



Parents d'ados

Vous êtes parents d'ados (de 11 à 21 ans), vous vous posez des questions sur l'adolescence, sur la parentalité... Vous rencontrez des difficultés de communication, des conflits dans les relations, votre ado présente des conduites à risques, des troubles du comportement ou il souffre de troubles psychiques...

L'UNAFAM⁽¹⁾ vous invite à un rendez-vous mensuel à la délégation Unafam, à Epinal.

Où et Quand :

Délégation Unafam, 10, quartier de la Magdeleine – 3^{ème} samedi de chaque mois de 14h15 à 16h à partir de Janvier 2021

Groupe ouvert pouvant accueillir entre 3 et 10 personnes en couple ou seulement l'un des parents.

Les objectifs du groupe « parents d'ados » sont :

- ✚ Dans le respect de la **confidentialité**, dans le respect de la **pensée de chacun**, nous accueillerons vos problématiques en privilégiant les échanges.
- ✚ Partager, s'écouter ensemble, c'est chercher du soutien mais c'est aussi trouver des solutions « **entre parents** » qui donnent du sens aux comportements parfois déroutants des jeunes.
- ✚ Nous favoriserons le partage de vos points de vue, de vos expériences individuelles, ainsi que vos questions et inquiétudes et les solutions que vous avez pu mettre en place pour votre adolescent.
- ✚ Durant ou au terme de ces rencontres, des orientations, des accompagnements, des pistes concernant votre adolescent/e peuvent vous être suggérés tant par les membres du groupe que par les intervenants.

Ce groupe de parole sera animé par un psychologue, un bénévole de l'Unafam chargé de la coordination et un/e psychiatre qui interviendra ponctuellement au cours de l'année 2020-2021.

- ✚ Pour tous renseignements, contacter la délégation Unafam des Vosges : **03 29 64 05 73 – 88@unafam.org**
- ✚ Les mesures de distanciation sanitaires seront parfaitement respectées. Gel hydroalcoolique, fourniture de masques.

(1) Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapés psychiques – 12, villa Compoint - 75017 PARIS – 01 53 06 30 43

Avec le soutien de l'ARS