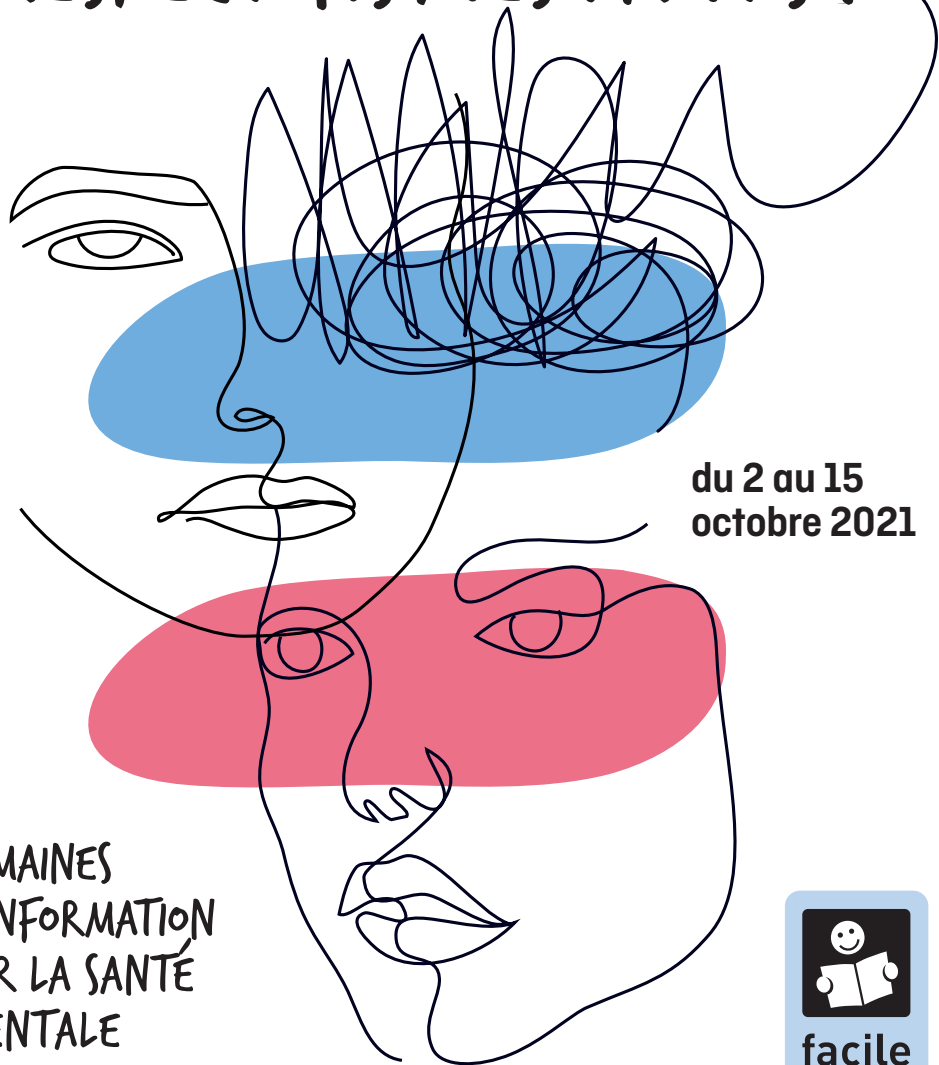


POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS !



du 2 au 15
octobre 2021

SEMAINES
D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ
MENTALE
#32



ÉCHANGES • RENCONTRES • INFOS • SPECTACLES • CINÉ-DÉBAT

ÉDITO

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM) SONT ORGANISÉES CHAQUE ANNÉE À RENNES POUR INFORMER, DÉBATTRE ET CONSTRUIRE AUTOUR D'UNE THÉMATIQUE COMMUNE...

CETTE ANNÉE, LES ÉCHANGES ABORDERONT LE THÈME « POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS ! »

Les mesures prises pour faire face à l'épidémie de Covid-19 que nous vivons depuis 2020 ont un impact sur nos droits, nos libertés et nos relations sociales. Lorsque nos droits sont bafoués, notre santé mentale peut être perturbée et les troubles psychiques aggravés. Les personnes concernées par les troubles psychiques sont souvent confrontées à la stigmatisation, ce qui accroît les risques de violation de leurs droits, notamment par des actes de discrimination.

Comment le non-respect des droits affecte-t-il la santé mentale des individus ? Comment promouvoir et garantir les droits tout au long de la vie, y compris lors de crises sanitaires ? Comment et pourquoi l'information sur les droits peut avoir des effets bénéfiques pour tous ?

Nous comptons sur votre présence et votre participation pour faire avancer nos réflexions.

LE COLLECTIF SISM DE RENNES



Français simplifié

Pour faciliter la lecture du programme des SISM, ce document contient, pour chaque événement, une traduction en français simplifié signalée par ce logo. Chaque texte a été retravaillé par Aurélie Chasles spécialisée dans le facile à lire et à comprendre.

Pour en savoir plus • www.aureliechasles-falc.fr



Quand vous voyez ce dessin, le texte est en français simplifié.



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale, c'est quoi ?

La santé mentale, c'est se sentir bien.

Chaque année, il y a les Semaines d'Information sur la Santé Mentale en France.

C'est pour débattre, s'informer et réfléchir sur le thème de la santé mentale.

Cette année, les associations et partenaires ont réfléchi à la santé mentale et aux droits des personnes.

Tout le monde a le droit à une bonne santé mentale.

Pendant ces semaines, il y a des débats, des projections et des rencontres.

SAMEDI 2 OCTOBRE

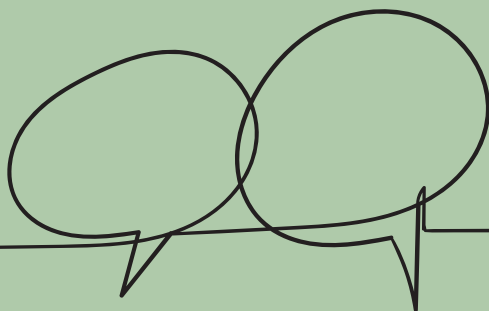
FORUM

ON A TOUS UNE SANTÉ MENTALE !

Le collectif des Semaines d'Information sur la Santé Mentale et ses partenaires vous proposent de débattre et de vous informer pour faire évoluer les représentations sociales de la santé mentale autour d'animations diverses et variées.

Cette année, la collaboration avec **Tout Rennes Cuisine**, sur la Place de la Mairie mettra en lumière l'idée que le contenu de notre assiette a un impact sur notre santé mentale (et inversement !).

Organisé par
le Collectif SISM
de Rennes



**Sur la place de la Mairie à Rennes,
venez débattre et vous informer
sur la santé mentale.**

Des personnes sont présentes
pour vous informer et répondre à vos questions.

L'événement **Tout Rennes Cuisine**
propose des ateliers de cuisine.

Ce que l'on mange est important
pour notre santé mentale.

Quand ?

Samedi 2 octobre
de 11h à 17h

Pour qui ?

Ouvert à tous

Tarif

Gratuit


Où ?


Place de la Mairie,
35000 Rennes

 Métro République

 Bus République

Si vous avez des questions

 vous pouvez contacter
Alicia Gendre
Maison Associative de la Santé

 02 99 53 48 82
a.gendre@maisondelasante.com

SAMEDI 2 OCTOBRE

CINÉ ET DÉBAT

HORS NORMES

DE ERIC TOLÉDANO ET OLIVIER NAKACHE



Bruno et Malik vivent depuis vingt ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents artistes. Au sein de leurs deux associations respectives, ils forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés « d'hyper complexes ». Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.

Le film sera suivi d'un débat sur le thème « Pour ma santé mentale, respectons mes droits ».

Organisé par
le Collectif SISM
de Rennes

Avec :

- Dominique Launat, Santé Mentale France Bretagne
- Jacques Fayolle membre de l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (Unafam 35).



Projection du film *Hors normes* d'Éric Toledano et Olivier Nakache.

Bruno et Malik travaillent depuis 20 ans dans 2 associations.

Ces associations forment des jeunes des quartiers à travailler avec des artistes.

Le film dure 1h54.

Après le film, il y a un débat sur le thème :
Pour ma santé mentale, respectons mes droits.

Quand ?

Samedi 2 octobre
de 19h30 à 22h15


Pour qui ?

Ouvert à tous
dans la limite
des places disponibles

Tarifs

- Tarifs habituels du Cinéma Arvor
- Tarif Sortir ! sur présentation de la carte

Accès

 Sur présentation du pass sanitaire

Où ?

Cinéma Arvor
11 rue de Châtillon, 35000 Rennes



Métro Charles de Gaulle, Gares



Bus C1, C2, 11 – arrêt Gares
C3, 12 – arrêt Gare Sud Féval
54, 55, 56 – arrêt Charles de Gaulle

Si vous avez des questions



vous pouvez contacter
Alicia Gendre
Maison Associative de la Santé



02 99 53 48 82
a.gendre@maisondelasante.com

LUNDI 4 OCTOBRE

TABLE-RONDE

SOUTENIR L'ACCÈS AUX DROITS DES PERSONNES AYANT DES TROUBLES PSYCHIQUES

Cette table-ronde permettra d'informer et d'échanger sur les droits des personnes atteintes de troubles psychiques au regard de leurs besoins et de leurs situations.

Organisé par la Délégation Départementale d'Ille-et-Vilaine de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam 35), en partenariat avec les organismes sollicités

Avec :
L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques / La Maison départementale des personnes handicapées / Le Service social et l'Équipe mobile psychiatrie et précarité du Centre Hospitalier Guillaume Régnier / Le Centre départemental d'action sociale / Le service logement social de Rennes Métropole / Une infirmière de l'Académie de Rennes / Un service d'accompagnement à la vie sociale / Un usager de la psychiatrie et auteur du blog Info Psy Rennes



Chaque personne a des besoins et des droits.

Des professionnels de la santé mentale se réunissent pour nous informer de ces droits et de comment les obtenir.

Quand ?

Lundi 4 octobre
de 17h à 20h


Pour qui ?

Ouvert à tous
dans la limite
des places disponibles

Tarif

Gratuit

Accès

 Sur présentation
du pass sanitaire

Où ?

Maison des associations, salle 100
6 cours des Alliés, 35000 Rennes



Métro Charles de Gaulle



Bus C1, C2, 11 – arrêts Charles
de Gaulle, Magenta ou Gares

Si vous avez des questions



vous pouvez contacter
la Délégation Unafam 35



Annette Hennequin
annettehennequin@gmail.com

Jacques Fayolle
jac.fayolle@orange.fr

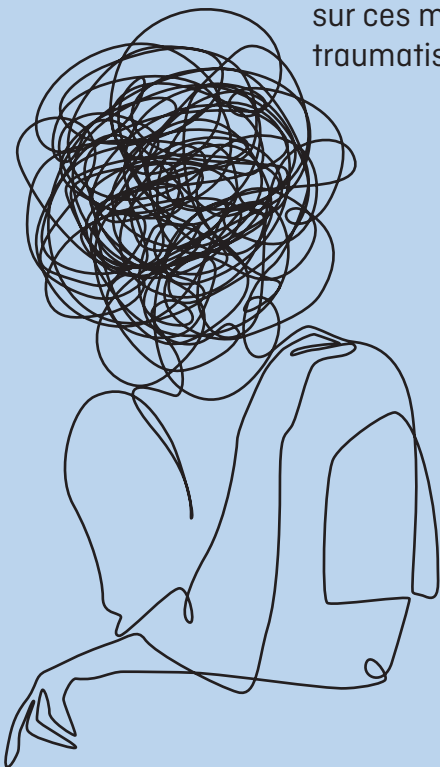
MERCREDI 6 OCTOBRE

PORTES OUVERTES ET TÉMOIGNAGES

C'EST DU SOIN SI C'EST CONTRAINT ?

Organisé par
les adhérents
et sympathisants
du GEM L'Antre-2

Le nombre d'hospitalisations sous contraintes ne cessent d'augmenter. Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) vous présenteront, lors des portes ouvertes de l'Antre-2 Café, des témoignages sur ces moments difficiles, souvent traumatisants. Des voix rares et nécessaires.



Venez découvrir l'Antre 2 Café et écouter des témoignages de personnes hospitalisées.

Il y a de plus en plus de personnes qui sont hospitalisées alors qu'elles ne le veulent pas.

Ce sont des moments très difficiles pour ces personnes.

Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) nous présentent des témoignages de ces personnes.

Quand ?

Mercredi 6 octobre
de 18h30 à 21h

Pour qui ?

Ouvert à tous
dans la limite
des places disponibles

Tarif

Gratuit

Accès



Sur présentation
du pass sanitaire

Où ?

Association l'Antre 2
14 rue Papu, 35000 Rennes



Bus C4 – arrêt Chèques Postaux
C2, arrêt Horizons

Si vous avez des questions



vous pouvez contacter
GEM L'Antre-2



06 67 27 11 12
gemlantre2@yahoo.fr

VENDREDI 8 OCTOBRE

PROJECTION

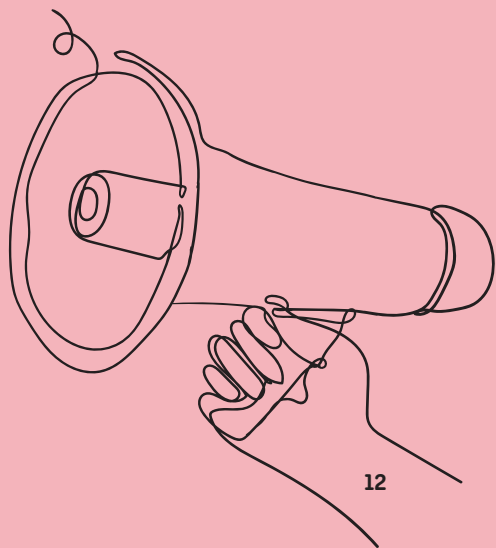
ENTENDEZ NOS VOIX OUBLIÉES

Réalisé par les patients de l'hôpital de jour de la Thébaudais, une œuvre vidéo sur le thème du droit – à la différence, d'être ensemble, d'être écouté, d'être breton, d'être malade ... – sera diffusé.

L'après-midi se poursuivra par un pot convivial et des échanges.

Organisé par
l'hôpital de jour
de la Thébaudais

Animé par :
• Elise Meyer, infirmière à l'Hôpital de jour
de la Thébaudais



Reportage photo sur une manifestation de personnes avec des troubles psychiques.

Ce reportage a été réalisé par les patients de l'hôpital de jour de la Thébaudais.

Après la projection, il y a un débat et vous pourrez discuter autour d'un verre.

Quand ?

Vendredi 8 octobre
de 14h à 15h30


Pour qui ?

Ouvert à tous
sur inscription

Tarif

Gratuit


Accès

 Sur présentation
du pass sanitaire


Où ?


Centre de réadaptation
l'Escale / Thébaudais
Hôpital de jour / cafétéria
49 Boulevard Oscar Leroux,
35000 Rennes

 Métro Triangle

 Bus 12 – arrêt Gide,
13 – arrêt Binquennais collège

Pour vous inscrire ou si vous avez des questions

 vous pouvez contacter
Elise Meyer, infirmière,
hôpital de jour de la Thébaudais

 02 99 50 38 41
Ide-cdj.the@ugecam.
assurance-maladie.fr

SAMEDI 9 OCTOBRE

RENCONTRE ET DÉBAT

12 PATIENTS EN COLÈRE

Nous vous proposons de partir de la fiction pour réfléchir et discuter des maltraitances en milieu psychiatrique. Sur la base d'extraits de films ou de séries, nous débattons du respect des droits des patients et des actions des soignants. Ces échanges viseront à modifier le regard sur les personnes dites « psychiatisées » et à envisager collectivement des pistes d'amélioration des prises en charge.

Organisé par
l'Association
Borderline Espoir

Animé par :
• L'Association Borderline Espoir



Projections de plusieurs extraits de films et de séries.

Ces extraits montrent la maltraitance dans les hôpitaux psychiatriques.

Après ces extraits, vous pouvez débattre et échanger sur le sujet.

Quand ?

Samedi 9 octobre
de 16h à 18h


Pour qui ?

Ouvert à tous
dans la limite
des places disponibles

Tarif

Gratuit

Accès

 Sur présentation
du pass sanitaire

Où ?

Maison des Associations, Salle 101
6 Cours des Alliés, 35000 Rennes



Métro Charles de Gaulle



Bus C1, C2, 11, arrêts Charles
de Gaulle, Magenta ou Gare

Si vous avez des questions



vous pouvez contacter
Mel Stévant

Association Borderline Espoir



06 59 09 69 98

asso.borderline.espoir
@hotmail.com

SAMEDI 9 OCTOBRE

THÉÂTRE ET ENQUÊTE

SANTÉ MENTALE, MÉDIAS ET REPRÉSENTATIONS



Les travaux autour des représentations médiatiques des troubles psychiques, réalisés par le Conseil Rennais en Santé Mentale, ont fait émerger un constat : celles-ci s'articulent majoritairement autour de deux figures opposées, le fou dangereux et monstrueux, et la victime innocente. Pour rendre compte et faire évoluer ces pratiques médiatiques et les inclinaisons sociales qui les soutiennent, l'idée d'une création théâtrale est née. Inspirée du théâtre documentaire, elle sera fondée principalement sur des témoignages et des éléments repris de cet univers médiatique. Cet événement est une restitution d'un premier travail d'enquête auprès des Rennais et des premiers concernés. Elle sera suivie d'une présentation d'ensemble de ce projet de création.

Organisé par
Thierry Beucher
et Sarah Jolly

Avec :

- **Thierry Beucher**, metteur en scène,
Théâtre de l'Intranquillité
- **Sarah Jolly**, usager, autrice du blog unesibellefolie.com



Une pièce de théâtre sur les troubles psychiques dans les médias est en création.

Les personnes qui créent cette pièce de théâtre présentent leur travail.

Dans les médias, une personne qui a des troubles psychiques est soit fou dangereux soit victime.

Quand ?

Samedi 9 octobre
de 20h30 à 22h

Pour qui ?

Ouvert à tous
dans la limite
des places disponibles

Tarif

Gratuit

Accès



Sur présentation
du pass sanitaire

Où ?

Association Bourg l'Évêque
Salle polyvalente
16 rue Papu, 35000 Rennes



Bus C2 – arrêt Horizons

Si vous avez des questions



vous pouvez contacter
le Théâtre de l'Intranquillité

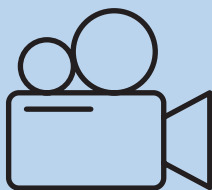


06 71 91 16 70
theatre-de-l-intranquillite@orange.fr

MARDI 12 OCTOBRE

PROJECTION ET RENCONTRE

CULTURE(S) ET SANTÉ MENTALE, QUELS SONT MES DROITS ?



Suite à la projection du film *Ce foutu cube* de François Possémé (20 min, Fabrique Image association), nous vous proposons des témoignages et des échanges autour de deux questions :

- En quoi et comment les pratiques artistiques peuvent-elles contribuer à ma santé mentale ?
- En quoi et comment l'accès à la culture, au sens de l'éducation et/ou de la connaissance des codes et pratiques sociales, contribuent à ma santé mentale ?

Organisé par
la fédération Santé
Mentale France
en Bretagne

Animé par :

- Dominique Launat, Santé Mentale France Bretagne

Avec :

L'association Au bout du plongeur / Le centre socio-culturel du Centre Hospitalier Guillaume Régnier / Des professionnels « Regards croisés » / L'association Atypick / La Compagnie Dana / Le centre de formation pour adultes CLPS / Des personnes fréquentant le centre social Ty-Blosne et des professionnels



Projection du film *Ce foutu cube* de François Possémé.

Le film dure 20 minutes.

Après le film, échanges et témoignages
autour de la culture et de la santé mentale.

Quand ?

Mardi 12 octobre
de 14h15 à 17h

Pour qui ?

Ouvert à tous
dans la limite
des places disponibles

Tarif

Gratuit

Où ?

Centre social Ty-Blosne
Salle Carambole
7 boulevard de Yougoslavie,
35000 Rennes



Métro Le Blosne, Triangle



Bus 13, 61 – arrêt Triangle

Si vous avez des questions



vous pouvez contacter
Dominique Launat
Santé Mentale France
en Bretagne



dominique.launat@wanadoo.fr

JEUDI 14 OCTOBRE

TABLE RONDE ET DÉBAT

POUR MA SANTÉ MENTALE, RESPECTONS MES DROITS !

Grâce à divers témoignages, cette soirée sera l'occasion de débattre autour de la question du respect des droits des usagers en santé mentale.

Organisé par
l'Association
Coop1Services

Avec :

- L'association Coop1services
- Des associations d'usagers et des professionnels de santé



**Il y a des témoignages
et un débat sur le respect
des droits des usagers
en santé mentale.**

Quand ?

Jeudi 14 octobre
de 18h à 21h30

Pour qui ?

Ouvert à tous
dans la limite
des places disponibles

Tarif

Gratuit

Où ?

Espace social et culturel
Aimé Césaire
15 rue des Frères Louis
et René Moine, 35000 Rennes



Bus C3 – arrêt
Champs-Manceaux

Si vous avez des questions

? vous pouvez contacter
Association Coop1Services



06 58 51 89 28
je.theze@laposte.net

VENDREDI 15 OCTOBRE

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

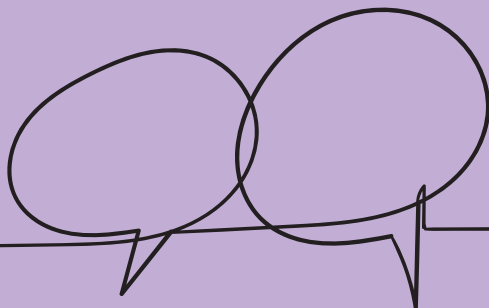
SANTÉ MENTALE, PARLONS-EN !

Des usagers, des proches, des professionnels de santé, des citoyens viennent aujourd'hui vous parler santé mentale, celle qui nous concerne tous. Ces personnes « livres vivants » partagent, lors d'un « face à face » de 20 minutes avec vous, leurs expériences et ressentis. Un dialogue bienveillant dans un cadre sécurisant qui permet d'aller à la rencontre des autres, de leurs différences et, qui sait, de soi-même aussi. Des bibliothécaires sont présents pour garantir le confort et respect de chacun, livres vivants et lecteurs.

Organisé par
le Centre Ressource
Familles & Maladies
Psychiques (CREFAP)
et Les Champs Libres

Animé par :

• Laurence Renoux et Morgane Chasles du Centre
Ressource Familles & Maladies Psychiques (CREFAP)



**Vous pouvez rencontrer des usagers,
des proches, des professionnels de santé,
des citoyens.**

Toutes ces personnes parlent
de leur santé mentale ou de leurs expériences.

Chaque personne parle 20 minutes.

Quand ?

Vendredi 15 octobre
de 14h à 18h


Pour qui ?

Ouvert à tous
dans la limite
des places disponibles

Tarif

Gratuit

Accès

 Sur présentation
du pass sanitaire

Où ?

Les Champs libres
Espace vie du citoyen
10 cours des alliés, 35000 Rennes



Métro Charles de Gaulle



Bus C3, 12, 54, 55, 56
– arrêt Charles de Gaulle,
C1, C2, 11 – arrêt Champs Libres

Si vous avez des questions



vous pouvez contacter
le CREFAP



02 99 87 55 78
crefap@ch-guillaumeregner.fr

LE COLLECTIF ET SES PARTENAIRES REGROUPENT EN 2021

Adapei 35, Agence Régionale de Santé Bretagne, APASE (Association Pour l'Action Sociale et Éducative en Ille et Vilaine), ATYPiCK, Association Ar Roc'h, Association Borderline Espoir 35, CCAS de Rennes, Bipol 35, CDAS (Rennes centre, Maurepas), Centre Hospitalier Guillaume Régnier et l'association RESO 5, Centre de la Thébaudais, Centre Ressource Familles & Maladies Psychiques (CREFAP), GEM L'Antre-2, L'Autre Regard, Les Champs Libres, Cinéma Arvor, Coop.1 services, ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) les Ateliers de L'Espoir, Espacil Habitat, Info Psy Rennes, Maison Associative de la Santé, Mensa Bretagne, UNAFAM 35 (Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques), Polyclinique Saint-Laurent, Sources, Thérapie et vie sociale, Santé Mentale France Bretagne, Ville de Rennes, des habitants et usagers intéressés par les questions de santé mentale.

CONTACT

Maison Associative de la Santé
02 99 53 48 82
a.gendre@maisondelasante.com
www.maisondelasante.com

**Tous les événements
proposés sont gratuits
sauf mention contraire.**



**Merci de respecter le port du masque
et l'application des gestes barrières**



Illustration de couverture : Aurélie - Association ATYPiCK

Illustrations pages intérieures : iStock

Conception graphique : Direction de la Communication de Rennes, Ville et Métropole

Impression : Imprimerie de Rennes Métropole