

Novembre

NEWSLETTER NOVEMBRE 2025

UNAFAM délégation de Savoie

Evénements UNAFAM 73

Une soirée riche en émotions et en échanges : Table ronde jeudi 16 octobre 2025



L'isolement social et la maladie psychique. "Paroles d'aidants et regards de soignants"

Ce jeudi soir, la salle était pleine et l'écoute profonde. Les témoignages de deux proches aidants bénévoles de l'UNAFAM, ont ouvert la soirée avec une sincérité bouleversante. Ils ont partagé les réalités souvent invisibles de l'isolement, du jugement, et de la perte de lien, mais aussi la force de l'amour et de l'espérance.

Les regards des professionnels – psychiatre et infirmière spécialisée – ont ensuite apporté un éclairage précieux sur les effets des traitements, les dynamiques familiales, et les pistes concrètes pour mieux accompagner les proches. Leur émotion était palpable, leur engagement évident.



Le dialogue croisé qui a suivi a permis de faire émerger des idées fortes :

- Reconnaître les aidants comme partenaires du soin.
- Valoriser les groupes mixtes du programme BREF comme espaces de parole et de confiance.



L'échange avec le public a été un moment important : les paroles ont circulé librement, les expériences se sont croisées, et une vraie communauté d'écoute s'est formée.



Pour clore cette soirée, l'infirmière Dorothée nous a proposé un temps de méditation, un retour au calme très apprécié, suivi de la projection d'un court documentaire inspirant. Ce film, retraçant les exploits d'une jeune patiente en haute montagne, a laissé une empreinte lumineuse : celle de la résilience, du dépassement, et de la confiance dans les possibles.



Merci à tous les intervenants, aux participants, à la directrice de la Clinique le Sermay pour son accueil chaleureux et à celles et ceux qui œuvrent chaque jour pour que les liens ne se rompent pas et à ce que les proches aidants soient pleinement reconnus comme partenaires du soin.

A VENIR

AIX LES BAINS

le 15 NOVEMBRE

Journée de conférences sur la santé mentale – Pour tous les âges

Le CCAS et la Ville d'Aix les Bains proposent une série de conférences gratuites d'environ une heure chacune, dédiées à la santé mentale à tous les âges de la vie : enfants, adultes et seniors. Des experts partageront leurs connaissances et conseils pratiques pour mieux comprendre et accompagner les émotions, les troubles et les enjeux liés à chaque étape de la vie.

Au programme :

- Enfants : développement affectif, adolescence et dépression post-partum
- Adultes : vitalité cognitive, émotions et santé mentale au travail
- Seniors : isolement social, solitude et émotions liées au vieillissement

 Intervenants : psychologues, psychiatres, sage-femmes et associations spécialisées

STANDS toute la journée, dans le hall

SMART 73 • UNAFAM avec quiz • Répsy • Accord'Âge - CIAS
 GEM Horizon 73 • MDPF • CTPS Grand Aix-les-Bains
 Aix Loisirs • Club des curistes • Gym volontaire • Promotion
 santé AURA • Alcool Vie libre • Espoir 73 • MRSS - DAC
 Département de la Savoie • Stand de livres avec la
 bibliothèque municipale Lamartine • Aux Belles Histoires...

Des bénévoles de l'UNAFAM 73 seront présents tout au long de la journée sur un stand dédié. Ils proposeront des quiz interactifs pour sensibiliser le public aux enjeux de la santé mentale et favoriser les échanges autour des troubles psychiques.



COURRIER ET TRIBUNE ADRESSES AU DAUPHINE LIBERE

Le 6 octobre 2025 dans le journal Dauphiné Libéré – édition de Chambéry – a été publié un article intitulé :

– « *Il a essayé de me tuer pendant que je dormais* » : le schizophrène qui vit au milieu des ordures interpellé” Guillaume Balay

En tant que déléguée départementale de l'UNAFAM Savoie, j'ai adressé, le 10 octobre, un courrier au rédacteur en chef du *Dauphiné Libéré* à Veurey-Voroize ainsi qu'à l'agence locale de Chambéry, dans un esprit de dialogue, pour dénoncer le traitement profondément stigmatisant de cet article. J'y dénonce :

- Une atteinte au secret médical et à la vie privée
- Une stigmatisation des troubles psychiques par le choix du titre et du vocabulaire
- L'absence de questionnement sur les soutiens apportés à la famille
- Une iconographie intrusive
- Une publication particulièrement inappropriée, d'autant plus qu'elle intervient en pleine Semaine d'information en santé mentale, dans une année où la santé mentale est reconnue grande cause nationale.

J'ai rappelé que le respect de la dignité des personnes vivant avec des troubles psychiques et de celles qui les accompagnent au quotidien est une exigence fondamentale, et j'ai appelé le journal à faire preuve de responsabilité dans le traitement de ces sujets.

 Informé de ma démarche, Monsieur Maxime Morin, Directeur du CHS de la Savoie, a souhaité s'y associer.

À son initiative, nous avons co-signé une tribune adressée au journal, pour exprimer une position commune contre les amalgames entre troubles psychiques et violence et demander la publication de cette tribune. Nous avons demandé la publication de cette tribune dans les colonnes du journal. À ce jour, aucune réponse ne m'est parvenue.

Ce texte a été co-signé par :

Patrick ANSELMO (Président de l'association Espoir 73), Paul RIGATO (Directeur général d'Accueil Savoie Handicap), Maëlle FAVETTA (Directrice de la Clinique Le Sermay), Dr Philippe VITTOZ (Président du Conseil régional de l'Ordre des médecins Auvergne Rhône-Alpes), Jean-Michel LASSAUNIÈRE (Président de l'UDAF de la Savoie), Pascal CROUZAUD (Délégué régional UNAFAM Auvergne Rhône-Alpes), et Corine WOLFF (Vice-Présidente déléguée aux personnes âgées, handicapées et à la solidarité générationnelle au Département de la Savoie).

Texte de la Tribune

Tribune – Pour en finir avec les amalgames entre troubles psychiques et violence

Un récent article du Dauphiné libéré, relatant un fait divers survenu dans un immeuble de Chambéry, a suscité une vive émotion au sein de la communauté des soignants et des usagers en psychiatrie. En effet, ce texte établit un lien direct entre troubles psychiques et violences, en l'occurrence intra-familiales, en s'appuyant sur des éléments à la fois sensationnalistes et stigmatisants.

Si les prénoms ont été anonymisés, la précision de la localisation, les témoignages du voisinage (déjà relayés dans un article précédent), ainsi que les visuels accompagnant le reportage, permettent aisément d'identifier les personnes concernées. À cela s'ajoute l'évocation d'un diagnostic psychiatrique — réel ou supposé — et d'une prétendue absence de réponse des soins, renforçant une lecture alarmiste et biaisée des faits.

Il est important de rappeler que la loi protège chaque citoyen en garantissant le respect de son intimité en toutes circonstances. Les informations à caractère personnel, en particulier les données de santé, sont strictement confidentielles et protégées par le secret médical. Parler de la maladie d'une personne sans son consentement, y compris dans le cadre d'un fait divers, constitue une atteinte grave à ses droits.

Si certaines personnalités publiques ont courageusement choisi de parler de leur rapport à la maladie mentale et de ses conséquences sur leur vie, leurs proches, c'est pour témoigner, sensibiliser et aider à déstigmatiser, non pour que d'autres s'en emparent à leur place, sans leur accord.

Au-delà de ce cas particulier, tout amalgame entre troubles psychiatriques et violence, insalubrité ou dangerosité, contribue à renforcer les préjugés. Il alimente la peur, l'exclusion, le rejet. Cela va à l'encontre des efforts menés collectivement, par les professionnels de santé, les pouvoirs publics, les associations d'usagers, les familles et les personnes concernées, pour faire évoluer les regards sur la santé mentale. Rappelons que l'année 2025 a été déclarée Grande cause nationale pour la déstigmatisation des troubles psychiques et que se déroulent en ce moment même les manifestations des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) en Savoie. Ce type de traitement médiatique porte gravement atteinte à cet objectif d'intérêt général.

Aujourd'hui, la grande majorité des patients suivis en psychiatrie vivent dans la cité, au cœur de leurs quartiers, de leurs villages, aux côtés de leurs concitoyens et avec l'aide et l'appui de leurs proches. L'hospitalisation est devenue l'exception. Ces personnes font d'immenses efforts pour vivre avec leur maladie, souvent dans la peur de ne pas être à la hauteur ou d'être rejetées. En retour, elles attendent que la société les accueille avec bienveillance, sans leur ajouter l'exclusion à la souffrance.

Nous appelons à une plus grande responsabilité de la part des médias lorsqu'ils abordent la question des troubles psychiques. Il en va du respect de la dignité des personnes, mais aussi de l'avenir d'une société plus juste, plus inclusive et plus humaine.

Annie Dole,
Déléguée départementale UNAFAM Savoie

Maxime MORIN,
Directeur du CHS de la Savoie

Nous contacter

MAISON DES ASSOCIATIONS

67 RUE SAINT FRANÇOIS DE SALES
73000 CHAMBERY

✉ 73@unafam.org

☎ 09 66 87 91 54

– UNAFAM – Union Nationale de Familles et Amis de
personnes Malades et/ou handicapées psychiques
<https://www.unafam.org/savoie>