

Qui sommes-nous ?

Créée en 2006, Phoenix est une association Loi 1901, au sein du Pôle de Psychiatrie Adulte du Centre Hospitalier de Périgueux en Dordogne.

L'association propose une approche singulière du soin psychique par le biais d'ateliers thérapeutiques collaboratifs entre soignants et soignés.

Les réunions Phoenix

Une réunion mensuelle des membres du bureau et du conseil d'administration de l'association Phoenix a lieu le 4^{ème} mardi du mois de 14h à 16h au Centre de Jour (CDJ) à Périgueux.

Cette réunion permet d'échanger et de prendre les décisions concernant les projets de l'association.

Nous Contacter

Adresse : 10 rue du Docteur Tocheport, 24160 Excideuil

Mail : association.phoenix@ch-perigueux.fr

Page Facebook :

<https://www.facebook.com/phoenixsoinsensantementale>

Téléphone :

05 53 45 25 25 poste 56 88 (messagerie)

Projets et Actions

L'association participe à diverses actions de communication sur la santé mentale dans la cité : semaine de la santé mentale, formation à la pair-aidance, participation à des prix nationaux, à des congrès et diverses manifestations.

Un documentaire, intitulé

« Changer (l'eau du bain) »

a été réalisé par Fred Roumagne en 2023.

Il est diffusé dans les salles de cinéma et les festivals.

Il a pour objet de communiquer et désigmatiser la santé mentale et le soin psychique auprès du public et des professionnels de santé.

Bande annonce :

<https://vimeo.com/904346617>

L'association développe le Sport Adapté avec le concours du Comité Départemental du Sport Adapté Dordogne (CDSA 24).

Association

Phoenix

Soins en santé mentale



Association conventionnée avec le Centre Hospitalier de Périgueux, pôle de psychiatrie adulte.

Atelier Culturel

L'atelier culturel nous permet d'organiser et d'accéder à des visites, spectacles, et événements culturels divers choisis par les participants.

Il nous permet aussi de promouvoir et travailler sur la diffusion du documentaire.

Lundi de 14h à 16h30

Au Centre de Jour à Périgueux



Secrétariat - Trésorerie

Nous tenons la gestion de la boîte mail, des appels, des rendez-vous ainsi que du budget et des comptes financiers. Il permet l'ouverture de l'association vers l'extérieur, la coordination des ateliers et l'accueil des potentiels futurs membres.

Nous mettons à jour notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/phoenixsoinsensamentale>

Mardi de 14h à 16h

Au Centre de Jour à Périgueux



Team Phoenix Sport Adapté

Nous pratiquons des activités physiques dans un cadre bienveillant et adapté.

Nous développons la pratique et l'organisation de journées découvertes autour du sport.

Mardi de 14h à 15h30

Au Centre de Jour à Périgueux



Les Ateliers Thérapeutiques

Atelier Cuisine

Nous confectionnons un repas équilibré, facile à refaire à la maison. Le menu et les courses sont décidés ensemble et faites dans un commerce de proximité à un prix abordable pour tous.

1^{er} mardi du mois de 10h à 14h

Au Centre Médico-Psychologique à Excideuil



Accueil et partage

Nous nous retrouvons autour d'un café pour organiser des sorties découvertes.

2^{ème} et 3^{ème} mardis du mois de 10h à 14h

Au Centre Médico-Psychologique à Terrasson



Cafétéria

Nous offrons un lieu d'échanges et de convivialité ouvert à tous les patients et soignants. La cafétéria vous propose toute une variété de boissons chaudes et jus de fruits.

Mercredi de 10h à 11h

Au Centre de Jour à Périgueux



Atelier Jardin

Nous cultivons des plantes aromatiques, fleurs et embellissons le jardin de l'association.

Mercredi de 13h30 à 15h30

Au Centre Médico-Psychologique à Excideuil



Les Boutiques Solidaires

Nous gérons le fonctionnement de deux boutiques de vente de seconde main où vêtements, chaussures, livres, jouets et accessoires, issus de dons, sont vendus à petits prix au grand public, l'une à Périgueux et l'autre à Excideuil.

OUVERTES A TOUS

A Périgueux

Vente 1 fois par mois

le mercredi de 13h30h à 16h

Tiers-lieu « L'atelier » EHPAD Parrot

Réunions les autres mercredis de 14h à 15h30

Au Centre de Jour à Périgueux

A Excideuil

Tous les Jeudis de 11h à 15h

Au quartier Ciella, à côté de la Sogedo à Excideuil

