

# Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

**16 et 17 novembre 2026**



Tout public



Nombre de participants : 8 à 16



Durée : 14 h (2 jours)  
9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00



Lieu : Locaux de Route Nouvelle Alsace  
34 route de la Fédération, Strasbourg

Les PSSM constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début de la maladie, qui rencontre une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui, eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

## Objectif général de la formation

**Permettre aux participants d'apporter les premiers secours en santé mentale.**

## Objectifs opérationnels

- ◇ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ◇ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ◇ Développer des compétences relationnelles
- ◇ Mieux faire face aux comportements agressifs
- ◇ Tester et s'approprier un plan d'action pour apporter un soutien immédiat en référence à des problèmes de santé mentale

## Equipe pédagogique

Formateurs accrédités par PSSM France



## Moyens pédagogiques

Apports théoriques : un manuel est remis à chaque participant

Méthode participative

Mises en situation

## Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

Bilan oral à la fin de chaque demi-journée

Attestation de formation délivrée par PSSM France sous réserve d'avoir rempli son évaluation en ligne sur le site [www.pssmfrance.fr](http://www.pssmfrance.fr)

## Programme de la formation

### Jour 1

<u>Module 1.1</u> <b>Troubles psychiques</b> Définition et état des lieux Interventions	<u>Module 1.2</u> <b>Premiers Secours en Santé Mentale</b> Pourquoi PSSM ? Le plan d'action PSSM
<u>Module 2.1</u> <b>Dépression</b> Signes et symptômes Interventions	<u>Module 2.2</u> <b>Le plan d'action PSSM pour la dépression</b> Premiers Secours pour les pensées et les intentions suicidaires Premiers Secours pour la dépression

## Jour 2

<b>Module 3.1</b> <b>Troubles anxieux</b> Signes et symptômes Interventions	<b>Module 3.2</b> <b>Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux</b> Premiers Secours pour l'attaque de panique Premiers Secours après un événement traumatique Premiers Secours pour les troubles anxieux
<b>Module 4.1</b> <b>Troubles psychotiques</b> Signes et symptômes Interventions  <b>Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques</b> Premiers Secours pour la crise psychotique sévère Premiers Secours pour les troubles psychotiques	<b>Module 4.2</b> <b>Trouble lié à l'utilisation de substances</b> Signes, symptômes Interventions  <b>Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances</b> Premiers Secours pour l'intoxication à la substance Premiers Secours pour les conduites agressives Premiers Secours pour les urgences médicales Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substances

### Modalités d'inscription

**Prérequis :** Être âgé de plus de 18 ans

**Tarifs :** L'Unafam 67 prend en charge la participation à cette formation qui s'élève à 250€ pour une inscription individuelle. Il vous sera cependant demandé de régler le manuel des Premiers Secours en Santé Mentale qui vous sera remis à l'issue de la formation. Coût : 30€

**Contact :** [67@unafam.org](mailto:67@unafam.org) (choix 1) / 06 45 30 10 18

✂ - - - - -  
Je soussigné(e) ..... déclare avoir pris connaissance du programme ci-dessus.  
Je m'engage à participer à la formation PSSM des 16 et 17 novembre 2026. Vous trouverez ci-joint mon règlement de 30€ correspondant au prix du manuel. L'inscription sera prise en compte à partir de la réception du chèque/du virement.

☐ Règlement par chèque à l'ordre de « Unafam 67 »

A adresser à l'adresse suivante : Unafam 67 – 34 route de la Fédération 67100 STRASBOURG

☐ Règlement par virement avec l'intitulé « PSSM Unafam 67 »

IBAN : FR76 3000 3038 7700 0500 1231 433

BIC-ADRESSE SWIFT : SOGEFRPP

📧 Adresse mail : ..... ☎ Numéro de téléphone : .....

📮 Adresse postale : .....

**Repas :** Je souhaite bénéficier des repas à la salle de restauration de Route Nouvelle Alsace - Tarif : 8€ le repas :

☐ Oui, j'adresse un chèque ou virement de 46€ pour l'inscription (30€) et les deux repas (16€)

☐ Non

Pour des questions d'organisation, il ne vous sera pas possible de réserver de repas le jour de la formation. Le réfectoire est également équipé d'un réfrigérateur et d'un four à micro-onde si vous souhaitez apporter votre repas.

Date et signature : .... / .... / .....

