



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DEUX-SEVRES

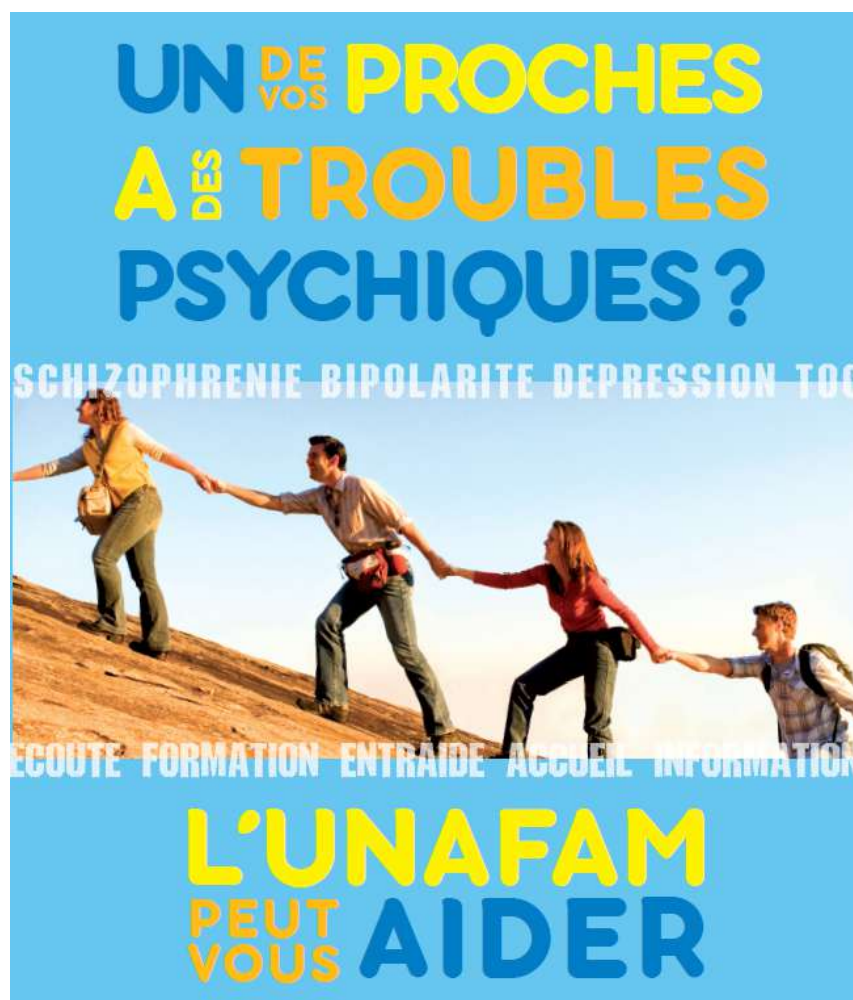
Unafam Deux-Sèvres

Centre hospitalier
40 avenue Charles de Gaulle
79000 Niort

Mail : 79@unafam.org

Tel:05 49 78 27 35

RAPPORT D'ACTIVITÉ DE l'Unafam Deux-Sèvres 2019



UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et /ou handicapées psychiques – RECONNUE D'UTILITE PUBLIQUE

SIEGE NATIONAL : 12, villa Compoint • 75017 PARIS
Ecoute-famille : 01 42 63 03 03 • Service Administratif : 01 53 06 30 43 • Fax : 01 42 63 44 00
www.unafam.org

N° SIRET : 784 363 483 00040 • APE 8899 B

SOMMAIRE

VIE DE LA DÉLÉGATION..... 3

Chiffres-clés de la santé mentale en France.....	3
Chiffres-clés de la santé mentale dans les Deux-Sèvres.....	3
Le mot du bureau.....	4
Défense des usagers et mandats de représentation.....	6
Bilans financiers.....	7
Subventions des communes.....	12

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES..... 13

Parcours pénal : mieux connaître la justice et écoute des familles.....	13
Intervention à l'Institut Régional du Travail Social, le 15 octobre 2019	14
Assemblée annuelle 2019.....	15
Semaines d'information sur la santé mentale 2019 « Santé mentale à l'ère du numérique », du 18 au 31 mars 2019.....	17
Festival « Belle, la différence ! », du 17 au 22 septembre 2019 - cinéma Le Fauteuil Rouge de Bressuire	20
Ateliers Prospect : témoignages des familles.....	23
Formation Profamille : témoignage des familles.....	26

ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES..... 28

La prestation de compensation du handicap : PCH.....	28
Projet habitat inclusif à Bressuire : bref historique.....	30
Ouverture d'une résidence accueil en milieu rural à Saint-Pardoux-Soutiers.....	32
Esat de transition Tremplin Messidor	36
Radio Pinpon : derrière le mur, du son !.....	39
Les Groupes d'Entraide Mutuelle, ça marche.....	41

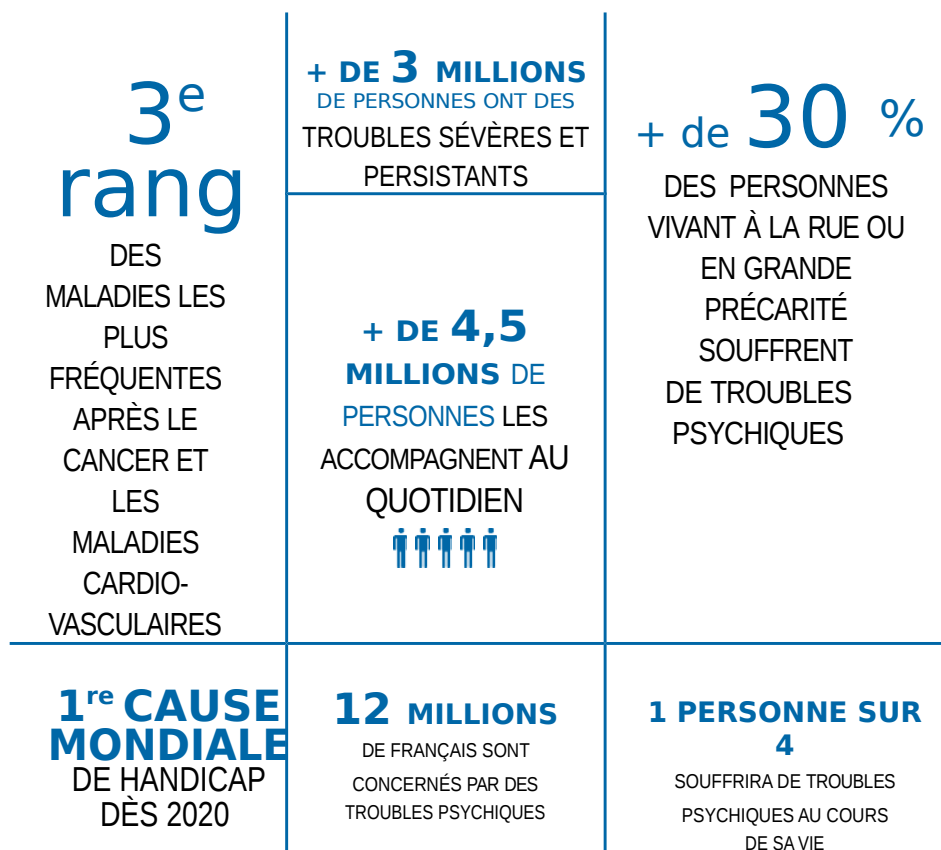
L'UNAFAM 79 DANS LA PRESSE..... 49

PROJETS ET PERSPECTIVES..... 50

VIE DE LA DÉLÉGATION

CHIFFRES DE LA SANTÉ MENTALE EN FRANCE

Source : OMS et Psychiatrie : l'état d'urgence



CHIFFRES-CLÉS DE LA SANTÉ MENTALE DANS LES DEUX-SÈVRES

- + de 12.000 personnes ont des troubles sévères et persistants
- + de 35.000 personnes les accompagnent au quotidien

L'Unafam 79 sur le département , c'est :

- Cinq points d'accueil : Bressuire, Melle, Niort, Parthenay, Thouars
- Quatre groupes de parole : Niort (deux), Bressuire et Parthenay
- 115 adhérents-familles
- 25 bénévoles actifs
- + de 10.000 heures de bénévolat

VIE DE LA DÉLÉGATION

LE MOT DU BUREAU

avec l'appui de Patrick Dauga, Délégué Régional de l'UNAFAM Nouvelle-Aquitaine

Chers adhérents, chers partenaires, chers amis,

L'année 2019 s'inscrit dans la continuité des années précédentes. Avec les membres du bureau, les bénévoles, nous avons continué de proposer aux familles nos activités d'écoute, d'information et de formation sur tout le département.

- Un atelier d'entraide **PROSPECT** a été proposé sur Niort. 10 personnes ont suivi cette formation afin de :
 - . prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur leur propre vie
 - . prendre conscience des savoirs et savoir-faire acquis par l'expérience de la maladie
 - . identifier et apprendre à utiliser des stratégies pour faire face dans la durée
 - . développer confiance et estime de soi (voir témoignages).
- Une quatrième session de **PROFAMILLE** s'est tenue. Une formation réalisée par les soignants que nous remercions pour permettre aux familles, au-delà des connaissances sur la maladie, d'acquérir des habiletés de communication avec leurs proches. (voir témoignages)

Nous continuons d'être mobilisés pour que les personnes vivant avec des troubles psychiques accèdent à leurs droits.

- **Le droit à compensation**, pour que la Prestation de compensation du handicap (PCH) soit accessible aux personnes en situation de handicap psychique. Quatre bénévoles ont suivi une formation en présence de Roselyne Touroude, Vice-présidente de l'Unafam et référente MDPH. (voir article + lettre n°12 Unafam infos)

La PCH, c'est quoi ? Il s'agit d'une aide sociale départementale pour financer, au moins en partie, les charges liées au handicap. La PCH est une prestation individualisée. Une fois l'éligibilité au PCH obtenue, l'enjeu est d'accéder au volet aide humaine. Ce volet permet de :

- . dédommager l'aidant familial
- . rémunérer un emploi direct
- . rémunérer des auxiliaires de vie de services prestataires

- **L'Allocation aux adultes handicapés (AAH)**. Nous sommes intervenus auprès des députés du département afin que l'AAH ne soit pas fondue dans le Revenu universel d'activité (RUA). Le RUA est un projet d'allocation sociale qui vise à fusionner le plus grand nombre de prestations, « s'inscrivant dans le cadre de la stratégie nationale de prévention et de lutte contre la pauvreté¹ ».

L'AAH est une aide financière qui permet d'accéder à un minimum de ressources. Cette prestation est liée à la gravité du handicap, selon des critères d'incapacité, d'âge, de résidence et de ressources. Nos proches ont toutes les peines du monde à faire reconnaître leur handicap qui est souvent sous-évalué et qui les éloigne de l'emploi. L'AAH est pour eux leur seule ressource qui, rappelons le, reste en dessous du seuil de pauvreté.

1 <https://solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/lutte-contre-l-exclusion/lutte-pauvrete-gouv-fr/rua/article/vers-un-revenu-universel-d-activite>

- **Le droit au logement.** Des bénévoles se sont engagés avec l'Union Départementale des Affaires Familiales (UDAF) et l'Association Départementale de Parents et d'Amis des Personnes handicapées mentales (ADAPEI) pour promouvoir les résidences accueil, habitats inclusifs pour répondre aux situations singulières des personnes.
- **Le droit aux soins dans les établissements pénitentiaires.** Pour les familles, c'est la double peine face à une société qui préfère punir plutôt que soigner. Nous avons au sein de la délégation un **référént parcours pénal**² afin d'aider les familles qui accompagnent un proche sous main de justice et pour sensibiliser les parties prenantes au sein de l'administration pénitentiaire.

Des bénévoles engagés et des militants que nous souhaitons plus nombreux.

Nous portons l'espoir d'une amélioration du parcours de vie des personnes vivant avec des troubles psychiques qui requièrent des soins résolument tournés vers le **rétablissement**. Accès à des accompagnements, des ressources, un logement/hébergement, un accès à des activités sociales et à l'emploi, à l'éducation et l'aide à la parentalité, une protection juridique si nécessaire. Toutes ces mesures ont pour objectif de permettre l'accès à la citoyenneté.

Merci aux bénévoles engagés dans les représentations pour porter la voix des usagers au sein de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), la Commission des Usagers (CDU), le Comité d'Acteurs en Santé (CAS), le festival « Belle la différence » et dans le soutien aux Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) ainsi que dans les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM).

Nos différentes interventions : Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) à Thouars et au Pôle Universitaire à Niort pour la sensibilisation des étudiants au handicap psychique.

Merci aux bénévoles qui tiennent les permanences à la maison des usagers au CH de Niort.

Nous avons été très sollicités pour l'élaboration du Projet territorial de Santé Mentale (PTSM). Nous remercions les bénévoles de leurs contributions et espérons que ses résultats seront à la hauteur des implications de tous les acteurs.

Nous remercions aussi l'apport précieux des professionnels pour la mise à disposition de leurs compétences. Nous pensons au pôle psychique de l'UDAF, à l'équipe du SAMSAH et son médiateur santé pair, et au réseau ReHAB du CH de Niort.

En parcourant ce rapport d'activité vous découvrirez les diverses actions de la Délégation et témoignages qui invitent à donner le meilleur de nous-même pour soutenir les familles et améliorer la qualité de vie de nos proches.

Philippe Brilouet

2 Voir article « Parcours pénal : mieux connaître la justice et écoute des familles »

VIE DE LA DÉLÉGATION

DÉFENSE DES USAGERS ET MANDATS DE REPRÉSENTATION

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
Conseil départemental	CDCA	Monique Aveline
MDPH	CDAPH	Monique Aveline
MDPH	Comex	Yvette Blondy
ARS	CTS	Yvette Blondy Philippe Brilouet
ARS	CAS du Niortais du haut val de Sèvres de la Gatine du Bressuirais du Thouarsais	Annie Trelu Annick Lemeaux André Quinault Mano Cousseau Michel Veauvy
CCAS	La Foye Monjault Aiffres	Michel Bonnaud Bernadette Léau

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR SANITAIRE

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
CH de Niort	Conseil de Surveillance	Christian Piot
CH de Niort	CDU	Christian Piot

REPRÉSENTATIONS DANS LE SECTEUR MÉDICO-SOCIAL

Institution	Commission	Titulaire / Suppléant
ADAPEI	CA	Janine Michel
UDAF	CA et bureau	Philippe Brilouet
CED	Réunion mensuelle	Evelyne Quété
GEM Niort	Parrainage	Philippe Brilouet
GEM Bressuire	Parrainage	Jeanne Deslandre
GEM Thouars	Parrainage	Michel Veauvy
GEM Parthenay	Parrainage	André Quinault
GEM Melle	Parrainage	Annick Lemeaux Reine Fouladoux
GEM St Maixent	Parrainage	A nommer

VIE DE LA DÉLÉGATION

BILANS FINANCIERS

UNAFAM 79 - DEUX-SEVRE	Bilan actif	N° Siret NAF (APE) N° Identifiant
	Document fin d'exercice	Période du 01/01/19 au 31/12/19 Tenue de compte : EUR

© Sage - Sage 100 Comptabilité i7 SQL 8.50

Date de tirage 24/06/20

à 10:03:42

Page :

1

Détail des postes	Valeurs brutes	Amortis. et provisions	Valeurs nettes	Au 311218
Immobilisations incorporelles				
Logiciel				
Immobilisations corporelles	2 607,39	2 223,80	383,59	576,72
Terrain				
Immeuble				
Installations et Agencements				
Matériel de Bureau				
Matériel Informatique	2 607,39	2 223,80	383,59	576,72
Mobilier				
Immobilisations financières				
Dépôts et Cautions				
TOTAL DE L'ACTIF IMMOBILISE	2 607,39	2 223,80	383,59	576,72
Créances	2 602,21		2 602,21	1 815,55
Acompte fournisseur				
Créances diverses	2 602,21		2 602,21	1 215,55
Subventions à recevoir				600,00
Produits divers à recevoir				
Disponibilités	7 015,12		7 015,12	6 519,74
Valeurs Mobilières de Placement				
Comptes Courant et caisse	7 015,12		7 015,12	6 519,74
Charges constatées d'avance				
Charges constatées d'avance				
TOTAL ACTIF CIRCULANT	9 617,33		9 617,33	8 335,29
TOTAL GENERAL	12 224,72	2 223,80	10 000,92	8 912,01

VIE DE LA DÉLÉGATION

UNAFAM 79 - DEUX-SEVRE	Bilan passif	N° Siret NAF (APE) N° Identifiant
	Document fin d'exercice	Période du 01/01/19 au 31/12/19 Tenue de compte : EUR

© Sage - Sage 100 Comptabilité i7 SQL 8.50 Date de tirage 24/06/20 à 09:59:52 Page : 2

Détail des postes			Valeurs nettes	Au 311218
Total des fonds associatifs				
Fonds Propres				
Réserves				
Autres Fonds			10 000,92	8 912,01
Subventions d'investissement				
Résultat de l'exercice			1 088,91	140,39
Achats Unafam Siège	60100001			-204,70
NE PAS UTILISER	60160001			-43,45
Fourn Entretien et Petit Equipement	60630001		-214,56	-797,12
Fournitures Administratives	60640001		-369,29	-1 040,42
Locations Immobilières	61320001		-12,00	-60,00
Formation	61700001			-800,00
Frais de colloques et séminaires	61850001		-390,00	
Honoraires médico sociaux	62261001		-5 728,79	-3 800,00
Publications	62370001			-1 017,36
Divers Pourboires, dons courants..	62380001		-63,60	-77,00
Voyages et déplacements	62510001		-2 418,46	-1 085,04
Frais de missions Diverses	62560001		-1 159,45	-2 900,30
Affranchissements	62630001		-97,47	-94,30
Téléphone	62650001		-610,20	-605,20
Services bancaires	62780001		-17,02	
Autres frais extérieurs	62820001		-251,00	
Cotisations vie statutaire	65860001		-213,15	-322,80
Dotations am. immos corp. incorp.	68110001		-193,13	-2,68
Vente de livres	70722001			83,00
Subv UDAF	74130001		293,89	
Subv des communes 1	74170001		1 790,00	1 260,00
Subv CAF	74200001		4 900,00	3 000,00
Prospect Famille	74720001		1 162,46	1 304,01
Atelier après Prospect Famille	74721001		277,43	
Autres subventions reçues	74800001		1 000,00	
Quote part cotisations	75600001		1 439,75	1 420,25
Dons délégations	75670001		123,50	
Dons sans reçu fiscal	75680001		390,00	2 165,00
Aide entre région et départements	75781001		1 450,00	1 400,00
Produits Divers Gestion Courante	75800001			948,50
Report ressources non utilisées	78940001			1 410,00
Fonds Dédiés				
Report à nouveau			8 912,01	8 771,62
Report à nouveau excédentaire	11000001		8 912,01	8 771,62
TOTAL DES FONDS PROPRES			10 000,92	8 912,01
Provisions pour risques et charges				
Provisions pour charges				
TOTAL PROVISION RIQUES & CHARGES			10 000,92	8 912,01
Dettes				

VIE DE LA DÉLÉGATION

UNAFAM 79 - DEUX-SEVRE	Bilan passif	N° Siret
		NAF (APE)
		N° Identifiant
	Document fin d'exercice	Période du 01/01/19
		au 31/12/19
		Tenue de compte : EUR

© Sage - Sage 100 Comptabilité I7 SQL 8.50 Date de tirage 24/06/20 à 09:59:53 Page : 3

Détail des postes			Valeurs nettes	Au 311218
Dettes fournis & optes rattachés				
Dettes fiscales et sociales				
Autres dettes				
Produits constatés d'avance				
Produits constatés d'avance				
Total des Dettes				
Total Général			10 000,92	8 912,01

VIE DE LA DÉLÉGATION

UNAFAM 79 - DEUX-SEVRE	Compte de résultat	N° Siret
		NAF (APE)
		N° Identifiant
		Période du 01/01/19
	Document fin d'exercice	au 31/12/19
		Tenue de compte : EUR

© Sage - Sage 100 Comptabilité I7 SQL 8.50 Date de tirage 24/06/20 à 09:59:55 Page : 1

Détail des postes		Au 311219	Au 311218
Produits d'Exploitation		12 827,03	11 580,76
70-Ventes et Prestations Services			83,00
<i>Vente de livres</i>	70722001		83,00
74-Subventions		9 423,78	5 564,01
<i>Subv UDAF</i>	74130001	293,89	
<i>Subv des communes 1</i>	74170001	1 790,00	1 260,00
<i>Subv CAF</i>	74200001	4 900,00	3 000,00
<i>Prospect Famille</i>	74720001	1 162,46	1 304,01
<i>Atelier après Prospect Famille</i>	74721001	277,43	
<i>Autres subventions reçues</i>	74800001	1 000,00	
75-Quote-Part Cotisations		1 439,75	1 420,25
<i>Quote part cotisations</i>	75600001	1 439,75	1 420,25
75-Complément Quote-Part			
75-Dons Délégations		513,50	2 165,00
<i>Dons délégations</i>	75670001	123,50	
<i>Dons sans reçu fiscal</i>	75680001	390,00	2 165,00
75-Aides aux Régions			
75-Aide aux Délégations		1 450,00	1 400,00
<i>Aide entre région et départements</i>	75781001	1 450,00	1 400,00
75-Autres Produits			948,50
<i>Produits Divers Gestion Courante</i>	75800001		948,50
Charges d'Exploitation		-11 738,12	-12 850,37
60-Achats		-583,85	-2 085,69
<i>Achats Unafam Siège</i>	60100001		-204,70
<i>NE PAS UTILISER</i>	60160001		-43,45
<i>Fourn Entretien et Petit Equipement</i>	60630001	-214,56	-797,12
<i>Fournitures Administratives</i>	60640001	-369,29	-1 040,42
61-Services extérieurs		-402,00	-860,00
<i>Locations Immobilières</i>	61320001	-12,00	-60,00
<i>Formation</i>	61700001		-800,00
<i>Frais de colloques et séminaires</i>	61850001	-390,00	
62-Autres Services Extérieurs		-10 345,99	-9 579,20
<i>Honoraires médico sociaux</i>	62261001	-5 728,79	-3 800,00
<i>Publications</i>	62370001		-1 017,36
<i>Divers Pourboires, dons courants..</i>	62380001	-63,60	-77,00
<i>Voyages et déplacements</i>	62510001	-2 418,46	-1 085,04
<i>Frais de missions Diverses</i>	62560001	-1 159,45	-2 900,30
<i>Affranchissements</i>	62630001	-97,47	-94,30
<i>Téléphone</i>	62650001	-610,20	-605,20
<i>Services bancaires</i>	62780001	-17,02	
<i>Autres frais extérieurs</i>	62820001	-251,00	
63-Impôts et Taxes			
64-Charges de personnel			
65-Subvention ARS versées aux DD			
65-Autres charges gerstion courante		-213,15	-322,80
<i>Cotisations vie statutaire</i>	65860001	-213,15	-322,80
68-Dotation aux amortissements		-193,13	-2,68
<i>Dotation amt. Immos corp. incorp.</i>	68110001	-193,13	-2,68
RESULTAT D'EXPLOITATION		1 088,91	-1 269,61

VIE DE LA DÉLÉGATION

UNAFAM 79 - DEUX-SEVRE	Compte de résultat	N° Siret NAF (APE) N° Identifiant
	Document fin d'exercice	Période du 01/01/19 au 31/12/19 Tenue de compte : EUR

© Sage - Sage 100 Comptabilité I7 SQL 8.50 Date de tirage 24/06/20 à 09:59:56 Page : 2

Détail des postes			Au 311219	Au 311218
-------------------	--	--	-----------	-----------

Produits Financiers				
76-Produits Financiers				
Charges Financières				
66-Charges Financières				
RESULTAT FINANCIER				
RESULTAT COURANT			1 088,91	-1 269,61
Produits Exceptionnels				1 410,00
77-Produits exceptionnels				1 410,00
78-Reprise de provisions				1 410,00
Report ressources non utilisées	78940001			1 410,00
Charges exceptionnelles				
67-Charges exceptionnelles				
68-Dotations aux provisions				
RESULTAT EXEPTIONNEL				1 410,00
TOTAL PRODUITS			12 827,03	12 990,76
TOTAL CHARGES			-11 738,12	-12 850,37
*****RESULTAT*****			1 088,91	140,39
Contributions Volontaires				
86-Emplois des contributions				
87-Contributions volontaires				

VIE DE LA DÉLÉGATION

SUBVENTIONS DES COMMUNES

Communes	Somme en euros
LE PIN	60
SAINT-MAXIRE	150
SAINT-MARTIN de SAINT-MAIXENT	100
LOREZ D'ARGENTON	100
MAIRÉ-LÉVESCAULT	30
NIORT	850
BRESSUIRE	150
THOUARS	95
BRION-PRÉS-THOUET	20
VOULMENTIN	50
GRANZAY-GRIPT	100
SAUZÉ-VAUSSAIS	35
TOTAL	1790

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

PARCOURS PÉNAL : mieux connaître la justice et écoute des familles

L'activité a démarré fin 2018 par une première formation de découverte de cette problématique qui touche parfois nos proches malades et handicapés. Elle est suivie d'une deuxième session en novembre 2019, session qui verra la création d'un réseau national d'une cinquantaine de bénévoles de l'UNAFAM impliqués dans ce domaine.

Sur Niort, 2019 a été l'année de la prise de contact avec, entre autres, l'ordre des avocats, le directeur de la prison et le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation (SPIP), et des soignants de la prison.

Le fonctionnement de la justice est complexe, parfois très opaque et nécessite de trouver des interlocuteurs sensibilisés à la question des troubles psychiques. Tout cela avance très lentement. Ainsi nous sommes en attente depuis de longs mois d'une invitation à participer à la réunion mensuelle de coordination entre soignants et éducateurs de la prison. L'enjeu pour nous serait de mettre en place une meilleure information des familles confrontées à l'incarcération d'un proche.

Cependant les premiers effets positifs de cette activité sont sans doute à voir du côté de la communication des familles. Le numéro de téléphone du délégué au parcours pénal circulant, - et bien au-delà du département - des familles osent parler et appellent lors de la mise en garde à vue de leur proche, ou de son incarcération. Il s'agit toujours de situations de crise d'autant plus difficiles que l'information manque et que les professionnels de justice sont peu accessibles.

Ces entretiens téléphoniques sont précieux parce qu'ils peuvent être un soutien pour la famille et parce qu'ils permettent de recueillir une expérience qui enrichissent la réflexion et le travail d'écoute de l'UNAFAM.

Ainsi, à la lumière de ces quelques mois d'expérience, un point nous intrigue dans les témoignages des familles : les faits commis ou imputés à la personne malade ne sont pas complètement une surprise et cela interroge sur la continuité des soins et l'attention portée aux familles quand elles signalent un état inquiétant de leur proche.

Référent parcours pénal Unafam 79
Philippe Texier
06 37 34 90 49

INTERVENTION A L'INSTITUT RÉGIONAL DU TRAVAIL SOCIAL (IRTS), le 15 octobre 2019

Une intervention a eu lieu à l'IRTS de POITIERS au profit des travailleurs sociaux le 15 octobre 2019 sur **l'empowerment ou pouvoir d'agir**.

Elle avait pour but d'échanger avec les futurs éducateurs spécialisés sur ce formidable pouvoir d'agir que les professionnels et les familles essaient de développer conjointement.

Un membre de l'équipe du SAMSAH de Bressuire, **Médiateur santé pair**, et une **mère de famille** en lutte pour aider son fils cueilli en pleine adolescence par une pathologie psychotique, ont exposé leur propre histoire, dévoilé les difficultés, les angoisses mais aussi les sources de cette force puisée dans la motivation de se battre avec leurs proches contre ces pathologies destructrices.

Ils ont montré comment le soutien et l'entraide, la soif de connaissance et le besoin de comprendre les pathologies psychiques pour mieux les appréhender permettent d'entrer en communication, de garder le lien et d'exercer ce « **pouvoir d'agir** » ensemble par la communion de tous les acteurs.

Cette intervention a permis de faire connaître l'UNAFAM, ses actions, ses missions, son importance et la grande nécessité de proposer aux familles une telle prescription au plus tôt quand elles sont à la recherche du soutien nécessaire pour trouver la force et les outils d'accompagnement de leur proche vers l'autonomie.

Nadine BEAL

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

ASSEMBLÉE ANNUELLE 2019

Ce rendez-vous annuel entre adhérents, partenaires, temps fort de l'année, a réuni près de 70 personnes dans la salle des fêtes de Saint-Pardoux.

Nous saluons la présence de Madame l'adjointe au maire de Saint-Pardoux.

Nous saluons la participation de l'UDAF avec Frans Hoefsloot, Directeur du pôle insertion handicap psychique.

Nous nous félicitons de la participation de Madame Marek, cadre au sein du réseau Réhab', accompagnée de Patricia Larrignon, engagée dans une formation de Médiateur Santé Pair (MSP) et qui vient de rejoindre le réseau Réhab'. Nous lui souhaitons un vif succès dans ce parcours.

Merci aux responsables de l'ADAPEI et à Adrien Cordeiro d'être venus témoigner de l'expérience de pair-aidance au sein du SAMSAH Nord Deux-Sèvres.

Bienvenue à notre Délégué Régional Patrick Dauga qui nous fait l'amitié d'accompagner notre délégation et nous donnera l'appréciation de la région sur la feuille de route santé mentale du Délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie, M. Bellivier.

Quelques échanges et témoignages de nos bénévoles dans les différents dispositifs d'accompagnement et d'insertion.

Nicole Chargé nous informe de la démission de Sonia Niethammer pour raison personnelle, nous regrettons son départ et saluons l'apport de Sonia dans la délégation et lui souhaitons le meilleur dans ses projets.

André nous fait part du dynamisme du GEM de Parthenay, inauguré en novembre 2019.

Annick nous lit les mots, les ressentis des adhérents du GEM de Melle.

Michel souligne la progression des adhérents au GEM de Thouars.

Bettie apporte l'expérience de son fils après trois mois à l'ESAT de transition Messidor. Son emploi du temps est plus structuré, avec une écoute attentive des responsables et une estime de soi recouvrée.

Philippe, notre référent parcours pénal, nous indique que des contacts utiles sont pris avec le monde judiciaire. Des formations et/ou des actions de sensibilisation sur les troubles psychiques peuvent s'envisager auprès des personnels pénitentiaires. Il se met donc à la disposition des familles confrontées à un parcours pénal.

Yvette apporte quelques informations sur les comptes et la progression des adhérents.

Jeanne et Janine nous informe d'un projet d'habitat inclusif sur le Bressuirais. Elles en sont les référentes pour la délégation. Ce dossier est innovant puisqu'il s'agit aussi d'un habitat intergénérationnel.

Second temps de cette assemblée: l'expérience de la Pair-aidance au sein du SAMSAH de l'ADAPEI de Bressuire.

L'équipe du Samsah relate l'expérience d'intégration d'un médiateur de santé-pair (MSP).

Après un temps d'approvisionnement autant **du côté d'Adrien que des soignants** pour se connaître, au final, l'équipe évoque un « bonus », un dynamisme renouvelé au bénéfice des personnes accompagnées.

Adrien Cordeiro : comment s'inscrit-il dans ce nouveau métier ? Quelques extraits de son intervention en tant que professionnel MSP.

- « On parle d'usager et non de patient, ce qui contribue à l'effort de le rendre sujet et acteur de son propre parcours de rétablissement ».
- Rendre l'usager plus autonome en facilitant son accès aux traitements : « l'adhésion aux soins, c'est un gage de liberté ».
- « Nous devons favoriser le renforcement de l'autonomie ».
- Aider l'usager à réaliser sa propre expertise de sa maladie, c'est l'idée de patient-expert (de son propre trouble), avec un savoir expérientiel qui peut compléter le savoir scientifique des soignants. Cela va à l'encontre du fait que l'usager cherche généralement à se débarrasser de l'étiquette de malade.
- Amener l'usager à développer son propre savoir expérientiel.
- Différence entre savoir expérientiel de la maladie et savoir expérientiel du rétablissement.
- En tant qu'expert avec un savoir expérientiel et en tant que professionnel avec un savoir scientifique

Adrien nous définit l'empowerment : l'appropriation du pouvoir sur sa vie. Il se met en place à partir de la fin du déni de la maladie et de son diagnostic. C'est une force en mouvement qui permet une représentation positive de soi-même et de ses propres compétences.

Adrien nous dit: le fait de pouvoir passer de soigné à soignant fait renaître l'estime de soi.

- En aidant l'autre, on s'aide soi-même.
- C'est du « bonus » pour son rétablissement.
- Le « pair » ne juge pas.
- Redonne l'ESPOIR qu'il est possible de se rétablir.

Cette intervention de l'équipe du SAMSAH et d'Adrien fut vivement applaudie et valide, encourage, la pérennisation de ce nouveau métier MSP, qui participe à la continuité des soins dans la cité et au rétablissement.

Le bureau Unafam 79

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2019 « Santé mentale à l'ère du numérique », du 18 au 31 mars 2019

Les semaines d'information sur la santé mentale ont donné lieu à de nombreuses manifestations sur l'ensemble du territoire.

Un point fort sur Niort avec le colloque « **Psychisme et numérique** » à l'Espace Alizé. Près de 150 personnes ont participé pour entendre et échanger avec les différents intervenants de qualité quant à l'usage des écrans et souligné les aspects positifs de ces outils numériques dans le soin, notamment en ambulatoire.

Radio Pinpon a été à l'honneur avec le témoignage très émouvant d'une participante.

Les projections-débats autour du film « HER » ont été très riches quant à l'irruption de cette « intelligence artificielle » dans nos vies.

Philippe Brilouet

Programme départemental des SISM 2019

NIORT

JEUDI 21 MARS / 8 H 30 - 18 H / Pavillon Alizé, MAIF

Colloque « Psychisme et numérique »

Ouvert aux professionnels, usagers, familles

*Inscriptions à la demi-journée ou à la journée avant le 1^{er} mars 2019
auprès de Laurence Hemery au 05 49 78 29 72
laurence.hemery@ch-niort.fr*

GRATUIT

LUNDI 25 MARS / 20 H / Moulin du Roc

Ciné-débat avec la projection du film « Her »

*Réalisé par Spike Jonze avec Joaquin Phoenix et Scarlett Johansson
Débat avec la participation de Jessica Berger, psychologue clinicienne,
Matthieu Aguesse et Clara Dault, coordinateurs des dispositifs
des Promeneurs du Net, respectivement des Deux-Sèvres et Charente*

ENTRÉE 5 €

JEUDI 28 MARS / Marché des Halles

Matinée d'échanges autour de l'arbre aux idées reçues

Projet numérique, culturel et intergénérationnel

*à consulter sur le blog liberte terre : liberte terre 2019.blogspot.com
(GEM Au fil de la mosaïque 05 49 06 23 05)*

BRESSUIRE

JEUDI 21 MARS / 20 H / Cinéma Le Fauteuil Rouge

Ciné-débat avec la projection du film « Her »

*Débat avec Marion HAZA, psychologue,
Dr en psychopathologie clinique, sur le thème « réalité et virtuel »*

ENTRÉE 5 €

MARDI 26 MARS / 20 H 30 / Salle des Congrès

Conférence-débat

« La place des écrans dans les familles »

avec François Camou, Psychanalyste

GRATUIT

JEUDI 28 MARS / 9 H - 11 H / GEM, 10 Bd de Nantes

Petit déjeuner « La cohérence cardiaque »

Réservation au 06 18 15 28 60 (avant le 14 mars)

PARTICIPATION 2 €

THOUARS

*Événements organisés par l'Université citoyenne, les équipes
soignantes du Thouarsais, les ateliers du bocage et l'UNAFAM*

MARDI 19 MARS / 20 H 30

Salle de l'Université Citoyenne Collège E.-Rostand

**Soirée débat avec le concours
de l'Université Citoyenne sur le thème
« Bienfaits et risques du numérique »**

*Communication du Dr Wassim Chehade, psychiatre addictologue,
sur le thème de l'addiction aux écrans, prévention et accompagnement,
Témoignages d'utilisateurs et débat*

*Covoiturage possible à partir de 20 H 15 devant le Théâtre de Thouars
Réservation de covoiturage au GEM : 06 48 94 92 35 et 09 81 39 73 73*

SAMEDI 23 MARS / 14 H

Salle Jacques-Prévert Bd Jean-Jaurès

Concours de belote

*Organisé par le GEM ECHAP A THOUARS
Ouvert à tous, Inscription à partir de 13 H 30*

Résultat d'une enquête

*sur les points d'accès au numérique dans la ville
Organisé par le GEM de Thouars*

JEUDI 28 MARS / 14 H - 17 H / 29 Bd Thiers

Portes ouvertes au GEM

PARTHENAY

**DU LUNDI 25 MARS AU VENDREDI 5 AVRIL
GEM de Parthenay (06 64 18 96 95)**

**Exposition Photos-témoignages
« Quand la maladie s'invite dans la famille »**

MELLE

DU LUNDI 11 AU SAMEDI 23 MARS / Cinéma Le Méliès

**Exposition Photos-témoignages
« Quand la maladie s'invite dans la famille »**

**MARDI 18 MARS / 20 H 30 / Cinéma Le Méliès
Ciné-débat avec la projection du film « Her »**

ENTRÉE 5 €

Colloque « Psychisme et numérique » Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

Où ?

Espace Alizé - Bâtiment le Galion – MAIF
Avenue Salvador Allende, 79000 Niort

Quand ?

21 MARS 2019

8h30-9h

Accueil des participants

OUVERT A TOUS

(Professionnels, familles...)

9h-9h30

Allocutions d'ouverture

9h30-11h30

Culture du numérique et règles de bon usage des écrans par Frédéric Tordo, association 3,6,9,12, psychologue clinicien, psychanalyste, Dr en psychologie clinique, chercheur associé au CRPMS (Paris Diderot), membre fondateur de l'Institut pour l'Etude des Relations homme-robot (IERHR), membre de l'association européenne Nicolas Abraham et Maria Torok.

11h30-11h40

Pause

11h45-12h

Interlude numérique

12h00-12h30

Les promeneurs du net : une présence éducative sur internet. Présentation du dispositif par Matthieu Aguesse, coordinateur du dispositif en Deux-Sèvres (L'AGORA-MDA).

12h30-14h00 : Pause déjeuner (non pris en charge)

14h-14h15

Interlude numérique

14h15-15h

« Soigner chez soi » : Un dispositif de soin psychiatrique ambulatoire original intégrant des nouvelles technologies par le Dr Sadeq Haouzir, praticien hospitalier au centre hospitalier du Rouvray.

15h-15h30

Radio Pinpon : une radio associative qui donne la parole à ceux qui ne l'ont pas assez, par Eric Lotterie et des usagers.

15h30-16h15

Outils numériques et prévention du suicide : dispositif numérique help-ados par Jean-Luc Douillard, psychologue et coordinateur Santé mentale pour Blé Sud 17.

16h15-16h30

Pause

16h30-16h45

Interlude numérique

16h45-17h45

Réalité et virtuel, conférence-débat par Marion HAZA, psychologue, Dr en psychopathologie clinique, fondatrice et Présidente de l'Association de Recherche Clinique sur l'Adolescence (ARCAD), Secrétaire générale du Collège International sur L'Adolescence (CILA), expert à l'Observatoire de la Parentalité et de l'Education Numérique (OPEN).

17h45-18h

Allocution de clôture

**ENTREE
GRATUITE**

Inscription obligatoire (journée ou demi-journée), auprès de Laurence Hemery au 0549782972 ou laurence.hemery@ch-niort.fr, Réseau Réhab, CH Niort, 40 av Charles de Gaulle, 79021 Niort

NOM.....PRENOM.....

Matin Après-midi Journée Famille-Usagers Professionnels

Profession/activité.....Etablissement/service.....

Semaines d'information
 sur la **santé mentale**

30^e
 ÉDITION

> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE

à l'ère du

NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

FESTIVAL « BELLE, LA DIFFÉRENCE ! », du 17 au 22 septembre 2019 - cinéma Le Fauteuil Rouge de Bressuire

Pour la cinquième édition du festival, l'équipe des bénévoles de l'UNAFAM, comme chaque année, s'est impliquée passionnément dans l'organisation de la manifestation Bressuiraise.

Chaque année, plus de partenaires, plus de spectateurs, le festival prend de l'ampleur et nous permet donc de nombreuses rencontres en nous offrant l'occasion de sensibiliser un large public à la cause du handicap en général.

Cette année, concernant le handicap psychique, les activités artistiques ont été mises en évidence comme outil d'expression, de création et support d'une vie sociale. Et ceci au travers de pratiques variées comme la danse, l'expression corporelle, le théâtre, le chant, l'écriture, la peinture et également la sculpture au travers d'une exposition.

La prestation du GEM « Espoir et Vie » de Bressuire, lors de la cérémonie d'ouverture avec son spectacle d'expression corporelle et théâtral intitulé « La Tour de Babel » a ravi les spectateurs, sensibles à cette prestation, et l'ont largement manifesté. Le GEM est de plus en plus présent dans la cité et reconnu par les Bressuirais.

Un autre temps fort proposé par l'UNAFAM, dans le sens du prendre soin de soi, fut l'atelier de Biodanza animé par Isabelle Puaud. Une vingtaine de personnes a participé à cet atelier très apprécié. Étaient présents des adultes en situation de handicap ou non et des enfants. **Un atelier de Biodanza est en projet pour une pratique régulière ouverte à tous à Bressuire.** Dans le vivre ensemble de moments comme celui-ci, toutes les barrières tombent. Nous entendons quotidiennement beaucoup parler d'inclusion ! Là, nous n'en parlons pas, nous la vivons !

Deux ateliers de chants dirigés par Ysée Bouvet, chanteuse soprano qui souhaitait faire une expérience de chef de chœur, ont été ouverts à tous ceux qui avaient envie de découvrir le chant chorale et également aux habitués de cette pratique, afin de se faire plaisir avec un ensemble nouveau. Une vingtaine de personnes s'est ainsi retrouvée, reconnaissant que le chant était un moyen d'expression, de bien être, et redonnait du souffle. A « Belle, la différence ! », on ose !

Sur le plan du cinéma, Claude Marchais, Président de l'association « Belle, la différence ! » et également réalisateur de films, a offert aux spectateurs un extrait du documentaire en cours de tournage de son film : « Ils sont tombés dans l'Egaye ». Et là, nous avons pu entendre : le chant nous apaise, le chant nous ressource, nous construit. On ne vient pas à l'Egaye par hasard...

Bien sûr, les choristes étaient présents et nous ont offert les chants dont ils ont écrit les textes pour la plupart. Pas de mots, mais bien des émotions à foison, tant la plénitude du moment était tangible et l'évidence qu'offrir la possibilité de s'exprimer artistiquement est apaisant et aide à vivre. Inutile de dire que nous avons tous hâte de découvrir le film dans son intégralité le 18 septembre à Bressuire pour une soirée rappelant notre festival, malheureusement annulée cette année à cause de la crise sanitaire.

Le film « La moindre des choses » tourné à la clinique de La Borde et qui a clôturé cette soirée est venu confirmer ce constat que l'expression artistique fait vivre !!! De même pour le film « L'incroyable histoire du Facteur Cheval », qui a été diffusé en ouverture du festival.

L'expression artistique quelle qu'elle soit permet de communiquer, de se libérer, de s'épanouir, de vivre avec les autres... Cette édition du festival nous en a convaincu !

Pour l'UNAFAM, être présent dans l'organisation du festival « Belle, la différence ! », c'est l'occasion de nombreuses rencontres, de nombreux échanges au cours desquels nous pouvons nous faire connaître pour informer sur le handicap psychique et sur les actions de l'UNAFAM.

Nous ne pouvons que vous encourager à venir nombreux nous rejoindre à la prochaine édition, en 2021, nous l'espérons.

Nicole Chargé et Mano Cousseau

Résumé du festival en images





ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

ATELIERS PROSPECT : témoignages des familles

Voici des **témoignages de participants** à une formation qui invite à rompre l'isolement, gagner confiance et estime de soi, à prendre soin de soi : c'est PROSPECT. Une formation animée par des bénévoles formés. Une aide de pairs à pairs basée sur la liberté de parole, l'écoute de chacun, une pédagogie interactive faisant surgir les savoir-faire que l'expérience de la maladie fait acquérir.

Autres **témoignages de participants** qui visent à acquérir des connaissances sur la schizophrénie et ses traitements, des habiletés de communication, apprendre à réduire les conséquences du stress et gérer ses émotions : c'est PROFAMILLE. Une formation animée par des soignants.

Merci aux animateurs des ces formations et merci aux participants de leurs témoignages qui invitent à rompre l'isolement, à acquérir des savoirs et être une ressource pour notre proche.



INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ L'atelier se déroule sur 3 jours (consécutifs ou non dont un week-end)
- ▶ Chaque atelier est limité à 12 personnes.
- ▶ Les participants s'engagent à suivre l'intégralité de l'atelier.
- ▶ L'inscription est obligatoire auprès de la délégation Unafam régionale ou départementale la plus proche de chez vous.
- ▶ Les coordonnées des délégations Unafam sont disponibles sur www.unafam.org, rubrique "Contacter l'Unafam en France".

Pour adhérer à l'Unafam
et en savoir plus :
www.unafam.org

L'UNAFAM C'EST AUSSI...



Un autre regard,
la revue trimestrielle
thématique de
l'association

Des guides pour
l'entourage



Un répertoire national
des structures sociales et médico-
sociales spécialisées pour les
personnes adultes vivant avec des
troubles psychiques. Accessible à tous
sur www.unafam.org, rubrique
« Trouver une structure »

VOTRE DÉLÉGATION

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES
Siège - 12 Villa Compain - 75017 Paris - 01 53 66 30 43 - www.unafam.org

Act 2017



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT FAMILLE

SCHIZOPHRENIES BIPOLARITE

L'UNAFAM
PEUT
VOUS AIDER

www.unafam.org
Service Ecoute-famille : 01 42 83 63 03

Vous êtes confrontés à la maladie psychique d'un proche

VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, plus de 2 millions de personnes* vivent avec des troubles psychiques sévères. 75%** d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille.

Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses 2 000 bénévoles formés présents dans plus de 100 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de 14 000 personnes.

*Source : OMS

**Source : Enquête Unafam 2016

Vous souhaitez apprendre à faire face dans la durée

UN TRAVAIL COLLECTIF DE RÉFLEXION ET D'ÉLABORATION POUR :

- ▶ Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur sa propre vie.
- ▶ Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie fait acquérir.
- ▶ Identifier et apprendre à utiliser des stratégies pour faire face dans la durée.
- ▶ Développer confiance et estime de soi.



Participation gratuite

Atelier animé par 2 bénévoles de l'Unafam concernés par la maladie d'un proche et formés au programme PROSPECT

UNE AIDE DE PAIRS À PAIRS BASÉE SUR :

- ▶ La liberté de parole et l'écoute de chacun.
- ▶ L'échange entre pairs d'expériences communes.
- ▶ Une pédagogie interactive.
- ▶ La co-construction de stratégies spécifiques qui permettent de lutter contre la dépendance et l'isolement.

Le programme d'entraide PROSPECT a été conçu par l'association EUFAMI*, l'Unafam le met en œuvre en France depuis 2005.

*EUFAMI : European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness



Atelier Prospect du 1, 2 et 3 novembre 2019 au CHU de NIORT

Le rendez-vous est fixé pour ce premier jour à 8h30. Il ne s'agit pas d'arriver en retard. Je prends donc mes précautions et compte tenu des embouteillages fréquents route de la Rochelle pour entrer dans Niort, je me donne une demi-heure de plus. Bizarre, personne sur la route, j'avais juste oublié que le 1er novembre était jour férié.

J'arrive donc une demi-heure en avance. La salle qui nous est attribuée par le CHU de Niort pour ces trois jours est déjà installée, chacun pourra y trouver sa place.

Je suis accueillie chaleureusement par nos deux animatrices déjà à pied d'œuvre. Peu à peu, les autres personnes arrivent et nous faisons doucement connaissance autour d'un café.

Après quelques petits soucis techniques (l'informatique nous réserve toujours quelques surprises...) nous débutons cet atelier d'entraide.

Le contenu du programme de ces trois jours est très dense. Les différentes thématiques abordées lors de cet atelier ont pour objectifs de nous permettre de prendre conscience de l'incidence de la maladie de notre proche sur notre propre vie, de dégager les savoirs que la maladie de notre proche nous a appris et de révéler nos capacités à développer des perspectives d'avenir.

Ces thématiques s'inscrivent dans plusieurs modules animés par deux bénévoles, Christiane et Rose-Marie. L'une comme l'autre permettent que ces trois jours se vivent dans un **cadre relationnel de respect et de**

confiance permettant d'échanger, partager nos expériences, nos savoir-faire et nos savoir-être dans un espace chargé de beaucoup d'émotion certes, mais aussi d'empathie et de grande convivialité. Cet atelier ne nous a pas donné de solutions mais des pistes afin que chacun puise dans ses propres ressources pour construire les compétences nécessaires à un mieux-être.

Evelyne

Prendre soin de soi.

Il s'agit-là de tout un programme, programme pas toujours facile à suivre lorsque la maladie psychique s'invite dans la famille.

Pourtant, le long week-end du 1^{er} novembre nous a permis, à mon mari et moi, de prendre du temps pour nous en participant à l'Atelier d'Entraide PROSPECT, atelier gratuit mené par Christiane et Rose-Marie, deux « mamans » formées par l'UNAFAM à la transmission de savoirs sur la maladie psychique.

Durant ces trois jours, tout en suivant les 10 modules proposés, nous avons pu évoquer les divers sujets qui préoccupent habituellement les parents concernés par la maladie d'un proche (culpabilité, stress, inquiétude pour l'avenir, deuil, etc.).

Ces échanges très riches ont eu lieu au sein d'un groupe de huit personnes où chacun a pu s'exprimer sincèrement, sans crainte d'être jugé, permettant ainsi de développer confiance et estime de soi.


Ces journées ont été ponctuées par de sympathiques déjeuners livrés par Philippe Brilouet.

Nous remercions vivement l'UNAFAM de mettre en place régulièrement de tels ateliers, aides supplémentaires à l'accompagnement de notre proche fragilisé.

Line et Philippe C.

ACTIONS EN FAVEUR DES FAMILLES

FORMATION PROFAMILLE : témoignage des familles

 **À quoi sert un programme psychoéducatif ?**


Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :


- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



 **Renseignements et inscription**

Centre Ressources Handicap Psychique

Adresse postale :
Réseau Réhab
Centre hospitalier de Niort
40, avenue Charles de Gaulle
79000 NIORT

Adresse mail :
profamille@ch-niort.fr

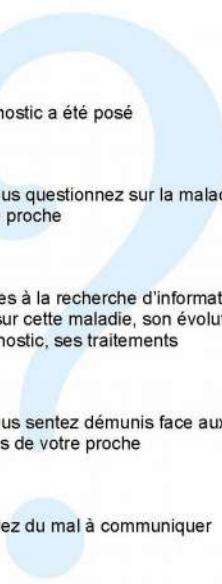
Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

Profamille



Programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés





- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Le programme PROFAMILLE peut vous aider, à tout stade de la maladie, à mieux faire face et à donner à votre proche plus de possibilités de se rétablir.



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an
- Se donne dans les locaux du CREHPsy
- Le mardi après midi

En collaboration avec l'UNAFAM 79



Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien



C'est un programme qui est paradoxalement à la fois rigoureux et pragmatique.

- **Rigoureux** et objectif dans son volet information sur la maladie de nos proches. Nous avons appris beaucoup de choses sur la schizophrénie et troubles associés :
 - sur les symptômes
 - sur les traitements
 - sur le fait que les parents par l'éducation qu'ils donnent ne sont pas responsables de l'apparition de la maladie.

- **Pragmatique** sur la "boîte à outils" qui est proposée en terme de relations et de dialogues avec notre proche malade.

Le programme a aussi pour objectif de muscler la capacité à faire face à la charge de la maladie pour qu'elle soit portée plus facilement. Ainsi il y a des techniques pour encourager un comportement ou fixer des limites ou motiver le proche à prendre son traitement ou encore mieux gérer nos émotions.

Ce n'est jamais présenté comme une vérité absolue ou des "Y'a qu'à, faut qu'on", c'est une panoplie d'outils qui est soumise à notre réflexion et mise à notre disposition.

Il y a aussi une dimension dans le programme qui encourage à prendre soin de soi, à continuer à avoir des amis et à participer à un réseau social.

Le programme traverse la question des émotions, du sentiment de culpabilité, des attentes plus ou moins réalistes que nous avons vis-à-vis de notre proche. Il répond aussi au besoin de chercher de l'aide de s'appuyer sur des réseaux afin de suppléer à notre propre épuisement.

Enfin le groupe constitué à l'occasion de la formation joue un rôle important, les personnes sont bienveillantes et apportent une chaleur réconfortante.

Les animateurs sont très professionnels à la fois dans l'écoute et dans la volonté de dérouler ce programme. Mais attention ce serait mentir que de considérer que le programme apporte toutes les solutions "sur un plateau".

C'est un véritable engagement, si nous voulons être plus musclés face à la maladie de notre proche, il faut accepter d'y consacrer du temps, de faire ses exercices, de s'entraîner et de répéter et encore répéter.

Mais là encore, c'est un engagement qui devient au fur et à mesure comme une évidence et qui procure du plaisir à être "dans l'action".

Conçu et rédigé par Véronique, cosigné par Renaud et Patrick

ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES

LA PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP : PCH

La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation à la citoyenneté des personnes handicapées définit le handicap :

« Constitue un handicap, toute limitation d'activité ou restriction de participation de la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison d'une altération substantielle, durable ou définitive, d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques, d'un poly-handicap ou d'un trouble de santé invalidant ».

La loi du 11 février 2005 ouvre droit à compensation.

La personne handicapée a droit à la compensation des conséquences de son handicap quels que soient l'origine et la nature de sa déficience, son âge, son mode de vie. Cette compensation consiste à répondre à ses besoins de toute nature pour vivre en milieu ordinaire ou adapté.

Merci aux trois bénévoles qui ont participé à cette formation sur la **prestation de compensation du handicap (PCH)** animée par Roselyne Touroude, spécialiste à l'UNAFAM sur cette loi de février 2005.

Nous invitons les familles et sommes à leur disposition pour bien indiquer dans le dossier MDPH les retentissements de la maladie au quotidien, qui détermineront les aides humaines à solliciter.

Nadine Beal nous transmet un résumé de cette journée.

En 2020, il est temps de réaliser que les services d'aides humaines n'interviennent pas qu'auprès des personnes âgées mais aussi auprès des personnes en situation de handicap psychique.

Il est temps d'essayer de vaincre les réticences à aller vers la MDPH pour construire un dossier de demande.

Lorsque les professionnels sont formés à la santé mentale, ils favorisent la reprise de l'estime de soi, réduisent les risques de rupture et d'isolement, contribuent à retrouver un lien social et plus d'autonomie, aident à faire soi-même, stimulent la réappropriation des compétences, etc.

Ces professionnels ne sont pas tous des aides-ménagères. Certains possèdent des titres et des diplômes (titre d'assistant de vie aux familles, (AVS , AES ,...)) et d'autres connaissances leur permettant de réaliser des actes en lien avec une situation donnée.

Ils n'interviennent pas qu'au domicile, ils peuvent accompagner les déplacements et les activités à l'extérieur (activités de loisir, travail, santé, lieu de vacances etc.).

Ils sont notamment un acteur complémentaire des actions réalisées par les Services d'accompagnement à la vie sociale (SAVS) et les SAMSAH concernant la participation à la vie sociale.

Cf. Guide Handéo : «Comprendre le handicap pour mieux accompagner un adulte en situation de handicap psychique »

Les aides humaines sont un moyen de compenser les conséquences du handicap.

Elles permettent aux personnes en situation de handicap de réaliser leur projet de vie et de s'épanouir comme citoyen.

Pour avoir des aides humaines professionnelles, on peut faire appel à des « services d'aides à domicile » (SAAD) ou « services à la personne ».

Pour mieux y accéder, il faut en faire la demande et la **PCH a été conçue pour aider son financement.**

Cette demande de prestation est accordée avec conditions d'accès (résidence, âge, handicap).

Les critères d'éligibilité à la PCH **ne sont pas liées à un taux d'incapacité** mais à la **difficulté absolue pour réaliser une activité ou une difficulté grave pour réaliser au moins deux activités**, parmi les 19 activités mentionnées dans la liste officielle. Il s'agit d'évaluer les capacités fonctionnelles de la personne en absence de toute aide et sans stimulation. (cf annexe 2-5 du CASF référentiel)

Pour apprécier l'éligibilité à la PCH et à **l'élément aides humaines de la PCH** et coter les difficultés à réaliser les 19 activités de la grille, il convient de s'appuyer sur 4 adverbess à interroger (spontanément, habituellement, totalement, correctement). Il est important d'insister sur les besoins **de surveillance** ainsi que de stimulation.

L'argumentation sous forme de description très détaillée d'une journée type mettant en évidence l'impact sur les actes essentiels de la vie quotidienne ou la surveillance (tâches en général, gestion de la vie domestique, fonctions cognitives, entretien personnel, formation, relations avec autrui).

Elle doit être étayée d'un certificat médical de moins de six mois soigneusement circonstancié (qui peut être rempli par un médecin généraliste) et doit être signée par le demandeur acteur de la demande.

Il est possible de cumuler un accompagnement par un SAVS et une PCH aides humaines car les missions des intervenants ne sont pas les mêmes et se complètent.

Vu la complexité du questionnaire de demande, il est vivement conseillé de se faire accompagner par une assistance sociale formée sur le sujet et de **faire appel à l'UNAFAM.**

Globalement, compléter un tel dossier avec la personne concernée peut-être une épreuve car elle met en exergue toutes les difficultés du quotidien et pourtant c'est le poids de ces difficultés détaillées qui valorisera les besoins.

Après s'être centré sur les critères d'éligibilité que la MDPH évaluera avant d'évaluer les besoins, il est donc nécessaire d'élaborer des réponses dans un plan personnalisé de compensation sous forme d'argumentaire.

Il faudra par la suite préparer la visite d'évaluation des professionnels de la MDPH sans minimiser les difficultés de la vie quotidienne.

Puis se préparer à faire un recours en cas de rejet de la demande en s'appuyant sur les textes réglementaires pour ce qui concerne l'éligibilité.

Les aides humaines participent à l'exercice des droits fondamentaux des personnes handicapées.

Nadine Beal

PROJET HABITAT INCLUSIF A BRESSUIRE : Bref historique

Il y a un besoin criant pour nos proches d'hébergements répartis sur tout notre territoire en milieu rural comme urbain.

Merci à Jeanne et Janine, bénévoles à l'UNAFAM en lien avec les adhérents du GEM, d'œuvrer avec beaucoup d'énergie à l'émergence de ce projet d'habitat inclusif favorisant le lien social et l'entraide.

Merci de montrer par cet article la genèse de ce projet, le point d'étape, et nourrissons l'espoir d'un aboutissement le plus proche possible.

Suite à une enquête réalisée en 2017 par l'Unafam79 et le GEM de Bressuire à la demande de l'ARS, constat est fait de problématiques liées au logement : des personnes vivent en logement autonome avec un sentiment d'insécurité, des personnes vivent au domicile de leurs parents et souhaiteraient accéder à un logement autonome mais ne peuvent vivre seules, des personnes résident en institution et souhaiteraient vivre en autonomie. Elles disposent de ressources financières de niveau AAH, mais l'offre immobilière existante ne répond pas à leurs besoins de sécurisation environnementale.

En terme de modalités d'habitat, le souhait exprimé se présente ainsi : plusieurs studios réunis avec des espaces à partager (cuisine, salle à manger, buanderie, espaces verts) et cela à proximité des commerces et services. Enfin, un accompagnement permanent a souvent été évoqué.

Se présente l'opportunité d'acquisition d'un bien immobilier situé dans le centre-ville de Bressuire, le presbytère. La rénovation de l'immeuble permet d'envisager la mise à disposition de huit studios répondant aux normes d'accessibilité avec une pièce de vie (salon + cuisine + espace repas) et un jardin. Au fond du terrain, il est possible de construire quatre à six logements à destination de seniors valides, ayant de faibles revenus.

Finalité du projet :

- Créer un habitat partagé inclusif et intergénérationnel au centre-ville de Bressuire.
- Permettre à des populations différentes de vivre ensemble, de créer du lien social et de s'entraider, dans un environnement propice au cœur de la ville.
- Rendre ce centre de vie ouvert sur la cité avec le souhait de déstigmatiser les troubles psychiques.

Les freins au projet :

La complexité sur le plan administratif pour le financement des locaux, entre autre liée aux deux types de population et à l'accompagnement spécifique pour des personnes souffrant de troubles psychiques.

L'habitat inclusif et les textes législatifs et réglementaires :

La loi ELAN du 23 novembre 2018 vise à faciliter la construction de nouveaux logements et à protéger les plus fragiles. Elle crée l'habitat inclusif à destination des personnes handicapées et aux personnes âgées qui font le choix d'un mode d'habitation regroupé entre elles ou avec d'autres personnes. Ce mode d'habitat est

assorti d'un projet de vie sociale et partagée qui doit faciliter la participation sociale et citoyenne de ses habitants.

L'appui aux habitants d'un dispositif d'habitat inclusif se fait dans quatre dimensions : la veille et la sécurisation de la vie à domicile, le soutien à l'autonomie de la personne, le soutien à la convivialité, l'aide à la participation sociale et citoyenne.

Un forfait pour l'habitat inclusif est attribué à la personne morale chargée d'assurer le projet de vie sociale et partagée. La gestion de ce dispositif est confiée aux ARS qui doivent lancer un appel d'offres.

Principales démarches effectuées à ce jour :

L'association diocésaine de Poitiers priorise la vente du presbytère pour un habitat social et accepte jusqu'à maintenant de surseoir à la vente en étant tenue informée des avancées du projet.

L'Adapei79 sollicitée par l'Unafam79 a décidé d'acquérir ce bien pour un projet d'habitat à destination des personnes souffrant de troubles psychiques. Les travaux de rénovation du bâtiment seront confiés à un bailleur social. Un comité technique a été créé : les deux bénévoles de l'Unafam79 qui suivent ce projet y participent ainsi que l'ancien président du GEM « Espoir et Vie ».

La construction de logements pour les seniors sera envisagée dans un second temps.

L'Adapei79 envisage la création d'un fonds de dotation pour appel aux dons auprès des entreprises et des particuliers. La faisabilité financière fait l'objet de propositions amendées lors des différentes rencontres du comité technique.

Outre l'Adapei79, des rencontres ont eu lieu notamment avec le Conseil départemental 79, la MDPH, la direction départementale des Territoires, les élus, sénateurs et députés de la circonscription, le maire de Bressuire et les adjoints concernés à l'urbanisme et à l'action sociale, les services de l'AGGLO 2B et les bailleurs sociaux publics ou privés.

Des contacts ont été pris avec des organismes tel le Comité national Coordination Action Handicap (CCAH), la Fondation de France, le CHNDS, des personnes expertes dans ce domaine précis d'habitat inclusif et intergénérationnel, des partenaires associatifs locaux etc.

Bressuire, le 31 août 2020
Jeanne Deslandre et Janine Michel
Bénévoles UNAFAM 79

ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES

OUVERTURE D'UNE RÉSIDENCE ACCUEIL EN MILIEU RURAL A SAINT-PARDOUX-SOUTIERS

Évoqué à plusieurs reprises lors de nos assemblées annuelles par Frans Hoefsloot, Directeur du pôle psychique à l'UDAF, la résidence Accueil de Saint-Pardoux-Soutiers s'apprête à accueillir ses premiers résidents.

Un grand Merci à Aude, habitante de Saint-Pardoux-Soutiers et salariée de l'UDAF, à la mairie ainsi qu'aux services de l'UDAF qui ont travaillé à faire émerger en milieu rural cette résidence accueil à visée d'insertion.

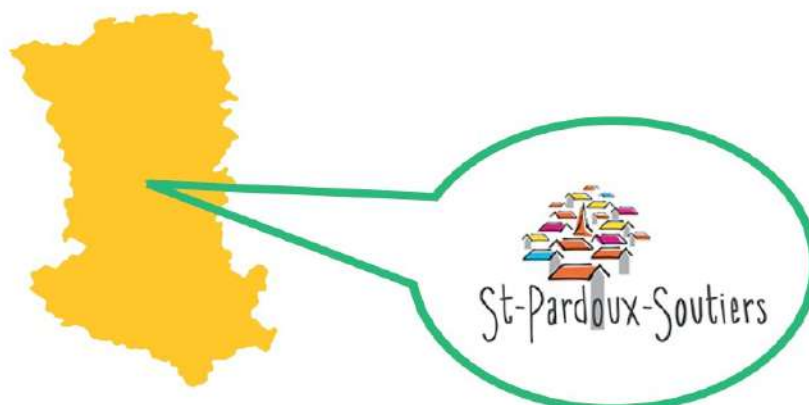
Voici ci-après la plaquette élaborée par l'UDAF décrivant ce nouveau type d'hébergement le coût, les différentes aides ainsi que les démarches pour l'inscription.



De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'un dispositif de logement accompagné qui s'adresse aux personnes en situation de précarité de logement, notamment en raison de leur fragilité et/ou handicap psychique. Quelques activités en lien avec la ferme seront proposées en complément de l'accueil autour du logement.

La commune étant située au centre des Deux-Sèvres, elle permet d'accueillir cette structure à vocation départementale.



L'HABITAT ACCOMPAGNÉ

La structure propose du logement durable et de l'hébergement temporaire, ainsi que de l'accompagnement au logement.

Deux professionnels de l'accompagnement (animateurs) seront présents du lundi au samedi en journée. Ils proposeront un accompagnement individuel et collectif, du lien avec des partenaires du social et du soin. L'objectif de ces accompagnements est l'accès à une vie quotidienne permettant de sortir de la précarité, de développer une vie sociale et, pour certains, de préparer une insertion en environnement et logement classique.

Un habitat durable associant logements privatifs et espaces collectifs



LES ACTIVITÉS « DE LA FERME »



En plus des accompagnements autour du logement, des activités autour du potager, verger, basse-cour et autres animaux seront proposées. Un animateur accompagnera ces activités autour « de la ferme » sur quelques journées de la semaine.

Il s'agit de permettre l'épanouissement au travers d'une participation en fonction des envies et centres d'intérêt des personnes. Par ailleurs, pour ceux qui le souhaitent, les activités « de la ferme » faciliteront également le lien social.

Les partenariats réalisés

Le développement des partenariats déjà existant avec les Centres Hospitaliers permettra de proposer un suivi sanitaire adapté aux besoins des bénéficiaires.

Par ailleurs, nous développons des partenariats avec différents acteurs locaux pour faciliter l'insertion dans l'environnement.

Le coût du logement

Les occupants des logements durables bénéficieront d'un titre d'occupation et payeront mensuellement une redevance (loyer, eau, électricité, chauffage, ordures ménagères...).

Elle s'élèvera à 477 € par mois. Une Aide à la Prestation Logement (APL) « foyer » pourra être demandée. Pour un bénéficiaire de minima sociaux (RSA, AAH...) cette APL peut s'élever à environ 350 € par mois. Pour l'hébergement temporaire, seule une participation aux charges sera demandée.

Quelles démarches pour intégrer la structure ?

Inscription sur la plateforme SI SIAO (Services intégrés de l'accueil et de l'orientation) : <https://siao.social.gouv.fr/siao/>

Dans le cadre de votre inscription sur la plateforme des éléments complémentaires pourront être demandés. Si vous avez des questions sur la manière de renseigner les demandes d'admission sur le SI SIAO, vous pouvez contacter le SIAO au 05 49 78 29 50, ainsi que siao79@ch-niort.fr

Pour tout autre renseignement :
projet-st.pardoux@udaf79.asso.fr
ou 05 17 87 00 83



ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES

ESAT DE TRANSITION TREMPLIN MESSIDOR

L'Adapei 79 a ouvert le 15 juillet dernier 2019, dans la commune de Chauray, le premier ESAT de transition jamais créé en Deux-Sèvres.

Merci à Roland KROB pour cet article sur le fonctionnement de l'ESAT après un an d'ouverture avec cet objectif d'une antenne sur Bressuire en 2021.

Rappelons ce que nous disions lors de l'inauguration : le travail est un **facteur de rétablissement**.

« Certes, toutes les personnes en situation de handicap psychique ne sont pas en mesure d'avoir un projet d'insertion professionnelle. En effet pour un grand nombre d'entre elles, c'est absolument impossible et elles en souffrent, mais pour toutes celles dont l'état de santé le permet et qui souhaitent travailler, ce projet doit être encouragé, soutenu et accompagné ».

Nous nous réjouissons de l'ouverture de cet ESAT de Transition **Tremplin Messidor** d'insertion vers le milieu ordinaire.

Le témoignage de Gaël qui suit souligne cette envie de se remettre au travail, ce lien social retrouvé, cette reprise de confiance qui permet de nourrir des projets.

Quant aux parents ils sont plus sereins avec à la clé un service d'accompagnement qui les libèrent de démarches qui peuvent être pesantes.

L'ESAT de transition doit permettre aux travailleurs accueillis d'accéder au milieu ordinaire de travail au terme d'un parcours se structurant par des étapes de progression balisées et par un temps de travail adapté au rythme de l'évolution des personnes accueillies.

Un travail d'anticipation entre autres sur le plan du recrutement de l'équipe, des locaux, du flux d'entrée des personnes accueillies et des partenariats avec les acteurs du secteur sanitaire et médico-social, a permis un démarrage rapide de l'activité économique de l'établissement et ce, dès le mois de septembre.

Sur le plan des effectifs, nous accueillons à fin 2019 un total de 12 personnes (pour cinq professionnels), ce qui est conforme au calendrier prévisionnel, celui-ci prévoyant un objectif de 50 ETP sur deux sites (sud/nord) après trois années d'activités.

Ces personnes ont donc démarré leurs parcours selon la méthodologie d'accompagnement Messidor : la première étape s'effectuant dans l'unité de « réentraînement au travail » pendant une période d'environ six mois.

Dans cette unité, il est question de redonner les repères et règles du travail aux personnes par des travaux de petit conditionnement récurrents, rassurants, sans notion de cadence ou de rendement et selon des horaires de travail à temps-partiel pour tenir compte de la fatigabilité liée à la reprise du travail et aux effets de la maladie psychique et des traitements associés.

Pour l'année 2020, l'ESAT de transition continuera sa montée en charge avec l'ouverture de deux nouvelles unités de production :

- l'unité « Multiservices » (second-œuvre) : remises en état, travaux de peinture, petits déménagements, etc... qui ouvrira à compter de février 2020
- l'unité « Hygiène et Propreté » qui ouvrira sur le dernier trimestre 2020

Pour autant, et comme pour l'ensemble de l'économie française, la crise sanitaire est venue freiner le calendrier de l'ESAT de transition.

Ainsi, l'objectif d'ouverture d'une antenne Tremplin Messidor sur Bressuire demeure, sa programmation se faisant pour la fin d'année 2021 ou le 1er trimestre 2022.

Enfin, et surtout dans les circonstances actuelles, l'idée directrice subsiste bien dans l'esprit de chaque professionnel, afin que le travail soit vécu comme une voie de rétablissement, « toute personne souffrant de difficultés psychiques et sociales, conservant un potentiel toujours vivant, qui demande à être entendu, mais également à s'exercer ».

Roland KROB
Directeur-adjoint du pôle travail à l'Adapei 79

Témoignage de Gaël R. qui a intégré l'Esat de transition Tremplin Messidor en Juillet 2019

En 2019, après avoir fréquenté pendant trois ans l'unité Le Tremplin de l'hôpital de Niort et après une reconnaissance en qualité de travailleur handicapé, j'ai déposé un dossier de candidature au Tremplin Messidor de Niort qui allait ouvrir ses portes.

J'ai d'abord passé un entretien avec un conseiller en insertion avant d'entrer en Atelier de Validation pendant 15 jours en Juillet 2019. La première semaine il a fallu construire un petit avion en bois d'après un modèle et avec l'appui d'encadrants. La semaine suivante j'ai construit l'avion tout seul. Cela n'a pas toujours été facile : je n'étais pas très bricoleur et puis j'avais le stress de ne pas être pris. Nous étions quatre dans cet atelier et travaillions sept heures par jour et quatre jours et demi par semaine. Je n'ai pas eu de problème pour suivre les horaires et reprendre le travail. Les 15 jours ont finalement été validés pour tous.

J'ai alors intégré l'unité de réentrainement pendant six mois à raison de trois jours par semaine. J'y ai fait de la peinture, fabriqué des bancs en bois, assemblé des coins cartons pour une usine de meubles, des amortisseurs à tiroirs, du comptage d'étiquettes de fromage de chèvre, de la préparation de bons de commandes pour un laboratoire ; je suis également allé aider dans l'usine Poujolat de Niort.

Pour moi c'était important de me remettre au travail et de retrouver un rythme de travail, de retrouver du lien social. Je me suis fait des amis à l'Esat. Les encadrants sont sympathiques et disponibles en cas de problème.

En janvier 2020, je suis entré dans l'unité de production où j'ai travaillé un peu plus encore : trois jours et demi par semaine. Le travail y est un peu plus compliqué et j'ai changé d'encadrant. Il nous demande de réfléchir ensemble lorsque nous travaillons en groupe. J'ai fait de la peinture chez des particuliers, de la tapisserie en lieu d'hébergement, de la pose de revêtements de sols et des réparations diverses.

Pendant la période de confinement liée à la Covid-19, le travail a été interrompu mais j'ai eu des contacts réguliers avec le personnel de Tremplin Messidor qui prenait de nos nouvelles régulièrement. J'ai plutôt bien supporté cette période en relativisant par rapport à ce que j'avais vécu auparavant. Je me suis occupé en jouant au scrabble, en regardant la télévision, en allant marcher et je me suis même mis à l'origami pour passer le temps parfois long !

Au déconfinement, l'organisation du travail a changé : au début je travaillais seul avec un encadrant et nous respectons la méthode HACCP³ (méthode qui permet d'identifier le risque spécifique, de déterminer des

³ Acronyme anglo-saxon signifiant « Hazard Analysis Critical Control Point » ; en français « Analyse des dangers et maîtrise des points critiques ».

points de contrôle de ces risques et de définir des mesures de prévention) et portions un masque et des gants.

Personnellement, malgré ces mesures barrière, je me sentais moins en sécurité qu'à la maison et la reprise du travail a été plus difficile. Certaines personnes à risque n'ont pas repris le travail comme avant.

Aujourd'hui, j'espère revenir dans la vie active et trouver un CDI. Dans quel domaine ? J'y réfléchis, j'y travaille !

Témoignage des parents de Gaël

En tant que parents, après avoir visité le site de Tremplin Messidor nous avons senti un climat de bienveillance envers les travailleurs. C'est aussi un soulagement de savoir que Gaël s'y sent bien et qu'il peut échanger facilement avec ses encadrants.

De plus les liens extérieurs proposés à Gaël par Tremplin Messidor comme les Services d'aide à la vie sociale (SAVS) nous ont libérés moralement et concrètement des démarches parfois compliquées avec les administrations... et avec notre fils quand il s'agit de parler de « papiers » ! Nous sentons que Gaël reprend confiance en lui. Son nouveau réseau de relation lui rend son quotidien plus serein. Tremplin Messidor nous paraît une structure positive pour retrouver la vie en milieu ordinaire.

RADIO PINPON : DERRIÈRE LE MUR, DU SON !

Cette radio associative est animée par des patients en psychiatrie de l'hôpital de Niort.

Elle vient de recevoir le 1er prix des équipes soignantes du magazine « Santé Mentale ». Une belle récompense pour ce projet lancé il y a un peu plus d'un an.

Eric Loterie, à l'initiative de cette radio, nous livre quelque mots sur cette aventure.

A propos de Radio Pinpon

Radio Pinpon est un outil de soin avec comme but de restaurer l'estime de soi et remettre à l'œuvre les liens sociaux afin de permettre un relâchement des symptômes.

L'aventure dans laquelle s'engagent les protagonistes a une fonction fédératrice et entoure les personnes en difficulté.

C'est un lieu d'écoute et d'expression (parfois critique), un espace de socialisation et de découverte. Un des fils conducteurs du projet est de faire bouger les représentations liées à la santé mentale et à la différence, poser la question de la psychiatrie dans l'espace public.

Radio Pinpon se donne pour mission de démystifier la folie et de mener une action d'éducation à la population.

L'objectif est double :

> faire évoluer l'image des maladies psychiques auprès du grand public (préjugés, peurs, manque de communication, etc.), largement influencée par les émissions de télévision à sensation.

> faire évoluer la perception que les malades psychiques ont d'eux-mêmes, en leur permettant de ne pas vivre leur maladie comme une honte, une tare, mais comme une différence positive. Ce que je nomme « *la case en plus* », histoire de contrer l'horrible expression de « *la case en moins* ».

L'intégration dans la cité des personnes touchées par un handicap psychique passe par le partage de l'espace sonore avec ceux que l'on n'entend pas.

Sur radio Pinpon, les usagers sont amenés à s'exprimer sur ce qu'ils vivent, pensent ou sentent de la société qui les entoure. Ce qu'ils ont à nous dire, ce qu'ils ont vécu à travers leur maladie, intéresse directement le corps social dans son ensemble. Les malades mentaux, aujourd'hui si lourdement stigmatisés, ont un besoin urgent de pouvoir s'exprimer, de pouvoir s'informer, d'être « visibles ». Visibles et respectés.

Cela concerne tous les acteurs, patients en cours d'hospitalisation, anciens patients, soignants : en bref, toutes les personnes qui gravitent autour et dans l'hôpital.

Cela n'exclut en rien le côté divertissement essentiel à l'ambiance de la radio, la dynamique de vie doit être un puissant moteur. Il y a de la musique bien sur, des histoires et de la poésie, des témoignages, des émissions à thème, de la vie quoi ! Il suffit de passer quelque temps à la cafeteria de l'hôpital psy pour comprendre la soif de vie, d'amour et de reconnaissance qui anime tous ces êtres trop souvent rejetés.

Les patients, de plus en plus nombreux, s'en emparent spontanément ou sur prescription médicale.

Radio Pinpon est en perpétuelle évolution.

Plusieurs projets sont en cours :

- Un travail d'écriture avec Marin Ledun, auteur reconnu de roman noir. L'idée est de construire une histoire avec un groupe de patients pour ensuite l'enregistrer sous forme d'histoire radiophonique.
- Un travail avec la villa Perrochon (centre international d'art photographique) et un artiste photographe. Le thème retenu est « le passage ».
- Toujours autour du monde de la photographie, la villa Perrochon se propose d'ouvrir ses ateliers d'artistes en résidence pendant la quinzaine annuelle du printemps.
- Un partenariat avec les Chamois niortais (club de football) est aussi en projet.
- Et encore pleins d'autres idées qui fourmillent dans la tête des patients (rubriques, émissions diverses, poésie, témoignages...)

On travaille ensemble, on s'interroge, on rectifie, on se passionne, on expérimente (souvent avec du bric et du broc), on se débrouille avec les compétences et les savoirs de chacun, on trace un chemin...

RADIO PINPON ! Une vraie radio de malade !!!!

ACTIONS EN FAVEUR DES PROCHES

LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM), ÇA MARCHE

Bien que le rapport pointe les activités de l'année 2019, nous ne résistons pas à vous souligner l'enthousiasme des adhérents des GEM malgré la Covid-19.

La Covid-19 s'invite dans les GEM mais n'affecte pas la créativité et la poursuite d'activités.

Les témoignages des GEM de Parthenay et Niort sont éloquentes quant au soutien, à la solidarité maintenue malgré ce confinement.

A Melle toujours de la créativité sous forme de SLAM et même la Mairaine s'en Mêle. Une invitation à la lecture. **Merci à eux.**

Enfin, une photographie du GEM de Thouars, avec des difficultés pointées qui n'entament pas la participation aux activités avec des temps d'autonomie de plus en plus accrus.

• Les GEM de Niort et Parthenay invités à un colloque

Le mardi 28 mai 2019, nous nous sommes retrouvées à l'Athénée Municipale de Bordeaux pour un colloque ayant pour titre :

« Les GEM en Nouvelle Aquitaine, ça marche »

Nous avons été bien accueillies avec un petit déjeuner regroupant une bonne centaine d'adhérents des GEM de la Région. Il y a eu sur le reste de la matinée présentations de cinq GEM en particulier. Nous avons apprécié la variété des témoignages présentés.

Nous avons été agréablement surprises par l'intervention de la petite troupe théâtrale amateur « Grain de Café » qui a ponctué avec humour les interventions des spécialistes invités.

L'après-midi a été consacré à la médiation et à la pair-aidance, c'est à dire l'aide entre adhérents stabilisés et adhérents en difficulté. Cela a été l'occasion d'échanger autour de thèmes que nous ne connaissions pas très bien.

Blandine et Nadine
Adhérentes du GEM « Au Fil de La Mosaïque » de Niort

• Projet de podcast au GEM « Au Fil de la Mosaïque » de Niort

« Pour tous, il y aura un aspect créatif et pédagogique dans ce projet », Grégory Guinier, Vice-président du GEM « Au Fil de la Mosaïque » de Niort.

« Il y a comme une barrière, un mur, et le mur, c'est la Covid ». Au cours de cinq réunions de groupe d'environ une heure et demie, j'ai recueilli la parole des autres adhérents du GEM « Au Fil de la Mosaïque » sur tous les

aspects possibles du confinement par le biais de questions ouvertes : les autorisations de sortie, l'isolement, la solidarité, les masques, le traitement médiatique, etc. Le principe était simple, une parole libre, sans interdictions.

Le résultat est riche et paradoxal. On y a devisé sur la peur du gendarme et presque tous se sont retrouvés dans l'expression spontanée de Pierre, qui voit dans les infirmières et les policiers les « super-héros » du confinement.

A partir de la parole recueillie, qui nous a permis de témoigner de la douloureuse expérience du confinement, le projet que je porte est un **podcast**, c'est à dire un fichier audio où tout un chacun va pouvoir lire des textes ou des bouts de texte, apprendre à travailler sur un appareil d'enregistrement et poser sa voix.

Il y aura un travail d'illustration sonore. Ce sera notre réalisation commune pour témoigner du bouillonnement de vie de l'association au travers de ces temps incertains.

Il s'agira d'un partenariat avec l'inévitable « [Radio-Pinpon⁴](#)», qui nous prodiguera des conseils et nous assistera dans les dernières étapes de réalisation de ce podcast.

• **Le GEM de Parthenay**

Le GEM de Parthenay sort peu à peu de cette période difficile de confinement et post-confinement. Entre mars et mai, les membres ont été contactés très régulièrement pour les soutenir dans ces moments compliqués pour tous.

A partir du mois de mai, les locaux sont ouverts avec une présence maximum de dix participants. Depuis juillet, l'association « Le Vent de l'Espoir » a repris la plupart de ses activités avec le port du masque obligatoire en intérieur, ce qui constitue une contrainte pour un certain nombre de membres. Les activités cuisine et bien-être n'ont pas encore repris.

Mais des activités à la journée ont pu être organisées : une journée pêche avec pique-nique au plan d'eau des Loges à Parthenay, une sortie à la mer à la Tranche.

L'association était aussi présente aux journées parthenaisiennes des associations pour montrer ce qui se fait au GEM mais surtout pour prendre des contacts et s'insérer dans le tissu associatif de la ville.

Souhaitons que toutes les activités reprennent un cours normal le plus rapidement possible.

André Quinault

4 Voir notre article p.37 de ce rapport d'activité.

**Le GEM
de Parthenay
en images**



• **Le GEM de Melle « Au Gré du Vent »**

GEM « Au Gré du Vent »

De quoi je me mêle dans ce GEM,
C'est quoi ce truc où je m'emmêle ?
Où c'est t-y qu'i' m'emmène ce GEM ?

C'est quoi ces gens ?
Entraide qu'ils disent? Ha ben oui !
C'est pour ça qu'ils sont gentils les uns avec les autres
Même avec moi ou la belle Reine :

Qu'ils s'écoutent et se discutent sans se battre
Juste avec des mots, doux ou pas, leurs mots
Qui parfois disent des maux
Surtout qui montrent le plaisir d'être ensemble ;

Là au chaud de l'humain
Au frais de l'homme avec le grand Jean.
Groupe, oui ils sont en groupe,
Tous différents, et tous aidants, même les taiseux ou les rigolards.
Ils aiment être ensemble, avec ou sans les boules ,
Pétanque ou pas

Oui je suis emmêlée là-dedans et **Merci à eux.**

Annick
« La Marraine »

SLAM au GEM de Melle « Au gré du Vent »

Refrain

C'est un endroit pour se faire plaisir, dans le domaine du loisir
C'est un GEM, des connaissances sont faites, l'amitié, on la sème
On passe la porte, on y viens; on reviens ce qui importe c'est d'être bien
On vous invite a connaître, qu'importe qui vous êtes, c'est honnête de venir enrichir le groupe de votre savoir-être.

1er couplet

Créé en 2017, dans les premiers mois presque à 7, depuis le groupe s'est agrandi
On est accueilli, pour rompre son isolement, simplement mettons de côté la maladie
Profitant d'une sortie pour partager un panorama, le souvenir s'écrira
Des photos on en développera, moment recueilli pour des souvenirs précis et se rappeler ce jour ci

2ème couplet

2 ans de passés cette association continue au quater, son chemin, dit de la reine, à Melle où elle se révèle
Des personnalités se sont croisées, certaines sont restées, on peut parler d'habitues
Au Gré du Vent, des adhésions, on est sollicité pour des décisions
Pour faire part de nos avis dans des conseils locaux.
Au sein du bureau et puis dans un conseil d'administration

3ème couplet

Les mois défilent, la confiance en soi se faufile
Dans ces échanges autour d'une convivialité, naturellement proposée
On cuisine ce respect mutuellement, qu'on partage entre adhérents avec les nouveaux arrivants, pour nous
c'est important.

4ème couplet

Handicap ou isolement, l'entraide se ressent, elle nous aide à aller de l'avant
On peut parler aux animateurs de ce qu'on a sur le cœur
Il n'y a pas de jugement de valeurs, pas de docteurs
On communique, on s'entoure au détour de nos vies, on se côtoie ici

MICKO
Adhérent du GEM

• Le GEM de Thouars

Public accueilli



La fréquentation du GEM en 2019 a augmenté. Nous accueillons en moyenne une personne de plus par jour par rapport à 2018. La population féminine au GEM est plus faible, mais les femmes sont aussi plus âgées que les hommes. Par rapport à l'année 2018, la moyenne d'âge des femmes rajeunit. En 2018, les femmes avaient en moyenne 57 ans, contre 55 ans aujourd'hui.

Les personnes fréquentant le GEM habitent majoritairement Thouars. Peu de personnes viennent des alentours et ce pour diverses raisons :

- ⇒ Le GEM est encore une association très récente sur le bassin thouarsais
- ⇒ Les difficultés de transport, malgré les efforts de la ville
- ⇒ La ruralité de la communauté de communes thouarsaises, représentant 31 communes mais sur un périmètre assez grand

La majorité des adhérents n'a pas de moyen de transport, mais constate une réelle entraide avec ceux qui sont motorisés.

En fonction des problématiques rencontrées par les personnes fréquentant le GEM, il est important qu'elles trouvent les ressources nécessaires à leurs besoins.

La moitié des adhérents n'a pas de protection juridique. Elles arrivent à gérer leur budget, même si parfois elles avouent que ça peut être difficile. A ce jour, certaines personnes sont en attente de la mise en place d'une protection juridique.

Une majorité de personnes fréquentant le GEM n'a pas d'emploi, en raison notamment : du manque d'expériences ou de qualifications professionnelles, d'absence de moyens de transports, etc. La conjoncture actuelle ne permet pas un maintien dans l'emploi, tout comme la maladie psychique qui peut générer quelques difficultés. Mais ce n'est pas une généralité ; certains arrivent à travailler à temps plein ou à temps partiel.

En 2019, 27 personnes ont pris une adhésion dont 19 renouvellements d'adhésion. Parmi elles, il y a 8 nouvelles personnes. Nous accueillons également quatre personnes en contrat visiteur.

Actions en autonomie

- ⇒ Ouverture du mercredi, assurée par un adhérent
- ⇒ Sortie médiathèque
- ⇒ Voir un match de Cholet Basket
- ⇒ Bilan départemental SISM à Niort
- ⇒ Organiser un vide maison, vendre sur un vide grenier
- ⇒ Inauguration du GEM de Saumur
- ⇒ Jouer au loto organisé par la vie associative Adapei79 de Thouars
- ⇒ Réveillon de la St Sylvestre

Vie associative

Au cours de l'année 2019, il y a eu une Assemblée Générale le 23 mai 2019.

Activités réalisées en images



Parapente

Superbe expérience malgré un ciel mitigé.
Certains ont dépassé leur peur.
Journée riche en émotions, à refaire !

Fête d'été

Il a fait beau et chaud. Moment très convivial.
La journée passe vite quand on est bien accompagné



Concours de pétanque

Sortie St Gilles Croix de Vie

Bonne journée à la plage avec nos amis
de Bressuire, nous avons mangé nos
premières moules frites de l'année



Goûter de Noël

Séjour en Corse 26 septembre au 3 octobre

Belle rencontre avec le GEM de Bastia.
Quand un projet de 2 ans abouti, il est d'autant plus apprécié. C'est avec beaucoup d'émotion et de bonheur que les GEMs de Bressuire et Thouars ont découvert l'Île de Beauté.



Perspectives pour l'année 2020

- Augmenter notre nombre d'adhérents
- Reconduire notre travail de collaboration avec le CCAS et le CADA pour le projet jardin
- Faire perdurer notre travail partenarial
- Collaborer aux semaines d'informations sur la santé mentale (SISM)
 - Mettre en place notre concours de belote, le 21 mars 2020
 - Participer à la soirée débat le 25 mars
 - Organiser des Portes ouvertes du GEM le 27 mars
- Découvrir ou redécouvrir le parapente
- Assemblée générale – 5 juin 2020
- Réorganiser une fête d'été – 3 juillet 2020
- Réorganiser notre concours de pétanque – 12 septembre 2020
- Continuer à faire des activités de loisirs (barbecue, pique-nique, trains des plages, ...)
- Faire un vide maison
- Organiser notre premier concours de petits palets
- Écrire notre projet associatif



6

deux-sèvres | actualité

La Nouvelle République
Mardi 8 octobre 2019

santé

“ Un manque d’hébergements adaptés ”

L’Unafam, qui accompagne les proches de personnes handicapées psychiques, milite pour le développement de logements adaptés.

C’est devenu une habitude. Pour la troisième année consécutive, la délégation deux-sévrienne de l’Union nationale des familles et amis des personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) a tenu, samedi matin, son assemblée départementale à Saint-Pardoux-Soutiers, entre Parthenay et Niort. L’occasion de rappeler que l’association, dont le rôle est d’écouter, d’accompagner et de former les proches de personnes souffrant d’un handicap psychique, compte 120 familles adhérentes. « Nous avons connu une hausse d’environ 10 % en un an », indique Philippe Brioulet, membre du bureau de l’Unafam, qui précise que « 12.000 personnes sont atteintes de troubles psychiques dans le département et que 35.000 les accompagnent dans leur quotidien ».

Une résidence accueil à Saint-Pardoux en 2020
Afin d’aider les familles et les proches, l’association compte



L’ouverture de la résidence accueil de Saint-Pardoux, actuellement en travaux, est prévue pour le mois de mai 2020.

vingt-cinq lieux d’accueil dans le département (à Melle, Niort, Parthenay, Bressuire et Thouars) et quatre groupes de paroles (deux à Niort, un à Parthenay et un à Bressuire). L’une des autres missions de l’Unafam est « de tisser des partenariats avec des organismes gestionnaires pour des alternatives à l’hospitalisation ».

Que ce soit dans le cadre de « l’accompagnement social dans la cité », via les groupes d’entraide mutuelle (six en Deux-Sèvres), ou de l’hébergement « Il y a un manque criant

d’hébergements adaptés dans le département », ajoutent les membres du bureau de l’Unafam.

Parmi ces types de logements adaptés figurent les familles avec accompagnatrice sociale (30 places dans le département) et les résidences accueil. Ces dernières proposent un habitat adapté avec une aide individualisée, des animations ou un lien avec des équipes médicales ou sociales. « Le but est d’aider les personnes à accéder à l’autonomie », précise Philippe Brioulet.

S’il en existe déjà une à Niort, une deuxième va voir le jour à Saint-Pardoux. L’ouverture de cette résidence accueil, dont les travaux ont commencé en début d’année, est prévue en mai 2020. Le coût de ce projet s’élève à environ 2 millions d’euros.

Cette résidence de vingt-deux logements, dont le gestionnaire est l’Union départementale des associations familiales (Udaf) des Deux-Sèvres, comportera un volet « ferme thérapeutique » avec animaux et potagers et pourra servir de tremplin vers l’inser-

tion professionnelle. De manière complémentaire, l’Unafam a prévu, lors de la prochaine semaine de la santé mentale prévue en mars 2020, de mener des actions pour lutter contre la stigmatisation des personnes atteintes de troubles psychiques « pour briser les tabous et changer les regards ».

Sebastien Bussière

L’Unafam 79, dont la déléguée Sonia Draghi-Wietshammer a quitté ses fonctions récemment « pour des raisons personnelles » dit Philippe Brioulet, aura un nouveau délégué dans les prochains mois.

en savoir plus

Des “ pairs ” pour aider les malades

L’assemblée départementale de l’Unafam a également permis de mettre en lumière le rôle du « médiateur santé pair ». A savoir une personne ayant souffert d’un handicap psychique « en phase de rétablissement » dont le rôle est de transmettre son expérience à des personnes malades. Le

département compte deux « médiateurs santé pair » : Adrien Cordeiro, en poste depuis deux ans au service d’accompagnement médico-social pour adultes handicapés (Samsah) de Bressuire et Patricia Larrignon, à l’hôpital de Niort depuis le mois de septembre.

PROJETS ET PERSPECTIVES

La délégation aura à cœur avec les bénévoles de continuer ses missions au service des familles et des personnes en situation de handicap psychique.

- **Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information**

Maintenir nos cinq lieux d'accueil et les développer sur Saint-Maixent-l'École notamment.

- **Continuer d'offrir les quatre groupes de parole avec des bénévoles formés**

- **Soutien des familles par la formation et l'entraide**

La formation de Pair à Pair PROSPECT

La formation par des soignants PROFAMILLE

et bientôt le programme BREF

La formation des bénévoles pour le développement de la pair-aidance famille

- **Déstigmatisation et défense des intérêts**

A travers notre implication dans les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) à destination du grand public désireux d'être informé sur les maladies psychiques et les modalités de leur accompagnement.

A travers PSYCYCLETTE, un tour de France des idées reçues avec une étape à Niort en 2021 afin de contribuer à briser le tabou sur les maladies psychiques.

En poursuivant nos actions de sensibilisation auprès des instituts de formation.

- **Défense des usagers et représentations**

Merci aux bénévoles qui siègent dans les différentes instances : Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), Commission des Usagers (CDU), Commission d'entente départementale handicap (CEDH), Conseil Territorial de Santé (CTS), Commission spécialisée en santé mentale (CSSM).

Participer à la mise en œuvre des fiches actions du Projet territorial de santé mentale (PTSM) sur notre territoire.

Nous œuvrerons pour la réouverture de la Commission départementale des soins psychiatriques (CDSP).

Merci aux bénévoles qui accompagnent les GEM.

- **Développer des dispositifs d'accompagnement sur l'ensemble du territoire**

Conforter les GEM en favorisant l'autonomie.

Poursuivre nos actions pour le développement d'hébergements, de logements adaptés en milieu rural et urbain en renforçant nos liens avec nos partenaires traditionnels.
Soutenir la création de SAMSAH, SAVS sur tout le département.
Soutenir les dispositifs d'insertion professionnelle.
S'impliquer au sein du Conseil local de santé mentale (CLSM)

- **Reconnaissance des savoirs issus de l'expérience**

Poursuivre nos actions de sensibilisation des soignants en psychiatrie pour que les familles soient davantage orientées vers les associations d'usagers comme l'UNAFAM.

Valoriser les fonctions des médiateurs santé pair dans le parcours de soin et continuer leur recrutement dans les services hospitaliers de réhabilitation et de SAMSAH.

- **Renforcer l'attractivité de l'UNAFAM pour accompagner les familles**

Poursuivre l'augmentation des adhérents, les associer aux diverses initiatives, la lettre d'information trimestrielle peut y contribuer ainsi que l'actualisation du site internet.

L'année 2020 sera une année singulière avec cette crise sanitaire où les familles ont rencontré des difficultés pendant et après le confinement. Une exigence s'exprime de renforcer, de consolider les liens pour un meilleur accompagnement tant des proches que des familles.

Nous nous félicitons du recrutement d'une Chargée de coordination et de développement Unafam depuis peu pour les quatre délégations de l'ex Poitou-Charentes, nous la remercions pour son aide dans les tâches administratives et par la suite sa contribution pour l'élaboration de projets visant à la continuité des parcours de vie de nos proches en vue du **rétablissement**.

Bien accompagné, on avance mieux et plus vite... !

Le Bureau UNAFAM 79