucons  
02100 St Quentin  
Sur inscription avant le 20/01/26

### TEMPS LOISIRS PARTAGES AIDANTS / AIDES

Sortie shopping à Mons  
Mercredi 7 janvier  
de 9h à 18h

Sur inscription avant le  
05/01/2025 (places limitées)  
Participation 8 euros

Galette des rois  
Mercredi 28 janvier  
de 17h30 à 19h30

Les jardins de l'Arcadie  
18 rue des Faucons  
02100 St Quentin  
Sur inscription avant le 20/01/26

## UN TEMPS POUR LES AIDANTS

 <b>Réflexologie</b> <b>Mercredi 14/01</b> <b>de 15h à 18h</b>	 <b>Sonothérapie</b> <b>Jeudi 15/01</b> <b>De 18h à 19h15</b>	 <b>Aqua gym</b> <b>Lundi 19/01</b> <b>De 18h15 à 19h</b>	 <b>Aqua gym</b> <b>Jeudi 22/01</b> <b>De 17h à 17h45</b>
<b>Les jardins de l'Arcadie</b> 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 09/01/26</u>	<b>Les jardins de l'Arcadie</b> 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 09/01/26</u>	<b>Les jardins de l'Arcadie</b> 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 12/01/26</u>	<b>Les jardins de l'Arcadie</b> 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 14/01/26</u>


**Atelier bois**  
**Jeudi 29/01**  
**De 18h à 19h**

Selon les besoins,  
 des solutions de relais  
 auprès de votre proche  
 aidé pourront être étu-  
 diées.

L'équipe est à votre écoute  
 De 9h00 à 17h00  
 03 64 10 99 09  
 plateforme-  
 repit02@apajh.asso.fr



**Boutique Bois et Nature**  
 10 Rue Raspail  
 02100 Saint-Quentin  
Sur inscription avant le 20/01/26

### ACTIONS COLLECTIVES DE « PREVENTION SANTE »/ « BIEN-ETRE »

 <b>Aqua gym</b> <b>Lundi 05/01</b> <b>De 18h15 à 19h</b>	 <b>Sophrologie Vervins</b> <b>Mercredi 21/01</b> <b>De 14h00 à 15h15</b>	 <b>Sophrologie St Quentin</b> <b>Mercredi 28/01</b> <b>de 15h15 à 16h20</b>
<b>Les jardins de l'Arcadie</b> 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 02/01/26</u>	61 ham Cambron, 02140 Fontaine Lès Vervins <u>sur inscription avant le 14/01/26</u>	<b>Les jardins de l'Arcadie</b> 18 rue des Faucons 02100 St Quentin <u>Sur inscription avant le 20/01/26</u>

**Ces actions sont financées par**  
 le

et la






UNION DES ASSOCIATIONS  
 DE PERSONNES  
 HANDICAPEES DE L' AISNE



## ACTIONS DE SOUTIEN MORAL ET PSYCHOSOCIAL

### EN INDIVIDUEL

#### Besoin d'écoute et de soutien avec le psychologue

- Dans les locaux de la Plateforme de répit
- Sur les permanences
- A domicile
- Par téléphone...

### EN GROUPE

#### Groupe de paroles Animé par le psychologue et un pair aidant

Le vendredi 30 Janvier 2026

de 14h à 16h

Les jardins de l'Arcadie

18 rue des faucons

02100 St Quentin

Sur inscription avant le 23/01/2025

**Cette action est financé par le Conseil Départemental de l'Aisne et la CNSA**

D'autres solutions pour vous relayer ponctuellement auprès de votre proche aidé peuvent être étudiées!



Toute l'équipe de la pfr vous adresse ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Nous vous remercions de votre confiance et renouvelons notre engagement à vos cotés.

