



Santé Mentale **Nous sommes tous concernés !**

Jeudi 27 novembre 2025 - 18h00

ouverture au public à 17h30

Salle Les Nymphéas - 2 rue Charles de Gaulle 53810 CHANGÉ

La **santé mentale** a été désignée **Grande Cause nationale en 2025**. Un choix qui répond à un **enjeu majeur de santé publique** alors qu'un Français sur quatre sera confronté à un trouble mental au cours de sa vie.

Lever les tabous, améliorer l'accès aux soins, à l'information et renforcer la prévention sont des sujets portés par les élus Harmonie Mutuelle du Territoire et ses partenaires.

Ça se passe peut-être autour de vous ? Il est important d'en parler, de repérer, d'identifier. Réagir peut tout changer !

Venez faire le point, débattre et échanger avec :

- » **Charles COUKA et Antoine LEBRET**
Association Pouvoir d'Agir 53
- » **Marie-Paule LAPREVOTE**
Psychopédagogue - Cabinet ARGIGANE
- » **Jean-Bernard BRIÈRE**
Délégué UNAFAM 53



Nombre de places limité. Pour vous inscrire, rendez-vous sur :
<https://my.weezevent.com/agora-sante-mentale>

A l'issue de cette conférence, vous pourrez prolonger vos échanges avec les intervenants et les délégués de la mutuelle.