

Aider les personnes concernées à faire face à la maladie psychique d'un proche

MALADIES PSYCHIQUES : 3^{ème} RANG des maladies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardio-vasculaires	PLUS de 2 MILLIONS de personnes souffrent de troubles psychiques sévères	PLUS de 3 MILLIONS de personnes accompagnent au quotidien une personne malade psychique	PLUS de 30% des malades vivent à la rue ou sont en grande précarité	1 PERSONNE SUR 4 souffrira de troubles psychiques au cours de sa vie
---	---	--	--	---

Chiffres France, source OMS

L'Unafam est une association **reconnue d'utilité publique**, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les **familles et l'entourage** de personnes souffrant de **troubles psychiques** depuis 1963. Elle compte un peu plus de **14 000 adhérents**.

Depuis sa création l'Unafam concentre son action au profit **des proches de personnes souffrant de troubles psychiques sévères**, essentiellement des personnes atteintes de **schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de psychoses graves et de troubles obsessionnels compulsifs**.

Depuis plus récemment, l'Unafam reçoit les parents d'enfants et d'adolescents ayant **des troubles non diagnostiqués**.

Au sein des délégations départementales, les **1700 bénévoles** (majoritairement **des proches concernés par la maladie et formés**), se relaient auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et à faire face à la maladie. Cet **accompagnement par des pairs**, agit en **complémentarité avec l'action des professionnels** basés au siège : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres... Dans beaucoup de délégations, des **groupes de paroles** animés par des psychologues sont également proposés.

Au-delà de cet accompagnement, l'Unafam défend **les intérêts communs** des familles et des malades à travers de nombreux **mandats de représentations** et en portant **ses demandes auprès des instances gouvernementales**.

Les missions sociales de l'Unafam

Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information	Soutien des familles par la formation et l'entraide	Déstigmatisation et défense des intérêts communs	Recherche et innovation dans les pratiques de soins
• Accueil dans les délégations par des pairs et groupes de paroles • Service Ecoute Famille : écoute par des psychologues cliniciens • Service social • Service juridique • Consultation psychiatre • Publications : Revue trimestrielle "Un Autre Regard", guides pratiques... • Annuaire des structures sur le site internet	• Formations des aidants et des proches : Ateliers d'entraides PROSPECT, formations troubles psychiques... • Formation des bénévoles : formation initiale, formation à l'accueil, formation à la représentation (CRUQPC, CDSP, MDPH...) • Formation des formateurs et animateurs	• Revendications pour améliorer le parcours de vie des malades • Mandats de représentations des usagers • Evénements de déstigmatisation : Psycyclette, Mad Days, concours d'art postal... • Communications diverses : <i>Lettre de la Présidente</i>, réseaux sociaux, affiches, dépliants... • Formations externes et sensibilisation	• Prix recherche, informations scientifiques et financement d'études • Conférences et colloques scientifiques • Observatoire des pratiques : recensement et diffusion des bonnes pratiques en soins, emploi et logement.

L'UNAFAM en chiffres

100 délégations départementales, 22 délégations régionales, 300 sites d'accueil de proximité	14 000 adhérents, 1700 bénévoles, 40 ETP de professionnels (salariés ou mis à disposition) dont 17 au siège	1500 représentations dans les instances médicales, médico-sociales et sociales
--	--	--

Chaque année : 14 000 familles accueillies par des pairs dans les délégations, près de 300 groupes de paroles, 10 000 appels traités par écoute-famille, 3200 interventions du service social, 350 dossiers traités par le service juridique, près de 200 familles reçues par le psychiatre, plus de 1200 aidants familiaux et bénévoles formés.