



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES

ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT

Faire face dans la durée à la maladie psychique d'un proche
à Angerville l'Orcher (entre Le Havre et Etretat) au Domaine des Hellandes
le 15, 16 et 17 mars 2024

Animé par Nicole CHANTEPIE et Lydie JOUEN, bénévoles UNAFAM.

Objectifs :

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur notre vie
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie nous a fait acquérir.
- Identifier des stratégies pour faire face dans la durée.
- Développer un réseau qui nous soutienne dans l'avenir.
- Développer confiance et estime de soi.

La formation est financée, en partie, par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA). Des frais restent à la charge de la délégation UNAFAM Normandie. Une participation aux frais d'hébergement et de restauration est demandée :

- 50 € pour les personnes seule,
- 80 € pour les personnes venant en couple.

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent à l'UNAFAM pour participer à une session "Prospect"
La participation aux 3 jours est obligatoire.

Atelier Prospect - le 15, 16 et 17 mars 2024

Inscription et demande d'hébergement
accompagnée d'un chèque à l'ordre de l'UNAFAM

à adresser à :

- UNAFAM Normandie
CH du Rouvray – 4, rue Paul Eluard
76300 SOTTEVILLE LES ROUEN
- Téléphone : 06 74 25 85 35
- Email : normandie@unafam.org

Nom(s), Prénom(s) : _____

Adresse postale : _____

Adresse mail : _____

Téléphone : _____

- Souhaite(nt) participer à l' **Atelier "Prospect"**
- Souhaite(nt) être hébergés **les 2 nuits**, du 15 au 17 mars 2024.