



Vous faites partie de la solution.

U.N.A.F.A.M  
(Union Nationale des Familles et Amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)  
Délégation de la Mayenne  
48, rue de la Charrière - 53000 - LAVAL  
T 09.83.23.60.07 -  
Accueil des familles sur R.D.V. au 06.58.78.93.36  
Courriel : 53@unafam.org

L'UNAFAM 53 a fait part par courrier de son inquiétude sur la situation de la psychiatrie en Mayenne, auprès du Directeur de l'hôpital et de la DT-ARS de la Mayenne (la direction territoriale de l'agence de la santé de la Mayenne).

Suite à ce courrier j'ai été reçu le 28 octobre 2022 par Monsieur le Directeur de l'hôpital ainsi que par Madame la responsable de l'ARS pour faire un point sur la situation.

Actuellement sur le département de la Mayenne nous avons 9 Psychiatres équivalent temps plein dans le service public.

La France enregistre l'une des densités de psychiatres parmi les plus élevées d'Europe avec 23 psychiatres pour 100 000 habitants, dont 10 en exercice libéral ou mixte ; ce qui la situe à la 4ème place des 27 États de l'Union européenne.

Mais ce chiffre cache de fortes disparités entre les départements. En effet, les densités de psychiatres varient de 1 à 4 entre les départements les moins bien dotés (seulement 9 pour 100 000 habitants dans l'Aube et dans le Cantal) et les départements les mieux dotés (34 en Gironde, 36 dans les Bouches-du-Rhône, 37 dans le Rhône). Les psychiatres libéraux sont très concentrés dans les grandes agglomérations urbaines, notamment à Paris qui apparaît comme un cas particulier avec 99 psychiatres pour 100 000 habitants.<sup>1</sup>

Au vu des chiffres ci-dessus, nous devrions avoir 20 psychiatres pour la population mayennaise dans le secteur public.

La direction de l'hôpital avec le concours de l'ARS essayent de mettre en place des solutions pour éviter une dégradation plus importante du suivi des patients par l'arrivée d'un infirmier en pratique avancée et le développement de l'ambulatoire avec la création l'équipe mobile (SPID) qui a été mise en place. Actuellement une négociation est engagée avec le CESAME<sup>2</sup> d'Angers pour avoir des psychiatres pour réaliser des consultations en visio.

Lors de cette entretien j'ai par de nos inquiétudes concernant cette situation pour nous les familles qui avons des proches souffrant de troubles psychiques, pour leurs suivi avec des consultations de de deux à quatre 4 mois sans voir de psychiatres, les difficultés pour avoir un contact avec un psychiatre et de co-construire les parcours des soins et de vie de nos proches par le fait d'un manque de personnel.

---

1 Source : L'Observatoire-Place de la santé sur la santé mentale de la Mutualité Française.

2 Centre de Santé Mental (Angevin)