



Le diagnostic a été posé

Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche

Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements

Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche

Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme **PROFAMILLE est alors fait pour vous**

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie n'hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



Service de la communication - CHCC - Juin 2019

RÉSEAU



PROFAMILLE
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- État dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Le programme PROFAMILLE

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an.
- Proposé à l'unité de réhabilitation et de remédiation cognitive de proximité.
- Possibilité d'horaires en soirée, à préciser en fonction du groupe.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

Renseignements et inscriptions



CRÉHAB'16

Centre de réhabilitation
psychosociale
de proximité de la Charente

151 rue de Paris,
16000 Angoulême

☎ 05 45 92 92 91

✉ profamille16@ch-claudel.fr

🌐 www.profamille.org

Delphine Lachaise
Psychologue

Laetitia Lagier Claverie
Infirmière

Tatiana Drutinus
Infirmière

En association avec des pairs aidants

**Demander votre inscription
au programme Profamille
et si vous avez un doute,
n'hésitez pas à nous contacter !**