

Créée en 1963, l'UNAFAM assure depuis plus de 50 ans un réseau d'entraide et de défense commune des intérêts des familles et des personnes malades en psychiatrie. Elle compte 100 délégations départementales sur toute la France.

Ce mémento est le résultat du travail du Groupe Grands-Parents UNAFAM IDF, co-animé par le Dr. Jean Laviolle et Evelyne De Stercke, bénévoles, avec la participation de Eliane Collombet, psychologue chargée de mission à l'UNAFAM 92.

Nous remercions vivement l'UDAF 92 pour sa participation au financement de ce Mémento; Chloé Sourdillat, pour l'utilisation de ses oeuvres dans son illustration et les associations EPE, Sparadrap et Les Funambules pour leur soutien.



## L'EXERCICE DE LA PARENTALITÉ 1

### Qu'est-ce que c'est ?

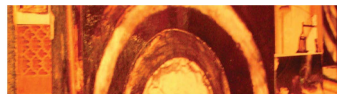
Être parent signifie un ensemble de droits et de devoirs qui s'exercent autour de 3 dimensions (appelées « axes de la parentalité » par le Dr. D. Houzel) :

- **juridique** : c'est l'exercice de l'autorité parentale, le droit de filiation, la transmission du nom.

- **expérientielle** : c'est l'affection, les sentiments, les éprouvés intimes de chaque parent.

- **pratique** : ce sont les aspects quotidiens de soins, de protection et d'éducation à prodiguer à l'enfant.

Parfois la maladie fragilise le processus parental soit par des interruptions ponctuelles, soit par l'impossibilité de tenir ensemble les 3 axes : on parle alors de « **parentalité partielle** ».



## L'EXERCICE DE LA PARENTALITÉ 2

### Ça peut se partager

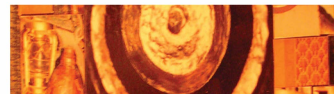
Certains grands-parents se sont vu confier tout ou partie de l'exercice de l'autorité parentale de leurs petits-enfants dont le parent est malade.

Nous saurons prendre en compte ces 3 dimensions pour soutenir les parents, tant que possible, dans leurs fonctions parentales ; cela permet de trouver une place plus juste pour chacun !

Par ailleurs, nous nous rappelons que ces fonctions peuvent être partagées et exercées par des personnes différentes au fil du temps dans l'intérêt majeur de l'enfant.

Sur les axes de la parentalité, voir:

<http://psyfontevraud.free.fr/pedopsychiatrie/Dossiers/enjeux%20parentalite%20Houzel.pdf>



## QUESTIONS ET SILENCES DE NOS PETITS-ENFANTS

### Avant tout, écouter...

*« Pourquoi on n'a jamais entendu parler de cette maladie à l'école ? »*

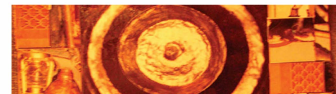
*« Mamie, toi qui est sa mère, tu ne peux pas la soigner ma maman ? »*

*« Je pourrais l'attraper, moi aussi, cette maladie ? »*

*« Comment je saurai, moi, si ça recommence ? »*

*« Bon papa, quand tu seras mort, comment on fera pour faire du feu ? »*

*On cherche des outils pour nous aider à répondre aux questions, On prête attention aux silences, On adapte notre langage, On évite les réponses automatiques ...*



## LES QUESTIONS DES GRANDS-PARENTS

*« Comment nous comporter dans la relation avec notre petit enfant sans lui créer des difficultés ? Que lui dire des symptômes de la maladie de son parent ? »*

*« Comment faire face à nos sentiments contradictoires et très pénibles : le devoir d'assistance à personne en danger (à partir de la perception d'une situation limite) et la tristesse de mettre en cause son propre enfant alors qu'il est lui-même en grande difficulté étant, en général, peu soutenu par des professionnels pour exercer son rôle parental ? »*

*« Comment garder confiance et prévoir des relais après nous ? »*

*« Sur qui compter pour partager le soutien que nous apportons afin de faciliter le relais et gagner en sérénité ? »*

## GROUPE GRANDS-PARENTS UNAFAM IDF

Le groupe de grands-parents UNAFAM Ile de France a été créé en 2008. Depuis, nous nous soutenons au fil de nos réunions avec l'appui apporté par notre association.

Nous sommes là, à côté de nos petits-enfants, au sein de la parentèle. Ensemble et avec l'aide de professionnels, nous confirmons nos fonctions naturelles de grands-parents, nos droits et nos limites. Nous partageons nos questions et nos expériences.

Nous savons trouver ressources et soutiens autour de nous et prendre soin de nous tous.

***On évite l'isolement,  
On s'informe, on se soutient,  
On s'entoure de professionnels,  
On préserve notre vie familiale  
et notre santé.***

## ÊTRE GRAND-PARENT C'EST ...

### **Transmettre l'histoire familiale**

Nous pouvons conter à nos petits-enfants l'histoire familiale sans oublier les épreuves traversées, parfois très douloureuses, comme il en existe dans toutes les familles.

Nous saurons leur dire combien c'est merveilleux mais aussi difficile d'être parent et que par moments, leurs parents ont besoin d'aide pour s'occuper d'eux.

Nous saurons partager avec eux les souvenirs que nous avons gardés de l'enfance de leur parent, aujourd'hui touché par des troubles psychiques ...

***On enrichit leur regard sur leur parent,  
On aide à relativiser,  
à nuancer ...***

## ÊTRE GRAND-PARENT C'EST ...

### **Maintenir les liens intergénérationnels**

Nous pouvons mettre nos petits enfants en relation avec les cousins, cousines, oncles, tantes, et la famille plus large (la famille « de coeur »).

Nous saurons leur dire qu'ils ne sont pas seuls, qu'eux et leurs parents ne sont pas seuls.

Nous saurons leur montrer qu'il existe comme une toile de soutien autour d'eux et que si un fil lâche, il y aura toujours une toile autour d'eux pour les récupérer.

Nous saurons leur offrir l'opportunité de tisser ces liens.

***On les inscrit dans l'histoire familiale quelle qu'elle soit,  
On soutient des moments de légèreté (vacances, cousinades).***

