

## L'atelier Anglais :

Cet atelier est accessible à tous les niveaux.  
On découvre l'anglais en discutant et en chantant.

Le mardi de 14h à 16h.

## L'atelier Créatif :

Cet atelier propose à chacun de partager ses idées, ses compétences et ses techniques créatives. pour passer un bon moment, échanger, s'entraider...

Le mardi de 14h à 16h.

## Atelier Cuisine :

Cet atelier hebdomadaire a lieu le mardi de 10h à 14h au CMP d'Excideuil. Confection d'un repas équilibré, facile à refaire à la maison. Le menu est décidé en groupe et les courses sont faites ensemble dans un commerce de proximité avec un budget abordable pour tous

## Atelier Théâtre

Cet atelier se tient tous les lundis de 13h30 à 16h30 (sauf pendant les vacances scolaires) à la Visitation dans Périgueux.

Avec l'aide d'une comédienne professionnelle nous travaillons l'expression verbale et corporelle.

## Projets en cours...

L'association participe à diverses actions de communication sur la santé mentale dans la cité :

Semaine de la sante mentale, formation à la pair-aidance, participation à des prix nationaux, à des congrès et diverses manifestations

## Comment participer à un atelier ?

Les ateliers sont proposés aux patients suivis par la psychiatrie adulte de Périgueux .

Pour les découvrir et vous inscrire, les secrétaires du club thérapeutique vous accueillent :

-Mardi de 14h à 16h

Au bureau du secrétariat du club ou par téléphone au 05.53.45.25.25 en demandant le poste 56.88 (possibilité de laisser un message).

Il est nécessaire de s'inscrire pour participer aux activités.



## **ASSOCIATION PHOENIX**

### **SOINS EN SANTE MENTALE**

10 rue du Docteur TOCHEPORT

24160 EXCIDEUIL

association.phoenix@ch-perigueux.fr

<https://associationphoenix.jimdo.com/>

Secretariat du club

05 53 45 25 25 poste 56.88

## L'association Phoenix :

Phoenix est une association au sein de la Psychiatrie Adulte du Centre hospitalier de Périgueux. Les patients et soignants du service sont membres de droit.

L'objectif principal de l'association est d'aider à retrouver un lien social. Elle gère le club thérapeutique à travers les ateliers.

## Le club thérapeutique :

Les ateliers sont des supports à la relation et favorisent l'autonomie, la mise en responsabilité, la prise d'initiative et l'ouverture vers l'extérieur.

Chacun y participe selon ses envies et ses compétences.



## Les réunions Phoenix :

Réunion mensuelle des membres du bureau et du conseil d'administration de l'association Phoenix qui permet d'échanger et de prendre les décisions concernant les projets de l'association et la vie du club thérapeutique.

Les membres du bureau vous invitent à y participer le 4<sup>ème</sup> mardi du mois.

## Le secrétariat du club :

Cet atelier central dans la vie du club est ouvert sur l'extérieur et en lien avec tous les ateliers. Il s'occupe de l'accueil, de la coordination entre les différents ateliers et réalise la feuille de chou (programme des activités thérapeutiques de la semaine).

Les secrétaires vous accueillent au bureau du secrétariat :

- Mardi de 14h à 16h
- Vendredi de 10h30 à 11h

## La trésorerie du club :

Cet atelier est indispensable au fonctionnement du club thérapeutique. On y gère les dépenses et les recettes de tous les ateliers.

Les trésoriers vous accueillent au bureau du secrétariat :

- Mardi de 10h à 12h

## La cafétéria :

Cet atelier quotidien du service offre un lieu d'échange et de convivialité ouvert à tous les patients et soignants. La cafétéria vous propose toute une variété de boissons chaudes, jus de fruits, ticket de lessive et des ventes occasionnelles (timbres, bougies, stylos...) en fonction de la vie du club. Un café de bienvenue vous est offert.

Les « responsables » vous accueillent tous les jours de 10h à 11h

## La boutique solidaire :

Cet atelier hebdomadaire gère le fonctionnement d'une boutique et d'une cafétéria.

La vente, ouverte à tous, a lieu actuellement

- le premier jeudi du mois de 10h30 à 15h,
- Le troisième samedi du mois de 10h à 13h

Quartier Ciella au dessus de la sogedo à Excideuil.

Des vêtements, chaussures, livres, jouets et accessoires issus de dons, sont vendus à petits prix.