



Union nationale de familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques
Délégation de l'Essonne

Septembre – Lettre d'information n° 2020-07

*



Rencontre d'échanges et d'informations Familles-soignants

« **Les effets du médicament, bénéfiques / risques** »
Lundi 28 septembre 2020 de 18h à 20h

Cette rencontre est ouverte à toute personne ayant un parent ou un proche concerné par l'affection psychiatrique.

Des professionnels de santé (médecins, infirmiers, psychologues, assistantes sociales, représentants des familles d'usagers...) se tiendront à la disposition des participants pour répondre à toute question relative à la dispensation des soins, après une présentation du thème de la rencontre en début de séance.

Lieu :

**EPS BARTHELEMY DURAND - Avenue du 8 Mai 1945, 91150 ÉTAMPES
PAVILLON CULTUREL**

[Lire le flyer](#)

SANTÉ
**JOURNÉE MONDIALE DE LA
SANTÉ MENTALE**
Table ronde sur la santé mentale et les discriminations le 8 octobre
€ Gratuit
📍 Réservation obligatoire
👤 Tout public

PARIS SACLAY
Communauté d'agglomération

L'édition 2020 des Semaines d'information sur la santé mentale sur le thème « Santé mentale et discriminations » prévue en mars 2020 a été annulée, pour raisons sanitaires. Cependant, parce que le sujet est important et à l'occasion de la journée mondiale de la santé mentale, la Communauté Paris-Saclay a décidé d'organiser une table ronde sur les mêmes thématiques le :

8 octobre 2020 à l'Opéra de Massy, salle Bizet de 18h30 à 21h.

Plusieurs questions seront traitées par les intervenants (psychologues, associations, sociologue et scientifique) : l'origine, les causes et les conséquences des discriminations sur la santé mentale ; l'augmentation des inégalités sociales ; le lien avec la crise sanitaire, etc.

Programme et Inscription gratuite et obligatoire sur le [site de l'Agglo](#) (dans la limite des places disponibles).

Cette instance se déroulera dans le respect des mesures de précautions sanitaires (port du masque obligatoire et distanciation sociale).

Une retransmission en direct se déroulera sur la page Facebook de l'agglo : vous trouverez le lien pour accéder à la retransmission en directe sur le [site de l'Agglo](#)



Journée d'information sur les troubles psychiques **Mercredi 25 novembre 2020 de 9h00 à 16h00**

L'UNAFAM organise en collaboration avec la CNSA, une formation s'adressant à toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche.
Elle concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents.
Elle apporte des notions de base sur les maladies psychiques et présente les différentes structures sanitaires et médico-sociales du département.

La formation se tiendra au siège de la délégation UNAFAM ESSONNE
4 rue d'Ardenay – 91120 Palaiseau

Inscription gratuite au 01 64 46 96 21 ou à 91@unafam.org



Atelier PROSPECT

Cet atelier est une formation organisée par l'UNAFAM, destinée à toute personne concernée directement par la maladie d'un proche.
Conçu sur 3 jours autour de 10 modules de 2 heures, il est structuré autour de thématiques successives.
En nous faisant prendre conscience des savoirs que la maladie nous a appris, cet atelier permet de progresser et de développer des perspectives d'avenir.

La prochaine session se tiendra les : 11, 12, 13 décembre 2020

Les ateliers se tiennent au siège de l'UNAFAM de l'Essonne, à Palaiseau, 4 rue d'Ardenay.

Pour tout renseignement et inscriptions, appeler au 01 64 46 96 21 ou écrire à 91@unafam.org

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : www.unafam.org
Courriel : 91@unafam.org