



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

La lettre d'information de la délégation des Deux- Sèvres



SOMMAIRE

Un forum associatif à Bressuire
inoubliable ! - p. 3

Retour sur les Semaines d'Information
sur la Santé Mentale 2023 - p. 6

Focus sur... la Journée d'information
sur les troubles psychiques - p. 7

L'édito de
l'Unafam 79

p. 2

"Féerie d'automne" à
l'Inter-GEM

p. 5

Le coin
culture

p. 8

2 / L'Edito de l'Unafam 79

Changement de Délégué pour la rentrée !

Chères adhérentes, Chers adhérents, Chers partenaires,

Conformément aux statuts de l'UNAFAM, (un mandat de Délégué départemental de 3 ans renouvelable 1 fois) et après presque 9 ans d'animation, un changement de délégué s'imposait.

L'animateur que j'ai pu être n'est rien sans l'implication, la solidarité, la bienveillance de ses adhérents, des bénévoles. Cet élan de soutien, cet engagement commun au service des familles est à saluer.

Beaucoup a été fait ces dernières années, l'exposition des 20 ans de l'UNAFAM 79 lors de notre Assemblée Annuelle en témoigne. Citons :

- le développement des groupes de parole proposés aux familles
- la mise en place des programmes de psychoéducation PROFAMILLE, BREF avec la collaboration précieuse du Réseau Réhab (réseau de réhabilitation psychosociale) du CH de Niort
- le développement des Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)
- la création de résidences accueil et l'habitat inclusif à Bressuire et la couverture en SAMSAH sur tout le territoire
- la densification des partenariats avec le sanitaire, le médico-social, le social, et l'on peut rajouter le secteur mutualiste APIVIA-MACIF qui a permis entre autres, de réaliser cet outil de déstigmatisation "En voiture Psymone" bien ancré dans le territoire puisqu'une 3ème édition est en préparation.

Merci aux bénévoles et aux partenaires qui ont contribué à l'émergence de ces dispositifs pour le plus grand bénéfice des familles et des personnes concernées.

Beaucoup reste à faire, comme l'illustre le Baromètre UNAFAM 2023 (issu d'un questionnaire de plus de 4300 répondants) avec ces 5 chiffres clés :

- près de 2/3 des répondants indiquent que l'accès à un psychiatre ou à un psychologue est difficile pour leur proche.
- 60% des répondants déclarent que leur proche n'a pas été accompagné par un professionnel dans sa demande d'aide auprès de la MDPH.
- 85% des répondants considèrent que leur proche accède difficilement à au moins un de ses droits fondamentaux.
- 44% des répondants ont déjà été interdits de visite à leur proche hospitalisé.
- 69% des répondants considèrent que les maladies psychiques sont représentées de façon stigmatisante et anxiogène dans les médias (+ 9 points par rapport à 2022).

Sur proposition du Bureau départemental faisant suite à son accord, Nadine BEAL (adjointe au délégué pendant 3 ans) a été nommée nouvelle Déléguée départementale par le CA National, nous la remercions. Elle aura à cœur de poursuivre les missions au service des familles et leur proche et je lui laisse la plume.

Philippe Brilouet

Je remercie Philippe pour toutes ces années à soutenir bénévoles et familles ainsi que pour son aide précieuse et enrichissante qu'il continuera à nous apporter.

Après une rentrée colorée de forums d'associations dans tous les secteurs comme à Bressuire, Niort, Melle, Saint-Maixent et Parthenay, la délégation était fière de déployer encore ses services en ouvrant le groupe de parole de Melle le 28 septembre. Nous remercions notre bénévole locale pour la coordination de ce groupe et la psychologue qui l'anime.

Une rencontre inter-GEM organisée le 4 octobre a été couronnée de succès et ne demande qu'à être renouvelée.

Le festival de cinéma consacré au handicap, "Belle la différence" de Bressuire a proposé une exposition de textes et photos « autres regards », « Home » et aussi « Quand la maladie s'invite dans la famille » de l'Unafam 79 à la Chapelle St Cyprien du 16 septembre au 1er octobre.

La santé mentale est restée à l'ordre du jour avec les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) mettant en œuvre des ciné-débats à Parthenay et Melle ainsi que d'autres événements organisés par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Bocage Bressuirais et par le Réseau Territorial de Sentinelles en prévention du suicide et l'Association Santé Education et Prévention sur les Territoires du Poitou comme la soirée « Parlons santé mentale » à Brioux-sur-Boutonne le 18 octobre.

"En voiture Psymone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale a fait son retour du 18 au 20 octobre. Pendant ces 3 jours, cette 2ème édition a innové en se tournant vers des publics ciblés, en allant à la MFR de Moncutant et au lycée agricole de Melle. La prochaine édition se prépare déjà pour mai 2024.

Nous remercions notre bénévole référente accueil d'avoir œuvré avec une psychologue pour l'animation d'une 2ème journée d'information sur les troubles psychiques à Niort le 18 novembre.

Je remercie tous les bénévoles impliqués avec bienveillance dans toutes ces missions et m'efforcerais de répondre au mieux aux demandes des familles que nous accompagnons tous ensemble.

Nadine Béal
Déléguée Départementale Unafam 79

3/ Les actualités de la délégation

La rentrée est synonyme de forums associatifs. Nos bénévoles ont répondu présents à Saint-Maixent-l'École le 9 septembre dernier, Niort pour Pic'Assos le 15 septembre, et à Bressuire les 9 et 10 septembre.

Ce dernier forum a réservé une surprise de taille à l'une de nos bénévoles ! Nous vous laissons découvrir laquelle dans l'article ci-dessous.

Les bénévoles de L'UNAFAM du Nord Deux Sèvres ne sont pas près d'oublier le forum des associations 2023 qui s'est tenu à Bressuire les 9 et 10 septembre à l'espace Bocapôle

Notre stand installé aux côtés de ceux du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) "Espoir et Vie", de la chorale l'Egaye et de l'association "Belle, la différence" entre autres, nous a permis de prendre toute notre place parmi les associations de loisirs, sportives etc...

Même si les contacts directs de personnes intéressées par l'UNAFAM ont été quasi inexistantes, nous avons fait de belles rencontres, retrouvé des personnes connues... Ce qui a permis quelques riches échanges.

C'est surtout la soirée des bénévoles que nous n'oublierons pas de sitôt !

Traditionnellement à Bressuire, la municipalité invite les bénévoles des associations à un spectacle suivi d'un apéritif dînatoire pour les remercier du travail accompli.

Au cours de cette soirée, des trophées sont remis à certains bénévoles proposés par des associations.

Cette année, l'équipe UNAFAM bressuiraise a proposé qu'un trophée soit remis à Janine Michel, pour avoir amené l'UNAFAM dans notre Nord Deux-Sèvres il y a 20 ans et pour continuer à donner de son temps, de sa détermination, de son énergie... pour favoriser l'intégration de nos proches dans la société.

Également, tant de familles ici, ont pu apprécier son écoute, son aide bienveillante !



Deux de nos bénévoles de Bressuire, prêtes pour le Forum !

Le courrier de motivation que nous avons adressé à la municipalité a retenu l'attention de celle-ci et la candidature de Janine, avec celle d'autres personnes d'autres associations a donc été retenue.

Autant dire, par contre, qu'il n'a pas été facile de la convaincre de venir assister à cette soirée !!!

Nous étions tous là pour la soutenir : Mano, Dany, Marianne, Jeanne, Martine, Philippe T. et Nicole... et ça a beaucoup compté pour nous d'être réunis pour ce moment.

Marylène Le Divelec, aux côtés de Janine, il y a 20 ans, lui avait fait la surprise d'un message vidéo.

Valérie Boissinot, longtemps animatrice du GEM, et des adhérents du GEM lui ont fait la surprise de leur présence sur scène. Valérie a transmis à Janine, un message de la part d'Isabelle Guitton (ADAPEI 79) qui a œuvré aux côtés de Janine pour la création du GEM « Espoir et Vie » qui s'est ouvert en mars 2006.

Nous remercions vraiment Janine pour le message très fort de besoin de soins de qualité et de déstigmatisation de nos proches qu'elle a exprimé devant une de spectacle comble et devant un public venant de tous horizons associatifs.

Ce fut également l'occasion de parler de l'UNAFAM.



Les images du Forum associatif de Bressuire, où l'Unafam était bien entourée ! Photos : N.C.



Au centre : Janine Michel lors de son discours, entourée de Noëlla Menard (ADAPEI 79, également récompensée), à droite, Emmanuelle Menard, maire de Bressuire et à gauche, Véronique Villemontex, adjointe à la culture. Photo : P. T.

Retrouvez toutes nos actualités et informations sur les troubles psychiques sur notre page

Facebook : Unafam - Délégations de Nouvelle-Aquitaine

A Bressuire, des expos photos pour changer de regard



Dans le cadre des manifestations proposées par l'association "Belle, la différence", une exposition de textes et photos intitulée "Autres regards", a été présentée à la Chapelle St Cyprien de Bressuire au cours de 3 week-end, de la mi-septembre à début octobre.

Cette exposition en réunissait trois : "Autres Regards" de Trisomie 21 Deux-Sèvres, "Home" de Gurval Bagot et "Quand la maladie s'invite dans la famille" de UNAFAM 79.

La réunion des 3 expositions dans ce lieu magnifique, mis à disposition par la municipalité de Bressuire, fut une belle complémentarité et une belle ouverture à la faveur de rencontres et d'une meilleure connaissance les uns des autres avec chacun nos spécificités et nos points communs. Ce fut la mise en évidence pour tous d'un travail de résilience, chacun à sa manière et à son rythme pour continuer à VIVRE. Une belle mise en évidence des bienfaits de l'art thérapie (en l'occurrence la photo d'art) pour l'exposition "Home" de Gurval Bagot et l'écriture pour l'exposition de l'UNAFAM.

Concernant l'exposition de l'UNAFAM, les personnes présentes au vernissage le 22/09 ont pu apprécier la lecture à haute voix de 8 textes que nous avons sélectionnés pour l'occasion. Lecture accompagnée de la projection de l'illustration photo correspondant au texte lu. La lecture à voix haute dans le chœur de la chapelle a fait vibrer ces textes de toute leur vérité et de toute leur force. Le public présent en été touché et parfois même, ému. Une belle mise en évidence de ces écrits qui a occasionné de riches échanges.

Cette exposition est un superbe outil de communication au sujet de la maladie psychique dans les familles. Ce sont les familles qui en parlent et elles en parlent bien, faisant prendre la mesure des questions qui se posent et de ce qui se vit au quotidien. Une belle campagne de déstigmatisation au travers de cette exposition qui a été visitée par 407 personnes sur les 3 week-ends.

En semaine, elle était également ouverte à la demande. C'est ainsi que 22 élèves de classe primaire sont venus la découvrir. 155 collégiens et lycéens de plusieurs établissements secondaires se sont également déplacés. Des adhérents du GEM ainsi que des personnes du Centre de Jour nous ont également rejoints pour des visites avec bien sûr des temps d'échanges.

Malheureusement, les bénévoles de l'UNAFAM n'ont pas pu être présents pour chacune des visites. Quand nous avons pu le faire, nous avons pu constater l'importance et la force du témoignage permettant de lever des tabous ou des non dits et suscitant la réflexion.

Nous tenons à remercier très fort toutes les personnes qui sont les auteurs de ces textes et photos choisies. Cette exposition est un très bel outil à faire voyager. Nous lui souhaitons bon vent et espérons que son voyage va se poursuivre dans d'autres lieux à Bressuire et bien ailleurs encore.

Nicole Chargé

Historique de l'expo photos-témoignages "Quand la maladie s'invite dans la famille »

Cette exposition a été initialement réalisée dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2018 sur le thème "Santé mentale : Parentalité et Enfance".

Elle est le fruit d'un partenariat entre les professionnels du CH Niort (Réseau de Réhabilitation), les usagers de la psychiatrie (en particulier les adhérents du GEM de Niort « Au fil de la Mosaïque ») et les familles de l'Unafam.

Des réunions de travail tripartites ont eu lieu au préalable afin de préciser le projet et le faire évoluer sous sa forme actuelle.

Des témoignages ont été recueillis de part et d'autres aussi bien des personnes impactées elles-mêmes par la maladie psychique que des membres de leur famille. Être parent lorsque l'on fait face soit même à la maladie psychique, parfois renoncer à devenir parent, être parent d'un enfant touché par des troubles psychiques...

Des ateliers d'écriture ont été mis en place au sein du GEM qui ont permis de travailler la question du dévoilement.

Les familles ont quant à elles souhaité élargir leurs témoignages à l'ensemble des membres de la famille (grand-parent, frère ou soeur...).

Chacun a ensuite recherché à illustrer son témoignage par une photo.

Michel Hartmann, photographe professionnel les a accompagnés dans cette démarche avec la contribution des usagers de l'atelier photo d'Echovie (CH Niort).

Cette exposition a vocation à voyager dans différents lieux accompagnée de son livre d'or.



Photos : N.C.

5 / Les informations de la délégation

Une journée festive pour la rencontre inter-GEM "Féerie d'automne !

Le mercredi 4 octobre, le GEM « Le vent de l'espoir » de Parthenay organisait une journée de rencontre entre les différents GEM du département. S'y étaient joints 2 Groupes d'Entraide Mutuelle de la Vienne. Les invités étaient accueillis dans le cadre bucolique du parc des Loges.

Dans la matinée, l'Ufolep (Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique) a proposé la découverte de différentes activités sportives en ateliers. Des jeux en bois, des activités d'écriture, de dessins étaient aussi proposés aux visiteurs.

A la mi-journée, les participants ont partagé un repas à base de produits locaux préparé par un cuisinier des environs avec l'aide efficace des membres du GEM de Parthenay, déjeuner partagé dans la convivialité autour de tables rondes magnifiquement décorées par leurs soins sur le thème de l'automne.

Dans l'après-midi, un DJ a proposé des musiques variées et a invité les personnes présentes à partager la piste de danse improvisée. La journée s'est terminée dans la bonne humeur en se promettant de renouveler l'expérience.

Au total, ce furent environ 120 personnes accueillies et 90 repas partagés. Bravo aux membres du GEM « Le vent de l'espoir » pour l'initiative, l'implication et la parfaite tenue de cette journée partagée dans la bonne humeur et le respect de tous.

André Quinault



6 / Retour sur les Semaines d'Information sur la santé mentale 2023

A l'occasion de la 34^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), du 9 au 22 octobre 2023, de nombreux événements partout en France ont permis au grand public d'aborder et de mieux connaître la santé mentale et les troubles psychiques. Elles avaient pour thème cette année "A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit".

En Deux-Sèvres, plusieurs temps forts ont été organisés par l'Unafam ou en partenariat avec elle, comme les ciné-débats à Melle et Parthenay (lire notre article), sans oublier la deuxième édition d'"En voiture Pysmone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale".



La chorale "L'Egaye" a proposé une petite représentation au cours de la soirée. Photo : A.Q

Le premier film « Ils sont tombés dans l'Egaye » nous a fait découvrir la genèse et le fonctionnement de cette chorale singulière du Bocage qui mêle des soignants, des soignés et des personnes aidantes. Ce film, très touchant, très humain, a ému le public dans son ensemble.

L'émotion s'est encore accrue lorsque la chorale a interprété en «live» quelques-uns de ses titres et particulièrement certaines de ses créations.

Un moment de pause fut partagé en se restaurant de sandwiches confectionnés par le GEM « Le vent de l'espoir » de Parthenay.

Puis le second film de Claude Marchais, « L'Essor à Mézin, 20 ans après : un projet pas si fou » nous a fait partager le quotidien de personnes en situation de handicap psychique qui, par leur travail, ont redonné vie au village de Mézin dans le Lot-et-Garonne. Un bel exemple d'intégration dans le milieu rural.

Merci à Claude Marchais qui nous a fait partager son expérience autour du tournage de ces deux films, merci au cinéma le Foyer qui a permis cette rencontre, merci à l'association les amis de l'Egaye et à Anne Koppé sa cheffe de chœur et merci au GEM « Le vent de l'espoir » pour sa participation active.

André Quinault

Psymone, le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale, a repris la route !

En partenariat avec Niort Agglo, l'Agglo 2B, les hôpitaux de Niort et du Nord Deux-Sèvres, l'UDAF, l'Adapéi, le PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale), l'Ireps et les GEM du département, l'UNAFAM a organisé une deuxième édition d'"En voiture Pysmone ! Le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale".

Avec toujours le même but, changer de regard sur la santé mentale, ce véhicule spécialement aménagé a repris les routes du département les 18, 19 et 20 octobre 2023, en conclusion de ces SISM.

Lors de ces 3 jours, Psymone s'est rendue à Niort, à la Maison Familiale Rurale de Moncoutant-sur-Sèvre et au lycée agricole de Melle, à la rencontre d'un public plus jeune. L'occasion d'échanger autour de la santé mentale et des troubles psychiques.

Sous la pluie mais dans la bonne humeur, plus de 100 questionnaires ont été diffusés à cette occasion.

Soirée ciné-débat avec Claude Marchais à Parthenay pour ouvrir les SISM dans les Deux-Sèvres

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, une soirée a été organisée le mardi 10 octobre 2023 au cinéma le Foyer à Parthenay.

Cette soirée proposait deux films de Claude Marchais, réalisateur de Cerizay et par ailleurs Président du festival cinématographique bressuirais «Belle, la différence».

Le premier film « Ils sont tombés dans l'Egaye » nous a fait découvrir



Photos : N.B.



7 / Focus sur... la journée d'information sur les troubles psychiques

Le samedi 18 novembre 2023 se déroulait la deuxième Journée d'information sur les troubles psychiques de l'année à Niort.

Organisée par l'Unafam 79, cette journée, à destination des aidants, permet de mieux comprendre les maladies psychiques et d'avoir connaissance des dispositifs existants (sanitaire, médico-social, social...) sur le département.

Au-delà des connaissances théoriques, les participants peuvent échanger et partager leur expérience, pour sortir de l'isolement et retrouver espoir et des perspectives de rétablissement pour leur proche.

Cette journée fait partie du catalogue de formation pour les aidants proposé par l'Unafam.

[Retour sur celle-ci.](#)



Les participants à la Journée d'information sur les troubles psychiques.

Photo : E.Q

La délégation Unafam 79 remercie vivement Evelyne, bénévole animatrice et Michèle, psychologue, pour leur implication dans cette journée d'information pour la 2ème édition 2023, ainsi que les 14 participants pour leur écoute et leur bienveillance dans des échanges constructifs.

La réussite de cette journée dense et la satisfaction réciproque encourage les bénévoles à reconduire ce type d'intervention sur la même thématique en 2024 au profit de nouvelles familles et la délégation 79 s'engage à vous tenir informés sur d'autres thématiques proposées dans les départements limitrophes.

Témoignage de Patrick, participant :

Je suis venu à cette journée préoccupé par la question du rétablissement de mon proche malade. Au delà de la satisfaction pour les informations reçues relatives au rôle des parties prenantes (patient, soignants, famille et amis), ainsi qu'aux ressources possibles, j'ai beaucoup apprécié le panorama des principales maladies psychiques et des altérations qu'elles produisent. Même si la distinction entre handicap mental et psychique n'était pas confus dans mon esprit, l'établissement des caractéristiques propres à chaque situation m'ont mieux "armé" pour de futures discussions avec des personnes non concernées par un proche malade psychologiquement.

Les motivations exprimées par les participants pour participer à cette journée étaient multiples et, en fin de journée la satisfaction semblait générale, tant pour le contenu que pour l'animation de Michèle et Evelyne. Ecoute, émotions, bienveillance, compétences... Merci à elles.

Témoignage de Leila, participante :

Je tenais à vous remercier de votre aimable accueil, et ravie d'avoir été présente pour cette journée de formation. Cela m'a permis de découvrir les valeurs de l'Unafam que je partage, et l'immense travail que vous consacrez en faveur des familles. La formation sur les troubles psychiques, animée par la psychologue et Mme Quété était pertinente, éclairante, et adaptée à mon parcours, sans oublier les échanges fructueux avec les familles.

Je reste très attentive à des échanges constructifs, et à des futurs événements proposés dans notre département. En vous souhaitant une bonne continuation dans les actions que vous menez, et à très bientôt.

Form'aid@nts : une plateforme de formation à distance

En complément des formations proposées en présentiel, l'Unafam est dotée d'une plateforme de formation en ligne : Form'aid@nts.

Elle propose à tout public intéressé d'accéder à des modules de formation en toute autonomie.

Cette plateforme est accessible via l'URL : <https://formaidants.fr/login/index.php>. L'inscription est gratuite, il suffit de créer un compte. 5 modules très riches sont en ligne :

- "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires"
- "Troubles psychiques : des clés pour comprendre"
- "Les Schizophrénies"
- "Mieux accompagner son proche souffrant de dépression"
- "Mieux accompagner une personne souffrant de troubles anxieux"

FORMATION Journée d'information sur les troubles psychiques

Informations pratiques

- **Public** : Entourage d'une personne vivant avec des troubles psychiques
- **Durée** : 1 jour
- **Participation gratuite** mais inscription obligatoire auprès de la délégation Unafam organisatrice
- **Nombre de participants** : 20 par journée



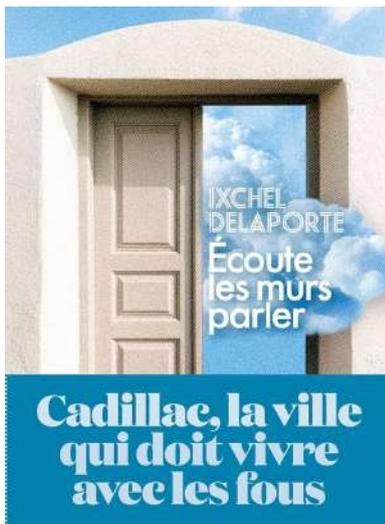
unafam

L'intranquille : autoportrait d'un fils, d'un peintre, d'un fou

Gérard Garouste avec Judith Perrignon, Nouvelle Edition, 2022, 198 pages

"Je suis le fils d'un salopard qui m'aimait. Mon père était un marchand de meubles qui récupéra les biens des Juifs déportés. Mot par mot, il m'a fallu démonter cette duperie que fut mon éducation. À vingt-huit ans, j'ai connu une première crise de délire, puis d'autres. L'enfance et la folie sont à mes trousseaux. Longtemps je n'ai été qu'une somme de questions. Aujourd'hui, j'ai soixante-trois ans, je ne suis pas un sage, je ne suis pas guéri, je suis peintre. Et je crois pouvoir transmettre ce que j'ai compris".

Gérard Garouste est un artiste internationalement reconnu, ses oeuvres sont exposées dans les plus grands musées du monde. Un autoportrait bouleversant traversé par l'antisémitisme, les secrets de famille, l'art, la folie et l'amour.



Ecoute les murs parler

Ixchel Delaporte, Editions L'Iconoclaste, 2023, 228 pages

On l'appelle la ville des fous. Pourtant, les touristes pourraient flâner dans Cadillac, une bastide en bord de Garonne à trente kilomètres de Bordeaux, sans soupçonner qu'elle abrite, en son centre, un hôpital psychiatrique, depuis le XVIIe siècle.

Les malades s'attardent aux terrasses des cafés. Certains logent en ville, après des années d'enfermement. Un marchandage permanent, aux règles invisibles, s'opère entre le dedans et le dehors, entre raison et folie.

Pendant des journées, assise sur un banc dans le parc de l'hôpital, Ixchel Delaporte a laissé les patients venir se confier à elle. Elle a entendu résonner les cris dans les unités fermées. Elle s'est attachée à ceux qui tentent de retrouver à l'extérieur une vie ordinaire, si précieuse.

Par ce récit intime et vibrant d'une saison à Cadillac, Ixchel Delaporte révèle une planète invisible.

La grenade

Emmanuelle Hutin, Editions Stock, 2021, 240 pages

Une femme avance dans la vie avec le souhait de cocher toutes les cases. Magazines féminins et leur lot d'injonctions sous le bras, elle se construit autour d'un idéal inatteignable. Carrière, mariage, famille, elle se doit d'être tout pour elle et pour ceux qu'elle aime. Pourtant, dès la naissance de son premier enfant, son fils chéri, elle sent que quelque chose ne tourne pas rond. Anxieuse, elle guette le drame à venir au fur et à mesure que son idéal de jeune mère active, son couple et son moral se dégradent. Un deuxième enfant serait la solution ? À nouveau la maternité, l'amour plus fort que tout mais toujours, ce sentiment que quelque chose cloche : pourquoi ne trouve-t-elle pas son bonheur dans cette vie ?

Et puis c'est la première crise, stupeur de voir son fils tressauter, désarticulé devant elle. Une deuxième puis une troisième confirmeront le diagnostic : l'épilepsie est entrée dans la vie de cette mère parfaite.

Petit à petit, les crises se multiplient et s'intensifient. Jusqu'à emporter toute l'énergie de Solal, et avec elle le fragile équilibre familial. Cette mère en quête de perfection, va devoir faire face pour ses enfants, et continuer à avancer, même quand tout s'effondre sous ses pas.

Un récit personnel, un parcours de femme, d'émancipation, une quête de soi, de l'explosion de son couple à la maladie de son fils. La Grenade, c'est la féminité, la gourmandise, mais aussi le cerveau qui se détache et la bombe à retardement qui finit par exploser.

