



**Union nationale de familles et amis de personnes
Malades et/ou handicapées psychiques**

Délégation de l'Essonne

Novembre 2021 - Lettre d'informations N° 2021 - 10



POUR MEMOIRE :

**13 NOVEMBRE 2021
DE 14H A 18H**

ASSEMBLEE ANNUELLE DE L'UNAFAM ESSONNE

Compte rendu d'activité : réalisations 2020 et 2021, et projets 2022

Table ronde sur le thème : « le rétablissement »

Nous aurons plaisir à accueillir nos adhérents en respectant le protocole sanitaire (présentation du passe sanitaire et port du masque) à la :

MJC Espace Simone Signoret

Place Guy BRIANTAIS (centre commercial de Thorigny)
91080 EVRY – COURCOURONNES



TABLE RONDE

**MARDI 23 NOVEMBRE
15H30 A 17H30**

« LES DROITS DES PATIENTS EN SANTE MENTALE »

Dans le cadre des SISM 2021 : « Santé mentale et respect des droits »

L'établissement Barthélemy Durand vous convie à des échanges en compagnie de :

- professionnels du droit en santé mentale (assistant social, direction de la relation aux usagers, juriste, cadre de santé, éducateur spécialisé...),
- patients
- représentants des usagers

Lieu : Salle Robert Barran - 48, rue du Bois de Châtre - 91220 Brétigny-sur-Orge

Public : ouvert à tous (passe sanitaire obligatoire)

Inscription : nathalie.gildas@eps-etampes.fr



**LES VOILA DE RETOUR !
LES « BALLADES-RENCONTRE » !**



Jeudi 11 novembre 2021 : promenade insolite dans le Village de Montmartre

Nous débuterons notre « ballade » champêtre Place des Abbesses ; elle nous révélera un mur des « je t'aime », des ateliers d'artistes, la maison de Dalida, des moulins, des vignes, le cabaret du Lapin Agile, et bien d'autres lieux charmants.

Notre visite se terminera devant la Basilique du Sacré-Cœur pour profiter d'une vue magnifique sur les toits en zinc de Paris.

Rendez-vous :

- à 11 heures
- Place des Abbesses (Paris 18è – Station Abbesses, métro ligne 12)

Prévoyez un pique-nique !

Pensez à prendre votre masque (pour les transports) et votre passe sanitaire (si nous allons prendre un pot).



Mercredi 8 décembre 2021 : (re)visitons Saint-Germain-des-Prés

Niché sur la rive gauche au cœur du 6ème arrondissement, St-Germain-des-Prés est célèbre depuis le Moyen Âge pour sa puissante abbaye établie alors dans les prés en dehors des murs d'enceinte de Philippe Auguste.

C'est un haut lieu de la vie intellectuelle et artistique de Paris qui a attiré écrivains, acteurs, peintres, musiciens et chanteurs.

Un quartier où l'on aime encore déambuler à la découverte des galeries d'art, des grandes marques de luxe et des grands pâtisseries de la capitale.

Rendez-vous :

- à 11 heures
- devant l'église St-Germain-des-Prés (Paris 6è – Station : Saint-Germain-des-Prés)

Prévoyez un pique-nique !

Pensez à prendre votre masque (pour les transports) et votre passe sanitaire (si nous allons prendre un pot).

LIVRES

« **Alice** » de François Flaven
Editions de l'Onde, 448p.

Alice, l'héroïne, vit avec des troubles bipolaires sans le savoir.

Heureusement un ange gardien, envoyé du ciel, s'efforce de lui faire prendre conscience qu'elle souffre de troubles qui la mettent souvent en danger.

Peu à peu elle accepte sa maladie, peu à peu elle est amenée à se soigner grâce à ce pair aidant providentiel ...

Le romancier François Flaven souffre lui-même de troubles bipolaires.

Il pense qu'un patient nouvel entrant devrait avoir la possibilité de s'entretenir avec un pair aidant pour, dès le début de l'hospitalisation, enclencher un processus de rétablissement.

« **S'adapter** » de Clara Dupont - Monod
Editions STOCK, 200 p.

C'est l'histoire d'un enfant aux yeux noirs qui flottent, et s'échappent dans le vague, un enfant toujours allongé, aux joues douces et rebondies, aux jambes translucides et veinées de bleu, au filet de voix haut, aux pieds recourbés et au palais creux, un bébé éternel, un enfant inadapté qui trace une frontière invisible entre sa famille et les autres.

Comment faire face à l'arrivée d'un troisième enfant, handicapé, dans une famille, tant du point de vue des parents que des enfants ?

Comme dans les contes, la force vient des enfants, de l'amour fou de l'aîné qui protège, de la cadette révoltée qui rejettera le chagrin pour sauver la famille à la dérive. Du dernier qui saura réconcilier les histoires.

Comme dans un conte, ce sont les pierres de la cour qui témoignent ...

FILM

« **Les Intranquilles** » de Joachim Lafosse

Lui, bipolaire, tente de vivre en couple avec sa femme Leïla, et le chemin n'est pas facile....

La maladie n'est jamais à proprement parler le cœur des *Intranquilles* mais une empêchuse de tourner en rond pour que ce couple puisse vivre pleinement et sereinement cet amour qui les unit, eux et leur enfant.

Sobre, épurée, la mise en scène capture ce qui se passe dans la tête de ces deux protagonistes et s'en fait le passeur fidèle