

## Le Programme BREF

Depuis longtemps l'UNAFAM demande que l'entourage soit accompagné dès l'apparition des troubles psychiques chez une personne.

Un programme appelé BREF a été conçu et mis en œuvre en partenariat par le CLAP (Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie) et l'UNAFAM. Ce programme court (3 séances d'une heure) a deux objectifs principaux : répondre aux premières questions de l'entourage et leur faire connaître les ressources disponibles pour les soutenir.

Lors de la 3ème séance, un membre de l'UNAFAM est sollicité pour présenter l'Association, son témoignage et sa compréhension. Premiers jalons pour éviter l'isolement et comprendre que l'aide et l'entraide sont possibles.

Ce programme se développe en Bretagne et en Ille et Vilaine, comme partout en France puisque validé par le Ministère de la Santé.

Une journée de formation d'une journée menée par le CREFAP -Centre Ressource Famille et Maladie Psychique est prévue le 20 décembre au CHGR-service des Iris. Elle s'adresse aux soignants ET aux bénévoles de l'UNAFAM qui souhaitent participer à ce programme.

Petit à petit ce programme est proposé depuis plus d'un an au CHGR et nous sommes donc sollicités environ une fois par semaine. Déjà une dizaine de bénévoles y participent, et tous ont trouvé cela très utile et intéressant. Nous nous adressons ici aux bénévoles mais aussi plus largement aux adhérents pour les inciter à participer à cette démarche. C'est un premier pas dans la porte pour que l'entourage soit pris en considération, et c'est aussi la possibilité offerte d'apporter son aide -son entraide- comme beaucoup d'entre nous aurait aimé la trouver.

C'est aussi très réconfortant de le faire et de le partager avec des soignants formés, motivés et convaincus de l'intérêt de soutenir les familles et l'entourage. Si vous êtes intéressés merci de vous manifester par mail à : [accueil35@unafam.org](mailto:accueil35@unafam.org) , la formation est gratuite et vos frais de déplacements éventuels seront pris en charge.

### **CREFAP - Centre Ressource Familles & Maladies Psychiques**

Réseau Familles-Entourage BRETON

*11 rue Louis Kerautret Botmel (3ème étage droite)*

*Centre d'Affaires Athéa*

*35200 Rennes*

**CREFAP : 02.99.33.60.22**

[crefap@ch-guillaumeregner.fr](mailto:crefap@ch-guillaumeregner.fr)