

LA LETTRE DU MOIS

DECEMBRE

DOUCES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

Dans cette Lettre

2 Unafam 38

➤ Accueils- Conviviales

3 ➤ Calendrier des groupes de parole et CDI

4 Nos partenaires

/ ➤ Agenda

5 ➤ Informations

Vidéo du mois

Retrouvez toutes nos
informations sur le site
de la délégation 38

<https://www.unafam.org/38>



« Il est grand temps
de rallumer les étoiles »

G. Apollinaire

PERMANENCES

D'ACCUEIL



Les conviviales sur Grenoble
auront lieu le lundi
à partir de janvier

Accueils individuels

Sur RV

Bassin grenoblois et Sud Isère sur RV au 04 76 43 12 71 du lundi au vendredi 9h -12h30 / 13h30 -17h

- **Grenoble**, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et **les 3 premiers vendredis** du mois de 12h00 à 14h00.

Mardis 6 - 13 - 20 - 27 /12 et Vendredis 2, 9 et 16 /12

Pays voironnais - sur RV par SMS au 07 68 02 97 86.

- **Voiron** Accueil au 6 av. Léon et Joanny Tardy, **les lundis** de 18h à 20h,

Lundi 12 - 19 - 26 /12

Nord-Isère - sur RV au 07 82 51 74 58

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil , salle Hypathie d'Alexandrie, 73 rue de la libération **change-ment d'adresse en cours** , le **1er et 3ème jeudi** du mois de 16h00 à 18h45

Jeudis 1 et 15 /12

- **La Tour du Pin** Accueil , impasse Romain Bouquet (près de la poste)

le 1er mercredi du mois, à partir de 16h00

Mercredi 7 /12

Roussillon et Vienne - sur RV au 06 52 81 39 86

Réunions conviviales

Sur RV

Nous vous proposons un moment chaleureux où chacun peut venir échanger avec d'autres familles au cours d'une réunion conviviale :

Bassin grenoblois et Sud Isère, sur RV, inscription par mail au 38@unafam.org

- **Grenoble**, Maison des associations, le **1er lundi** du mois de 17h à 19h

Jeudi 8/12 exceptionnellement

Pays voironnais - sur RV, inscription par **SMS** au 07 68 02 97 86.

- **Voiron**, 6 av. Léon et Joanny Tardy, le **1er lundi** du mois de 18h à 20h **en présentiel**

Lundi 5/12

GROUPES DE PAROLE

Nouveaux
groupes
de parole
"ouverts" !

CDI

Planning des groupes de parole pour les aidants

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire
contactez la délégation au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

➤ **Groupe de Parole « ouvert » - Grenoble**

Lundi 21/11 - Vendredi 2/12 - Mardi 13/12 de 18h30 à 20h

Pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

➤ **Groupe de Parole « ouvert » - Voiron**

Lundi 28/11 et 19/12 de 19h à 20h30

Pour plus d'informations [cliquez sur ce lien](#)

Centre de Documentation et d'information

Le Centre de Documentation et d'Informations est ouvert tous les 2ème jeudi du mois à la Maison des Associations de Grenoble et vous propose :

Livres, périodiques, documentation : depuis plus de 10 ans à Grenoble, consultations, prêts et échanges autour d'un livre entre adhérents.

Les Rencontres familles : depuis 2019, le CDI organise et anime en direction des familles de l'Isère des rencontres mensuelles en présentiel et / ou en distanciel, autour d'une problématique les concernant en tant qu'aidants et en les informant en particulier sur les prises de position, les actions voire les solutions proposées par l'Unafam

Mardi 13/12 à 18h, Salle des conférences de la MDA, 6 rue Berthe de Boissieux, **Grenoble.**

Le CDI vous invite à la **"Présentation des Formations Unafam pour les aidants familiaux"**

Entrée libre et gratuite.

Pour suivre la rencontre en distanciel, inscrivez-vous au 38@unafam.org pour recevoir le lien de connexion.

Nouvelles de nos partenaires

Agenda

Jeudi 1^{er} décembre 2022, à partir de 9h au Centre des Congrès du WTC de Grenoble, 5-7 place Robert Schuman

20 années de mise en réseau des acteurs de l'accompagnement et du soin à destination des personnes avec troubles psychiques, avec pour credo le rétablissement et la réhabilitation.

Pour célébrer cet anniversaire, le réseau mettra à l'honneur ses membres et partenaires lors d'une matinée « forum du RéPsy », où chaque structure volontaire sera amenée à tenir un stand.

Une conférence sera organisée l'après-midi, pour promouvoir la voix des usagers. L'événement sera gratuit et ouvert à tous publics afin de favoriser les rencontres et les échanges, rendre visibles les membres du réseau RéPsy et permettre l'interconnaissance des professionnels présents. Françoise Braoudakis, ex-Délégue Départementale de l'Unafam 38, interviendra sur le thème: « **Le rôle de la famille dans le rétablissement d'un proche souffrant de troubles psychiques.** »

Inscription gratuite [en ligne](#) ou par mail: contact@repsy.fr Pour plus d'informations [cliquez ici](#)

Jeudi 1^{er} décembre à partir de 17h30 au patio, place Victor et Hélène Blach à Villefontaine

L'association OXYGEM à le plaisir de vous inviter à un moment festif afin de découvrir le jeu : **3 p'tits tours et puis s'envole.**

Boissons et grignotages offerts. Pour plus d'informations contacter oxygen38@gmail.com ou téléphoner au 07 68 04 30 43. Si vous voulez en savoir plus [sur le jeu c'est par ici](#)

Jeudi 1^{er} décembre de 18h00 à 19h30 - webinaire

Positive Minders vous propose d'assister à son **webinaire : Vivre avec ... des troubles psy et des TOC**

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, [cliquez ici](#)

Samedi 3 décembre de 14h à 16h30, webinaire

Autisme Regards Croisés « Sexe/genre et perception sensorielle dans l'autisme et les troubles du neurodéveloppement » A partir des connaissances scientifiques et cliniques et de témoignages de personnes concernées, cette rencontre permettra d'apporter un éclairage sur l'existence ou non de différences sensorielles liées au sexe/genre et de définir des stratégies permettant de mieux les prendre en compte.

Pour vous inscrire à ce webinaire cliquez [sur ce lien](#)





Mardi 6 décembre de 9h à 16h30 à l'Institut d'études politiques (IEP), 1030 Av. Centrale, **Saint-Martin-d'Hères**

Dans le cadre de la 3^e édition des **Rencontres Un Toit Pour Tous « Logement et transition écologique, enjeux et impacts pour les ménages les plus vulnérables »**, une journée entière, en présentiel, sera consacrée au débat et à l'échange autour de ces problématiques majeures. L'événement est gratuit et ouvert à toutes et tous.

vous inscrire [cliquez ici](#)

Mardi 6 décembre de 19h à 21h, locaux d'Ocellia, 3 av Victor Hugo, **Echirolles**

Ocellia vous invite à sa conférence « La neurodiversité : différence ou handicap ? » en présentiel et distanciel

Plus d'informations et Inscription obligatoire et payante (10€) en cliquant [sur ce lien](#)



Mardi 6 décembre de 17 à 19h, 7 rue de la Poste à **Grenoble**

Folazil vous invite à sa vente à prix bas, 8 euros, de ses **anciens recueils** pour préparer vos cadeaux de Noël.

Jeudi 8 au vendredi 23 décembre Mairie de **St Geoire en Valdaine**

Dans le cadre du **Festival Psyché'Déclic**, le COTAGON, SAMSAH-ALHPI et le Pays Voironnais présentent l'expo photo "**Paysages Psychiques**" et vous invite au **Vernissage le 8 Décembre, à partir de 17h**, en présence des artistes.

Informations

GEM L'heureux Coin

Le **GEM de Grenoble** vous propose le planning de ses **temps forts pour décembre**. Vous pouvez le consulter [en cliquant ici](#)

Vidéo du mois

Comment en finir avec le toc

4^e maladie psychiatrique, le trouble obsessionnel compulsif, appelé TOC, est un trouble psychique qui touche entre 2 et 3 % de la population. Des experts, patients et psychologues-psychothérapeutes vous expliquent quels traitements sont efficaces.

Pour accéder à cette vidéo, [cliquez ici](#)

