

RESSOURCES / Grands -parents Unafam

Quand le ou les parents de nos petits-enfants souffre(nt) d'un trouble psychique

Groupe de travail national ou GT, grands-parents@unafam.org

Réseau Grands -parents IDF, coordonné par Claude TRACQ : grands-parents.idf@unafam.org

Tous les ans nous proposons un **calendrier de rencontre grands-parents** animées par des bénévoles (grands-parents) ou des professionnels

A l'Unafam, rubrique besoin d'aide <https://www.unafam.org/besoin-daide/>

Écoute Famille 01 42 63 03 03 / ecoute-famille@unafam.org

Assistants sociales sur RV :

Pour les familles résidentes en Ile de France : **01 53 06 11 43**

Pour les familles résidentes hors Ile de France : **01 53 06 30 91**

Des permanences spécifiques : 01 53 06 30 43

RDV psychiatre

RDV bénévole spécialiste "École"

Consultation juridique

Consultation d'accompagnement parental avec Hélène DAVTIAN, psychologue clinicienne sur le projet jeunes proches et parentalité accompagnement-parental@unafam.org

GPS Parents - UNAFAM/PSYCOM (disponible sur le site Unafam)

Partenaires :

<https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/> EPE

01 44 93 44 84

E-mail : cafedesparents@epe-idf.com

Lieu d'accueil et d'écoute pour les parents d'enfants de tous les âges : Le Café de l'École des Parents est un lieu convivial d'écoute et de débat pour dénouer des situations du quotidien et retrouver plus de sérénité et de confiance au sein de la famille. En individuel ou en groupe de parents, des informations, des idées, des repères, du soutien, sont parfois nécessaires dans la vie d'un parent.

<https://ecoledesparents-federation.org/notre-reseau/pres-de-chez-vous/>

Les Funambules-Falret est un service dédié aux jeunes de 7 à 25 ans qui grandissent auprès d'un proche en souffrance psychique. Le service propose un accompagnement individualisé centré sur leur besoin, respectueux de leur âge et de leur niveau de questionnement. Le travail peut se faire en présentiel ou à distance via la plateforme www.jefpsy.org (information, tchat, lexique, médiathèque, prise de RV en ligne,...) : lesfunambules@oeuvre-falret.asso.fr 0184797460

La périnatalité :

Centre psychopathologique périnatale CPPB, Paris : <https://www.ghu-paris.fr/fr/annuaire-des-structures-medicales/centre-de-psychopathologie-perinatale-cppb>

LENA vous informe, oriente et accompagne en Isère sur la santé mentale périnatale :

<https://masantementaleperinatale-lena.fr/>

L'école des Grands parents européens, EGPE : 12 rue Chomel 75007 Paris/ www.egpe.org :

0145443443 / egpe@wanadoo.fr / ligne d'écoute : Allô grands-parents /café des grands-parents /

périnatalité, Babalia

<https://egpe.org/la-federation-des-egpe-2/> près de chez vous