UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Bulletin n°32 – Octobre 2022

356 rue Ferdinand de Lesseps
34070 – Montpellier
Tél: 04 67 58 49 29
Mob: 06 23 40 75 49
Béziers: 06 95 16 34 85
Email: unafam34@gmail.com
Site: www.unafam34.org

Sommaire

Page 1
• Edito
• Journée d'information sur les troubles psychiques
• Atelier d'entraide Prospect
Page 2
• Accueils
• Réadaptation, rétablissement, réhabilitation
• Centre de rétablissement et de réadaptation (C2R, CHU)
• Mieux accompagner un proche souffrant de troubles schizophrènes
• Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
Page 3
• Unité de soins et de réhabilitation « St Georges » (Clinique Rech)
• Unité de Soins et de réadaptation (Clinique St Clément)
Page 4
• Groupes de paroles
• Avoir un chez soi mais pas tout seul

Atelier d'entraide Prospect

Le prochain atelier d'entraide Prospect aura lieu au local de Montpellier les

Vendredi 18 novembre de 16 à 20h
Samedi 19 novembre de 9 à 18h
Samedi 26 novembre de 9 à 18h

Inscription par téléphone au 04 67 58 49 29 ou au 06 23 40 75 49

L'Unafam à l'Antigone des associations

Edito

La rentrée de Septembre paraît déjà loin, tant nous avons eu d'activité en ces quelques semaines : Reprise des accueils, mise en place de 3 groupes de parole sur Montpellier, et un sur BEZIERS, organisation d'une « Journée d'information sur les Troubles Psychiques », d'une journée de formation « Accompagner un proche souffrant de schizophrénie ». Reprise des CDU, des commissions diverses MDPH, CDSP, ARS... Finalisation du questionnaire logement que vous allez recevoir dans quelques jours pour nous permettre de faire valoir les besoins auprès des divers partenaires.

Et également la préparation des SEMAINES d'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE (SISM). Nous avons ainsi quelque retard dans la parution de ce bulletin, ce qui nous permet de dresser un premier bilan des SISM.

Le Collectif Montpelliérain initié l'an dernier par l'UNAFAM poursuit son développement et c'est un programme fourni qui a pu être présenté, auquel se sont associé trois établissements de soin privés, pour la première fois cette année, ouvrant leurs portes au public et aux familles. Sur BEZIERS, l'exemple montpelliérain a permis de créer aussi un collectif SISM et pour la première fois, dans le cadre des SISM, l'équipe UNAFAM de BEZIERS participe à une conférence à la Clinique LA PERGOLA. Nous gagnons en visibilité et en crédibilité en fédérant autour du projet « Collectif SISM » un grand nombre d'acteurs de la santé mentale. La journée FORUM sur l'Esplanade a été un temps d'échange privilégié avec la population, mais aussi avec des acteurs publics, Ville, CPAM, Prévention Suicide 3114 et divers professionnels venus se présenter... Nous envisageons de renouveler cet évènement l'an prochain, avec encore plus de visibilité et en partenariat avec les associations d'usagers, différents GEM et FRANCE DEPRESSION Occitanie.

Un article de ce bulletin rend compte de la très intéressante conférence du Dr RAINTEAU au Gazette CAFE. Le débat à l'issue du film LE SOLEIL DE TROP PRES au Diagonal a donné lieu à des témoignages très intéressants.

Le travail d'information et de déstigmatisation est important et parfois un peu lourd à porter, mais les résultats sont là et nous encouragent à poursuivre.

Mady TEISSEDRE
Déléguée Départementale Hérault

Accueils

Montpellier
Au local, 356 rue Ferdinand de Lesseps, tous les mercredis de 14h30 à 18h
RV à prendre au 04 67 58 49 29
ou au 06 23 40 75 49
Béziers
Espace Camille Claudel, 2 rue Robert Rivetti (à coté de Conforama et Auchan) salle de réunion RdC
le 2° jeudi du mois de 14h00 à 16 h30.
RV à prendre au 04 67 58 49 29
ou au 06 95 16 34 85

Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Une formation pour mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie au local de Montpellier le aura lieu

Samedi 15 avril de 9 à 17h
Préinscription par téléphone
au 04 67 58 49 29 ou au
06 23 40 75 49

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Une formation pour adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires aura lieu au local de Montpellier le

Samedi 3 juin 2023 de 9 à 17h
Préinscription par téléphone
au 04 67 58 49 29 ou au
06 23 40 75 49

Réadaptation, rétablissement et réhabilitation

Quel sens donner à ces trois mots qui semblent redondants et qui sont aujourd'hui au cœur du développement des thérapeutiques actuelles. Les familles se sont toutes entendues dire que, en ce qui concerne la maladie psychique, pas de **guérison**, l'objectif est la **stabilisation**. La stabilisation est sans doute le chemin vers le **rétablissement** qui ne fait pas référence à une guérison clinique ou à une disparition des symptômes mais à une possibilité de redonner à la personne souffrant de troubles psychiques un sens à sa vie à travers des activités et un mode de vie satisfaisant. La **réhabilitation** devrait lui fournir une adaptation maximale à la société dans laquelle elle vit.

A Montpellier, trois centres proposent des approches thérapeutiques visant à préparer une insertion:

- Le C2R Minvielle(Centre de Rétablissement et de Réhabilitation) du CHU,
- L'U.S.R. St Georges (Unité de Soins et de Réhabilitation psycho-sociale) de la Clinique Rech,
- L'Unité de soins et de Réadaptation de la Clinique St Clément.

Centre de Rétablissement et de Réhabilitation (C2R)

Le Centre C2R Jean Minvielle du **CHU de Montpellier** est dédié à la réhabilitation psychosociale des personnes présentant des troubles schizophréniques. Il propose des outils de réhabilitation psychosociale en coordination avec l'ensemble des acteurs du parcours de soins et du projet de vie de l'usager.

Les modalités d'accompagnement peuvent prendre toutes les formes et s'adaptent aux demandes, aux besoins, aux envies et à l'emploi du temps des usagers. La **disponibilité**, la **mobilité** et l'**inventivité** de l'ensemble de l'équipe permettent d'offrir aux usagers une large variété d'options dans les outils proposés afin de construire des **projets sur mesure**.

- Accompagnement socio-professionnel en lien avec le réseau de partenaires en formation, milieu ordinaire, milieu protégé et milieu associatif.
- Activités thérapeutiques : Activités support en groupe ou en individuel en fonction des objectifs thérapeutiques lié au projet de vie (activité physique, activité culturelle et de loisirs)
- Entretiens sur site, à domicile et en extérieur
- Programme d'adaptation cognitive au domicile
- Appartement d'entrainement

A l'occasion des SISM, le Dr Rainteau, responsable du Centre, a présenté dans une conférence-débat organisée par l'Unafam au Gazette Café, l'approche personnalisée de cette unité, mettant l'usager au **centre du dispositif** et intégrant **tout son environnement**. Pour les demandes d'admission, envoyez un mail en indiquant votre numéro de téléphone. Mail : **c2r-minvielle@chu-montpellier.fr**

Unité de Soins et de Réhabilitation psycho-sociale « St Georges » (U.S.R.)

Le service de Réhabilitation Psycho-Sociale Saint Georges de la **Clinique RECH** est un service d'**hospitalisation libre temps plein**. Les patients y sont accueillis sur indication du médecin après stabilisation dans le cadre d'une prise en charge de psychiatrie générale. Le service est dédié à la réadaptation et à la réinsertion des patients, pour les accompagner dans le retour à une vie autonome en milieu ordinaire ou protégé.

Le projet institutionnel de l'Unité de Réhabilitation Psycho-Sociale Saint-Georges propose un accueil attentif, le prolongement des soins ainsi que les accompagnements nécessaires pour une **réadaptation à la vie quotidienne**, sociale, active ou professionnelle.

La durée de séjour est variable et fonction de l'évolution des prises en charge, de l'élaboration d'un projet d'après-hospitalisation ainsi que de sa mise en œuvre.

Les activités thérapeutiques et de réadaptation s'inscrivent dans une perspective de vie institutionnelle et favorisent la rencontre avec l'autre, la réappropriation d'un rythme et d'une hygiène de vie, la reprise de confiance en soi et l'ouverture sur des expériences nouvelles.

L'équipe de professionnels de santé qui accompagne ce programme est pluridisciplinaire: infirmier, éducateur spécialisé, moniteur éducateur, ergothérapeute psychologue, moniteur horticulture, accompagnement médico psychologique, assistante sociale, professeur d'activité physique adaptée, moniteur d'atelier ART.

Dans le cadre de la SISM, la clinique Rech a invité, le 14 octobre, les usagers, les familles, les établissements médico-sociaux à une présentation de l'Unité (par la coordinatrice, une éducatrice, un patient, médecin psychiatrie référent et l'Attachée de Direction) suivi d'un débat autour de la fluidification du parcours patient inter établissements et le visionnage du film témoignage d'un patient de l'USR.

Unité de Soins de Réadaptation (Clinique St Clément)

L'Unité de Soins et de Réadaptation de la **Clinique St Clément** accueille des patients stabilisés, provenant d'autres lieux de soins ou du domicile et souffrant de troubles qui limitent leur autonomie personnelle (troubles psychotiques, bipolaires, borderline, ou névrotiques). L'établissement propose aux personnes présentant des addictions associées à des troubles psychiatriques une prise en charge spécifique par un médecin addictologue, des ateliers de maintien de l'abstinence après sevrage et de prévention des rechutes.

La Clinique assure la continuité des soins par des traitements et des activités nécessaires à la réadaptation, en intégrant une dimension psychothérapique et de réintégration psychosociale, pour accéder à une **existence indépendante** et retrouver une **autonomie au quotidien**.

Il s'agit d'un service d'hospitalisation complète : **le patient est hébergé dans l'établissement.**

Les principaux objectifs de la prise en charge sont de :

- réduire les **symptômes** de la maladie.
- réduire les **effets secondaires** des traitements.
- améliorer et développer les **compétences sociales et relationnelles**.
- stimuler l'**autonomie** et devenir acteur de son parcours de vie.
- être accompagné vers une réinsertion professionnelle.
- être informé sur la maladie et le traitement et promouvoir une éducation thérapeutique
- pouvoir devenir **acteur** de son parcours de soins actuel.
- accueillir, soutenir et accompagner les **aidants familiaux**.

Les prochains groupes de Parole

Groupe de parole du lundi (18h30 à 20h 30) animé par Chantal Pierre

14 novembre 12 décembre 2022
09 janvier, 13 février, 13 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin 2023

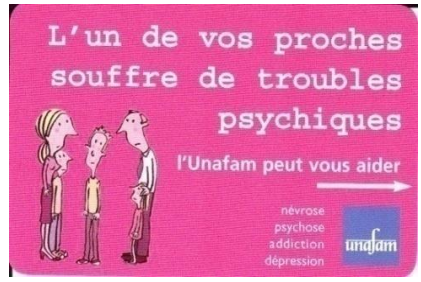
Groupes de parole du jeudi (16h à 18h et 18h30 à 20h30) animés par Caroline Novarra

17 novembre, 15 décembre 2022
19 janvier, 16 février, 16 mars, 13 avril, 24 mai, 15 juin 2023

Groupe de parole de Béziers animés par Caroline Sartre (14h30 à16h30

17 novembre, 15 décembre2022

Ecoute famille



Avoir un chez soi, mais pas tout seul

C'est ce pourquoi Espoir Hérault, association adhérente à l'Unafam, se mobilise, en développant des résidences accueil (RA) et des dispositifs d'Habitat Inclusif (HI) dans le Département. En octobre de l'année dernière une résidence accueil de 20 places s'est ouverte à Béziers, une autre résidence accueil s'est ouverte à Castelnau le Lez en juillet de cette année avec 27 places, et la résidence accueil de Clapiers (29 places) devrait ouvrir en novembre 2023.

Espoir Hérault a dans ses cartons d'autres projets, notamment celui de la création d'une petite unité résidentielle de 4 places déployées dans le cadre d'un Habitat Inclusif, satellite de la résidence accueil de Grabels. Un autre projet devrait également se concrétiser à Lattes.

La mobilisation des familles pour offrir des solutions de logements accompagnés pour nos proches est payant ! il nous faut continuer de porter auprès des élus locaux, des autorités territoriales et des services de l'Etat le besoin d'un toit et d'un accompagnement pour contribuer au rétablissement de nos proches. Vous pouvez en savoir plus sur les actions d'Espoir hérault sur notre site (https://www.espoirherault.org/).

Jean-François Giovannetti, président d'Espoir Hérault.