

L'UNAFAM C'EST AUSSI...



Un autre regard,
la revue trimestrielle
thématique de l'association

Des **guides** pour
l'entourage des
personnes vivant
avec des troubles
psychiques



Formateur
accrédité



Un répertoire national
des structures sociales et médico-sociales
spécialisées pour les personnes adultes vivant
avec des troubles psychiques. Accessible à tous
sur www.unafam.org, rubrique
« **Trouver une structure** »

L'**Unafam** représente les usagers dans les établissements de
santé et soutient l'action des partenaires du médico-social et des
collectivités locales.



PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

04 76 43 12 71
Du lundi au vendredi 9h-12h /14h-17h

ACCUEILS DANS LES PERMANENCES

- **Grenoble**, 38@unafam.org / 04 76 43 12 71
Maison des associations, 6 rue Berthe de Boissieux
Accueil individuel des familles, **sur RDV** tous les mardis de 17h à 19h et
les 3 premiers vendredis du mois de 12h à 14h
Réunions conviviales d'échanges entre familles le 1^{er} lundi du mois,
de 17h à 19h
Centre de documentation et d'information : consultation et emprunt
de documents sur rendez-vous au 04 76 43 12 71
- **Voiron**, 07 68 02 97 86 ou 07 83 96 36 27, Centre Alhpi, 6 av Léon
et Joanny Tardy
Accueil individuel, sur rdv, tous les lundis, de 18h à 20h
Réunions conviviales d'échanges entre familles le 1^{er} lundi du mois,
de 18h à 20h
- **Saint-Egrève**, sur rdv au 04 76 43 12 71
CHAI, Maison des Usagers, 2 fois par mois sur rdv
- **La Tronche**, sur rdv, au 04 76 43 12 71
Fondation Santé des étudiants de France (ex-Clinique du Grésivaudan)
1 lundi par mois de 14h à 16h
- **Seyssins**, Clinique du Dauphiné, le 2^{ème} jeudi du mois de 17h à
19h sans rdv
- **Bourgoin-Jallieu**, 07 82 51 74 58
Maison Diederichs, 15 place J.-J. Rousseau, le 1^{er} et 3^{ème} jeudi du mois
de 16h à 18h45
- **La Tour du Pin**, 07 82 51 74 58
Impasse Romain Bouquet, salle 5 (près de la Poste), le 1^{er} mercredi du
mois à partir de 16h sur rdv
- **Roussillon** et **Vienne**, 06 52 81 39 86
Accueils sur rdv

**Des formations pour soutenir
l'entourage familial, sur notre site
www.unafam.org/38**

**Unafam - Union nationale de familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques**
Siège : 12 Villa Compoint 75017 Paris - 01 53 06 30 43
www.unafam.org



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

UN DE VOS PROCHES A DES TROUBLES PSYCHIQUES?

SCHIZOPHRENIE BIPOLARITE DEPRESSION TOC



ÉCOUTE FORMATION ENTRAIDE ACCUEIL INFORMATION

L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER

Délégation Unafam Isère - www.unafam.org/38
Maison des associations
6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble



Vous désirez
être **formé**
sur votre rôle
d'aidant ?

Vous voulez que vos
proches fragilisés
puissent être davantage
représentés auprès
des instances ?

VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, plus de 2 millions de personnes* vivent avec des troubles psychiques sévères. 75%** d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille.

Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

Réseau bénévole d'entraide et de défense des intérêts, l'Unafam est une association reconnue d'utilité publique. Elle accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses 1 700 bénévoles formés présents dans plus de 100 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de 14 000 personnes.

*Source : OMS

**Source : Enquête Unafam 2016

Vous venez d'apprendre
que l'un de vos proches
est atteint d'un trouble
psychique ?

DES BÉNÉVOLES POUR VOUS SOUTENIR

Des bénévoles, eux-mêmes proches de personnes vivant avec des troubles psychiques, sont formés pour vous aider :

- ▶ En vous accueillant en tête-à-tête ou dans le cadre de réunions informelles,
- ▶ En vous proposant des groupes de parole, des ateliers d'entraide, des conférences, des formations...
- ▶ En vous informant sur les parcours de soins, les différents dispositifs de prise en charge, les structures et services adaptés à la situation que vous vivez,
- ▶ En représentant les personnes vivant avec des troubles psychiques et leur entourage auprès des instances et institutions sanitaires, médico-sociales et sociales de leur département.



Vous souhaitez participer à une
réunion d'entraide et de partage
d'expériences ?

Vous cherchez
des informations
sur la maladie,
son évolution,
ses conséquences,
sa prise en
charge... ?

DES PROFESSIONNELS POUR VOUS ACCOMPAGNER

L'accompagnement par des bénévoles concernés agit en complémentarité avec l'action des professionnels de l'Unafam.

ÉCOUTE-FAMILLE

Confiez vos inquiétudes et questionnements de manière anonyme à « Ecoute-famille », un service national d'écoute téléphonique assuré par des psychologues cliniciens.

01 42 63 03 03

ecoute-famille@unafam.org

PERMANENCES JURIDIQUES ET PSYCHIATRE

Obtenez des éclaircissements sur les aspects juridiques spécifiques à la prise en charge de votre proche avec un avocat. Apprenez à mieux connaître et aborder la maladie dont il souffre avec un psychiatre disponible pour vous écouter et vous aider.

Réservé aux adhérents.

**Permanences juridiques
et psychiatre :**

Pour prendre rendez-vous :
01 53 06 30 43