

LA LETTRE DU MOIS

NOVEMBRE

Chers adhérents, chers sympathisants,

Edito

Françoise Braoudakis,

Présidente Déléguée

Départementale

de l'Unafam

Michèle Leclercq,

Vice-Présidente

de la Délégation

départementale

de l'Unafam

Notre association a su se mobiliser au cours des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) du mois d'octobre grâce à l'engagement de nos bénévoles. Ils sont allés à votre rencontre pour débattre du respect des droits de nos proches, de l'accès aux soins dans la dignité, au logement accompagné, au travail etc avec les différents CLSM (Conseils Locaux de Santé Mentale) de notre territoire.

Nos accueils, nos formations, nos groupes de parole , nos conviviales ont repris avec enthousiasme en présentiel.

Le mois de novembre est le mois de l'accessibilité. Vous trouverez le riche programme des manifestations de Grenoble et de son agglomération dans cette Lettre. Vous êtes invités à y participer nombreux pour vous informer, débattre.

Avec la reprise de nos activités en présentiel , nous restons mobilisés pour défendre les droits de nos proches et pour soutenir les aidants familiaux.

Ce mois- ci nous vous proposons une nouvelle formation sur la dépression sévère et résistante.

Au plaisir de vous retrouver à la délégation, dans nos différentes formations ou manifestations.

Prenez soin de vous !



Dans cette Lettre

1 **Edito**

2 **Unafam**

- Accueils
- Conviviales
- Formations
- Agenda Unafam

4 **Nos partenaires**

- 5 ➤ Le Mois de l'Accessibilité

Actualités

6 **Vidéos du mois**

À retrouver sur le site

<https://www.unafam.org/38>

UNAFAM 38**ACCUEILS****TOUTES NOS ACTIVITÉS ONT REPRIS EN PRESENTIEL**

(Possibilité de connexion par visioconférence, pour les personnes ne pouvant se déplacer)
Les recommandations sanitaires seront respectées.

Pour vous inscrire

38@unafam.org

Pour tout renseignement

contactez la délégation au **04 76 43 12 71**

du lundi au jeudi 9h -12h30 / 13h30 -17h30 et vendredi 9h-13h

- **Accueils individuels**

Bassin grenoblois et Sud Isère

Un **accueil sur RDV**, à la **Maison des associations de Grenoble** est assuré par les bénévoles pair-aidants famille, tous **les mardis** de 17h00 à 19h00 et le **2ème et 4ème vendredi** du mois de 11h00 à 13h00.

Mardis 2, 9, 16, 23, 30 novembre et Vendredis 12 et 26 novembre

Nord-Isère

- **Bourgoin-Jallieu** Accueil, **le 1er et 3ème jeudi du mois de 16h00 à 18h, sur RdV**
au 04 76 43 12 71

Jeudis 4 et 18 novembre

- **La Tour du Pin** Accueil, **le 1er mercredi du mois**, à partir de 16h00,
sur RdV au 04 76 43 12 71

Mercredi 3 novembre

Roussillon et Vienne Accueil **sur RdV** en téléphonant au 06 52 81 39 86 ou
unafam.antenne.vienne@gmail.com

Pays voironnais

- **Voiron** Accueil sur RV au Centre Charles Béraudier, le **dernier mercredi du mois de 17h30 à 20h** (contactez la délégation au **04 76 43 12 71** pour prendre RV)

Mercredi 24 novembre

PERMANENCES

D'ACCUEIL

**Nouveau !**

REUNIONS CONVIVIALES



NOUVEAU GROUPE DE PAROLE

« OUVERT »



Il reste encore quelques places !

- **Réunions conviviales**

- **Grenoble**, Maison des associations, le 1er mardi du mois de 17h à 19h
Mardi 2 novembre (en présentiel uniquement)
- **Voiron**, Centre Charles Béraudier, le 1er mercredi du mois de 18h à 20h
Mercredi 3 novembre (en présentiel et visioconférence)

FORMATIONS ET GROUPES DE PAROLE

- **2 Groupes de parole « ouverts »:**
 - **Groupe de parole famille :**
Grenoble : vendredi 15 octobre et lundi 15 novembre de 18h30 à 20h
Ou lundi 4 octobre et mercredi 1er décembre de 18h30 à 20h
- **Journée de formation aux troubles psychiques**
Vienne : samedi 13 novembre de 9h à 17h
- **Pour la 1ère fois en Isère : Journée d'information sur la dépression sévère et résistante**
Grenoble : vendredi 12 novembre de 9h à 17h à **St Martin d'Hères**
Pour s'inscrire contacter la délégation au 04 76 43 12 71

AGENDA UNAFAM

Lundi 22 novembre - 19h - 21h - Grenoble - Maison des associations

Dans le cadre du mois de l'accessibilité une **Table Ronde « Quel logement en Isère pour les personnes avec des troubles psychiques ? »** proposée par l'Unafam avec l'intervention de professionnels, de l'Unafam 38, de témoignages d'usagers et de famille.

Entrée libre - Renseignements au 04 76 43 12 71 ou 38@unafam.org

Mardi 23 novembre - 20h15 - Grenoble - cinéma Le Club

Dans le cadre de son festival **Vues de Familles** l'UDAF vous invite à un ciné-débat autour du film "**Les Intranquilles**", sur le thème de la bipolarité : A quoi ressemble le quotidien d'un couple frappé par la maladie psychique ? Il sera suivi d'un débat animé par l'Unafam sur **la place des familles dans l'accompagnement de la maladie psychique.**

Découvrez la 2ème édition du Baromètre Unafam des proches aidants
[#LaForceDAvancer](#)



DES NOUVELLES DE NOS PARTENAIRES



Mardi 16 novembre à 18h30 et Samedi 20 novembre à 9h30 - Grenoble

Vers l'Essentiel vous propose des ateliers à vivre et à ressentir, gratuits pour les aidants.

Informations et inscription assoverslessentiel.org ou 06 33 48 33 12

Jeudi 18 novembre - Lyon, Manufacture des Tabacs de Lyon, 6 Rue Professeur Rollet

Les « Ateliers du Rétablissement en santé mentale » sur la région Auvergne-Rhône-Alpes sont portés par Santé Mentale France AURA et la Fondation de France Centre-Est. Le but est de repérer, valoriser et diffuser sur les territoires les pratiques qui fonctionnent ou qui émergent, et encourager les acteurs du territoire à s'inspirer mutuellement.

Plus de [renseignements ici](#)

Lundi 22 au Jeudi 25 novembre

Un Toit Pour Tous vous invite à participer à la 2ème édition de la semaine « **Loger les plus vulnérables en Isère** », organisée en partenariat avec les acteurs du logement et de l'accompagnement.

Cet événement prendra la forme d'une série de 7 séances d'information et de discussion.

Plus d'informations en [suivant ce lien](#)

Mardi 23 novembre - Moirans, salle des fêtes

Conférence sur la psychiatrie par le CLSM du Pays voironnais

Pour plus d'informations contacter le 04 76 93 17 59 ou maryline.garnier@paysvoironnais.com

Mardi 30 novembre - 9h30 -16h30 - Grenoble, Palais des sports

Le 8^{ème} Forum d'Handiréseaux38 propose aux personnes en situation de handicap de venir échanger, entre pairs, autour de l'autonomie.

Hall du Palais des Sports de Grenoble

Inscription obligatoire à : forum2021@handireseaux38.fr ou au 04 76 62 28 18



Dans le cadre du Mois de l'Accessibilité

Du 30 octobre au 03 décembre

Programme complet [en suivant ce lien](#)

Samedi 30 octobre - 15h30 -18h30 - Grenoble - Inauguration à l'Hôtel de Ville -

Remise de médaille à Marie-Jeanne Richard, Présidente nationale de l'Unafam.

Lundi 22 novembre - 19h - 21h - Grenoble, Maison des associations

Table Ronde « Quel logement en Isère pour les personnes avec des troubles psychiques ? » proposée par l'Unafam (voir agenda Unafam)

Mercredi 10 novembre - 20h - St Egrève

Le lit des autres par la Cie du Savon Noir

Au foyer de l'Albatros, les échecs amoureux de Monster, Macha et Séor les plongent en pleine déprime !

Information billetterie : 04 76 56 53 18 ou www.lavencescene.saint-egreve.fr

Mercredi 24 novembre - 12h - 14h - Grenoble

Conférence-débat sur les troubles et états dépressifs.

Le groupe interconnaissance du CLSM de Grenoble vous propose une conférence pour mieux comprendre les troubles et états dépressifs avec l'intervention de médecin du Centre Expert Dépression Résistante du CHU de Grenoble.

Maison des Associations - 6 Rue Berthe de Boissieux, Grenoble

Informations et réservation sur inscription à clsm@grenoble.fr

Le Pass sanitaire sera demandé aux entrées des événements

ACTUALITES

Numéro national de prévention du suicide : 3114 - 7 jours sur 7 et 24 h sur 24

Annoncé par le ministre de la Santé et des Solidarités lors de l'ouverture des Assises de la Santé mentale et de la psychiatrie, le **numéro national de prévention du suicide** est entré en fonctionnement le 1er octobre. **Ce numéro est gratuit, confidentiel et accessible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, depuis tout le territoire national.**

Ce nouveau service est assuré par des **professionnels de soins spécifiquement formés** pour assurer des missions d'écoute, d'évaluation, d'orientation et d'intervention, au sein de centres régionaux répondants situés dans des établissements de santé, et en lien notamment avec le SAMU. Elle sera également au service des professionnels de santé désirant en savoir plus sur la prévention du suicide ou ayant besoin d'un avis spécialisé.

Le taux de suicide en France est l'un des plus élevés des pays européens, et le suicide constitue la deuxième cause de mortalité des 10-25 ans après les accidents de la route.

Une enquête nationale de satisfaction des usagers des MDPH

La Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) lance un **questionnaire en ligne anonyme**, pour donner son avis sur sa Maison départementale des personnes handicapées (MDPH). L'analyse des résultats de cette enquête vise à permettre aux MDPH d'améliorer leur qualité de service rendu et à la CNSA d'alimenter le baromètre national des MDPH.

Comment remplir son dossier MDPH ?

[Un Tuto de Envol Autisme Isère](#)

VIDEOS - AUDIOS du mois

Vous retrouverez toutes les vidéos des Lettres du mois sur le site de la délégation www.unafam.org/38

« Mind our Rights now »

Les droits des patients promus par le Sommet Mondial sur la Santé Mentale

Comment limiter les soins psychiatriques sans consentement, l'isolement et la contention : autant de sujets abordés lors de ce nouveau rendez-vous international

Le replay est maintenant accessible en cliquant [sur ce lien](#)

Assises de la Santé Mentale et de la Psychiatrie - 27 et 28 septembre 2021

Pour accéder au programme [suivez ce lien](#)

Pour revoir [la 1ère journée](#)

Pour revoir [la 2ème journée](#)

