

EDITORIAL



Trois ans déjà que nos trois régions historiques et / ou administratives - l'Alsace, la Lorraine et la Champagne-Ardenne – ont été rapprochées pour constituer la Région Grand-Est qui rassemble désormais 5,5 Millions d'habitants et 10 Départements.

Nos différences culturelles n'ont pas été un obstacle à la poursuite de notre volonté d'agir dans le cadre de l'UNAFAM. En Grand-Est, nous sommes forts de nos 1200 adhérents, 155

bénévoles, 27 groupes de parole, 212 représentations dans les établissements sanitaires ou médico-sociaux, etc.

La lettre de l'UNAFAM Grand-Est va vous être proposée à raison de 2 fois l'an, en juin et décembre. Elle vous donnera des informations régionales et vous fera part des initiatives et évènements locaux marquants intervenus dans les Départements portés par les Délégations UNAFAM. Nous donnerons aussi la parole à nos partenaires qui œuvrent pour le mieux-être et la dignité de nos proches malades sur nos territoires : établissements et services du médico-social (logement, accompagnement, emploi..) et établissements sanitaires qui s'inscrivent dans une démarche innovante.

Merci de vos remarques et suggestions et bonne lecture !

L'équipe de l'UNAFAM Grand-Est en profite pour vous souhaiter de douces fêtes et une année 2020 la plus sereine possible.

Danièle LOUBIER,
Déléguée régionale Grand-Est

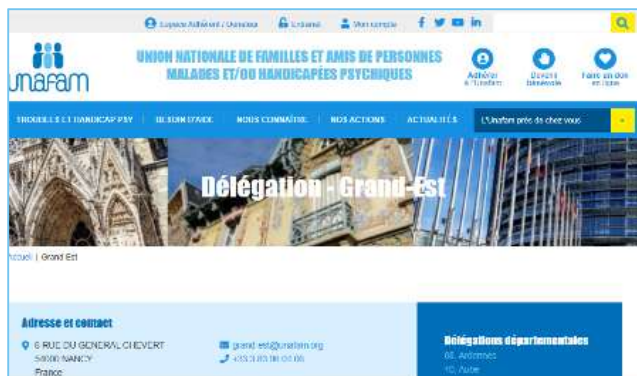
SOMMAIRE

Editorial	P1
Ouverture du nouveau site Internet	P1
L'équipe de salariées en Grand-Est	P2
Un contrat avec l'ARS	P2
Le projet de week-end Grand-Est	P2
Randonnée populaire dans les Ardennes	P3
Journée mondiale sur la santé mentale dans l'Aube et la Haute-Marne	P3
Les 40 ans de l'UNAFAM 54	P4
Handicap psychique et rétablissement : journée d'étude dans les Vosges	P4
Parlons psy en Haut-Rhin	P5
Le Pr BELLIVIER à Nancy	P5
En bref	P5

1



Ouverture du nouveau site Internet UNAFAM le 17 décembre !



Dès le 17 décembre 2019, retrouvez toute l'actualité de l'UNAFAM et de vos délégations sur le nouveau site Internet. L'adresse reste la même : www.unafam.org.

Ce nouvel espace numérique permet de mieux rendre compte de l'implication, de la mobilisation et de la dynamique des bénévoles de l'UNAFAM, tant du point de vue national que de celui plus local des délégations départementales et régionales pour soutenir les familles et lutter contre la stigmatisation des maladies psychiques.

Bon surf sur le web !

L'équipe de salariées en Grand-Est



Catherine GOURIEUX, chargée de mission régionale

En poste depuis 2015. Une formation en travail social, développement local et en directions de projets culturels (master 2) complétée par une expérience professionnelle de médiation sociale et artistique et de direction de projets au sein d'un centre de ressources de la culture en région lui permettent d'appréhender l'ensemble de l'activité de l'UNAFAM et d'être en appui à l'animation régionale. Un esprit de coopération et de partage, mettre ses compétences au service de l'humain et des plus fragiles animent son action quotidienne.



Marine PLANTEGET, chargée de coordination et de développement Territoire d'Alsace

28 ans, haut-marnaise d'origine, Marine a rejoint l'Unafam après un master de culture et communication et une licence de psychologie simultanés à Nancy. En poste depuis avril 2018, elle travaille en appui des délégations du Bas-Rhin et du Haut-Rhin. Convaincue de la nécessité du travail associatif et amatrice de bénévolat par ailleurs, ce poste lui permet de découvrir d'un autre point de vue le fonctionnement d'une grande association. Contribuer au développement des missions de l'Unafam, défendre ses valeurs et la diversité des tâches du poste lui apportent motivation et enrichissement.



Laurence DIDON, chargée de coordination et de développement Territoire de Lorraine

Engagée en tant que bénévole UNAFAM dans l'accueil des familles et le secrétariat de la délégation Meurthe-et-Moselle pendant près de 15 ans, Laurence a co-animé les ateliers d'entraide Prospect pendant quelques années, avant d'occuper, en parallèle à son bénévolat, les fonctions de secrétaire administrative à temps partiel pour la délégation de Meurthe et Moselle. En poste depuis février 2018, elle travaille en soutien des délégations de Meurthe et Moselle, Meuse, Moselle et Vosges.



Salomé ROBERT, chargée de coordination et de développement Territoire de Champagne-Ardenne

Salomé a intégré l'équipe de l'Unafam début novembre 2019. A 26 ans, après sa formation en anthropologie suivie à Lyon, puis son installation en Champagne-Ardenne, elle travaille désormais en soutien des délégations des Ardennes, de l'Aube, de la Haute-Marne et de la Marne. Répondre à une grande diversité de missions, partager au quotidien avec les équipes de bénévoles, apprendre de l'expérience de ses collègues et défendre les valeurs de l'Unafam lui permettent de trouver du sens à son travail.

2

Le soutien aux délégations grâce à un contrat avec l'Agence Régionale de Santé

Un Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) Grand-Est sur la période 2017-2019 nous permet de soutenir des actions locales au profit des familles, des bénévoles et de la lutte contre la stigmatisation.

8 actions sont ainsi soutenues annuellement :

- l'accueil des familles au sein des délégations départementales,
- les groupes de parole (27),
- les psy-trilogues,
- des formations décentralisées,
- la mise en place de supervisions et de formations continue pour les bénévoles accueillants,
- la mobilisation des bénévoles et l'essaimage de bonnes pratiques,
- et enfin une aide à l'organisation des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale.

Le contrat comprend également *un volet d'appui salarial*.

Nous nous acheminons vers la négociation d'un nouveau contrat pour la période 2020-2022 demandant la reconduction des actions et des postes. Les délégations ont souhaité solliciter une aide pour de nouvelles actions : groupes de parole pour les personnes vivant avec des troubles psychiques, temps d'assistant de service social, actions de lutte contre la stigmatisation, actions de gestion du stress.

Un week-end Grand-Est entre réflexion et convivialité 5 et 6 septembre 2020

La délégation régionale a le projet d'organiser un week-end des bénévoles et des adhérents UNAFAM en Grand-Est les 5



et 6 septembre 2020 au village de vacances La Bolle situé à Saint-Dié-des-Vosges.

Une journée (le samedi) sera dédiée à l'apport

de connaissances et à la valorisation des expériences et des acteurs du territoire autour de la thématique « *Troubles psychiques : du déni au rétablissement* » et la seconde journée (dimanche) sera plus conviviale pour favoriser les échanges au sein de l'association entre adhérents et bénévoles. Le programme est actuellement en cours d'élaboration : interventions de psychiatres pour des apports théoriques sur le déni et le rétablissement, acteurs contribuant au rétablissement : soins, éducation thérapeutique du patient, alliance thérapeutique, réhabilitation psychosociale, logement et pair-aidance, activités sociales....

D'un point de vue plus festif : chorale des Gémois Vosgiens, visite de la confiserie des Hautes-Vosges et de la ville de KAYSERBERG (Alsace).

Randonnée populaire dans les Ardennes



Chaque année depuis 2015, la délégation Ardennes de l'Unafam organise une marche populaire conviviale autour d'Harcy, petit village situé à 15 kilomètres de Charleville-Mézières et proche de la Belgique.

Le 24 février 2019, **784 marcheurs** venus des Ardennes ou des départements, des régions voire des pays voisins, se sont regroupés pour randonner ensemble. Un beau soleil et une température clémente pour une fin d'hiver les ont accompagnés tout au long de cette journée.

Cet évènement permet à chacun de répondre à ses envies : les randonneurs peuvent choisir le parcours qui leur convient (7,

10, 15 ou 20 kilomètres). Les sportifs, qu'ils soient du dimanche ou confirmés, les amoureux de la nature, les familles, les amis, tout le monde y trouve son compte. Les marcheurs trouvent à la fin du parcours un stand de l'Unafam, ainsi qu'un stand de petite restauration (frites, saucisses, pâtisseries faites maison, venant compléter les collations distribuées sur le parcours) et une buvette, tenus par les bénévoles de la délégation. La salle polyvalente du village est gracieusement mise à disposition par le maire en symbole de sa sympathie pour l'Unafam. Le GEM Sollicitude, avec lequel la délégation entretient des relations étroites, assure l'animation musicale durant cette journée.

A l'initiative de la déléguée départementale, la mise en place de cet évènement se fait *en partenariat avec la Fédération Française des Sports Populaires (FFSP)*. Cette dernière joue un rôle clé concernant la communication et la sécurité autour de cet évènement.

Christine raconte : « Chaque année, l'organisation de cette marche nécessite un grand travail de préparation en amont et une organisation solide le Jour J, car il faut toujours gérer avec les imprévus. Mais beaucoup de monde se mobilise, en 2019 nous avons été **38 bénévoles** à participer. Cette journée est l'occasion de faire connaître l'Unafam, car elle regroupe beaucoup de monde. »

L'édition 2020 approche : le samedi 23 février, nous vous donnons rendez-vous à Harcy !

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Christine Blanchard, au 06 89 26 24 03 ou par mail sur 08@unafam.org

Journée mondiale de la Santé Mentale : Rodolphe VIEMONT dans l'Aube et la Haute-Marne

La Journée mondiale de la Santé Mentale, qui a lieu chaque année *le 10 octobre*, est l'occasion d'aller à la rencontre du grand public pour sensibiliser autour des troubles psychiques, car en parler, c'est déjà progresser dans la connaissance et la lutte contre la stigmatisation de ces maladies.

Les délégations de l'Aube et de la Haute-Marne ont profité de l'occasion pour organiser *deux Ciné-Débats* autour du film *Pour Ernestine*, *en présence du réalisateur, Rodolphe VIEMONT*. Cinéaste et bipolaire, il nous raconte à travers ses images l'arrivée de sa fille Ernestine dans sa vie, les bouleversements provoqués, les choix difficiles, l'amour. Il nous parle de la vie et de l'art, de la dépression et de la pulsion créatrice, de la lutte et de la résilience. Il transmet avec ses mots une réalité quotidienne, le beau témoignage d'un père en cadeau à sa fille. Il était donc présent le jeudi 10 octobre 2019 au soir au cinéma CGR de Troyes et le vendredi 11 octobre 2019 au cinéma « A l'Affiche » de Chaumont (en présence également de Marie-Cécile MAGGI, adhérente à l'UNAFAM, dont le conjoint souffre de troubles bipolaires, et du Docteur POPESCU, psychiatre au CHHM de Chaumont).

Ces dernières ont fait respectivement 40 et 80 entrées, mais les déléguées départementales témoignent de la force du moment : « Le film est beau et vrai, le débat fut riche et profond. », « *les échanges avec Rodolphe VIEMONT ont été énormément appréciés* ».

Rodolphe VIEMONT sera à nouveau présent à **Bar-sur-Aube le 21 mars 2019** au cinéma le Vagabond, dans le cadre des SISM, où il présentera ses deux documentaires, *Humeur Liquide* et *Pour Ernestine*.



Les 40 ans de la Délégation de Meurthe et Moselle : 26, 27 et 28 septembre 2019

Un programme dense :

En préambule à ces journées, l'assemblée annuelle du 25 septembre a rassemblé 80 personnes : Rapport moral, présentation d'un film-témoignage par Alain BOUVAREL (psychiatre CNASM) et Francis MANGEONJEAN (directeur qualité des soins CPN), projection suivie d'un échange sur le thème : « *L'alliance thérapeutique avec l'entourage* » animé par N. JANAUD psychiatre et addictologue à Lyon.

Fil rouge des trois journées suivantes, une double exposition :

D'une part, sous forme de panneaux présentant l'histoire d'UNAFAM 54, d'autre part, exposition d'œuvres d'artistes d'horizons divers (malades, parents, professionnels).

Le vernissage en présence des élus a été l'occasion de renforcer le rôle de l'association sur le territoire.

Judi 26 : *ateliers d'écriture et de dessin*, animés par les GEM ont suscité enthousiasme, créativité et expression chez les participants les moins inspirés.

Vendredi 27 : *psy-trialogue* sur le thème « La famille ? » a rassemblé 32 personnes. Rencontre, une fois de plus, riche en échanges ; « *libre expression, liberté de parole, bienveillance, respect, partage* » sont les mots qui sont le plus souvent ressortis.

Journée d'étude « Handicap psychique et rétablissement » dans les Vosges

Le 14 novembre dernier au centre des congrès d'Epinal, s'est tenu le Colloque « Handicap psychique et rétablissement, où en est-on ? ».

Cette journée d'étude organisée par le GCS – GSM88, sur proposition de l'Unafam Vosges, avait pour objectif de présenter des pratiques d'accompagnement favorisant le rétablissement à travers les interventions de :

Christine PASSERIEUX : « *Pratiques orientées rétablissement* », Bernard PACHOUD : « *l'activité facteur privilégié de rétablissement* » ; Michel HAMON, ancien président du comité scientifique UNAFAM : « *Recherche et rétablissement* » ; Fabrice BERNA, responsable du centre expert de Strasbourg : « *Point de vue des usagers et des psychiatres sur les méthodes d'accompagnement du rétablissement* » ; Cédric LEMOGNE : « *Troubles psychiques et santé physique* » ; Roselyne TOUROUDE, vice-présidente UNAFAM : « *Se rétablir : qu'est-ce que ça signifie pour les familles ?* » ; Florent BABILLOTE soigné devenu soignant, écrivain et conférencier a clôturé la journée par un témoignage porteur d'espoir sur son parcours.

Qualité des intervenants et des contenus des interventions ont fait le succès de cette journée dont l'organisation et le bon déroulement ont été assurés, pour l'essentiel, par les bénévoles de la délégation. La présence importante de membres de l'UNAFAM a démontré l'intérêt des familles et de leurs proches pour ce sujet.

Vidéos congrès : [Site Internet UNAFAM page Vosges](#)

Samedi 28 au matin, chaleureux café convivial. En après-midi *un groupe familles-patients-professionnels* s'est spontanément formé avec des choristes du GEM Parasol pour un concert improvisé, original et joyeux. Et en clôture de ces journées, une *belle rencontre musicale* : violon, clavier, goni et chant.

Ces intenses journées d'anniversaire ont permis de :

- Resserrer les liens avec les usagers qui ont fortement participé aux activités proposées et ont fait part de leur grande satisfaction.
- Valoriser le partenariat construit et toujours à renforcer (mieux repérés par certains élus).
- Valoriser la créativité que chacun peut développer au-delà des difficultés qu'il traverse, qu'il soit malade, proche ou professionnel.
- Mesurer le chemin parcouru par l'association, y puiser un nouvel élan pour nos projets à venir.
- Remarquer un nouvel engouement pour le psy-trialogue : découverte du concept pour certains professionnels : info à présent diffusée en interne CPN -coordinatrice DPSM.
- Accueillir deux nouvelles bénévoles et deux nouvelles familles.
- Disposer de supports de communication réutilisables pour des actions à venir.

« Parlons Psy » avec la Fondation de France en Haut-Rhin



En mars 2018, la Fondation de France et l'Institut Montaigne ont débuté une série d'ateliers

dans huit villes de France. Colmar et Nancy ont eu l'opportunité d'accueillir ces cycles de rencontres les 11 et 12 mars derniers pour ainsi réunir tous les acteurs de la santé mentale afin de réfléchir collectivement à des actions concrètes pour améliorer la prise en charge, l'accompagnement et la qualité de vie des personnes vivant avec des troubles psychiques.

Des bénévoles de l'Unafam Haut-Rhin et Bas-Rhin se sont mobilisés pour apporter leur expérience aux échanges.

Le 9 décembre dernier, le « Grand rendez-vous Parlons Psy » a clôturé ces rencontres à Paris. Au [programme](#) : retours d'expérience, débats, perspectives et propositions par l'Institut Montaigne et la Fondation de France.



Retours sur la journée régionale santé mentale et psychiatrie en présence du Pr BELLIVIER

Le Professeur Franck BELLIVIER, nommé *Délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie* en avril 2019 a souhaité aller à la rencontre des acteurs de la psychiatrie dans chaque région. Il était à Nancy le 27 septembre dernier pour établir un état des lieux et évaluer la réalité et la diversité des acteurs agissant en Grand-Est dans le cadre de la mise en œuvre de la [feuille de route nationale](#).

7 bénévoles de l'UNAFAM étaient présents. Après l'ouverture



la députée Caroline FIAT a présenté les éléments du [rapport](#) relatif à la mission sur l'organisation de la santé mentale. La principale proposition du rapport est le développement des soins ambulatoires avec notamment le renforcement des Centres Médico-Psychologiques. L'UNAFAM constate pourtant une fermeture récente de plusieurs CMP (structures de

proximité), un déficit de structures d'accueil de type foyer de vie ou spécialisé et la non prise en compte des familles bien souvent en charge de leur proche concerné par la maladie psychique. Le député de Moselle Mr M. Brahim HAMMOUCHE qui a présidé cette mission a mis l'accent sur le pouvoir d'agir des patients, la difficulté à rompre avec des logiques de stigmatisation, et la nécessité de penser le rétablissement avant, pendant et après l'hospitalisation.

Une présentation des 2 [Projets Territoriaux en Santé Mentale](#) aboutis de la Meurthe-et-Moselle et du Haut-Rhin a permis de rappeler leur articulation au Schéma Régional de Santé et à la [feuille de route nationale](#).

Trois tables rondes autour de thématiques inscrites au sein de la feuille de route ont permis la valorisation d'expériences sur le territoire :

- « Promouvoir le bien être mental, prévenir et repérer précocement la souffrance psychique, et prévenir le suicide, »
- « Améliorer les conditions de vie et d'inclusion sociale et de citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique »,
- Et « garantir des parcours de soins coordonnés et soutenus par une offre en psychiatrie accessible, diversifiée et de qualité ».

EN BREF...

40 ans pour les ANTES juin 2020

L'association « Les ANTES » (initiée par l'UNAFAM) accueille des adultes vivant avec un handicap psychique *dans la Marne* au Meix Tiercelin. Selon le vécu spécifique de chacun, elle soutient des parcours inclusifs personnalisés professionnels, résidentiels, d'accès aux soins, aux droits et à la culture, sur site et hors site, avec une offre médico-sociale. Les **11, 12 et 13 juin 2020** les Antes fêteront leurs quarante ans.
03 26 72 41 20 / lesquarantes@lesantes.fr

Ouverture d'un GEM à MOLSHEIM

La ville de Molsheim (67) accueille depuis le 4 novembre un nouveau GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle), l'Étincelle. Il propose d'ores et déjà des activités telles qu'un atelier d'écriture, du bricolage de Noël, une sortie au marché de Noël de Strasbourg, etc.
Contact : GEM l'Étincelle
4A rue de la Commanderie
67120 Molsheim
03.67.07.56.52 etincelle.gem67@gmail.com

SISM 2020: santé mentale et discriminations



Les semaines d'information sur la santé mentale 2020 auront pour thématique « *santé mentale et discriminations* ». Elles se dérouleront du 16 au 29 mars 2020. A vos projets !
<https://www.semaines-sante-mentale.fr/sism-2/edition-2020/>

CONTACT

UNAFAM

DELEGATION REGIONALE GRAND-EST
6, rue du général Chevert 54000 NANCY
grand-est@unafam.org / 03 83 96 04 06
www.unafam.org

L'écho de l'UNAFAM en Grand-Est est une lettre d'information interne, semestrielle (parution en juin et décembre). Elle s'adresse aux bénévoles et adhérents de l'UNAFAM en Grand-Est.

Responsable de la rédaction : Danièle LOUBIER, déléguée régionale Grand-Est
Rédacteurs et contributeurs pour ce numéro : Danièle LOUBIER, Catherine GOURIEUX, Salomé ROBERT, Laurence DIDON, Marine PLANTEGENET, Thérèse RIVIERRE, Jean-Louis MOUREY, Marie-Line OLIANAS, Evelyne KEMPF, Christine BLANCHARD, Bruno BULTEL.