

## L'UNAFAM C'EST AUSSI

### Un autre regard



Des **guides** pour l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques



### ET AU NIVEAU LOCAL :

#### *La lettre du mois*

la publication mensuelle de la Délégation de l'Isère



#### *Le Bulletin semestriel*

la revue semestrielle thématique de l'Unafam



**Le Guide de l'aïdant**  
le parcours d'aides proposées par la  
Délégation de l'Isère



la page facebook de  
la délégation Isère  
[www.facebook.com/Unafam.Isere](https://www.facebook.com/Unafam.Isere)

le site Unafam de  
la délégation Isère  
[www.unafam.org/38](http://www.unafam.org/38)



### PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

04 76 43 12 71

lundi au vendredi 9h-12h30 / 13h30-17h

### ACCUEILS DANS LES PERMANENCES

► **Grenoble**, 38@unafam.org / 04 76 43 12 71, MVAC, 6 rue Berthe de Boissieux, et MDH, 110 av Jean Perrot Accueil individuel, sur rendez-vous, les mardis de 17h à 19h, les vendredis de 14h30 à 16h30 et les 3 premiers vendredis du mois de 12h à 14h,

Réunions conviviales entre familles, sur rendez-vous, les 1er et 3ème lundis du mois, de 17h à 19h

#### Centre de documentation et d'information

Prêts de documents pour les adhérents, sur rendez-vous

► **Voriron**, 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27, Centre Alphi, 6 av Léon et Joanny Tardy

Accueil individuel selon le rendez-vous.

Conviviales entre familles le 1er lundi du mois, 18h à 20h

► **Bourgoin-Jallieu**, 07 82 51 74 58, Maison Diederichs, 16 place J.J. Rousseau, les 1er et 3ème jeudis du mois de 16h à 18h45, sur rendez-vous,

► **La Tour du Pin**, 06 32 04 97 77 ou 07 82 51 74 58 1er mercredi du mois à partir de 16h, sur rendez-vous,

► **Roussillon et Vienne**, 06 52 81 39 86, sur RV

### PERMANENCES DANS LES ETABLISSEMENTS DE SOINS

(Prendre rendez-vous au 04 76 43 12 71)

► **Centre Hospitalier Alpes Isère, Maison des Usagers**, Saint-Egrève, 1er jeudi du mois de 17h à 19h et 1er samedi du mois de 14h à 16h

► **Clinique du Dauphiné, Seyssins**, 2ème jeudi du mois 17h à 19h

► **ESMPI, Bourgoin-Jallieu**, sur rdv au 07 82 51 74 58, les 2ème et 4ème mardis du mois de 14h à 16h



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

# UN DE VOS PROCHES A DES TROUBLES PSYCHIQUES?

SCHIZOPHRENIE BIPOLARITE DEPRESSION TOC



ÉCOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION

# L'UNAFAM

## PEUT VOUS AIDER

Délégation UNAFAM ISERE  
Maison des Habitants  
110 av. Jean Perrot 38100 Grenoble  
04 76 43 12 71 - 07 69 58 81 53  
[38@unafam.org](mailto:38@unafam.org)  
[https://www.unafam.org/38](http://www.unafam.org/38)

## Des Formations en ligne

**DES FORMATIONS EN LIGNE SUR LA PLATEFORME FORM'AIDANTS,** à suivre en toute autonomie et à votre rythme.

### MODULES DE FORMATION

- Les troubles psychiques : des clés pour comprendre
- Dépression sévère et résistante
- Les Schizophrénies
- Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
- Mieux accompagner une personne souffrant de troubles anxieux
- Comment stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques

A retrouver sur  
<https://formaidants.fr/>



Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

Réseau bénévole d'entraide et de défense des intérêts, l'Unafam est une association reconnue d'utilité publique. Elle accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

<https://www.unafam.org>

## Un Accueil et des Formations en Isère

Contact : 04 76 43 12 71 - 07 69 58 81 53  
38@unafam.org

### DES BÉNÉVOLES POUR VOUS SOUTENIR ET VOUS INFORMER SUR :

Grenoble, Voiron, Bourgoin-Jallieu,

La Tour du Pin, Vienne et Roussillon

Des bénévoles formés, eux-mêmes proches de personnes vivant avec des troubles psychiques à votre écoute lors des :

- » ACCUEILS INDIVIDUELUS
- » réunions CONVIALES entre familles
- » ATELIERS D'ENTRAIDE PROSPECT et APRES-PROSPECT

Des psychologues et référents Unafam formés, pour vous soutenir et vous informer lors des :

- » GROUPES DE PAROLE
  - Famille,
  - Frères et soeurs, conjoints et enfant de ... ,
  - Grands-parents,
  - Après-soi.
- » FORMATIONS,
  - Journée d'information sur les troubles psychiques
  - Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
  - Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
  - Journée d'information sur la dépression sévère
  - Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux
  - Journée d'information "Les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent"

## Des professionnels pour vous accompagner,

### ÉCOUTE-FAMILLE

Confiez vos inquiétudes et questionnements de manière anonyme à « Ecoute-famille », un service national d'écoute téléphonique assuré par des psychologues cliniciens.

01 42 63 03 03  
ecoute-famille@unafam.org

### SERVICE SOCIAL 01 53 06 30 91

Recevez des informations sur mesure adaptées à la situation que vous et votre proche vivez au quotidien auprès d'une assistante sociale spécialisée dans le champ du handicap psychique.

### PERMANENCES JURIDIQUES ET PSYCHIATRE

Obtenez des éclaircissements sur les aspects juridiques spécifiques à la prise en charge de votre proche avec un avocat. Apprenez à mieux connaître et aborder la maladie dont il souffre avec un psychiatre disponible pour vous écouter et vous aider. (Réservé aux adhérents).

Prendre rendez-vous au 01 53 06 30 43

### CONSULTATION D'ACCOMPAGNEMENT PARENTAL POUR LES PERSONNES CONCERNÉES PAR LES TROUBLES PSYCHIQUES

Pour soutenir dans leur rôle d'éducateur les parents souffrant de troubles psychiques, leurs conjoints ou ex-conjoints avec lesquels ils partagent l'autorité parentale.

01 53 06 30 43  
accompagnement-parental@unafam.org