



GEM
Groupe d'Entraide Mutuelle
La Colombe Dignoise

Planning de Janvier 2026

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

			Jeudi 01	Vendredi 02	Samedi 03	Dimanche 04
			Férié	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi 05	Mardi 06	Mercredi 07	Jeudi 08	Vendredi 09	Samedi 10	Dimanche 11
13h/17h30 Accueil autour d'un café et Adhésion 2026	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 15h30 Jeux et Atelier Créatif	14h Courses (pour l'Atelier cuisine) ou 13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) + Gâteaux des Rois 14h Jeux et Atelier Créatif	13h/18h Fermé au public Préparation de l'Assemblée Générale	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18
* 8h15 Départ IKEA + Plan de Campagne (Participation autoroute 2€) (Prévoir son repas)	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 15h30 Jeux et Atelier Créatif	14h Courses (pour l'Atelier cuisine) ou 13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	13h/18h Fermé au public Travail administratifs	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
13h30 Assemblée Générale + 15h Conseil d'Administration	13h/18h Fermé au public Travail administratifs	14h Courses (pour l'Atelier cuisine) ou 13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif	10h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Jeux et Atelier Créatif	* 13h à 21h Ciné (3€50)/Pizza (3€50)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	
14h Entretien des locaux du GEM	14h à 15h30 Atelier "Les Entendeurs de Voix" (Esper Pro) / 15h30 Jeux et Atelier Créatif	13h/17h30 Accueil autour d'un café et jeux de société ou loisir créatif	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	

*** Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !**

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h