



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**DEUX-SEVRES**

# La lettre d'information de la délégation des Deux-Sèvres

**L'UNAFAM Deux-Sèvres vous souhaite de belles fêtes !**



## SOMMAIRE

Les actualités de la  
délégation - p. 3

Un Trophée du bénévolat  
pour Philippe Brilouet ! -  
p. 6

Focus sur... le Slam de  
Psymone ! - p. 7

L'édito de  
l'Unafam 79

p. 2

Retour sur les SISM  
2025

p. 4

Le coin  
culture

p. 8

## 2 / L'Edito de l'Unafam 79



Chères adhérentes, Chers adhérents, Chers partenaires,

Un grand Merci aux artistes qui ont bien voulu témoigner et exposer leurs œuvres lors de notre **Assemblée annuelle qui s'est déroulée à Parthenay le 14 juin dernier** sur le thème « Ensemble pour une Psychiatrie de rêve ! Et si le soin passait aussi par la culture ? »

L'illustration des bienfaits de la culture sur la santé mentale est sans équivoque. Ils représentent des maillons forts du rétablissement.

C'est pratiquement sans trêve estivale que la délégation a continué à répondre aux demandes des familles toujours aussi nombreuses lors des **accueils** ou des 3ème rencontres du **programme de psychoéducation BREF**.

Afin de mieux pouvoir y répondre, d'avance, je remercie les bénévoles qui vont bientôt s'engager dans une formation à l'accueil et une formation BREF.

La rentrée a été également dynamique par notre participation aux **forums associatifs**, Melle, Parthenay, Niort, Thouars, **le bilan de la 4ème édition de « En voiture Psymone »** et la **fête des familles organisée par l'UDAF** le 27 septembre dernier pleinement réussie.

Cette année encore les événements organisés à l'occasion des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** s'inscrivent dans la démarche « culture-santé » portée par l'Agglomération du Bocage Bressuirais, positionnant la culture comme facteur de prévention et d'amélioration de la santé et du bien-être au quotidien.

Avec un programme varié d'expositions, de conférences, de projections et de rencontres du 3 au 23 octobre 2025, les occasions de sensibilisation ont été nombreuses comme à Moncoutant-sur-Sèvre, où Bérangère et Vincent ont participé à la table ronde qui a suivi le film « La vie de ma mère » (lire article).

**Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Thouarsais** a également proposé un programme de sensibilisation local avec entre autres, les portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle et au Centre Médicopsychologique (CMP) ainsi que la découverte de la cafétéria.

**Le collectif SISM Sud 79** composé de nouveaux partenaires (Projet Territorial de Santé Mentale, CLSM Agglo, Centre Socio Culturel (CSC) de Melle, UDAF 79, association TCA 79...) a pour sa 1ère édition, organisé de nombreux événements sur la quinzaine.

La délégation a ainsi pu soutenir une exposition d'artistes au CSC Champclairot, sensibiliser les bénévoles de « Lire ensemble », participer à une table ronde « Accueillir et accompagner » au Metullum ainsi qu'à un ciné débat, à la plénière du CLSM à Prahecq, et assister au voyage littéraire au cœur de la santé mentale à la librairie des Halles... autant de moments forts et appréciés de tous.

### Sans relâche, les bénévoles poursuivent leurs missions.

L'édition 2026 de « En voiture Psymone » est lancée avec un nouveau parcours en construction.

Le démarrage du projet habitat inclusif du centre-ville de Bressuire est imminent avec un très grand merci pour l'équipe des bénévoles qui a su œuvrer pendant ces longues années de patience et de persévérance pour l'obtention de 8 logements adaptés.

Toutes ces actions égrenées jour après jour ne pourraient exister sans votre engagement.

Les sollicitations deviennent de plus en plus nombreuses et votre investissement déjà immense a besoin d'être soutenu.

**C'est pourquoi, je fais appel aux bénévoles qui accepteraient de nous rejoindre ponctuellement ou sur des missions plus importantes de leur choix.**

**MERCI à tous pour votre précieux soutien qui nous aide à redonner de l'espoir et à changer le regard. Passez de très belles fêtes de fin d'année.**

Nadine Béal  
Délégue Départementale Unafam 79



Photo : N.B

### Supervision des bénévoles en charge de l'accueil des familles le 22 septembre 2025

Illustration du travail des bénévoles, une partie d'entre eux, dont l'une des missions est d'accueillir les familles (par téléphone ou sur rdv) et/ou de participer aux 3e rencontres du programme de psychoéducation BREF, ont bénéficié d'une supervision.

Ce temps d'échange annuel, accompagné d'une psychologue, permet de prendre du recul sur les situations rencontrées et de refaire le point sur les bonnes pratiques.

### 3/ Les actualités de la délégation

#### Agenda

#### Prochaine journée d'information sur les troubles psychiques le samedi 14 mars 2026

Cette journée est à destination des proches ayant dans leur entourage une personne souffrant de troubles psychiques (schizophrénies, troubles bipolaires, dépression sévère et résistante, TOC, etc.).

Elle permet de mieux connaître ces maladies et leurs symptômes, et d'être informé des structures existantes dans le département. Lieu à déterminer. **Gratuit.**

**Renseignements et inscription (obligatoire) auprès de l'Unafam 79 : 05 49 78 27 35 – 79@unafam.org**

#### SAVE THE DATE !

Notez dans vos agendas !  
Notre prochaine **Assemblée Annuelle** se déroulera le  
jeudi 11 juin 2026.  
Plus d'informations  
prochainement !



#### Psymone revient pour une 5e édition !

"En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale" reviendra sur les routes des Deux-Sèvres du 18 au 29 mai 2026. Programme en préparation !



Déjà 300 abonnés nous suivent sur notre page Instagram "En voiture Psymone". Rejoignez-nous !



Nathalie, Déléguée Départementale Unafam 17 et Delphine, psychologue (debout à gauche), ont coanimé cette première formation consacrée aux troubles bipolaires dans les Deux-Sèvres.

#### Formation "Mieux communiquer avec son proche souffrant de troubles bipolaires"

Les 26-27 septembre derniers, s'est déroulée à Niort la première formation pour les aidants consacrée aux troubles bipolaires.

Celle-ci a pu réunir 8 participants, sur 1 jour et demi, en plus d'une partie à réaliser en ligne.

Sous forme d'ateliers, nous espérons que cette formation a pu répondre aux besoins des participants.

Une nouvelle session est envisagée courant 2026 !

#### Un programme multipartenarial pour favoriser le repérage précoce de risque suicidaire

Le 6 novembre dernier, l'Unafam était invitée à participer au programme multipartenarial du RéTS (Réseau Territorial de Sentinelles en Prévention du Suicide en Poitou). Le RéTS a pour vocation de favoriser le repérage précoce de risque suicidaire et plus largement de promouvoir la santé mentale.

L'occasion de mieux comprendre le fonctionnement des Sentinelles et le repérage des situations de mal-être.

Ci-contre, Philippe bénévole à l'Unafam, et Aline Dalstein, coordinatrice du Projet Territorial de Santé Mentale, étaient présents à cette journée.  
Photo : N.B.





## 4/ Retour sur les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2025

Nous vous proposons un retour sur quelques événements forts de cette édition 2025, organisée du 6 au 19 octobre 2025.

### Ciné-débat à Moncoutant-sur-Sèvre

Dans le cadre des SISM, le CCAS de Moncoutant sous l'initiative de Monsieur Philippe Boulanger, élu et Maire délégué de La Chapelle St Etienne et membre du CLSM du Bocage Bressuirais, a organisé une table ronde après la projection du film "La vie de ma mère" sur le sujet de la bipolarité. Ce film a été diffusé le 9 octobre et plus de 60 personnes y ont assisté et le débat était très intéressant et vivant.

Bérangère

### Chorale "La clé des chants"

Plus de 120 personnes enthousiastes ont assisté à la prestation de la chorale "La Clé des Chants" du CH Niort. Composée de soignants et de soignés, elle a conquis le public par la qualité de son interprétation et la chaleur humaine qui s'en dégage.

Cerise sur le gâteau, en "prime time" les spectateurs ont visionné le clip de la chorale, un régal chargé d'émotions et d'humour.

À l'issue de la représentation, plusieurs choristes ont exprimé leur joie de chanter ensemble, soulignant combien cette activité leur fait du bien, leur permet de faire une pause dans le quotidien, de se ressourcer et de retrouver confiance à travers la musique et la cohésion du groupe.

Les applaudissements nourris du public ont témoigné de la reconnaissance et de l'émotion partagée.

Un grand bravo à l'ensemble des choristes et à leur chef de chœur pour ce moment vibrant de partage et d'humanité !



A gauche, Patrick Moisan, Délégué départemental adjoint, était au micro pour intervenir au cours de cette journée.

Photo : N.B

### Une journée consacrée à la santé mentale à Melle

Pour la première fois, le 16 octobre 2025, à l'initiative de l'Union Départementale des CCAS, une journée sur le thème "Santé mentale : comprendre, accueillir, agir ensemble", s'est déroulée à Melle.

Celle-ci était organisée en deux parties : l'une dédiée aux professionnels, l'autre au grand public. L'Unafam 79 était partie prenante pour témoigner en tant qu'acteur essentiel du territoire.



De gauche à droite : M Boulanger, élu, Mmes Boutheiller et Baudet, infirmières au CMP de Bressuire, Bérangère, bénévole représentant l'UNAFAM et son mari Vincent Dabin, concerné par des troubles bipolaires, qui a témoigné.

### Spectacle « Clowns à quai » Lundi 13 octobre

En ce lundi, la salle du Cloître du Centre Hospitalier de Niort bruissait d'effervescence. Un public nombreux était venu assister au spectacle "Clowns à quai", une représentation originale réunissant des personnes concernées par des troubles psychiques et des soignants, autour d'un même objectif : **chausser le nez rouge pour rire et soigner ensemble.**

Sous la direction de Laurence Fort et de son assistante artistique du collectif « Chœur2Clown », la troupe a démontré combien le **langage du clown** peut devenir un formidable **outil d'expression, de lien et de transformation.** À travers le jeu, le rire et la sensibilité, les participants ont partagé un moment de sincérité et d'humanité.

Ce projet s'inscrit pleinement dans une **approche innovante du soin**, où la créativité, la relation et le partenariat entre usagers et professionnels occupent une place centrale dans le processus de **rétablissement.** Laurence Fort a rappelé combien le **soutien financier** reste essentiel pour poursuivre cette belle aventure au service d'une société **plus ouverte et inclusive.**

Un moment fort, chaleureux et émouvant, salué par de nombreux applaudissements. **Bravo les Clowns !**

Philippe



# Retour sur les SISM 2025 (suite)

## Exposition "L'art en partage" au Centre socio-culturel Champclairiot-Champommier de Niort du 7 au 17 octobre 2025

Près de 25 personnes s'étaient données rendez-vous pour le vernissage de l'exposition de tableaux, un moment convivial et riche en échanges. Parmi les participants figuraient des artistes, des professionnels du soin, des membres de l'UNAFAM, ainsi que la Présidente du Centre Socioculturel, plusieurs membres du Conseil d'Administration et des familles venues découvrir les œuvres exposées.

Après quelques mots d'accueil, Patricia, médiatrice santé pair et exposante, a partagé avec émotion son expérience et la place essentielle que l'art a prise dans son parcours : « *L'Art a un énorme pouvoir pour construire et réparer les gens. Grâce à l'Art, j'ai à nouveau pu imaginer, créer. Grâce à la culture, j'ai à nouveau pu espérer, me respecter et commencer à exister.* »

Ses mots ont profondément touché l'assistance, rappelant combien la création artistique peut être un levier de reconstruction personnelle et collective.

Au nom de l'UNAFAM, un remerciement appuyé a été adressé à la Présidente du CSC pour son accueil et pour la mise à disposition de cette belle salle d'exposition, un espace qui favorise la rencontre, le dialogue et le partage d'expériences. « *Vous permettez à des regards, des témoignages et des parcours de circuler, d'interpeller et de créer du sens, du lien, ensemble.* »

L'après-midi s'est poursuivie dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, propice à la discussion autour des œuvres et des parcours de vie qu'elles inspirent.

Un beau moment de partage, de rencontre et de reconnaissance mutuelle, où l'art s'est confirmé comme un véritable pont entre les mondes du soin, de la culture et de la citoyenneté.

Philippe

## 5/ Les informations de la délégation

### Retour sur l'Assemblée Annuelle sur le thème "Ensemble pour une Psychiatrie de rêve ! Et si le soin passait aussi par la culture ?"

Le 14 juin dernier s'est déroulée notre Assemblée Annuelle, qui a permis non seulement d'exposer quelques unes des magnifiques œuvres réalisées par des personnes confrontées à des troubles psychiques, mais aussi de les laisser s'exprimer sur ce que l'Art leur a apporté dans leur parcours de rétablissement. Nous vous proposons un retour en images.



Les bénévoles de l'Unafam 79 (presque) au grand complet !



M. Olivier Boutaud, Directeur de la Psychiatrie, de l'Action sociale et des Affaires Culturelles (au premier plan) était présent à notre Assemblée et est intervenu.



Nathalie Micou a pu témoigner des bienfaits de "jouer" au clown dans son parcours de rétablissement, avec l'association Nez C'Air.



Photos : C.C



# Les informations de la délégation (suite)

## Un Trophée du bénévolat pour Philippe Brilouet !

Ancien Délégué Départemental de l'UNAFAM 79 et bénévole toujours actif, Philippe Brilouet était récompensé le vendredi 5 décembre dernier d'un Trophée du bénévolat, à Niort. Une récompense amplement méritée pour l'un des bénévoles les plus investis de la Délégation ! Retrouvez ici son compte-rendu de cette soirée inoubliable.

*Et si les illuminations de Noël scintillaient cette année dans les salons de l'Hôtel de Ville, au travers des 18 associations présentes ?*

C'est un peu l'impression qu'ont partagé les 200 personnes rassemblées pour cette cérémonie dédiée à celles et ceux qui, par leur engagement quotidien, font vivre la solidarité, l'entraide et le lien social sur notre territoire.

Dans une ambiance chaleureuse et profondément humaine, les lauréats mis à l'honneur ont, sans hésitation, dédié leurs trophées aux bénévoles de leur association. Tous ont insisté sur une évidence : on donne beaucoup dans le bénévolat, mais on reçoit tout autant.

Un hommage appuyé a aussi été rendu aux conjoints, ces soutiens souvent discrets mais essentiels, qui accompagnent et rendent possible cet investissement au service des autres.

Oui, en ce **jour mondial du bénévolat**, les lumières de Noël semblaient scintiller un peu plus fort, portées par les témoignages, la gratitude et la fierté partagée.

Un grand merci aux organisateurs pour cette reconnaissance qui met en valeur la richesse du tissu associatif local.

Un immense merci affectueux, également à la déléguée de l'UNAFAM 79 d'avoir proposé ma candidature.

Ce trophée, **je souhaite le dédier à tous les bénévoles de l'UNAFAM** dont l'engagement, la bienveillance et la persévérance donnent tout son sens à notre action.

Enfin, un merci tout particulier aux **10 personnes qui m'ont accompagné** lors de cette remise de prix. Leur présence a rendu ce moment encore plus chaleureux et inoubliable et un clin d'œil plus appuyé à Lise et Anaïs pour leur petit mot affectueux que je souhaiterais mettre à disposition de tous.

Philippe

Au nom de toute l'équipe d'hier et d'aujourd'hui, sans oublier ceux qui nous ont quittés, un IMMENSE MERCI à toi Philippe !

L'UNAFAM 79 ne serait pas ce qu'elle est devenue si tu n'avais pas montré le chemin et les étoiles qui brillent en chacun d'entre nous. Je ne serai pas là aujourd'hui pour valoriser l'incroyable aventure de la pair aidance malgré des moments Ô combien douloureux.

Nadine

Photos : N.B



# 7 / Focus sur... le Slam de Psymone !



En octobre dernier, à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, l'UNAFAM faisait partie des invités d'une émission spéciale diffusée sur D4B.

Autour du micro, se sont succédés des membres du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) Au gré du vent de Melle avec leur animatrice, un représentant de l'Union départementale des associations familiales (UDAF), l'organisme gestionnaire, et Philippe, bénévole de l'Unafam, association marraine du GEM.

L'émission était animée par Guillaume Laffond, intervenant pair-aidant, bénévole à D4B et membre du Copil de Psymone.

De Psymone, il en fut largement question lors de cette émission. Depuis 3 ans et 4 éditions réalisées (une 5e en préparation pour 2026), ce petit bolide de sensibilisation à la santé mentale s'est largement déployé pour devenir un événement incontournable des Deux-Sèvres, au point d'avoir sa propre mascotte, Popsy ! Un petit cerveau fort en biscottos pour prendre soin de sa santé mentale.

Tout cela méritait bien un Slam, cet art entre poésie et chant. Mis en oeuvre par Micko, adhérent du GEM et Philippe notre bénévole, nous vous proposons d'en découvrir le texte ci-contre.

Mais pour (ré)écouter l'émission, labellisée Santé mentale, Grande cause nationale, rendez-vous ici : <https://audioblog.arteradio.com/blog/236970/podcast/261441/emission-5-le-gem-outil-pour-recreer-du-lien-social>



## Les podcasts du GEM "Au gré du Vent"

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) "Au Gré du Vent" situé à Melle (Deux-Sèvres, France) a poussé la porte de la Radio locale associative D4B pour y créer une série d'émission sur la fragilité psychique. Cette émission est créée par des personnes en situation de handicap psychique sans influence extérieure.  
Pour écouter tous leurs podcasts : <https://audioblog.arteradio.com/blog/236970/gem-au-gre-du-vent>



## Le Slam de Psymone

PSYMONNE c'est quoi ?

Un camion qui roule

Un camion qui ose

Un camion qui sème des mots

Des regards des rencontres

Sur toutes les routes des Deux-Sèvres

Deux semaines

Des arrêts

Des visages

Des échanges vrais

Des bénévoles

Des Pros

Des personnes concernées

Un seul but

Briser les murs

Stopper les préjugés

Changer le regard

Une personne sur quatre

Oui, une sur quatre

Confrontera un jour sa vie

A la Schizophrénie

A la bipolarité

A la dépression

Pas de santé sans santé mentale

On le dit

On le répète

On le martèle

Depuis la première édition

On est plus nombreux

Plus soudés

Les hôpitaux à nos côtés

La MACIF fidèle depuis le départ

Et vous tous

Engagés motivés

Pour aller-vers qui change tout

Alors Merci

Merci pour vos voix, vos gestes, vos regards

Merci d'avoir roulé ensemble

PSYMONNE n'est pas fini

Psymone continue

5ème édition 2026

Plus fort

Plus loin

Plus haut

Ensemble

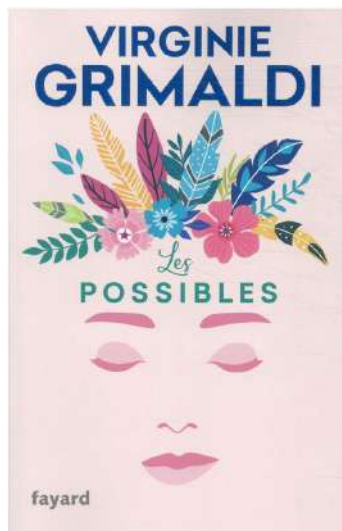
### Ce refrain qui te plaît

Nadège Erika, Editions Harper Collins, 2025, 288 pages

Kora, quadra et mère célibataire, lutte pour protéger son fils Sol. Jeune adulte aux prises avec des troubles psychiques, il est suivi par un système de santé à bout de souffle.

Dans sa ville, Kora trimbale son inquiétude, sa solitude et une valise rose fluo, d'appartements prêtés par les amis en chambres d'hôtel miteuses louées à des marchands de sommeil. Alors qu'elle assume sa condition de proche aidante, Kora interroge son devoir de mère : combien de temps peut-on soutenir quelqu'un sans sombrer soi-même ?

Avec la poésie nerveuse qui caractérise son écriture, Nadège Erika nous livre un deuxième roman upercut et incontournable sur la maternité et la santé mentale.



### Les possibles

Virginie Grimaldi, Editions Le livre de poche, 2022, 384 pages

Juliane n'aime pas les surprises. Quand son père fantasque vient s'installer chez elle, à la suite de l'incendie de sa maison, son quotidien parfaitement huilé connaît quelques turbulences.

Jean dépense sa retraite au téléachat, écoute du rock, tapisse les murs de posters d'Indiens, égare ses affaires, cherche son chemin.

Juliane veut croire que l'originalité de Jean s'est épanouie avec l'âge, mais elle doit se rendre à l'évidence : il déraile.

Face aux lendemains qui s'évaporent, elle va apprendre à découvrir l'homme sous le costume de père, ses valeurs, ses failles, et surtout ses rêves.

Tant que la partie n'est pas finie, il est encore l'heure de tous les possibles.

### Le roitelet

Jean-François Beauchemin, Editions Gallimard, 2024, 192 pages

"Il ressemblait, avec ses cheveux courts aux vifs reflets mordorés, à ce petit oiseau délicat, le roitelet. Oui, c'est ça : mon frère devenait peu à peu un roitelet, un oiseau fragile dont l'or et la lumière de l'esprit s'échappaient par le haut de la tête. Je me souvenais aussi que le mot roitelet désignait un roi au pouvoir très faible, régnant sur un pays de songes et de chimères."

Un homme vit à la campagne avec sa femme Livia, son chien Pablo et le chat Lennon. Depuis l'enfance, il partage aussi son quotidien et ses questionnements, sensibles et profonds, avec son frère cadet, schizophrène.

Ici se révèlent, avec une indicible pudeur, les moments rares d'une relation unique, teintée tout autant d'inquiétude que d'émerveillement au monde.

Jean-François  
Beauchemin  
Le roitelet



Les bénévoles de  
l'Unafam 79 vous  
souhaitent de belles  
fêtes et restent à votre  
disposition si vous  
avez besoin

