

OÙ ?

GROUPES DE PAROLE

**GRENOBLE
NORD-ISERE
ISERE-
RHODANIENNE**



REUNION
CONVIVIALE

GRENOBLE

Maison des Associations



GROUPES DE PAROLE

L'un des principaux supports que l'UNAFAM vous apporte en tant qu'adhérents, c'est le groupe de parole.

C'est un lieu où la parole sur nos vécus, nos doutes, nos peurs, voire nos colères, peuvent s'exprimer et se partager en toute bienveillance et protection, grâce à l'animation par un binôme psychologue et référent Unafam. C'est un lieu ressource primordial entre pairs, où l'on s'épaule et l'on apprend les uns des autres.

Les groupes de paroles fonctionnent mensuellement sur l'année civile (de janvier à décembre) et les participants constituent un groupe dit «fermé», avec engagement de participation sur 10 séances annuelles.



En attendant janvier 2020, l'Unafam Isère vous propose de rejoindre au plus tôt **un groupe de parole «ouvert» sur Grenoble. Il démarrera si possible dès ce mois de juin pour permettre aux nouvelles familles pré-inscrites d'attendre le groupe de parole de janvier.**

N'hésitez pas à vous inscrire au [04-76-43-12-71](tel:04-76-43-12-71) ou par mail au 38@unafam.org.

Les modalités pratiques seront définies en fonction du nombre d'inscrits.

Par ailleurs, en 2019 nous allons solliciter votre avis sur la création de groupes de parole en zone prioritaire (rurale ou défavorisée) selon les attentes de notre financeur principal (L'Agence Régionale de Santé) afin qu'ils puissent démarrer en 2020.

Si vous êtes adhérent(e)s et intéressé(e)s, habitant dans une telle zone, contactez-nous au 38@unafam.org

Nous rechercherons aussi des adhérents prêts à co-animer avec une psychologue un groupe de parole au plus près de votre territoire.

EN JUIN ...

Mardi 4 juin de 17h00 à 19h00 (Prochaines conviviales le 2/07 et 3/09)

Chaque premier mardi du mois nous vous proposons un moment chaleureux où chacun peut venir échanger avec d'autres familles, c'est aussi un lieu de ressources et de soutien entre pair-aidants.

Ces rencontres qui font suite à un premier entretien individuel peuvent servir de «Sas» avant d'intégrer un groupe de parole ou une formation, destinés aux aidants familiaux.

Rencontre gratuite sans inscription, après l'accueil individuel préalable.



VILLEFONTAINE

Vendredi 7 juin de 9h00 à 17h00

se déroulera la journée régionale de Santé Mentale France sur le thème :
« Projet Territorial de Santé Mentale et Premiers Secours en Santé Mentale : quels enjeux pour demain ? »

Plus d'informations et inscription jusqu'au 3 juin auprès de M. Christophe Buffavand au
 06 83 00 28 63 ou christophebuffavand@hotmail.com

Mercredi 12 juin, à 20h30

L'Unafam soutient l'association **Psychodon**

Soirée festive
 avec
 de nombreux
 artistes



Pour briser les
 tabous et
 collecter des
 fonds
 en faveur des
 maladies
 psychiques.

Plus d'information <https://psychodon.org/> et Réservation www.olympiahall.com ou points de vente habituels

Jedi 13 juin de 14h00 à 17h00

Permanence UNAFAM le 2ème jeudi du mois

La **Maison Des Usagers (MDU)** du Centre Hospitalier Alpes Isère est un lieu d'accès à des informations (maladie mentale, santé, logement, travail, loisirs...) et un lieu de rencontres avec les associations et le chargé des relations avec les usagers.

La MDU est ouverte à tous du lundi au jeudi, de 14h00 à 17h00.

Entrée Libre

WEEK-END EXCEPTIONNEL DE L'UNAFAM EN ISÈRE RHODANIENNE

Samedi 15 juin de 9h00 à 17h00

Journée d'information sur les troubles psychiques à Vienne, animée par un binôme psychologue et bénévole Unafam.

Les objectifs de la formation sont les suivants :

GRANDE SOIREE !
Tous à l'Olympia !

MDU

ST EGREVE-CHAI

Rez de Chaussée du bâtiment
 « ergothérapie »



Il reste des places !

FORMATION

VIENNE



*N'hésitez pas
à vous inscrire !*

PSYCYCLETTE

*Passage
à Vienne !*

RÉUNION MENSUELLE
GOUVERNANCE
ET BÉNÉVOLES

Vienne



CDI

GRENOBLE

Maison des Associations
bureau 309



Découvrir que nous ne sommes pas tout seul à connaître des difficultés.
Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial.
Donner envie de rencontrer des pairs-aidants
Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses etc.
Notions de base sur les différents soins possibles.
Connaissance du « monde » concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie.

Formation gratuite avec inscription obligatoire ouverte aux proches et aux familles
38@unafam.org ou au 04 76 43 12 71

Dimanche 16 juin

L'Unafam organise **la sixième édition de la Psycycllette**

Véritable **engagement de nos proches** et adhérents pour lutter **contre la stigmatisation des troubles psychiques**

St Dié-des-Vosges –

Randonnée cyclotouriste
de 1500 km contre les
idées reçues et défi
audacieux : traverser la
France à vélo



Avec la participation des
personnes vivant avec
des troubles psychiques,
des soignants, des
bénévoles de l'Unafam et
des cyclotouristes avertis.

Montpellier

Une étape dans notre département

**Venez les soutenir en les accueillant à la mairie de Vienne
à partir de 16h00**

Plus d'informations au 38@unafam.org ou 04 76 43 12 71

Lundi 17 juin

Ce mois-ci la journée mensuelle de la Gouvernance et des Bénévoles est prévue à VIENNE. La Gouvernance débutera à 10h et la réunion des Bénévoles à 13h30, si vous souhaitez y assister pour nous rencontrer et faire part de vos attentes sur le secteur, c'est une occasion unique. Inscrivez-vous **avant le 10 juin** pour que la réunion soit maintenue à Vienne !!

Jeudi 27 juin de 17h00 à 18h30

se tiendra le **Centre de Documentation et d'Information (CDI)**
C'est un moment d'échanges autour de différents ouvrages et un lieu où vous pourrez emprunter des documents **tous les 4ème jeudis** du mois, hors vacances scolaires.

Entrée libre.

Pause pendant les vacances scolaires et Reprise en septembre.



C3R
PROFAMILLE

ST MARTIN D'HERES

8 place du Conseil National de la
Résistance



Jeudi 27 juin de 18h00 à 20h00

Le Centre de Réhabilitation Psychosociale (C3R) vous informe que la prochaine réunion d'information pour participer au **programme Profamille** se déroulera dans les locaux du Centre Ambulatoire de Santé Mentale (CASM)

La présence à cette réunion est obligatoire pour pouvoir participer à la formation profamille qui débute en septembre.

Plus de renseignements au [04 56 58 88 07](tel:0456588807) ou cdelorme@ch-alpes-isere.fr

EN JUILLET ...

Mardi 2 juillet (Prochaine réunion le 3 septembre)

L'ESAT Messidor dont la mission est de faciliter la reprise d'une activité professionnelle de personnes présentant un handicap psychique vous invite à sa réunion d'information.

Inscription au [04 38 37 46 21](tel:0438374621)

Mercredi 3 juillet de 17h00 à 20h00

Le C3R en partenariat avec l'UNAFAM organise un **groupe réservé aux parents et grands-parents de personnes avec troubles psychiques** (schizophrénie, troubles bipolaires et troubles de personnalité)

L'accès à une vie de couple satisfaisante et à la parentalité est à la fois un facteur et un indicateur de rétablissement. Le C3R organise sur une session un groupe abordant ces thématiques, animé par **un médecin psychiatre, une sage-femme et une pair-aidante** dans un climat de bienveillance.

Basé sur vos besoins, ce groupe abordera plusieurs thèmes tels que la vie de couple chez vos enfants avec trouble psychique, la stigmatisation, le désir d'enfant, l'hérédité, le lien parent-enfant, l'effet des traitements...

Ce groupe a pour objectifs de vous donner les apports théoriques utiles pour accompagner votre proche dans sa prise de décision et encourager des changements favorables pouvant permettre l'atteinte de ses objectifs.

Inscription individuelle obligatoire avant le 9 juin 2019 par mail uniquement
slagasse@ch-alpes-isere.fr et mdubreucq@ch-alpes-isere.fr



ST MARTIN D'HERES

2 rue de Mayencin



C3R
Groupe parentalité

ST MARTIN D'HERES

8 place du Conseil National de la
Résistance



PERMANENCES

DU MERCREDI

LA TOUR DU PINFORUM
DES ASSOCIATIONS**GRENOBLE**

Palais des Sports



FORMATION

**BOURGOIN-
JALLIEU**

Réservez votre date !

REUNION DE RENTREE
GRENOBLE**EN SEPTEMBRE ...**

*Changement
d'adresse*

Mercredi 4 septembre de 16h00 à 18h00

Les permanences qui se déroulent chaque 1er mercredi du mois **changent d'adresse à partir de septembre** et auront lieu désormais **salle Romain Bouquet (près de la poste)**.

Renseignements au 07 82 51 74 58

Samedi 14 septembre

L'Unafam participera au Forum de Associations de Grenoble qui se tiendra au Palais des Sports.

Samedi 21 septembre de 9h00 à 17h00

Journée d'information sur **les troubles psychiques** à **Bourgoin-Jallieu** animée par un binôme psychologue et bénévole Unafam.

Les objectifs de la formation sont les suivants :

Découvrir que nous ne sommes pas tout seul à connaître des difficultés.

Reprendre espoir et découvrir que nous pouvons être aidant familial.

Donner envie de rencontrer des pairs-aidants

Notions de base sur les maladies psychiques : psychoses, névroses etc.

Notions de base sur les différents soins possibles.

Connaissance du « monde » concernant la psychiatrie : organisation, structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie.

Formation gratuite avec inscription obligatoire ouverte aux proches et aux familles 38@unafam.org ou au 04 76 43 12 71

Lundi 23 septembre

se déroulera la réunion de rentrée de l'association. Cette soirée conviviale permet à tous, adhérents et bénévoles de se connaître, d'échanger et de partager.

Ce sera peut-être l'occasion d'avoir la présence d'un partenaire qui nous présentera son activité !

La Lettre du mois fait une pause pendant les vacances et reprendra en septembre mais vous recevrez le Bulletin semestriel de la Délégation courant juillet.

Toute l'équipe de l'Unafam vous souhaite de passer un excellent été

A bientôt