

### OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant aux maladies psychiques
- ✓ Comprendre ce qu'est le handicap psychique et son impact dans le quotidien des malades
- ✓ Connaître l'organisation de l'offre de soins et leurs spécificités
- ✓ Identifier les ressources disponibles (structures et dispositifs)
- ✓ Prendre conscience que les aidants ne sont pas seuls face à leurs difficultés
- ✓ Reprendre espoir et découvrir que l'on peut devenir proche aidant

### CONTENU :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques
- ✓ Approche des différentes offres de soins
- ✓ Notion de base sur le handicap psychique (dont MDPH)
- ✓ Présentation des différentes structures sanitaires et médico-sociales et les associations œuvrant dans le champ de la psychiatrie de l'Indre et Loire
- ✓ Le rôle et les actions de l'Unafam pour accompagner l'entourage du malade.

### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne confrontée à la maladie psychique d'un proche. **Cette formation concerne prioritairement des non-adhérents à l'Unafam ou de nouveaux adhérents et en aucun cas des professionnels.**
- ✓ 20 personnes maximum. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par le bulletin ci-dessous.
- ✓ Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée.

### DATE ET DURÉE :

- ✓ Une journée de 9h à 17h.
- ✓ 6 décembre 2025

**Bulletin d'inscription "Journée d'information sur les troubles psychiques du 6 décembre 2025"**  
à adresser à **UNAFAM 37, 5 rue du Dr BOSC, 37000 Tours** ou par mail **37@unafam.org**

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : ..... e-mail : .....

Je m'inscris à la journée qui aura lieu à : ..... **TOURS**.....

A : ... Tours Centre. (Le lieu, accessible vous sera donné par mail dans la quinzaine avant le 1<sup>er</sup> décembre).

Je suis en activité professionnelle : OUI NON (rayer la mention inutile)

Date : .....

Signature :