

EDITORIAL



Projetons-nous en 2022.

Si le variant Omicron nous laisse modérément tranquilles, nous aurons à pratiquer notre exercice démocratique cadencé tous les 5 ans : les élections présidentielles en avril et par la suite les élections législatives en juin.

Ces élections ont le mérite de nous obliger à mettre de l'ordre dans nos idées. Quelles sont nos priorités à présenter aux candidats de niveau national et aux futurs candidats locaux ?

Nous avons travaillé en Bureau National et en CA avec l'aide de l'agence de communication qui nous accompagne, pour exprimer nos priorités que je rappelle ici :

- **Mettre en place une agence nationale pour la santé mentale et la psychiatrie** (pour obliger les administrations à sortir des raisonnements « en silo » avec le sanitaire d'un côté, le handicap de l'autre, le logement, l'emploi, etc.).
- **Double le budget consacré à la recherche sur la santé mentale et la psychiatrie** : il est temps de trouver de nouvelles molécules qui réduisent au minimum les effets secondaires.
- **Rendre obligatoire les 1^{ers} secours en santé mentale** (le programme PSSM à destination des professionnels et du grand public).
- **Donner accès aux dispositifs de compensation du handicap aux personnes en situation de handicap psychique**. C'est notre difficile combat pour obtenir la prestation de compensation du handicap.
- **Développer les dispositifs de logements accompagnés** (30% des familles UNAFAM accueillent leur proche à domicile). Il manque des hébergements collectifs et inclusifs et des accompagnements individuels ou collectifs.
- **Ouvrir l'accès aux dispositifs d'accompagnement vers l'emploi** à toute personne souffrant de troubles psychiques.
- **Former 20% des médecins et infirmiers scolaires par an aux problèmes de santé mentale chez les jeunes** pour mieux les faire participer aux actions de prévention.
- **Organiser les équipes du SAMU pour qu'elles disposent de compétences psychiatriques**. La bientraitance doit être mieux organisée.
- **Créer une équipe mobile dans chaque secteur psychiatrique** pour favoriser l'aller vers, prévenir les ré-hospitalisations.
- **Faire de la santé mentale et de la psychiatrie une grande cause nationale** pour expliquer la maladie, la déstigmatiser.

Voici notre plaidoyer pour les prochains mois. Nous pourrions illustrer certains points avec nos données locales.

En attendant reprenons des forces auprès de notre famille et de nos amis en cette fin d'année. Un grand merci aux salariées et aux 150 bénévoles du Grand-Est pour leur investissement malgré les restrictions que nous avons vécues. C'est le moment de « lever le pied » pour se ressourcer.

Très bonnes fêtes à tous !

Danielle LOUBIER, Déléguée Régionale

SOMMAIRE

Editorial	P1
Trophée de l'ESS pour les Ardennes	P2
Hommage à Christian LEMOINE	P2
Arrivée d'une nouvelle salariée	P2
Appels à projet et nouvelles actions	P2
Action à la clinique soins études	P3
Sensibilisation à la santé mentale auprès de France-Assos-Santé	P4
Formations 2022 Aidants Familiaux	P4



Le trophée de l'économie sociale et solidaire 2020 des Ardennes pour l'Unafam



En 2020, la délégation ardennaise de l'UNAFAM a participé à un concours duquel elle est sortie lauréate à l'échelle départementale et est arrivée en deuxième position à l'échelle régionale. Cette victoire est due au projet de l'édition 2020 des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, reportées au cours du mois d'octobre 2021 en raison du contexte sanitaire. Pour l'événement, la délégation a proposé deux ciné-débats autour du film « *La forêt de mon père* », réalisé par Véro CRATZBORN. En nous faisant l'honneur de sa présence à Charleville-Mézières, la réalisatrice a pu rencontrer et répondre aux élèves infirmiers de l'IFSI puis au grand public au cinéma *Métropolis*. Une conférence de Florent BABILLOTE, ancien patient stabilisé et auteur, a également été réalisée auprès des élèves du lycée Sévigné qui ont pu échanger avec lui. C'est donc le 2 septembre 2021, qu'Harmonie Mutuelle a remis le trophée de l'Economie Sociale et Solidaire à l'UNAFAM et que la délégation a été récompensée par un chèque de 1 000€ pour son travail et son organisation.

Tout cela est signe d'encouragement, notamment à nouer des liens avec de nouveaux partenaires comme l'Éducation Nationale et atteindre un nouveau public, en particulier les lycéens. La déléguée, Mme Christine BLANCHARD, rappelle que les troubles psychiques touchent un Français sur quatre au cours de sa vie. Il

est donc primordial que l'UNAFAM se dirige vers de nouvelles perspectives et aille à la rencontre du grand public.

Christian Lemoine, ancien Président des Antes nous a quitté



Personnalité reconnue et emblématique du territoire vitryat, Christian LEMOINE est décédé le 30 novembre à l'âge de 75 ans, des suites d'une longue maladie. L'Unafam salue son engagement

pour sa mission bénévole de Président (durant 27 ans) de l'association « Les Antes », regroupant plusieurs structures d'accueil spécialisées pour les personnes vivant avec des troubles psychiques au MEIX-TIERCELIN.

Arrivée d'une nouvelle salariée en Grand-Est



Maeva GUEHI, chargée de développement et de coordination pour le territoire de Champagne-Ardenne a pris ses fonctions début novembre 2022.

Elle a d'ores et déjà pu rencontrer les bénévoles des quatre délégations départementales des Ardennes, de l'Aube, de la Marne et de la Haute-Marne. Nous lui souhaitons la bienvenue.

VIE DES TERRITOIRES



Des nouvelles actions proposées par les délégations départementales des Vosges et de l'Aube financées dans le cadre d'appels à projet

Qu'il s'agisse du secteur public ou du secteur privé la recherche de soutien financier pour pouvoir mettre en œuvre des actions s'effectue de plus en plus dans le cadre d'appels à projet. Deux délégations départementales de l'Unafam ont obtenu des réponses positives dans ce cadre : l'Unafam Vosges en répondant à un appel à projet de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA Grand-Est) et l'Unafam Aube en répondant à un appel à projet du conseil départemental.

DD 88 : Quatre sessions de la formation Premiers Secours en Santé Mentale soutenues par la CRSA dans les Vosges

La délégation Unafam des Vosges a répondu à un appel à projet de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie lancé au début de l'année intitulé « *Démocratie en santé* » en s'inscrivant dans l'orientation : « *Participer à l'amélioration de la démocratie en santé en développant des projets favorisant la participation de citoyens à des actions locales pour améliorer leur santé.* ». Le projet présenté par l'Unafam Vosges intitulé « *Formations aux Premiers Secours en Santé Mentale sur la communauté d'agglomération d'Epinal* » vise à mettre en place

des formations qui doivent aider à l'identification précoce et ainsi la prise en charge éventuelle de personnes atteintes de troubles psychiques, tout en favorisant par une meilleure connaissance, la déstigmatisation des troubles de santé mentale.

Cette formation a pour objectif opérationnel de pouvoir apporter un soutien initial à une personne qui éprouve le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble ou qui est dans une crise de santé mentale.

La délégation Unafam des Vosges a bénéficié d'une subvention de 11 268 € permettant l'organisation de 4 sessions de formation aux 1^{ers} secours en santé mentale sur le 1^{er} semestre 2022 pour 64 personnes formées.

Ces formations sont assurées par des formateurs accrédités PSSM France, en partenariat avec :

- L'Unafam comme porteur et financeur. Ce projet est financé par la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA Grand-Est) lancé à hauteur de 11 268 €,
- Le Conseil Local de Santé de la Communauté d'Agglomération d'Epinal qui apporte son soutien logistique à la mise en œuvre de ce projet,

- Le centre de formation du Centre Hospitalier psychiatrique de Ravenel pour la mise à disposition des formateurs....

Les 4 sessions prévues de 16 personnes sont complètes, avec à chaque fois un mélange de personnes concernées par les troubles psychiques d'un proche et de professionnels de divers horizons : infirmières de l'EN, pompiers, ASE, etc. ...

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) : de quoi s'agit-il ?

« Si je tombe sur le trottoir et me foule la cheville vous saurez sûrement quoi faire...mais si j'ai une attaque de panique, c'est moins sûr... »

La Formation Premiers Secours en Santé Mentale permet d'apporter un soutien initial aux personnes qui subissent le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Donner à toute personne les moyens d'agir à bon escient pour venir en aide à une autre personne qui rencontre un problème de santé mentale. C'est l'idée que la santé mentale est l'affaire de tous et que chacun, à son niveau, peut agir.

A qui s'adresse cette formation gratuite, ouverte à tous ? Aux aidants concernés par les troubles psychiques d'un de leur proche, les "pairs-aidants", aux personnes et professionnels travaillant en contact avec du public, aux professionnels de la santé mentale,



3

DD 10 : Comment trouver des financements locaux pour engager de nouvelles actions ?

La Délégation auboise avait plusieurs projets en poche et a profité du lancement d'un appel à projets du Conseil Départemental 10, sur le sujet de **l'aide aux aidants** et de **la prévention de la perte d'autonomie**.

Elle a présenté trois projets :

1 – **La poursuite du groupe de parole réservé aux personnes bipolaires** engagé 18 mois auparavant grâce à des crédits Démocratie Sanitaire (la parole aux usagers). Les participants étaient très inquiets d'un éventuel arrêt.

2 – **Le renforcement des droits sociaux des personnes en difficulté psychique** par des prestations d'intervention sociale

personnalisées proposées par une professionnelle assistante sociale auto-entrepreneuse. (50 interventions prévues pour la période) après contact téléphonique et rencontre des personnes.

3 – **Le soutien psycho-social des familles** en difficulté face à ce qu'elles portent au quotidien. Il est proposé 5 séances d'entretien avec une psychologue pour 12 personnes sur un an.

Ces trois projets ont été retenus, les conventions signées, et la mise en œuvre a commencé partiellement en septembre 2021. Nous espérons que les restrictions sanitaires ne ralentiront pas les démarches. L'évaluation des actions est - bien entendu - envisagée en fin de période.

Merci au Conseil Départemental de l'Aube de sa confiance en notre association et de son soutien.

EN GRAND-EST

Sécurité des patients : une semaine pour sensibiliser soignants et soignés à la clinique Fondation Santé des Etudiants de France de Vitry-le-François

Opération annuelle de sensibilisation, la semaine de la sécurité des patients (SSP) promeut depuis 12 ans un objectif fort : interpellé l'ensemble des publics sur les enjeux de la sécurité des soins et favoriser un dialogue entre usagers / patients et professionnels de santé et médico-sociaux.



La clinique FSEF Vitry-le-François a ouvert en mars 2020. Elle accueille des adolescents et jeunes adultes de 15 à 21 ans avec des troubles psychiatriques. Elle a la particularité d'offrir des soins en complément de cours dispensés par l'Education Nationale. La clinique a organisé pour cette opération des ateliers à destinations des soignants mais aussi des patients.

Pour les soignants, la pédagogie était à l'honneur à travers une simulation d'unité de soins et de jeux des erreurs sur le circuit du médicament mais aussi des mises en situation sur la gestion des urgences.

Pour les patients, le jeu est devenu un outil au service de l'autonomisation. Leur héros préféré, Mario et ses amis devaient répondre à des questions sur les traitements et leur gestion pour gagner un parcours similaire à celui du jeu de l'oie.

Cette organisation innovante sera reconduite ponctuellement afin d'apprendre en s'amusant !

Sensibilisation à la santé mentale auprès de la commission réseau des adhérents de France Assos Santé Grand-Est

France Assos Santé (Union Régionale des Associations Agréées d'usagers de Système de Santé (URAASS)) a sollicité Espoir 54 et l'Unafam, le 9 décembre dernier, pour une sensibilisation à la santé mentale dans le cadre de sa commission réseau des adhérents.



Stéphane VOINSON, directeur d'Espoir 54 (association gestionnaire de services d'accompagnement de personnes vivant avec des troubles psychiques en Meurthe-et-Moselle) a dans un premier temps présenté et contextualisé une définition de la santé

mentale et des troubles psychiques. Dans un second temps, des bénévoles de l'Unafam ont évoqué les instances de démocratie

sanitaire spécifiques à la santé mentale. Evelyne KEMPF, déléguée actuelle de l'Unafam Haute-Marne a évoqué succinctement l'ensemble des instances sanitaires de droit commun et aussi médico-sociales et sociales où nous siégeons (CDU, CS, CRSA et ses commissions spécialisées, CTS, CDAPH, CDCA...) avant d'introduire les principales instances dédiées à la santé mentale.

Jean-Louis MOUREY a présenté un focus sur les Commissions Départementales des Soins Psychiatriques, Thérèse PRECHEUR a évoqué les Projets Territoriaux en Santé Mentale et un point a été réalisé sur les Comités Locaux en Santé Mentale.

Les échanges avec la salle ont témoigné de l'intérêt porté à la santé mentale aujourd'hui.

4

FORMATION POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Les formations pour les aidants familiaux organisées par vos délégations départementales en 2022

Nous vous communiquons les projets de formations pour les aidants que les délégations départementales envisagent de programmer dès la rentrée en présentiel. N'hésitez pas à les contacter si vous êtes intéressés.

- **Mieux communiquer avec un proche bipolaire (2 jours):** Aube, en juin à Troyes ; Haute-Marne, à l'automne à Joinville ; Meurthe-et-Moselle, les 5 et 12 mars à Nancy ; Meuse, les 30 avril et 07 mai à Bar-le-Duc ; Bas-Rhin, les 11 et 18 juin à Strasbourg et les 8 et 15 octobre à Strasbourg ; Haut-Rhin, en septembre à Mulhouse ; Vosges, au cours du second trimestre à Epinal.
- **Journée d'information sur les troubles psychiques (1 jour)** : Aube, le 22 octobre à Troyes ; Marne, le 15 janvier à Reims ; Haute-Marne, en avril-mai à Joinville ; Moselle, au cours du 1^{er} semestre à Metz ; Bas-Rhin, 2 sessions le 5 mars et le 25 juin ; Haut-Rhin, en mars à Mulhouse ; Vosges, au cours du 1^{er} trimestre à Epinal.
- **Atelier d'entraide PROSPECT Famille (3 jours):** Marne, les 3, 4 et 5 juin à Reims, Haute-Marne, en juin ou octobre à Chaumont ; Meurthe-et-Moselle, en juin à Nancy ; Moselle, en octobre à Metz ; Bas-Rhin, les 21, 22 et 23 janvier à Strasbourg ; Haut-Rhin, en novembre à Mulhouse.
- **Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie (1 jour)** : Aube, le 22 avril à Troyes ; Marne, le 22 octobre à Reims ; Haute-Marne, à l'automne à Joinville.
- **Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent (1 jour)** : Bas-Rhin, le 21 mai.
- **Après-PROSPECT (1 jour)** : Vosges, 1^{er} trimestre à Epinal.



CONTACT

UNAFAM

DELEGATION REGIONALE GRAND-EST

6, rue du général Chevert 54000 NANCY
grand-est@unafam.org / 03 83 96 04 06
www.unafam.org

L'écho de l'UNAFAM en Grand-Est est une lettre d'information interne, semestrielle (parution en juin et décembre). Elle s'adresse aux bénévoles et adhérents de l'UNAFAM en Grand-Est.

Responsable de la rédaction : Danielle LOUBIER, déléguée régionale Grand-Est
Rédacteurs et contributeurs pour ce numéro : Christine BLANCHARD (08), Marysia BULTEL (08), Evelyne KEMPF (52), Thérèse PRECHEUR (54, 55), Jean-Louis MOUREY (88), Danielle LOUBIER (GE), Catherine GOURIEUX (GE), Marine PLANTEGENET (Alsace), Maeva GUEHI (Champagne-Ardenne), Laurence DIDON (Lorraine), Clinique FSEF.