



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

Bientôt la fin de l'année !

*Vos rendez-vous de décembre
et de janvier 2023*

Chers adhérents, chers sympathisants,

Nous voici arrivés en décembre et **nous souhaitons à chacun de vous et à tous ceux qui vous sont chers, une très belle fin d'année 2022**. Nous vous remercions chaleureusement de nous avoir accompagnés tout au long de cette année car votre présence à nos côtés nous est précieuse et nous donne l'énergie de nous battre pour construire demain.

Soyez assuré-e-s que le soutien, l'accueil et l'écoute des familles concernées par la maladie psychique d'un-e proche, sont au cœur des missions de l'UNAFAM.

Dans le présent agenda, nous vous invitons à découvrir toutes les actions et les événements programmés par notre association et nos partenaires au cours des prochaines semaines.

N'hésitez pas à y participer !

Ensemble nous sommes plus fort-e-s !

Merci de noter que la délégation sera fermée le jeudi 22 décembre au soir
et rouvrira ses portes le mardi 3 janvier 2023 au matin

**Prenez soin de vous et de vos proches et n'hésitez à nous rejoindre
et à faire appel à nous !**

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

Pour vous informer sur tous nos services d'accueil et d'accompagnement et toutes les actions que nous menons en faveur des proches aidant·e·s, vous pouvez nous contacter :

Par téléphone
04 72 73 41 22

Par mail
69@unafam.org

Site internet
[Unafam 69](http://Unafam69)

PROCHAINES FORMATIONS ET JOURNÉES D'INFORMATION UNAFAM 69

Samedi 10 décembre 2022



Journée d'Information sur les troubles psychiques (1 jour)

- **Approfondir** ses connaissances sur les maladies et le handicap psychique
- **Connaître** les différentes offres de soin et les établissements sanitaires et médico-sociaux du département du Rhône

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les troubles psychiques : des clés pour comprendre" disponible gratuitement sur notre plateforme [Form'aid@nts](https://formaid.nts.fr).

Notez les dates de la
session de décembre 2022 :

Samedi 3 décembre
dimanche 4 décembre
et dimanche 11 décembre



Atelier d'entraide Prospect

(3 jours)

Objectifs de cet atelier:

- *Vous permettre d'identifier, grâce au travail collectif de réflexion et d'élaboration avec les animateurs, des savoir-faire et des stratégies pour une reprise en main de votre propre vie*
 - *Vous donner la possibilité de construire des projets d'avenir*

Bon à savoir !

Toutes les formations UNAFAM 69 sont organisées à Lyon et sont gratuites

L'inscription est obligatoire par téléphone au 04.72.73.41.22

Si vous souhaitez en savoir plus sur toutes les actions de formation et d'information qui vous seront proposées par l'UNAFAM 69 d'ici la fin de l'année 2022 rendez-vous sur :

[Le site de
l'UNAFAM 69](#)

FORMATIONS EN LIGNE - UNAFAM

Nouveaux e-learning

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Dépression sévère, dépression résistante

[Site Form'aid@nts](#)

Bon à savoir !

Inscription et e-learning gratuit

Durée estimée des e-learning : 3h

Modules créés par l'Unafam



ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

« Accompagner un proche au quotidien : quels impacts sur ma santé ? »

le lundi 12 décembre 2022

Programme

- 18h00 : accueil autour d'un cocktail pour faire connaissance
- 18h30 : conférence suivie des échanges avec les participants

**Hôpital Saint Joseph Saint Luc
20 quai Claude Bernard
69007 Lyon**

[Inscription gratuite mais obligatoire ici](#)



Cette conférence, animée par un médecin et une psychologue, abordera les questions essentielles à l'accompagnement des aidants

L'action est portée par Métropole aidante et soutenue par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie.

Conférence Débat

Mardi 13 décembre



De 14h à 16h30 au Domaine St Joseph, 38 Allée Jean-Paul II, 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon

[Inscrivez-vous ici](#)



Les 28 projets pilotes **d'accompagnement à l'autonomie** en santé portés dans le cadre d'un appel à projets du Ministère de la Santé prendront fin au 31 décembre 2022. Il devient désormais possible de porter un regard critique sur la plus-value des outils et des méthodes de **renforcement du pouvoir d'agir des personnes**, sur la qualité de leurs parcours de santé et de vie et, par extension, sur le fonctionnement du système de santé.

Nightline est un service d'écoute nocturne gratuit pour les étudiant·e·s lyonnais·e·s, ouvert tous les soirs de 21h à 2h30 du matin

Nightline a lancé le 14 novembre un « kit de vie », pensé par les étudiants, pour les étudiants. Gratuit, il répond à un besoin : déstigmatiser la santé mentale et en prendre soin.

Il se compose de 3 chapitres

- Je prends soin de ma santé mentale
- J'ai un·e ami·e qui va mal
- Le Mini-Dico



[Accédez au kit de vie](#)



du 30 novembre au 3 décembre 2022

14ème Congrès Français de Psychiatrie 2022 à Lille

Plus de 300 orateurs, 4 jours de sessions.
Conférences, sessions thématiques, débats

[Plus d'informations](#)

**À ne pas manquer
voir ou revoir**

**Exposition
Mille et Un Eclats d'Art
Ferme du Vinatier**

Jusqu'au 15 décembre 2022



Cette exposition restitue plusieurs projets conduits dans le cadre du dispositif **Eclats d'art** la saison dernière, et donne à voir des formes de **restitution variées** (diaporama, livret, vidéo, dessins, etc.) autour de **médiums divers** tels que la danse, le graff, le slam, la mosaïque ou encore la photographie.

Mettant à l'honneur ces projets, l'exposition permettra au public de **découvrir les réalisations** des participants, accompagnées par des artistes professionnels, mais aussi le **processus de création**

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)



Conférence en REPLAY

PROFAMILLE EN LIVE – TECHNIQUES DE COMMUNICATION

Profamille est un programme de psychoéducation destiné aux familles et proches de patients atteints de schizophrénie ou de troubles apparentés. Ce programme vise à **améliorer la santé et la qualité de vie des aidants**, à développer leur "empowerment" mais aussi à favoriser le rétablissement du malade.

Une **véritable boîte à outils** dont nous vous proposons de découvrir aujourd'hui une partie : les techniques de communication.

[Voir ou revoir ce moment d'échanges](#)

Webinaire
1er décembre 2022
à 18 heures

Vivre avec ...des troubles psy et des TOC

TOC, simple manie ou maladie? Les troubles obsessionnels compulsifs sont souvent associés à un autre trouble psychiatrique. Y a-t-il des TOC plus fréquents que d'autres? Quelles sont les répercussions des TOC sur le quotidien? Comment les soigner? Comment s'en sortir?

[Inscriptions ici](#)

Journées Cinéma et Psychiatrie de Lyon
10 et 11 janvier 2023 - CCVA de Villeurbanne



Celles et ceux qui ont pu participer à la Réunion Famille Professionnels du 24 novembre ont pu écouter **le docteur Nicolas Janaud** psychiatre et addictologue, parler avec enthousiasme de **cette onzième édition des Journées Cinéma et Psychiatrie**

Cette onzième édition est, pour la première fois, consacrée à la précarité en mettant le focus sur les errants et les difficiles parcours de survie dans l'espace public avec la projection de trois portraits particulièrement sensibles et d'un film sur une équipe de psychiatrie travaillant dans la rue.



Informations pratiques

Les personnes souhaitant assister à ces journées peuvent se rapprocher de Sheirine Tasourit (sheirine.tasourit@ch-le-vinatier.fr) qui prendra leur inscription (payante) dans la limite de 100 places

Les tarifs

Tarif normal : 30€ pour une journée ou de 50€ pour les deux jours.

Tarif réduit : 10€ pour une journée ou de 15€ pour les deux jours : familles d'usager, étudiants, chômeurs et retraités

[Toute la programmation ici](#)

Documentaire "Tout pour être heureux"
à voir au cinéma Comedia
à Lyon le mardi 17 janvier 2023 à 20 heures



Le **documentaire** « Tout pour être heureux » de **Jérôme Adam** donne la parole aux **fratries concernées par les addictions de leur frère ou sœur**. Cette situation, le réalisateur lui-même l'a connue. À travers ce film, est abordée la question de la manière de dialoguer de ces sujets en famille.

Jérôme Adam animera un débat à l'issue de la projection.

Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant adhérent·e, donateur·trice ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

Pour adhérer, renouveler votre adhésion ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:

*- par chèque adressé par courrier à l'**UNAFAM***

*- ou en ligne, en vous rendant sur **unafam.org***

Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.

[Adhérer à l'UNAFAM](#)

**[Contactez-nous pour devenir bénévole](#)
[par mail à l'adresse mail : 69@unafam.org](mailto:69@unafam.org)**



[Télécharger la version PDF](#)



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

69@unafam.org

<https://www.unafam.org/rhone>