

L'UNAFAM C'EST AUSSI...



*Un autre regard,*  
la revue trimestrielle  
thématique de l'association

Des **guides** pour  
l'entourage des  
personnes vivant  
avec des troubles  
psychiques



Formateur  
accrédité



**Un répertoire national**  
des structures sociales et médico-sociales  
spécialisées pour les personnes adultes vivant  
avec des troubles psychiques. Accessible à tous  
sur [www.unafam.org](http://www.unafam.org), rubrique  
« **Trouver une structure** »

L'Unafam représente les usagers dans les établissements de santé et soutient l'action des partenaires du médico-social et des collectivités locales.



## PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

04 76 43 12 71  
Du lundi au vendredi 9h-12h /14h-17h

## ACCUEILS DANS LES PERMANENCES

- **Grenoble**, 38@unafam.org / 04 76 43 12 71  
Maison des associations, 6 rue Berthe de Boissieux  
**Accueil individuel** des familles, **sur RDV** tous les mardis de 17h à 19h et les 3 premiers vendredis du mois de 12h à 14h  
**Réunions conviviales** d'échanges entre familles le 1<sup>er</sup> lundi du mois, de 17h à 19h  
**Centre de documentation et d'information** : consultation et emprunt de documents sur rendez-vous au 04 76 43 12 71
- **Voiron**, 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27, Centre Alhpi, 6 av Léon et Joanny Tardy  
**Accueil individuel**, sur rdv, tous les lundis, de 18h à 20h  
**Réunions conviviales** d'échanges entre familles le 1<sup>er</sup> lundi du mois, de 18h à 20h
- **Saint-Egrève**, sur rdv au 04 76 43 12 71  
CHAI, Maison des Usagers, 2 fois par mois sur rdv
- **La Tronche**, sur rdv, au 04 76 43 12 71  
Fondation Santé des étudiants de France (ex-Clinique du Grésivaudan)  
1 lundi par mois de 14h à 16h
- **Seyssins**, Clinique du Dauphiné, le 2<sup>ème</sup> jeudi du mois de 17h à 19h sans rdv
- **Bourgoin-Jallieu**, 07 82 51 74 58  
Maison Diederichs, 15 place J.-J. Rousseau, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi du mois de 16h à 18h45
- **La Tour du Pin**, 07 82 51 74 58  
Impasse Romain Bouquet, salle 5 (près de la Poste), le 1<sup>er</sup> mercredi du mois à partir de 16h sur rdv
- **Roussillon** et **Vienne**, 06 52 81 39 86  
Accueils sur rdv

**Des formations pour soutenir  
l'entourage familial, sur notre site  
[www.unafam.org/38](http://www.unafam.org/38)**

**Unafam - Union nationale de familles et amis de personnes  
malades et/ou handicapées psychiques**  
Siège : 12 Villa Compoint 75017 Paris - 01 53 06 30 43  
[www.unafam.org](http://www.unafam.org)



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

# UN DE VOS PROCHES A DES TROUBLES PSYCHIQUES?

SCHIZOPHRENIE BIPOLARITE DEPRESSION TOC



ÉCOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION

# L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER

Délégation Unafam Isère - [www.unafam.org/38](http://www.unafam.org/38)  
Maison des associations  
6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble



Vous désirez  
être **formé**  
sur votre rôle  
d'**aidant** ?

Vous voulez que vos  
**proches fragilisés**  
puissent être davantage  
**représentés auprès**  
des instances ?

## VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, plus de **2 millions de personnes\*** vivent avec des troubles psychiques sévères. **75%\*\*** d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille.

Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

Réseau bénévole d'entraide et de défense des intérêts, l'Unafam est une association reconnue d'utilité publique. Elle accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses **1 700 bénévoles** formés présents dans plus de **100 délégations** et **300 points d'accueil** de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de **14 000 personnes**.

\*Source : OMS

\*\*Source : Enquête Unafam 2016

Vous venez d'apprendre  
que l'un de vos **proches**  
est atteint d'un **trouble**  
psychique ?

## DES BÉNÉVOLES POUR VOUS SOUTENIR

Des bénévoles, eux-mêmes proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, sont formés pour vous aider :

- ▶ En vous accueillant en tête-à-tête ou dans le cadre de réunions informelles,
- ▶ En vous proposant des groupes de parole, des ateliers d'entraide, des conférences, des formations...
- ▶ En vous informant sur les parcours de soins, les différents dispositifs de prise en charge, les structures et services adaptés à la situation que vous vivez,
- ▶ En représentant les personnes vivant avec des troubles psychiques et leur entourage auprès des instances et institutions sanitaires, médico-sociales et sociales de leur département.



Vous souhaitez **participer** à une  
réunion d'**entraide** et de **partage**  
d'**expériences** ?

Vous cherchez  
des informations  
sur **la maladie**,  
son **évolution**,  
ses **conséquences**,  
sa **prise en**  
charge... ?

## DES PROFESSIONNELS POUR VOUS ACCOMPAGNER

L'accompagnement par des bénévoles concernés agit en complémentarité avec l'action des professionnels de l'Unafam.

## ÉCOUTE-FAMILLE

Confiez vos inquiétudes et questionnements de manière anonyme à « Ecoute-famille », un service national d'écoute téléphonique assuré par des psychologues cliniciens.

01 42 63 03 03

[ecoute-famille@unafam.org](mailto:ecoute-famille@unafam.org)

## PERMANENCES JURIDIQUES ET PSYCHIATRE

Obtenez des éclaircissements sur les aspects juridiques spécifiques à la prise en charge de votre proche avec un avocat. Apprenez à mieux connaître et aborder la maladie dont il souffre avec un psychiatre disponible pour vous écouter et vous aider.

**Réservé aux adhérents.**

**Permanences juridiques  
et psychiatre :**

**Pour prendre rendez-vous :**

**01 53 06 30 43**