



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

CHARENTE-MARITIME



Ateliers — — bien-être

**Vous avez un proche
souffrant de troubles
psychiques ?**

**Offrez-vous un moment de
répit !**

Organisé par l'Unafam 17, l'atelier bien-être s'adresse aux familles (parents, fratries, conjoints...) et amis accompagnant une personne en souffrance psychique.

L'objectif de ces ateliers est d'offrir aux proches aidants un moment de détente et de relaxation afin de pouvoir se recentrer sur eux-mêmes.

Réservé aux adhérents de l'Unafam 17

**UN SAMEDI PAR MOIS
10H-12H**

DATES 2025-2026 :

06/12, 17/01, 14/02, 14/03,
11/04, 09/05, 20/06

LIEU :

UDAF, SALLE 1

18 rue des Oeillets
17100 Saintes



**Animé par une
sophrologue,
bénévole de
l'Unafam 17**



Contact

Pour toute inscription ou
information, contactez Anne
Knapnougel au **06 26 99 59 94**

UNAFAM 17 :

www.unafam.org
05 46 00 41 54
17@unafam.org



Avec le soutien de **UNIS POUR LES FAMILLES**