

# Rendez-vous des aidants

**Journée d'information**

**VENDREDI 17 NOVEMBRE**

Place du Quartier Blanc  
Strasbourg

**Vous aidez un proche  
âgé, handicapé ou  
malade ?**



## **LE REPIT, L'ATOUT GAGNANT DE L'AIDANT !**

Ouverture à 9h

**Conférence** «Lever les freins au répit » Intervention de l'IGAS, de l'ARS Grand Est...  
**Table ronde** d'experts et d'aidants sur les besoins et les solutions de répit

*12h00/14h00 Accès libre aux stands – petite restauration*

## **5 ATELIERS THEMATIQUES**

**12h00** « Les aidant.e.s et l'emploi : une bouffée d'oxygène ! »

**14h00** « Aidants de personnes âgées : Osez le répit ! »

« Aidants face aux troubles psychiques : besoin d'aides ? »

Parent-Aidants d'enfants en situation de handicap « J'ai besoin de répit, quelles solutions ? »

**15h30** « Je suis jeune et aidant : J'aide mon frère/sœur, mon parent, quand souffler un peu ? »

*15h30- 17h30 Accès libre aux stands - Kaffee kuchen*

**-Gratuit-**

**Possibilité d'accueil de la personne aidée sur place par des professionnels, service gratuit sur inscription :**  
[autonomie.ems@alsace.eu](mailto:autonomie.ems@alsace.eu) ou 03 68 33 80 45 / 03 69 20 75 92

Plus d'infos sur  
**alsace.eu**  