



CovidÉcoute est un service proposé, le temps du confinement, à toute personne en proie à une détresse psychologique liée à l'épidémie de Covid-19.

Le temps du confinement, des psychologues, des psychiatres, des addictologues et des internes en psychiatrie vous proposent une séance de 45 minutes gratuitement selon leurs disponibilités et possibilités.

Cette consultation n'est pas une séance de psychothérapie, nous sommes là pour répondre à l'urgence de la situation en partant de votre besoin et vous orientez au mieux vers les soins adaptés à votre besoin.

Retrouvez aussi toutes les ressources disponibles pour s'aider soi-même!

Un soutien médico-psychologique, 7jours/7 - 24h/24

03 20 78 22 22

L'EPSM de l'agglomération lilloise met à disposition de la population générale les ressources de son centre d'accueil permanent « Îlot Psy » situé à Lille. A partir d'un numéro unique, il s'agit de proposer un soutien médico-psychologique, 7jours/7 - 24h/24, à

toute personne en difficulté psychique due aux effets de la situation de crise sanitaire et du confinement. Un seul numéro d'appel : 03 20 78 22 22.

En fonction de l'évaluation, un relais vers le CMP de référence est effectué, et en cas d'urgence, une consultation sur place ou un recours aux services d'urgence et de secours peut être déclenché. Ce recours à l'échelle de l'arrondissement de Lille sera proposé aux partenaires des conseils locaux de santé mentale, aux cabinets médicaux et à toutes les mairies du territoire de santé mentale (124 communes, 1,2 millions d'habitants).



Adresse et contact. UNAFAM NORD



Une ligne d'écoute 03 20 56 70 70

Confiez vos inquiétudes et questionnements , un service d'écoute téléphonique assuré par une équipe de bénévoles. Ce service est souvent le premier point de contact entre l'Unafam et les personnes qui doivent faire face à la maladie psychique d'un proche.

Faites vous aider!





Service d'écoute nocturne gratuit pour les étudiant·e·s lillois·e·s

Tu viens d'arriver à Lille et tu ne connais personne dans ta fac ou ton école ? Tu souhaites te confier à d'autres étudiant·e·s ? Notre service d'écoute est là pour toi.

Que tu sois à la fac, en BTS, en école spécialisée ou même en train de plancher sur ta thèse, nos bénévoles sont là pour t'écouter.

Si tu n'es pas encore étudiant·e post-bac, d'autres services te sont dédiés : tu peux par exemple contacter SOS Amitié ou le Fil Santé Jeunes.

Ouvert tous les jours de 21 h à 2 h 30 du matin.