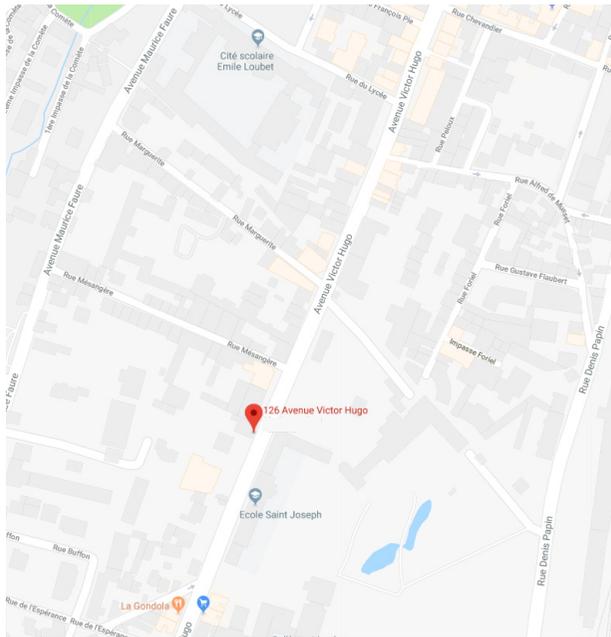


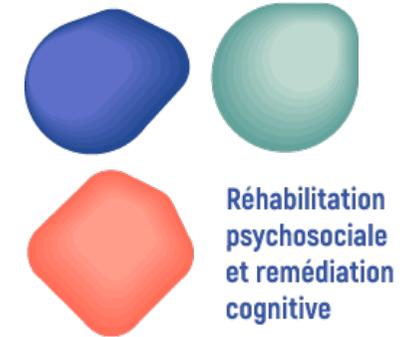
## PLAN



## CONTACT ET ACCÈS :

**Téléphone**  
04 75 80 47 40

126 bis Avenue  
Victor Hugo  
26000 Valence



## ZOOM...



### Ligne de bus citée

#### LIGNE 1 :

Arrêt :  
« Peguy » « Margueritte »

#### Ouverture

De lundi au vendredi  
de 9h00 à 16h30

## CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ET DE REMÉDIATION COGNITIVE

# C2R

- > Centre labellisé par l'Agence Régionale de Santé
- > Membre du réseau de l'AFRC

Le C2R fait partie de l'organisation territoriale  
du service public de psychiatrie.

**Il est rattaché au CH Drôme-Vivaraïs.**

  
Centre Hospitalier  
**DRÔME VIVARAIS**  
391 Route des rebatières  
BP 16  
26760 Montélégier  
Tél : 04 75 75 60 60

MAJ 02/2018 par le service communication

[www.ch-dromevivaraïs.fr](http://www.ch-dromevivaraïs.fr)

**Téléphone**  
04.75.80.47.40

126 bis Avenue  
Victor Hugo  
26 000 Valence

## LES GRANDS PRINCIPES :

La **réhabilitation psychosociale** doit permettre à la personne porteuse d'une maladie psychique d'accéder à plus d'autonomie, d'indépendance et de se réapproprier sa vie.

Les plaintes fréquemment rencontrés :

- > problème de concentration
- > problème de mémorisation
- > problème d'organisation
- > ne pas comprendre les autres
- > solitude
- > la conviction de ne pas y arriver
- > manque d'énergie
- > difficulté dans la gestion du stress

## LE C2R VOUS PROPOSE :

D'abord d'établir un bilan :

- > **Médical**
- > **Neuropsychologique**
- > **D'autonomie**

Tenant compte de vos plaintes ainsi que vos attentes

D'établir avec vous

**un programme de soins individualisé** tenant compte de vos points forts sur lesquels s'appuyer pour pallier vos difficultés

Suivi par un référent de la réhabilitation de ce parcours de soins individualisé en collaboration avec

**le médecin de l'équipe qui vous soutien, ainsi que la famille**

## L'ÉQUIPE DU C2R :

- > Psychiatre
- > Neuropsychologue
- > Infirmières
- > Ergothérapeute

## OUTILS DE SOINS :

- > Remédiation cognitive
- > La psychoéducation
- > Entraînement aux habilités et compétences sociales
- > Le soutien des aidants
- > Développement des ressources personnelles

## MODALITÉ DE PRISE EN CHARGE

La prise en charge se fait auprès du **C2R** :

Un rendez-vous est proposé avec le médecin et l'équipe :

- > **premier bilan d'évaluation**
- > **cibler les besoins et élaborer le programme de soins individualisé**

