



SANTÉ MENTALE et DISCRIMINATIONS

5 invité.e.s, 6 films courts

- S'informer
- Échanger en direct
- Trouver des ressources

VENDREDI 2
20 0
NOVEMBRE 2 0

14h



<https://youtu.be/B4IUHX8bCqs>

Cliquez sur le lien ci-dessus pour accéder au live

Un événement organisé par le Conseil messin de santé mentale
avec les partenaires des SISM 2020

Programme au dos

Programme

14h00 : Ouverture du live animé par Frédéric LAIK, président du GEM l'Albatros et Stéphane TINNES-KRAEMER, coordonnateur du CLSM messin.

 **Idées reçues sur la santé mentale**

Invitée : témoignage de Martine MOISSETTE, membre du collectif Les couturières, qui présentera l'organisation du Défilé de mode singulier et partagera son expérience d'une collaboration avec des personnes concernées.

 **Parlons de notre santé mentale**

Invitée : témoignage d'Isabelle JOUNEAU, responsable pôle publics empêchés des bibliothèques/médiathèques de Metz, qui présentera l'intérêt du livre pour s'informer sur la santé mentale.

 **Comprendre le processus de stigmatisation**

Invité : témoignage de Frédéric LAIK, président du GEM l'Albatros, qui présentera les ateliers Parlons psy et nous parlera de son vécu de la maladie psychique.



Comprendre les symptômes de schizophrénie

Invitée : témoignage de Cécilia LE PAGE, animatrice du GEM Camille Claudel, qui présentera la vie de l'association et le fanzine Discrim'.



Comprendre l'impact des troubles bipolaires



Invitée : témoignage de Paulette HUBERT, membre de l'Unafam 57, qui témoignera du vécu des familles et amies de personnes malades et/ou handicapées psychiques.



Le rétablissement, un levier de destigmatisation



Semaines d'information
sur la santé mentale

Qu'est-ce que les SISM ?

Chaque année depuis 1990, partout en France, les Semaines d'information sur la santé mentale réunissent durant deux semaines professionnelles et grand public pour échanger autour des questions de santé mentale.

Les objectifs des SISM :

- **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- **INFORMER** sur les différentes approches de la santé mentale.
- **RASSEMBLER** acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Cette manifestation est coordonnée par le Conseil local de santé mentale du territoire messin, plateforme de concertation et de coordination ouverte à tous (professionnels, bénévoles d'association, élus et habitants).

Contact et information

Stéphane Tinnes-Kraemer, coordonnateur du CLSM
03 87 56 27 68 / stephane.tinnes@ch-jury.fr

PARTENAIRES DE LA MANIFESTATION

COMITÉ MESSIN D'ORGANISATION



PARTENAIRES-ORGANISATEURS



www.sante-mentale-territoire-messin.fr