

**15 SEPTEMBRE 2018**  
**JOURNÉE D'INFORMATION SUR**  
**LES TROUBLES PSYCHIQUES**



**Samedi 15 Septembre**, 18 personnes se sont retrouvées à L'Aérodrome de St Auban pour une journée d'information sur les troubles psychiques. La psychologue Nina Gaubert a animé la première partie sur les manifestations des troubles psychiques et Guila Feau, l'animatrice et organisatrice de cette journée a présenté en seconde partie les structures d'accompagnement.

Cette journée a permis aux participants de se retrouver et de partager leurs expériences dans un ambiance conviviale et animée

**LES PRIORITES DE UNAFAM 04**  
**SUR**  
**LE PLAN TERRITORIAL DE SANTÉ**

L' **UNAFAM** est présente, non seulement auprès de l' Hôpital et de la MDPH, avec des représentants des usagers, mais aussi auprès du Département et de l' ARS. Ce qui s' est concrétisé au mois de juin par la transmission de nos observations et priorités au Conseil Territorial de Santé. Un Conseil Territorial de Santé Mentale sera mis en place d' ici la fin de l' année et nous y participerons, pour l' élaboration du Plan Territorial de Santé Mentale, établi pour 3 ans. Voici donc les priorités que nous avons établies et présentées à E. Fontaine-Domeizel:

**PRIORITES UNAFAM 04**

La réussite du plan régional de santé dans les Alpes de Haute Provence, notamment dans le domaine de la santé mentale impose un effort réel en dotation de professionnels qualifiés (psychiatres en sous effectif), en structures d' accueil (résidences, foyers de vie, appartements adaptés...) et en services d' accompagnements (SAMSAH, SAVS)

.../...

Pour nous, deux grands axes sont prioritaires:

**- URGENCES PSYCHIATRIQUES:**

Créer un numéro d' aide psychiatrique unique pour les généralistes et les familles.

Doter le 15 et les urgences d' un référent en psychiatrie permanent.

Mettre en place des équipes mobiles d' évaluation et

d' intervention de crise (pour éviter les hospitalisations et ruptures de soins (exemple: ULICE à Marseille).

**-PARCOURS DE SOIN:**

Informier le médecin traitant dès l' hospitalisation et à la sortie

Formaliser une information entre les soignants et les familles

**Développer les programmes de réhabilitations** et l' éducation thérapeutique des patients.

**- FAVORISER UNE SORTIE ACCOMPAGNÉE:**

**Etablir un programme de soins effectif** (premiers rendez-vous fixés dès la sortie)

**Formaliser les liens** entre les différents intervenants pour améliorer le suivi du patient: médecin, infirmiers et psychiatres des **CMP** ou centres de jour, infirmiers libéraux, proches aidants, assistantes sociales, services d' aides à domicile...

**Faciliter l' inclusion** dans la cité par les habitats adaptés (développement de foyers de vie, résidences accueil, logements...) en développant des services d' accompagnement à domicile

**(SAVS, SAMSAH)**, très insuffisants dans le Département.



**ECHOS DE UNAFAM 04**

**UNAFAM 04**  
Maison de la famille  
Place Saint-Michel  
04300 FORCALQUIER  
07.67.18.66.88  
04@unafam.org

4° trimestre  
2018

Bulletin d' information n° 4

Ne pas jeter sur la voie publique - Respectons l' environnement

**LE MOT DE LA DÉLÉGUÉE**

Voici déjà le mois d' octobre et la délégation après la pause estivale a repris ses activités dès la rentrée de septembre.

Nous vous présenterons dans ce bulletin outre les nouvelles de la délégation nos priorités pour le futur **PLAN TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE**, ainsi que la rencontre, fin juillet avec notre députée Emmanuelle Fontaine Domeizel.

L' **accueil des familles** se développe et nous pouvons les recevoir à Digne, Forcalquier, Château-Arnoux. Il nous faut encore réfléchir à notre présence vers Barcelonnette.

Un **soutien psychologique** peut désormais être proposé aux familles, en cas de grande détresse, lors de l' entrée dans la maladie de leur proche, d' une rechute ou d' un passage difficile.

Un projet de permanence d' assistante sociale est en cours. Nous avons eu à cœur de créer un Groupe de Parole à Digne, qui a commencé le 11 septembre dernier, ainsi que des séances de sophrologie pour les aidants, à Forcalquier. Les liens cordiaux établis avec l' hôpital, les institutions et l' ARS permettent un dialogue facile. Tous cela est positif. Cependant, d' autres sujets nous préoccupent et demandent implication et vigilance:

Il s' agit du décret du 23 mai 2018, autorisant le fichage des données personnelles des patients hospitalisés sans consentement et le communiqué informant de la proposition de transfert des missions de l' ARS vers les préfets, concernant le suivi des procédures de soins sans consentements.

L' Unafam, deux autres associations et le syndicat des psychiatres publics demandent le retrait de ce décret. Une pétition en ligne a été signée.

**Mais qu' en est-il aujourd' hui?** Cet amalgame entretenu par les pouvoirs publics entre troubles psychiques et dangerosité, maladie et radicalisation est une véritable régression. Il entretient un regard stigmatisant sur les personnes atteintes de troubles psychiques.

Nous en avons fait part à E. Fontaine-Domeizel lors de notre rencontre, en espérant que cette question soit portée à l' Assemblée Nationale. Je l' ai soulevée également lors de la rencontre des délégués Unafam à Paris.

.../...

Pour terminer sur une note plus optimiste, je suis heureuse de vous annoncer que la Délégation 04 se porte bien: le nombre d' adhérents a augmenté.

La **journée d' information sur les troubles psychiques** a permis rencontres, échanges et partages entre les familles et nous accueillons deux nouvelles bénévoles.

Nous vous proposerons bientôt une journée des adhérents où nous espérons nous retrouver plus nombreux (et nombreuses!), pour parler du bilan et terminer autour du pot de l' amitié

Belle arrière saison

Muriel ROCHAS, déléguée départementale 04

**MEME PENDANT LES VACANCES**



**RENCONTRE AVEC**  
**EMMANUELLE FONTAINE-DOMEIZEL**  
**DÉPUTÉE DES ALPES DE HAUTE PROVENCE**

**En charge du handicap** à l' Assemblée Nationale, Madame EMMANUELLE FONTAINE DOMEIZEL a souhaité rencontrer la délégation **UNAFAM 04**. Cet échange a eu lieu le 12 juillet dernier, en la cité comtale, au siège de la délégation. Elle était accompagnée de MM Gérard AVRIL, maire de Forcalquier, Eric MANCHIN, adjoint en charge de la santé et de la solidarité, et de sa collaboratrice, Chantal MARC...

Suite page 2

## RENCONTRE AVEC EMMANUELLE FONTAINE DOMEIZEL (SUITE)

Après avoir excusé la Présidente Muriel ROCHAS, Christian CARMARAN et Gérard PLAUCHUD ont remis un dossier très complet à Madame la Députée sur lequel s'est engagé l'entretien.

Après une présentation de la délégation, officiellement en place depuis le 23 décembre 2017, les missions de l'UNAFAM et ses valeurs ont été abordées.

Emmanuelle FONTAINE-DOMEIZEL a souhaité aborder les sujets sur lesquels la délégation se consacrait.

Au niveau local, plusieurs problématiques ont été soulevées:

- **La nécessité** de doter le 15 d'un référent psychiatrique pour mieux traiter les urgences.
- **Le besoin de médecins psychiatres** un manque cruel au CH de Digne
- **Le renforcement des liaisons** entre les différents intervenants dans la chaîne de soins pour favoriser l'intégration des patients dans la cité à la sortie de l'hôpital.

Un point a ensuite été fait sur l'implication de la délégation dans les différents programmes en cours d'élaboration:

le **Projet Régional de Santé (PRS)**,

le **Schéma Départemental d'Autonomie (SDA)**

et le futur

**Plan Territorial de Santé Mentale (PTSM)**

Enfin, son attention a été particulièrement attirée sur des sujets d'ordre national qui interpellent les différentes associations de soutien des malades et notamment le décret du 23.05.2018

**«autorisant les traitements de données personnelles relatives au suivi des personnes hospitalisées sans consentement pour des soins psychiatriques»**,

Cette question est évoquée par ailleurs dans le «mot de la déléguée».

Mme Fontaine-Domeizel a précisé qu'il ne s'agissait que d'un premier contact qu'elle a beaucoup apprécié et elle ne manquerait pas de renouveler de tels échanges

**C'est donc avec intérêt que nous l'attendons**



## LA SANTE MENTALE A L'ERE DU NUMERIQUE



### LA 30° ÉDITION DES SISM

Du 18 au 31 mars 2019, aura lieu la 30° édition des

**Semaines d'Information sur la Santé Mentale.**

Le thème sera

**LA SANTE MENTALE**

**A L'ERE DU NUMERIQUE**

Dans le prochain bulletin, nous vous donnerons des informations complémentaires. Vous pouvez vous renseigner sur le site:

### FORUMS DES ASSOCIATIONS

Nous avons été présents lors des **FORUMS DES ASSOCIATIONS** de Manosque, Forcalquier et Digne



Qui se sont tenus les 8 et 9 septembre derniers.

Ci contre, ci-dessous le stand

**UNAFAM 04**

à Forcalquier

De nombreux contacts ont été établis durant ces deux journées



## LE CERCLE DES OISEAUX LE MOULIN À PROJETS



Le 27 juillet,

Du côté de Riez, Madame Gaëlle DUPLAT a réuni tout un monde pour l'inauguration du **food-truck**

de l'Association, en présence de Mesdames les députées

**Delphine Bagarry et Emmanuelle Fontaine-Domeizel.**

### Le cercle des oiseaux

Ce lieu a pour but de créer du lien social entre les personnes accueillies (personnes en situation de handicap psychique) et les habitants de Riez, autour d'activités diverses.

Associé à cette structure, un autre projet doit voir le jour:

### Le moulin à projets

Un lieu d'accueil de 10 personnes en situation de handicap psychique, orientées par la MDPH.

Ce bâtiment hors du milieu hospitalier amènera les résidents vers l'autonomie et le retour dans la vraie vie



De g à d: Mmes Delphine BAGARRY (députée)  
Muriel ROCHAS (déléguée UNAFAM 04)  
Gaëlle DUPLAT (Notre hôtesse)

*Coin des lecteurs*

*Vos coups de cœur, vos coup de gueule,*

*Vos coups de sang*

**N'hésitez pas à partager avec nous un livre lu, un article, un film ou une émission, etc, qui vous a plu....**

**Pensez à référencer vos écrits**

**Un petit aperçu de ce que vous pourriez insérer dans cette rubrique.**

### RIEN NE S'OPPOSE À LA NUIT

de Delphine le Vigan

Tout d'abord le titre...

Beau mais si peu optimiste!.. J'ai mis quelques temps avant d'ouvrir la première de couverture... Puis j'ai avancé pas à pas, étrangement attirée et repoussée...

Je suis entrée lentement, presque contre mon gré, dans cette histoire qui m'amenait vers des zones où je n'avais pas très envie d'aller.

Delphine le Vigan commence ce livre peu après le suicide de sa mère, tel un essai de compréhension, de réhabilitation peut-être. Elle nous raconte son vécu de petite fille puis d'adolescente auprès de sa mère qu'elle voit entrer peu à peu dans la maladie psychiatrique.

Ce n'est pas un livre facile, c'est un livre qui dérange : d'habitude, c'est le parent qui s'inquiète et s'occupe de l'enfant. Là, c'est l'enfant qui apprend à reconnaître les symptômes de crises et qui traverse les sentiments d'angoisse, d'impuissance et de désarroi ...

Delphine le Vigan interroge aussi l'enfance de sa mère et se pose la question des événements qui ont pu amener le déclenchement de ces troubles, sans pathos, sans jugements.

Je suis ressortie de ce livre avec un curieux sentiment, une sorte de soulagement tout d'abord puis un autre regard sur ma propre histoire familiale.

Elle m'a parue comme plus légère à porter.

Je me suis dit que traverser ces zones d'ombre est difficile, pour tous...

**«rien alors, ne s'oppose à la nuit»**

Mais que les partager ensuite est peut-être ce qui permet de les éclairer et de continuer.

Pour chacun.

L. D.