

# GROUPE DE PAROLE FRERES ET SOEURS

**C'est un temps de rencontres et échanges destiné aux personnes confrontées aux troubles psychiques d'un frère ou d'une sœur.**

Elles échangent librement sur leur questionnements: difficultés dans leurs choix de vie, étrangeté de la maladie et comment faire face, organisation de la famille et ses changement, ...

Elles partagent leurs émotions et expériences avec d'autres frères et sœurs.



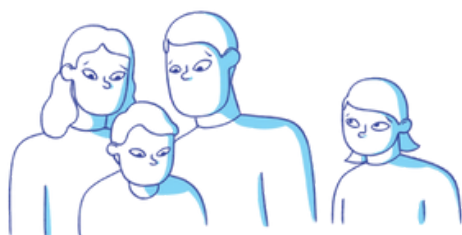
Prendre soin de soi face à la maladie psychique  
d'un proche est important,  
ne restez pas seul!

L'Unafam Drôme Ardèche vous propose de rejoindre le groupe  
de parole Frères et Sœurs.

Il se réunit en distanciel (visio par Zoom)

1 fois par mois de 18 à 20h.

Animé par une psychologue et coordonné par une bénévole elle-même sœur.



10 séances par an  
8€/séance  
(possibilité de tarif réduit en  
fonction des revenus)

Pour tout renseignement :



04 26 42 02 73



unafam0726@gmail.com