



**Union nationale de familles et amis de personnes  
malades et/ou handicapées psychiques**

**Délégation de l'Essonne**

**Décembre 2020 – Lettre d'informations n° 2020-09**



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

## **LES VŒUX DE LA PRESIDENTE DELEGUEE**

Nous traversons une crise sanitaire qui rend notre quotidien plus difficile : nos relations familiales sont réduites et nos liens sociaux distendus ; nos proches, souvent inquiets, vivent difficilement cette situation incertaine qui diminue aussi leur liberté.

Les réunions que nous apprécions tant (accueils, cafés rencontre, groupes de parole, formations, ...) reprendront dès que la situation le permettra.

Nous restons confiants et vous tiendrons informés le plus rapidement possible par les prochaines lettres électroniques et sur le site Unafam Essonne (cliquer sur le lien : [www.unafam.org/essonne](http://www.unafam.org/essonne)).

Pendant les fêtes de fin d'année nous vous souhaitons des moments chaleureux et apaisés avec vos proches.

Et, en espérant vous revoir bientôt, nous vous adressons nos sentiments les plus cordiaux et nos meilleurs vœux de belle et heureuse année 2021.

**D. ERGAND**



## **COMMENT AIDER UN PROCHE MALADE CONFRONTE A LA JUSTICE PENALE ?**



Le premier contact avec l'UNAFAM passe par les accueils sous toutes leurs formes (accueils individuels, cafés-rencontres, pro-famille ...) le relais d'entre aide peut s'effectuer – pour les familles qui le souhaitent - auprès des deux bénévoles « *référénts parcours pénal* » de l'Unafam 91.

Cependant, **aucun de ces objectifs ne peut être réalisé sans la participation des familles**. Elles sont la pierre angulaire de la reprise de contrôle sur les événements pour garantir la sécurité et la protection de leur proche.

Confronté à une situation pénale qui vous inquiète, reprenez l'initiative et parlez-en aux bénévoles « *référénts parcours pénal* » de l'UNAFAM91, ils pourront vous guider dans votre action !

**Pour prendre rendez-vous, appelez-nous au : 01 64 46 96 21**

**M. PARIS**

**Vous pouvez revoir cette émission en différé jusqu'au 7 janvier 2021**

Notre présidente Marie-Jeanne Richard est intervenue en direct lors de cette émission, diffusée par France 5 le mardi 8 décembre à 20:50.

Le reportage, réalisé par Bruno Timsit, a été suivi par un débat animé en direct par Marina Carrère-d'Encausse.

**Pour voir, ou revoir cette émission, cliquez sur le lien suivant :**

[https://www.allodocteurs.fr/emissions/enquete-de-sante/enquete-de-sante-du-08-12-2020\\_27996.html](https://www.allodocteurs.fr/emissions/enquete-de-sante/enquete-de-sante-du-08-12-2020_27996.html)



## ATELIER PROSPECT



Cet atelier est une formation organisée par l'Unafam, destinée à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche.

Conçu sur 3 jours autour de 10 modules de 2 heures, il est structuré autour de thématiques successives. En nous faisant prendre conscience des savoirs que la maladie nous a appris, cet atelier permet de progresser et de développer des perspectives d'avenir.

**La prochaine session aura lieu les : 26, 27 et 28 février 2021**

**Les ateliers se tiennent au siège de l'Unafam de l'Essonne, à Palaiseau, 4 rue d'Ardenay.**

**Pour tout renseignement et inscriptions, appeler au 01 64 46 96 21 ou écrire à [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)**



## FORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES



L'UNAFAM organise en collaboration avec la CNSA, une formation s'adressant à toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche.

Elle concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents.

Elle apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département.

Compte-tenu du contexte sanitaire actuel, la formation est reportée au 1<sup>er</sup> trimestre 2021.

La date vous sera proposée dans une prochaine lettre mensuelle et [sur notre site internet](#).

La formation se tiendra au siège de la délégation UNAFAM ESSONNE  
4 rue d'Ardenay - 91120 Palaiseau

**Inscription au 01 64 46 96 21 ou à [91@unafam.org](mailto:91@unafam.org)**