

Décembre 2025 - Edition N°9

Bonjour à toutes et à tous, la lettre mensuelle n°9 est la dernière de l'année 2025. Nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année avec vos familles et proches. Nous serons très heureux de vous retrouver en 2026.

Cordialement,

L'équipe UNAFAM 92.

La santé mentale : "Grande cause nationale 2025"

La santé mentale a été choisie comme thème pour **la Grande cause nationale de l'année 2025**. Dans ce cadre, de nombreux événements et campagnes ont eu lieu, afin de libérer la parole et déstigmatiser.

La campagne *A qui ressemble* est organisée par Santé Publique France. Elle est diffusée du 9 novembre au 10 décembre, et souhaite d'une part, encourager à parler et rechercher de l'aide en cas de souffrance psychique, et d'autre part, inciter chacun d'entre nous à être à l'écoute de ceux qui en ont besoin.

[La campagne est à retrouver ici.](#)

Par ailleurs, la Grande cause nationale "Santé mentale", a été prolongée pour 2026, d'après une annonce de Matignon. Retrouvez ci-joint l'article du Monde publié le 27 novembre.


[L'article est à retrouver ici.](#)



Evènements à venir dans le 92



"En attendant Bojangles" Projection cinéma

 2 Décembre - 20h-22h ♀ Cinéma Hélios

35 rue du Bournard, Colombes

À l'issue de la projection, un échange autour de la santé mentale sera proposé, abordant la thématique de la maladie psychiatrique (schizophrénie et trouble bipolaire), en présence de l'Unafam.

Réservation obligatoire auprès de:
saliha.ba@mairie-colombes.fr ou au 01 70 72 18 04



22ème Rencontre Famille/Soignants

 4 décembre 2025 - 17h30-19h30

♀ 54 avenue de la République,
Villejuif

Le groupe hospitalier Fondation Vallée-Paul Guiraud vous invite à une rencontre autour du thème "Être parent avec des troubles psychiques".

Pas d'inscription spécifique nécessaire.

A la une



Journée mondiale des personnes en situation de handicap

 3 décembre - 10h30-19h ♀ Musée du Quai Branly, 222 rue de l'Université, 75007, Paris

Le Musée du quai Branly organise un événement pour la Journée mondiale du handicap, dans le cadre de la Grande cause nationale. Vous pourrez accéder à des visites gratuites du musée ainsi qu'une table ronde sur le thème: "Jeunes et santé


mentale : l'Art et la Culture comme accélérateur de réussite des parcours de soins", en salle de cinéma (niveau JB-2) de 14h à 15h30.

Gratuit sur réservation - visites : réservation au 01 56 61 71 72 - table ronde : réservation et infos: accessibilite@quaibranly.fr

A destination de tous : pro, familles et personnes concernées.

[Informations](#)

Conférence UNAFAM 75: Suivi somatique des personnes souffrant de troubles psychiques : hôpital/ambulatoire

 **8 décembre - 18h-20h ♀ amphithéâtre Morel, (site Sainte-Anne) GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences, 1 rue Cabanis 75014 Paris Métro ligne 6 / Glacière**

L'UNAFAM 75 vous invite à la conférence "Suivi somatique des personnes souffrant de troubles psychiques à l'hôpital et en ambulatoire", en présence des docteurs Nabil Hallouche - Chef de pôle soins somatiques au GHU de Paris, et Elie Wehber - Responsable du CMP du 14ème arrondissement.



Gratuit sur inscription.

A destination de tous: pros, familles et personnes concernées.

[Je m'inscris](#)

Journée Santé mentale et psychiatrie en Ile-de-France : des parcours d'accompagnement pour les familles et les proches

 **16 décembre - 9h à 17h ♀ Auditorium, Campus Condorcet, Aubervilliers**

Le Cluster Profamille Ile-de-France du Réseau Profamille, Santé Mentale France, l'Unafam et l'ARS IDF sont heureux de vous inviter pour une journée régionale autour de l'accompagnement des familles et des proches de personnes souffrant de troubles psychiques en Île-de-France.

Objectifs : présenter des ressources existantes pour les familles, à chaque étape du parcours de soins et d'accompagnement de leur proche.

Inscriptions avant le 6 décembre

A destination de tous : pro, familles et personnes concernées.

[Je m'inscris](#)



Réunion d'information Profamille

 **6 janvier 2026 - 17h-19h** ♀ **Centre ambulatoire MGEN, 18 Bd de l'hôpital Stell, 92500, Rueil-Malmaison**

Le réseau Profamille organise une réunion d'information sur le programme Profamille: groupe d'éducation thérapeutique à destination des proches de personnes concernées par les troubles de schizophrénie ou apparentés.

Pour s'inscrire, contacter le 01 85 01 64 00 ou écrire à sdias@mgen.fr

Prenez la parole sur les urgences psychiatriques :

Enquête: "L'expérience des usagers face à un problème de santé urgent en Île de France" - France Assos Santé



France Assos Santé Île de France se mobilise pour identifier les points d'amélioration quant à l'accès aux soins urgents en IDF.

Objectifs: Cette nouvelle enquête permettra à la délégation régionale de FAS de signaler aux pouvoirs publics les évolutions du parcours de soins d'urgence... ou les obstacles persistants.

[Je participe](#)

Enquête: AMADEUS - Améliorer l'expérience des personnes concernées à l'aide d'outils numériques dans le contexte de l'urgence psychiatrique.

Le projet de recherche AMADEUS porté par l'Université Lyon 1, cherche à améliorer l'expérience des personnes concernées lors de leur passage aux urgences psychiatriques, grâce à l'utilisation d'outils numériques. Si vous le souhaitez, vous pouvez répondre à l'enquête anonyme sur le lien ci-dessous.

[Je participe](#)

Rencontre mensuelles avec d'autres familles

- Asnières - 18 décembre
- Fontenay - *Pas de réunion en décembre*
- Saint-Cloud - 6 décembre, sur inscription à l'adresse: unafam.stcloud@orange.fr
- Suresnes - 1 décembre

Journées d'information février 2026 :

Mieux accompagner son proche souffrant de schizophrénie :

6 février 2026 - 4 rue Foch, Bois Colombes.

[Lien d'inscription à retrouver ici.](#)

Atelier d'entraide Prospect à destination des aidants :

12, 13 et 14 février 2025 - 4 rue Foch, Bois-Colombes.

[Lien d'inscription à retrouver ici.](#)

A découvrir :

ClubHouse Paris Ouest : Réunion d'informations pour les personnes en souffrance psychique

"Réunion d'Information Futurs Membres" **mercredi 3 décembre de 14h30 à 15h30** dans nos locaux 54 rue Dantzig, dans le 15^e arrondissement.

Cette réunion s'adresse aux personnes qui souhaiteraient devenir membres du CLUBHOUSE Paris Ouest et ainsi :

- Participer au fonctionnement du collectif et du site (communication, entretien, administration, relations avec les partenaires...)
- Participer aux ateliers organisés (techniques de recherche d'emploi, pair aideance, découvertes métiers...)
- Travailler son projet personnalisé de rétablissement et d'accès/retour à l'emploi

Pour s'inscrire : parisouest@clubhousefrance.org

[Je découvre](#)

Santé **PSY**
Jeunes

Brochures d'information sur la santé mentale des jeunes

Les brochures « Mieux comprendre... mieux vivre avec » aident les 12–30 ans et leurs proches à mieux connaître les troubles psychiques, repérer les signes précoces et trouver de l'aide. **Soignés et soignants se sont réunis pour les co-rédiger afin de les nourrir d'expériences de terrain et du vécu d'une diversité de professionnels et de personnes concernées.**

[Je découvre](#)



Unafam publie un petit guide pour les parents sur la santé mentale des jeunes

Certes, à l'adolescence, la santé devient de plus en plus l'affaire du jeune et il a besoin de se sentir libre. Toutefois, il a aussi besoin de soutien, d'écoute, de protection, de la part de son entourage, voire de soins. Ce petit guide a pour objectif de vous aider à trouver des réponses à ces questions.

[Je découvre](#)

**L'accueil et
l'accompagnement
des personnes en situation
de handicap psychique**

Unafam 92 publie une brochure sur l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.

La brochure présente notamment les caractéristiques importantes du handicap psychique, et prodigue des conseils pour un meilleur accompagnement des personnes en situation de handicap psychique.

[Je découvre](#)

A bientôt !

L'équipe Unafam 92

Unafam Hauts-de-Seine

4 rue Foch - 92270 Bois-Colombes

✉ 92@unafam.org ☎ 09 62 37 87 29

www.unafam.org

www.unafam.org/hauts-de-seine