



DÉLÉGATION DE DORDOGNE

Union des familles et amis de personnes  
malades et/ou handicapées psychiques



## LA LETTRE DE L'UNAFAM24

### NOVEMBRE 2020

Chers amis adhérents,

Nous vivons un moment si particulier, si déstabilisant, qu'il est essentiel de conserver autour de nous, tout ce qui peut représenter « la force du lien ».

Le [BAROMETRE Unafam](#) dont vous avez eu connaissance récemment, fait état pour la première fois, de ce que vivent les proches aidants des personnes en souffrance psychique. Par ailleurs, sur notre territoire comme dans beaucoup d'autres, la réponse à la demande de soins adaptés pour les nôtres reste insuffisante.

Que nous reste-t-il, dans le faible espace d'action que le contexte sanitaire nous laisse aujourd'hui, pour que Vous mesuriez notre volonté de vous soutenir dans vos situations respectives :

○ Faire que vous ayez conscience [du sentiment d'appartenance à une UNION de familles](#) concernées par la même volonté de recouvrer une qualité de vie acceptable tout en accompagnant de façon efficace nos proches fragilisés par un trouble psychique. Cependant, la contrainte de nous tenir à distance pourrait nous faire oublier que nous sommes en Dordogne, 120 familles qui avons choisi de faire confiance à l'UNAFAM pour être accompagnées dans les moments où l'inquiétude et le sentiment d'impuissance viennent nous submerger.

○ Vous faire savoir que les membres bénévoles de la Délégation Unafam24 restent [mobilisés pour vous écouter et vous accompagner](#) dans toutes les démarches nécessaires pour apaiser les situations angoissantes qui peuvent se présenter : C'est un suivi personnalisé que nous vous proposons, ne vous en privez pas :

○ **3 LIGNES TELEPHONIQUES OUVERTES POUR VOUS**

La permanence Unafam24 : [06 07 37 46 74](tel:0607374674)

Martine DOS SANTOS DD24 : [06 12 92 59 09](tel:0612925909)

Françoise VEDRINE DD adjointe [06 89 80 75 32](tel:0689807532)

○ UNE ADRESSE-MAIL : [24@unafam.org](mailto:24@unafam.org)

○ NOTRE SITE INTERNET : [unafam.org/dordogne](http://unafam.org/dordogne)

- Vous informer régulièrement de l'actualité qui peut vous intéresser, qu'elle soit territoriale ou nationale. A ce propos, je vous engage à visiter le site [psycom.org](http://psycom.org) qui offre une large palette d'informations dans le domaine de la SANTE MENTALE et en particulier sur l'environnement des troubles psychiques.

- Nous avons dû, dès le mois de Mars 2020, annuler les évènements à destination du grand public, renoncer à proposer des journées d'information sur les troubles psychiques, interrompre nos groupes de parole et les ACCUEILS en présentiel. Ce 2eme temps de confinement qui peut se prolonger, nous demande de [respecter les fondamentaux de l'action auprès des familles](#) – à savoir :

- [Maintenir la possibilité d'accueillir les familles](#) qui le souhaitent, dans un premier temps par téléphone avec la possibilité d'un second entretien en visioconférence.

- [Proposer des groupes de parole à distance](#) en petits groupes et visioconférence

OU

- [Demander à nos Psychologues](#), animateurs ou animatrices des groupes de parole d'accorder des entretiens individuels aux adhérents Unafam qui en auraient besoin (prise en charge du coût par Unafam24).

*Prenez contact avec nous si vous souhaitez utiliser ce service afin que nous vous communiquions les coordonnées des Psychologues.*

- Plusieurs membres bénévoles de l'Unafam24 sont [Représentants des Usagers au sein des hôpitaux de PERIGUEUX – VAUCLAIRE et SABLAT](#). Nous serons donc en mesure de vous informer au fur et en mesure des modalités d'accueil – de visites proposées par ces établissements. A ce jour, les consultations en Psychiatrie se font en présentiel au CH Périgueux dans le respect des gestes barrière.

Chers Adhérents, je souhaite sincèrement que ces quelques actions mises en place à votre intention se révèlent rassurantes et vous libère de l'hésitation à nous contacter si votre situation vous inquiète ou si vous souhaitez témoigner d'une situation critique lors de l'hospitalisation de votre proche.

« LIBERONS LES MAUX » c'est le message fort de la communication UNAFAM et pour cela, nous avons besoin de « vos mots ».

Nous n'avons pas la prétention de résoudre chaque problématique qui vous incombe mais notre compréhension, notre soutien et les actions que nous pouvons vous aider à mener peuvent vous être précieux.

Prenez soin de vous.

Martine DOS SANTOS  
Présidente Déléguée

Avec le soutien de

