



## CE TRIMESTRE

### Le Neurodon 2018

Organisé depuis 2002 par la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC) Cette manifestation, par les dons qu'elle génère, permet de financer des programmes de recherches sur les maladies du cerveau. L'Unafam est la seule des 6 associations de la FRC à représenter les maladies psychiques. Ces maladies du cerveau concernent 2 millions de personnes en France, soit 3% de la population.

Sur le département des Alpes de Haute Provence, 7 bénévoles, pendant 2 jours, ont permis à 450 personnes, au Centre Carrefour de Digne de participer à cette collecte. La somme de 874€ a été ainsi recueillie. Que toutes ces personnes soient ici remerciées. Les petits ruisseaux faisant les grandes rivières, au niveau National, cela représente quand même 123 180€, qui permettront ainsi de financer 3 ou 4 programmes de recherches.

### Séjour de rétablissement organisé par l'association

Le Réseau français sur l'Entente de Voix (**REV France**) est une association loi 1901 à but non lucratif qui s'est donné pour objectif de favoriser l'intégration sociale des personnes qui entendent des voix ou subissent des perceptions dérangeantes. Depuis sa création, en septembre 2011, **l'Association REV France** a informé et formé des centaines de personnes sur ces phénomènes, devenant une référence dans ce domaine et un creuset en matière d'innovation sur la perspective du rétablissement en santé mentale. **Elle organise un séjour de rétablissement en France du 18 au 22 juin au Château de Cossoles, à Chevilly, dans le Loiret**

afin d'explorer le phénomène des voix, découvrir comment surmonter la paranoïa, vivre avec le groupe une aventure collective enthousiasmante et participer à des ateliers stimulants en compagnie d'une équipe internationale d'animatrices et d'animateurs chevronnés...

### LES BENEVOLES DE VOTRE DÉLÉGATION



#### Pour nous Contacter:

**Maison de la Famille**  
**Place Saint-Michel**  
**04300 Forcalquier**

**Adresse électronique:** 04@unafam.org  
**Téléphone de permanence** 07.67.18.66.88  
**Service écoute-famille:** 01.42.63.03.03

#### **Pourquoi un séjour de rétablissement ? Pour qui ?**

Là où la notion de "maladie" en psychiatrie impose des limitations, la perspective du rétablissement ouvre de larges horizons à tous les acteurs concernés: "**patients**", **proches et professionnels** y trouvent espoir et inspirations.

Dans cette perspective, chaque personne est invitée à définir ce qui est important pour elle dans sa vie et quels sont ses objectifs. Son cheminement dessinera ainsi un parcours unique!

Le principe du séjour de rétablissement, c'est d'offrir une diversité d'approches sur un même lieu et pendant un temps donné afin de permettre à chacun de poursuivre son chemin personnel en bénéficiant de l'énergie et du soutien du groupe.

*Pour en savoir plus sur l'association, rendez-vous sur le site :*

*www.revfrance.org*  
*mail: admin@revfrance.org*

## Comprendre les maladies du cerveau.

En l'état actuel de la recherche sur les troubles psychiques qui touchent nos proches, on peut dire que plusieurs facteurs peuvent provoquer ces troubles. Le facteur héréditaire ne serait pas en cause (comme pour la mucoviscidose, l'hémophilie).

Une fragilité génétique serait privilégiée, mais pas seulement.

Cette fragilité génétique provoquerait chez un individu vulnérable un lit potentiel de développement, pour peu que d'autres facteurs déclenchants ou précipitants rejoignent le « cocktail », tels les produits stupéfiants, l'alcool, le stress (quelle que soit la problématique du stress).

## Mais vulnérable ne veut pas forcément dire malade.

Parmi les maladies psychiques, la schizophrénie (sous ses multiples déclinaisons), correspondrait à un déséquilibre des neurotransmetteurs que sont la dopamine, la sérotonine et le glutamate (parmi d'autres).

Ce déséquilibre dépendrait de l'état du patient et de la zone du cerveau concernée. Cette hypothèse serait retenue par les chercheurs, mais non démontrée à ce jour

Quelques manifestations possibles du handicap psychique

### Difficultés:

- Faire ses démarches de manière autonome.
- Entrer en relation (ou à l'inverse, excès de communication)
- S'intégrer (Isolement)

### Mais aussi:

- Dévalorisation de soi.
- Tenues, langages inadaptés

La complexité du cerveau, son anatomie, n'ont pas encore livré tous les secrets de ce magnifique, mais fragile ordinateur qui se trouve sous nos cheveux.

Il faut garder espoir, la recherche médicale progresse sans cesse.

Tous les efforts que nous menons, chercheurs, aidants et familles, permettront de vaincre ces terribles maladies

A suivre....

## ATELIERS PROPOSES

- Travailler avec les voix avec Ron Coleman;
  - Travailler avec la paranoïa avec Peter Bullimore, Yann Derobert et Vincent Demassiet;
  - Masques et voix avec Gigi Grante;
  - Expression théâtrale avec Juliette Kempf;
  - Redécouvrir son corps avec Marie Bertherat;
  - Astro-drame, rêve éveillé, psychopédie avec Emilie Houin;
  - Cuisine et santé avec Yann Derobert...
  - Sans oublier les balades en forêt !
- ⇒ Toute personne intéressée peut s'inscrire pour toute la durée du séjour ou pour une ou plusieurs journées

⇒ **Contact :** Yann Derobert

au 06 42 72 66 19

ou [yann@seretablir.f](mailto:yann@seretablir.f)

<https://www.helloasso.com/associations/revfrance/evenements/sejour-de-retablissement-2018>

**Chateau de Cossoles**



Il était une fois, quatre individus qui s'appelaient: **Tout le monde; Quelqu' un; Chacun et Personne.**

Il y avait un important travail à faire et on a demandé à **Tout le monde** de le faire. **Tout le monde** était persuadé que **quelqu' un** allait le faire. **Chacun** pouvait l'avoir fait, mais ce fut **Personne** qui le fit.

**Quelqu' un** se fâcha, car c'était le travail de **Tout le monde**, qui pensait que **Chacun** le ferait et **Personne** ne doutait que **Quelqu' un** le ferait.

En fin de compte, **Tout le monde** fit des reproches à **Chacun**, parce que **Personne** n'avait fait ce que **Quelqu' un** aurait pu faire.

**Moralité:** Sans vouloir engueuler **Tout le monde**, il serait bon que **Chacun** fasse ce qu'il doit sans nourrir l'espoir que **Quelqu' un** le fera à sa place. Car l'expérience montre que là où on attend **Quelqu' un**, on ne trouve **Personne**.