

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux faire face aux problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative et de motivation
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Répercussions sur les relations

Il permet aux familles de s'ouvrir aux possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Renseignements et inscription

Pour toute question, contactez le **CATTP** (Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel) de l'**Hôpital la Charité** à Saint-Étienne (CHU de Saint-Étienne), du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00.



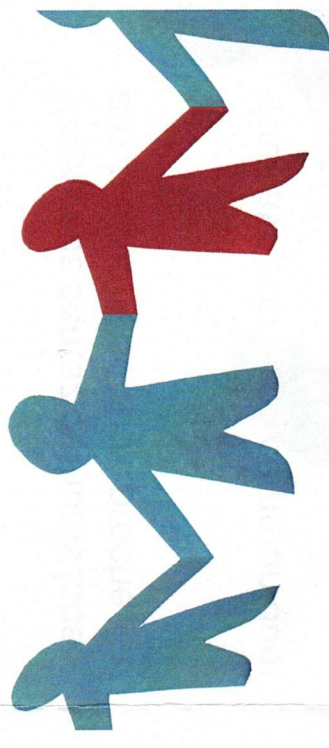
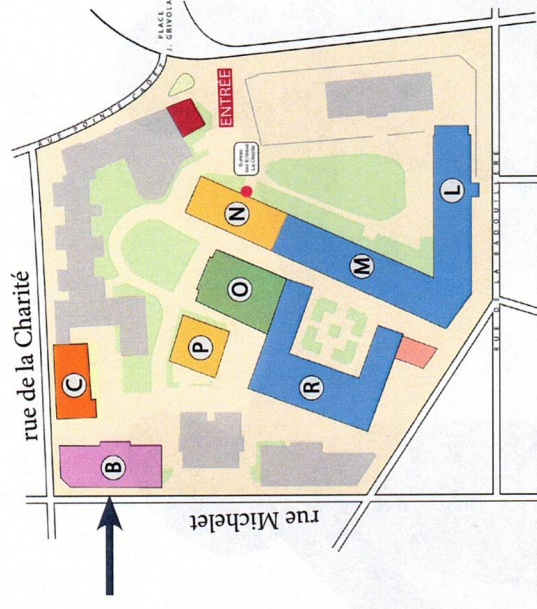
37 rue Michelet - 2^{ème} étage
42000 Saint-Étienne



04 77 12 74 70



cattp.m@chu-st-etienne.fr



Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

- Un diagnostic de schizophrénie a été posé depuis plus de 6 mois

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche

- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements

- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche

- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Ce programme Profamille
est fait pour vous :

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il augmentera les possibilités de rétablissement de votre proche.

**À tout stade de la maladie
n'hésitez pas,**

Il n'est jamais trop tard !

Le programme PROFAMILLE

- est une formation structurée en deux modules :

- 1^{er} module de 14 séances réparties sur un an
- 2^{ème} module de 6 séances

- se déroule au CATTP de l'Hôpital la Charité, en centre-ville de Saint-Étienne

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- développer un réseau de soutien

