

Flash n°10 Novembre 2023

Bonjour à toutes et à tous,

Avec plus de 4 300 réponses, dont, pour la première fois, des personnes concernées par des troubles psychiques, le baromètre de notre association permet de mettre en lumière les difficultés concrètes auxquelles doivent faire face les personnes concernées et leurs aidants.

Ces difficultés concrètes, nous les observons quotidiennement : l'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Avec 15 400 adhérents et 300 points d'accueil, nous proposons un accompagnement par des pairs, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

La 4ème édition de notre baromètre s'intéresse particulièrement à la question des droits : alors que le Conseil de l'Europe dénonçait en avril dernier le fait, qu'en France, les personnes en situation de handicap étaient entravées dans l'exercice de leurs droits, le baromètre confirme cette réalité : 85% des répondants considèrent que leur proche accède difficilement à au moins un de ses droits fondamentaux comme l'accès aux soins, à l'accompagnement ou à l'emploi.

Tous ensemble en bureau, les bénévoles de notre délégation ont pu en ce mois de novembre, réfléchir au projet associatif et à ses grandes priorités pour les cinq ans à venir. En particulier, comment faire ensemble avec les personnes qui vivent avec un trouble psychique, et mener avec eux nos combats portant sur leurs droits et la déstigmatisation.

SOUTIEN des FAMILLES

Activités ACCUEIL

Vous pouvez prendre rendez-vous au 02 43 40 44 53 pour être accueilli :

- Au 52 rue Chanzy au Mans de préférence le lundi après-midi.
- A Sablé, le vendredi 15 décembre à 13h ou 16h30.
- A la Ferté Bernard, le 21 décembre de 14h à 17h.

Groupes de parole d'Aidants et groupe de parole d'Usagers

En présence d'un psychologue et d'une bénévole. Avant toute première venue dans le groupe, veuillez contacter la délégation.

- **Groupes de parole parents Le Mans** : 52 rue Chanzy
Le lundi 4 décembre de 18h à 20h et le mercredi 13 décembre de 18h à 20h
- **Groupe de parole parents Sud Sarthe à Sablé** : salle municipale
Ancienne école de Gâtines
Vendredi 15 décembre de 14h30 à 16h30

- [Groupe de parole conjoints et enfants de personnes en souffrance psychique](#) : 52, rue Chanzy Le Mans
Lundi 18 décembre de 18h à 20h
- [Groupe de parole de parents de jeunes et adolescents](#) : 52, rue Chanzy Le Mans
Mercredi 20 décembre à 18h.
- [Groupe d'entraide de parents](#) : 52, rue Chanzy Le Mans
Mercredi 13 décembre à 15h
Ce groupe rassemble des personnes qui ont acquis plus de recul par rapport à la maladie. Elles se réunissent sans la présence d'un psychologue.
- [Café-rencontre](#) : 52, rue Chanzy Le Mans
Samedi 16 décembre de 10h à 12h
Ce café rencontre permet un échange entre les nouvelles personnes accueillies. Il est animé par deux bénévoles. C'est pour ces personnes l'occasion d'échanger sur leur expérience d'aidants.
- [Groupe de parole « Vie Psychique et citoyenneté » pour les personnes avec une fragilité psychique](#) De 14h30 à 16h
Dans les locaux du siège social de l'ADGESTI, au 134, rue Voltaire au Mans
Le vendredi 8 décembre autour d'une psychologue.
Merci de prendre contact avec David Grassin
au 02 43 39 58 36 de 9h à 12h
ou écrire à : d.grassin@adgesti.fr

INFORMATION ET FORMATION DES AIDANTS

En 2023, plusieurs journées de formation se sont tenues dans le département : « [Journée d'information sur les Troubles Psychiques](#) », « [Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie](#) », « [Atelier d'entraide Prospect](#) » réunissant plus de 40 participants.

La programmation 2024 est en cours d'élaboration avec en projet la formation « [Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires](#) », « [Journée d'information sur les troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent](#) » en plus des modules précédemment cités.

DESTIGMATISATION

Rencontre des bénévoles de l'association ASTREE le 20 novembre

ASTREE est une association qui œuvre pour restaurer le lien social et rompre la solitude à tous les âges.

Deux bénévoles ont présenté notre délégation et ses actions, puis échangés autour des troubles psychiques et les répercussions sur les personnes.

Sensibilisation aux troubles psychiques au lycée Malraux d'Allonnes le 27 novembre

Pour la 4 ième fois, nous avons abordé avec une classe de 1 ère Sanitaire et Sociale le sujet de la santé mentale. Les réactions et commentaires ont été riches.

Action d'information à l'Observatoire Fertois (La Ferté Bernard)

Le pôle jeunesse de la Ferté Bernard participe à la création d'un document vidéo destiné à présenter l'UNAFAM.

Projet avec les membres du Rotary 72

Le projet d'année 2024 du Rotary étant consacré aux problèmes des maladies psychiques, l'UNAFAM 72 a été contactée par la présidence de ce club. Nous serons associés à un événement qui aura lieu le 24 février 2024 au Méga CGR de Saint-Saturnin.

DEFENSE des INTERETS COMMUNS

Présentation du Projet Stratégique de l'EPSM le 8 novembre

Pour mieux comprendre les transformations en cours à l'EPSM d'Allonnes, lors de la dernière réunion des familles, le directeur adjoint est venu présenter le Projet Stratégique 2022-2025 de l'Etablissement, qui a pour objectif de faire face aux contraintes actuelles. Un échange intéressant a suivi avec les familles présentes.

Rencontre avec la députée Marietta Karamenli lundi 20 novembre

A l'invitation de notre délégué, Mme Karamenli est venue s'entretenir avec des membres de notre bureau au sujet des résultats de la nouvelle édition du baromètre Unafam.

Ce document vient malheureusement confirmer la nécessité d'agir au plus vite sur nos politiques publiques afin de permettre aux personnes en souffrance psychique et à leur entourage de vivre dignement, en conformité avec leurs aspirations.



Rencontre avec la députée Marietta KARAMENLI

« 60 ans de l'UNAFAM » à Paris les 24 et 25 novembre

Quelques bénévoles et adhérents sarthois ont participé aux « 60 ans de l'Unafam » à Paris. Au programme, un atelier « **Ethique de l'Accueil** » a eu lieu, qui a permis aux bénévoles présents de confronter leurs expériences. Puis, des intervenants (bénévoles, psychiatres, psychologues, personnes politiques...) ont jalonné ces 2 journées.

Congrès National des Solidarités

Le 2ème « Congrès National des Solidarités » aura lieu au Palais des Congrès au Mans les vendredi 2 et samedi 3 février 2024.

Une 1ère réunion a eu lieu le lundi 20 novembre en présence de 60 personnes représentant les diverses associations dont l'UNAFAM, TARMAC, SOS AMITIE, ADAPEI, CRAVATE SOLIDAIRE, France BENEVOLAT, GEM LOISIRS, etc.

Parmi les cinq thèmes retenus, l'un sera consacré aux handicaps, dont les handicaps invisibles, et la place des familles aidantes.

Projet Territorial en Santé Mentale

Une charte a été signée avec la Mutualité Sociale Agricole pour accompagner les 80 veilleurs formés à la prévention du suicide dans le monde agricole. Le 28 novembre, nous avons présenté notre association.

Prochaine réunion mensuelle des familles adhérentes le mercredi 6 décembre

Présentation par des professionnels de santé du dispositif DIPPE de l'EPSM (Dispositif de Détection et d'Intervention Précoce dans les troubles Psychotiques Emergents)

Un apéritif dînatoire suivra.

Pôle associatif Guy MOQUET – 2, avenue GRECO au MANS

Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter :

UNAFAM de la Sarthe



- 52, rue Chanzy 72000 LE Mans
- Tél : 02 43 40 44 53
- Site : unafam.org/Sarthe
- Mail : 72@unafam.org
- Facebook || LinkedIn : Unafam Sarthe